

Huoli pois -toimintamallien tarpeet ja tavoitteet

Yksinäisyyden lievittämisen tarve

Yksin elävien ikäihmisten määrä kasvaa iän karttumisen myötä. Yksinäisyys voi näyttäytyä eri tavoin vaikuttaen arkeen, mielialaan ja toimintakykyyn. Toisille yksinäisyys on ainoa arkea kuormittava tekijä, toisilla on samanaikaisesti monia huolia.

Mielen hyvinvoinnin tukemisen tarve

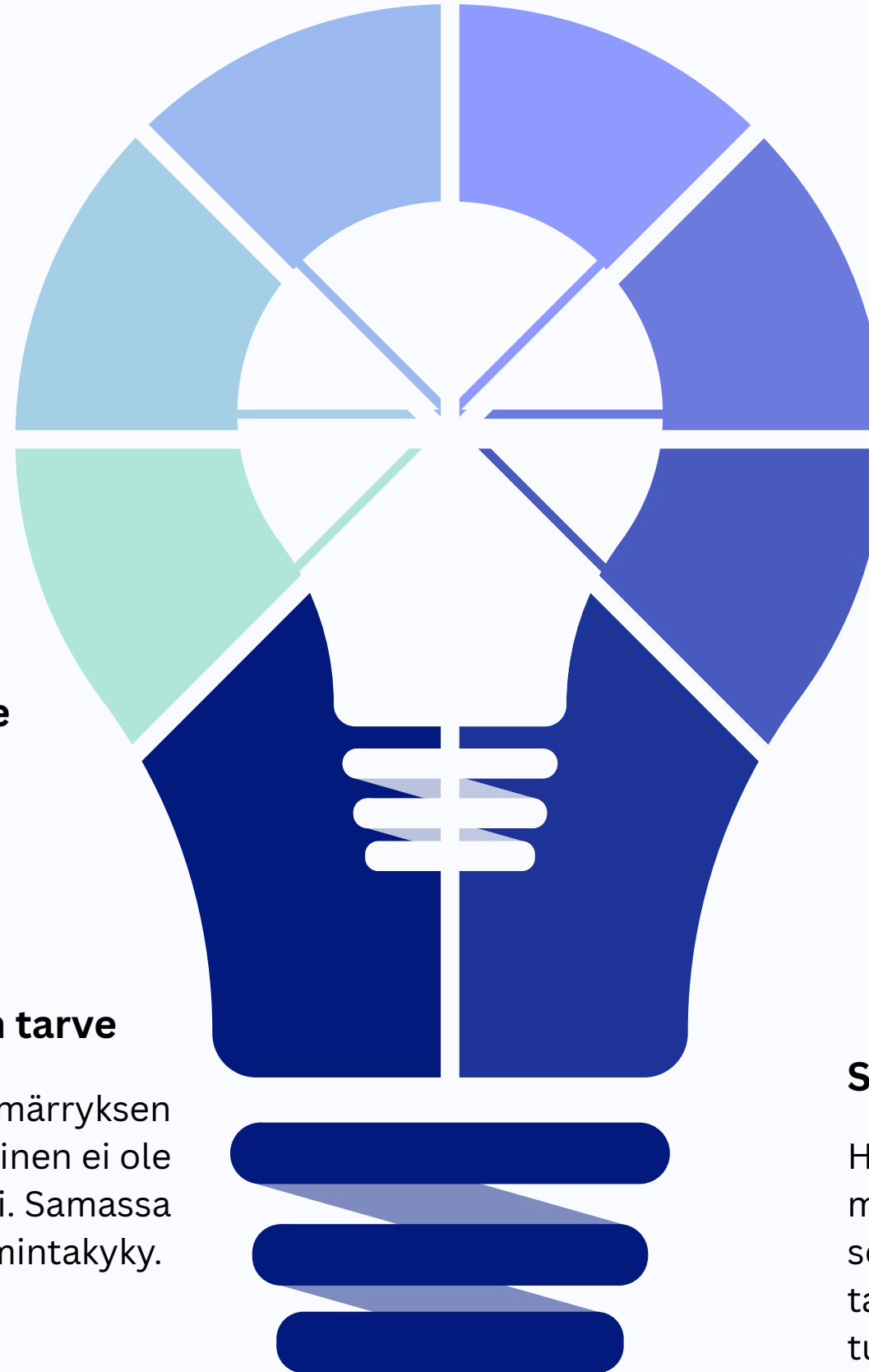
Mielen hyvinvointi on jokaisen omakohtainen ja vahvistettavissa oleva voimavara, joka heijastuu kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin ja toimintakykyyn.

Elämän mielekkyyden & sujuvan arjen tukemisen tarve

Osallisuuden tunnetta, mielen hyvinvointia ja aktiivisuutta tukemalla on mahdollista lisätä arkeen mielekkyyttä ja lisätä elämän merkityksellisyyden tunnetta.

Ikäymmärryksen & ikäystävällisemmän yhteiskunnan tarve

Ikääntymisen elämänvaiheeseen ja erityispiirteisiin liittyvän ymmärryksen myötä saavutettaisiin ikäystävällisempi yhteiskunta. Ikääntyminen ei ole sairaus, vaan elämänvaihe ja se on myös yksilöllinen prosessi. Samassa iässä olevilla voi olla täysin erilainen toimintakyky.



Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukemisen tavoite

Huoli pois -toimintamallin tavoitteena on mahdollistaa ikäihmisten nähdä ja kuulla tulemisen, itsensä tärkeäksi kokemisen sekä mielekkään tekemisen ja osallisuuden tunteet.

Vertaisuuden ja vertaistuen tarjoamisen tavoite

Sosiaalinen tuki ja sosiaalisen yhteenkuuluvuuden tunne mahdollistuvat, kun ikäihmisillä on käytössään myönteisen sosiaalisen kohtaamisen paikkoja. Tällöin sosiaalinen elinpiiri laajenee ja yhteisestä hyvästä nauttiminen on mahdollista.

Toimintakyvyn ylläpitämisen tavoite

Mielen hyvinvoinnin edistämällä on myönteisiä yhteyksiä fyysiseen terveyteen, toimintakykyyn ja resilienssiin. Toimintakyvyn ylläpitäminen edesauttaa kotona asumista ja tukee myös arjessa pärjäämistä.

Sosiaalisen vuorovaikutuksen tavoite

Huoli pois -toimintamallien tavoitteena on tukea ikäihmisten mielen hyvinvointia niin, että heidän osallisuuden tunteensa ja sosiaalinen toimintakykynsä paranevat. Inhimillisenä piirteenä tarve sosiaalisuuteen on sisäsyntyistä ja toteutuessaan se tukee mielen hyvinvointia ja tuo iloa.