

Tämä on sinulle vanhempi ja huoltaja! Tietoa, tukea ja materiaaleja 6–12-vuotiaiden lasten sekä perheiden tukemiseen digitaaliseen pelaamiseen liittyvissä ongelmissa



TULOSTETTAVIA MATERIAALEJA

AIKA	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
07:00	HUOMENTA	HUOMENTA	HUOMENTA	HUOMENTA	HUOMENTA	MYÖHÄINEN AAMU	MYÖHÄINEN AAMU
08:00	AAMUTOIMET + AAMUPALA → AAMUTOIMET + AAMUPALA					LEIKKI AAMUAINEN	LEIKKI AAMUAINEN
9:00-13:00	KOULU	KOULU	KOULU	KOULU	KOULU	SÄHKÄPÄLÖ	RUUTUAJKA
15:30 HAKU	ILTAPÄIVÄ-KERHO	ILTAPÄIVÄ-KERHO	ILTAPÄIVÄ-KERHO	ILTAPÄIVÄ-KERHO	ILTAPÄIVÄ-KERHO	LOUNAS	LOUNAS
16:00	LÄKSYT PÄIVÄLLINEN	LEIKKI LÄKSYT PÄIVÄLLINEN	LÄKSYT PÄIVÄLLINEN	LEIKKI LÄKSYT PÄIVÄLLINEN	LOUNAS	RUUTUAJKA	RUUTUAJKA
17:00	LEIKKI LÄKSYT PÄIVÄLLINEN	LEIKKI LÄKSYT PÄIVÄLLINEN	LEIKKI LÄKSYT PÄIVÄLLINEN	LEIKKI LÄKSYT PÄIVÄLLINEN	LOUNAS	RUUTUAJKA	RUUTUAJKA
18:00	SÄHKÄPÄLÖ	RUUTUAJKA	PARTIO	RUUTUAJKA	RUUTUAJKA	PÄIVÄLLINEN	RUUTUAJKA
19:00	LEIKKI ILTASATU	LEIKKI ILTASATU	LEIKKI ILTASATU	LEIKKI ILTASATU	SAUNA ILTASATU	LEIKKI LAUTAPELIT	LEIKKI ILTASATU
HYVÄÄ YÖTÄ	SUIHKU + ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA	ILTAPALA	STAHERUT ELOKUVIA	ILTA

Tulosta ja täytä Viikkojärjestys-pohja (pelituki.fi)



MATERIAALEJA JA TIETOA

Digireppu vanhemmille (pelituki.fi)



Ruutuaajan rajoittaminen (Google, Pegi.info)

1) Family Link



2) X-box, Nintendo, PlayStation



Ruutuaikasuosituks

0-13-vuotiaalle lapsille



Nuorten digipelaaminen - THL



Vanhemmuuden tuki:

Lasten ja nuorten digitaalinen pelaaminen - THL



Ohjeita ammattilaisille ja vanhemmuuden tuki raha- ja digipelikysymyksissä THL



Toimintamalli ja materiaalit Helsingin kaupungin intrassa (Psykiatrian alla). Malli ja materiaalit ovat tarjolla myös ruotsiksi.



LASTEN JA NUORTEN TUKEMINEN



Pelitarina (Socca)



Lapset puheeksi (6-18-v. & vanhemmat)



Nepsy-piirteisten lasten omahoito-ohjelma



Voimaperheet (alle kouluikäisten vanhemmat)



Chillaa- appi



Ihmeelliset vuodet (3-12-v. vanhemmat)



ABC-vanhempainryhmä (3-12 v. vanhemmat)



Lapsen ja vanhemman vuorovaikutuksen omahoito-ohjelma

Tulosta Vanhempien

toimintapolku peliajan päättämisen tueksi (pelituki.fi)



Tulosta peli- & digisääntöpohja (pelituki.fi).

