

Lääkkeen käyttäjän osallisuus varmistaa lääkehoidon onnistumisen -työryhmä Kokous 2(23) /2026 | Muistio | Kansallinen lääkehoidon kehittämisverkosto

Aika:	tiistai 23.4.2026 klo 12–13.50	
Paikka:	Fimea Helsingin (Mannerheimintie 166) toimipiste, kokoustila Lampi ja Teams	
Läsnä:	Arvola Elisa	Suolistosairaudet ry
	Berggren Katariina	ADHD-liitto ry
	Blek-Vehkaluoto Mari (sihteeri)	Sydänliitto
	Haapanen Kaisa	Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry
	Hietaranta Sirpa	Suomen Migreeniyhdistys ry
	Hellstedt Mirja	Kilpirauhasliitto ry
	Huusko Tiina	Suomen Luustoliitto ry
	Ijäs Katariina	Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry
	Jutila Liisa	Suomen Kipu ry
	Kauppinen Hanna	Itä-Suomen yliopisto
	Kekkonen Kati	Lihastautiliitto ry
	Keskitalo Jenni	HUS
	Kiviranta Päivi	Fimea
	Kotisaari Ritva	Suomen Kipu ry
	Kvarnström Kirsi (12.50 alkaen)	HUS Apteekki
	Martinkauppi-Vanninen Kaisa	Rintasyöpäyhdistys - Europa Donna Finland ry
	Multanen Kati	Diabetesliitto ry
	Niemi Anu	Rintasyöpäyhdistys - Europa Donna Finland ry
	Pajunen Tarja (puheenjohtaja)	Suomen lähi- ja perushoitajaliitto SuPer ry
	Suvanto Ulla	Suolistosairaudet ry
	Tamminiemi Kaarina	SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry
	Tolonen Hanna	Fimea
	Viitasalo Reea	Suomen Migreeniyhdistys ry

Kolme nostoa kokouksesta:

- Strategiatyö on käynnistynyt. Osallistutaan aktiivisesti työhön yli työryhmärajojen. Päivi lähettää strategian tavoitteet ja toimenpiteet kommentteille, kommentointi Howspace-alustalla.
- Kiertoartikkeli ”Miten itse voi parantaa lääkitysturvallisuutta arjessa” työn alle
- Aktiivinen viestintä työryhmän jo tuottamista materiaaleista.

1. Kokouksen avaus ja esittäytyminen

Puheenjohtaja avasi kokouksen ja käytiin esittäytymiskierros.

2. Ajankohtaiset kuulumiset

Keskusteltiin edellisillan kehysriihen tulosten vaikutuksista sosiaali- ja terveyspalveluja käyttäville asiakkaille ja potilaille sekä alan järjestöille.

3. Edellinen 22.1. kokous / ”kertaus”

- Vuoden alusta aloittanut Kansallisen lääkehoidon kehittämisverkosto on entistäkin vahvempi ja vaikuttavampi verkosto
- Kanta-lääkityslista on upea kehitysaskel ja koko verkoston yhteinen asia.
- Kuulumiset Diabetesbarometrista ja HUS Apteekista



4. Terveiset koordinaatiotyöryhmän kokouksesta / kokous 4.2.2026

- Kokouksessa oli vieraana Sinikka Sihvo, Asiakas- ja potilasturvallisuuskeskuksesta. Hän esitteli Kansallisen asiakas- ja potilasturvallisuusstrategian lääkitysturvallisuustavoitteiden luonnoksia. Yhteistä keskustelua pidettiin hyvänä. Strategiatyö jatkuu.
- Lääkehoidon päivää vietetään / vietettiin 12.3.2026 teemalla "Lääkehoito alkaa tiedosta – Itsehoitolääkkeet osana lääkitystäni". Päivän webinaarin tallenne on katsottavissa ja esitykset saatavissa: <https://superliitto.videosync.fi/laakehoidon-paiva-2026>
- Sic! -artikkeli Kansallinen suositus auttaa organisaatioita lääkehoidon osaamisen varmistamisessa on julkaistu 22.1.2026. Linkki artikkeliin: <https://sic.fimea.fi/-/kansallinen-suositus-auttaa-organisaatioita-laakehoidon-osaamisen-varmistamisessa> SOTE-ammattilaisten työryhmässä työstetty kansallinen suositus toimii tukena organisaatioille, jotka ovat hankkimassa lääkehoidon teoriaosaamisen varmistamisen järjestelmää.

5. Lääkehoidon päivä 12.3.2026 – palautekeskustelu

- 29.4.2026 järjestetään Lääkehoidon päivän palautekokous. Jos haluat osallistua, etkä ole saanut kutsua, ota yhteyttä tarja.pajunen@superliitto.fi
- Webinaarissa oli yli 800 osallistujaa. Ohjelma ja esiintyjät erittäin onnistuneita. Linkki tallenteeseen: [Lääkehoidon päivää 2026 vietetään teemalla "Lääkehoito alkaa tiedosta – Itsehoitolääkkeet osana lääkitystäni" - SuPer](#)
- Viestitään aktiivisesti sekä lääkkeen käyttäjille että ammattilaisille suunnatuista materiaaleista, että ne tulisivat hyötykäyttöön. Katso koosteet materiaaleista liitteenä olevasta PowerPoint -esityksestä dioilta 12 ja 15 ja Fimean sivuilla [Kehittämisyhteistyön materiaalit - Fimea.fi - Fimea](#)
- Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon -oppaan päivityksen aikana todettu, että selkokieli on kehittynyt. Vinkki: Kelan selkokielisivut erinomaiset. Oppaasta on tulossa myös käännökset selkoruotsiksi ja englanniksi.

6. Potilasneuvottelukunnan evästyksiä yhteiseen työryhmäämme

Tiina Huuskon (Luustoliitto) esitys liitteenä olevassa PowerPoint -esityksessä diasta 21 alkaen. Keskustelussa nousi esiin:

- Potilaita tulee kannustaa kertomaan vastaanotolla arjestaan. On välttämätöntä, että lääkäri tuntee arjen ja yksilölliset tarpeet hoidon suunnittelemiseksi. Lähiomaisen kannattaa olla mukana vastaanotolla.
- Potilaalla on oikeus pyytää terveys- ja hoitosuunnitelman tekemistä.
- Lääkkeen käyttäjän osallisuus -työryhmässä on tärkeää jatkaa keskustelua viranomaisesityksistä (esim. lääkekorvauksista). Vuoropuhelu potilasjärjestöjen ja viranomaisten kesken ajankohtaisista, puhuttavista aiheista hyödyttää molemmiin puolin.

7. Vuoden 2026 toiminnan painopisteet

- Kerrattiin toimenpiteet (liitteenä olevassa PowerPoint -esityksessä diat 34-37)
- Keskusteltiin mahdollisesta uudesta kiertoartikkelista.
 - Asiallista informaatiota lääkkeiden haittavaikutuksista somekeskustelun sijaan? Mistä potilas löytää lääketietoa päätöksen tueksi?
 - Osallisuuden vahvistaminen, lääkityksen puheeksi ottaminen vastaanotolla
 - Miten itse voi parantaa lääkitysturvallisuutta arjessa
 - Tiedoksi: Rinnakkain podcastissa keskustelua lääkkeiden haittavaikutuksista ja hyödyistä. [Kuuntele Rinnakkain-podcastia | Rintasyöpäyhdistys](#)

8. Strategiatyö, yhteinen keskustelu, Päivi Kiviranta

- Strategiatyö käynnistyi 26.3. Strategiasta tulee viisivuotinen.
- Keskusteltiin tämänhetkisestä visioluonnoksesta.
 - Määriteltävä mitä tarkoitetaan hoitopolulla



- Miten ammattilaisten osuutta mitataan? Tukena esim. [Kansallinen suositus auttaa organisaatioita lääkehoidon osaamisen varmistamisessa | Fimea Sic](#), mutta vastuu hyvinvointialueilla.
- Pitäisikö visiossa näkyä tuen lisäksi tieto?
- Seuraavalla strategiakaudella kaivataan vielä enemmän yhteistyötä eri työryhmien ja toimijoiden kesken (ammattilaiset, potilaat, tutkijat)
- Työryhmien muodostaminen pohditaan vasta strategian valmistuttua, ei lukittauduta nykyisiin.
- Strategian tavoitteet ja toimenpiteet tulossa kommenteille, Päivi lähettää linkin Howspace-alustalle. Strategia kokonaisuudessaan kommenteille lokakuussa.

9. Tulevia tapahtumia

- Koordinaatiotyöryhmän kokoukset 2026: 7.5., 8.9. ja 15.12.
- Lääkehoidon päivän palautekokous 29.4. klo 10-11:30

10. Muut asiat

- [Lausuntopyyntö: Apteekkitoimintaa kehitetään ja selkiytetään lakimuutoksella - Valtioneuvosto](#)
- Tiedoksi, että Luustoliiton Ansa Holm on siirtynyt eläkkeelle, Camilla Bonden aloittanut seuraajana.

11. Seuraavat kokoukset

- 1.9. klo 12–14 Teams
- 3.12. klo 12–14 Teams

12. Kokous päätettiin klo 13.50.