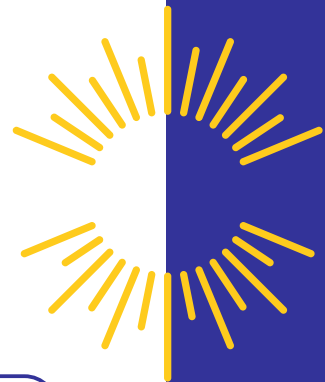


Suun terveys – osa kokonaisvaltaista terveyttä ja hyvinvointia!



Suunterveyden vaikutus elämänlaatuun

Terve suu helpottaa puheentuottoa, tukee sosiaalista kanssakäymistä ja hyvää itsetuntoa. Kivuton suu ja toimiva purenta auttavat huolehtimaan ravitsemuksesta.

Ennaltaehkäisy

Hyvän suuhygienian toteutuminen on ensiarvoisen tärkeää. Varhainen suun ongelmien havaitseminen edistää suun terveyttä ja voi vähentää kalliiden hoitojen tarvetta. Suusairaudet ovat usein oireettomia. Säännölliset suun terveystarkastukset auttavat sairauksien ennaltaehkäisyssä ja hoidossa.



Yleisterveys

Suun terveyden vaikutukset yleisterveyteen ovat kiistattomat. Heikentynyt suun terveys lisää riskiä muun muassa sydän- ja verisuonisairauksiin. Lisäksi suun alueen sairaudet voivat heikentää yleissairauksien hoitovastetta ja hoitotasapainoa.



Suun terveydenhuollon asiakaspalvelu: +358 16 860 2010 (pvm/mpm)

Lisätietoja ja yhteystiedot oman alueesi suun terveydenhuoltoon löydät osoitteesta lapha.fi/suun-terveydenhuolto



lapha.fi

Terveydeksi
-ohjelma

Tämä julkaisu on toteutettu sosiaali- ja terveysministeriön myöntämällä valtionavustuksella terveyden edistämisen määrärahasta (STM).