

Asumisen ennakointi

Keskustelurunko



Nykyinen koti

- Kuinka hyvin nykyinen kotisi vastaa tämänhetkistä toimintakykyäsi/tarpeitasi?
- Onko kotisi sinulle sopiva myös tulevina vuosina?
- Onko kotona asioita, jotka tuottavat haasteita tai huolta?
- Onko kodissasi jotain mikä helpottaa elämääsi?

Kodin turvallisuus

- Koetko kotisi turvalliseksi?
- Onko kotona tilanteita tai paikkoja, jotka aiheuttavat sinulle huolta (esim. portaat, pimeä piha, liukkaus)?
- Onko sinulla käytössä turvaratkaisuja (esim. turvapuhelin, palohälyttimet, ulkovalaistus) ja koetko ne riittäviksi?

Asuinympäristö

- Miten koet kotisi sijainnin suhteessa palveluihin (esim. kauppa, terveystalvelut)?
- Millainen merkitys liikenneyhteyksillä ja saavutettavuudella on sinulle?
- Koetko, että asuinympäristösi on muutoin sinulle sopiva (esim. tukeeko ympäristö osallistumistasi ja yhteisöllisyyttä, onko luonto ja hyvä ulkoilumaastot tai muut sinulle tärkeät asiat lähellä)?

Yhteisöllisyys/läheiset

- Koetko yksinäisyyttä vai löytyykö läheltä ihmisiä/yhteisöä jotka ovat tärkeitä?
- Millainen merkitys naapurustolla, yhteisöllisyydellä ja läheisillä ihmisillä on sinulle asumisessa?
- Onko sinulla kaipuuta enempään toisten seuraan arjessa?

Asumisen ennakointi

Keskustelurunko



Toimintakyky

- Kuinka pärjät kotisi arjen askareissa?
- Onko jotain mikä tuntuu erityisen raskaalle tai hankalalle?
- Millaisia muutoksia olet huomannut omassa jaksamisessasi/terveydessäsi viime vuosina?
- Miten ajattelet, että voimat/toimintakyky voivat muuttua tulevaisuudessa mitä se voisi tarkoittaa asumisen kannalta?

Taloudellinen näkökulma

- Onko kodin ylläpito ja kustannukset sinulle sopivia?
- Miten arvioit taloudellisen tilanteesi vaikuttavan asumisratkaisuihisi tulevaisuudessa?

Tulevaisuuden asuminen

- Oletko miettinyt haluaisitko muuttaa jossain vaiheessa?
- Millainen koti tukisi sinua tulevaisuudessa parhaiten?
- Millaisia vaihtoehtoja pidät realistisina ovat sinulle realistisina(esim. nykyisessä kodissa asuminen muutostöiden avulla, pienempi esteetön asunto, palveluasuminen)?

Tiedon ja tuen tarve

- Onko jotain mistä toivoisit saavasi lisää tietoa tai neuvontaa (esim. asumisen vaihtoehtoista, taloudellisista asioista, remonttien mahdollisuuksista)?
- Mistä kanavista sinun olisi helpointa saada tietoa jatkossakin (esim. netti, kunnan sivut, tapahtumat, henkilökohtainen neuvonta??)
- Millainen tuki helpottaisi sinua asumiseen liittyvien päätösten tekemisessä?