



## РЕЗЮМЕ (CV): ИНСТРУКЦИЯ

# ВАШЕ ИМЯ




## ПРОФЕССИЯ/СТУДЕНТ

### ЗДЕСЬ НАПИШИТЕ НЕБОЛЬШОЙ ТЕКСТ О СЕБЕ:

- Кто я?
- Сколько мне лет?
- Что я умею?
- Кем я хочу работать?
- Какие цели на будущее я ставлю перед собой?

### КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ

#### УКАЖИТЕ ЗДЕСЬ СВОИ ДАННЫЕ ДЛЯ СВЯЗИ:

-  Номер телефона
-  Адрес электронной почты
-  Адрес проживания

### ЗНАНИЕ ЯЗЫКОВ

#### НАПИШИТЕ ЗДЕСЬ, КАКИЕ ЯЗЫКИ ВЫ ЗНАЕТЕ И НАСКОЛЬКО ХОРОШО.

##### НАПРИМЕР:

- Украинский — родной язык
- Английский — отлично
- Испанский — хорошо
- Финский — базовый (Я хорошо пишу, говорю и понимаю по-фински.)

### НАВЫКИ

#### УКАЖИТЕ ЗДЕСЬ, ЧТО ВЫ УМЕЕТЕ:

- Ведение соцсетей
- Использование компьютера
- Использование кассовых систем

### РЕКОМЕНДАТЕЛЬ

РЕКОМЕНДАТЕЛЬ — ЭТО ЧЕЛОВЕК,  
КОТОРЫЙ ЗНАЕТ ВАС И МОЖЕТ ВАС  
ПОРЕКОМЕНДОВАТЬ.

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ РЕКОМЕНДАТЕЛЬ,  
ОСТАВЬТЕ ЗДЕСЬ ЕГО ДАННЫЕ:

- Имя рекомендателя
- Название компании
- Номер телефона

### ОБРАЗОВАНИЕ

#### НАПИШИТЕ ЗДЕСЬ О СВОЕЙ УЧЕБЕ:

- Перечисляйте свои места учебы в обратном хронологическом порядке (первой строчкой — последнее место обучения).
- Также напишите, что вы изучаете сейчас.
- Укажите название учебного заведения и продолжительность обучения.

### ОПЫТ РАБОТЫ

#### НАПИШИТЕ ЗДЕСЬ, КЕМ ВЫ РАБОТАЛИ:

- Перечисляйте места работы в обратном хронологическом порядке
- (первой строчкой — последняя работа).
- Также напишите, где вы работаете сейчас.
- Укажите должность и сколько времени вы уже работаете на этой должности,
- название компании и город.
- Также можно перечислить, какие задачи вы выполняли на работе.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

#### НАПИШИТЕ ЗДЕСЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СЕБЕ:

- Например, укажите, какие у вас есть разрешения и
- и какие курсы вы прошли.
- Опишите, какими еще навыками вы обладаете.
- Упомяните свои хобби.



## РЕЗЮМЕ (CV): ОБРАЗЕЦ

# МАЙЯ МЕТСЯЛЯ

## ОФИЦИАНТКА И СТУДЕНТКА

Я официантка из Миккели, мне 20 лет. Я работаю в кафе начальником смены и изучаю финский язык. Особенно мне нравится готовить кофейные напитки. Моя мечта — открыть собственное кафе и выучиться на бариста. По характеру я общительный и четкий в делах человек.

### КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ

 123 4567 890

 maija.metsala@e-mail.com

 Metsäpoluntie 8, 89600 METSÄLÄ

### ЗНАНИЕ ЯЗЫКОВ

- Украинский — родной язык
- Английский — отлично
- Испанский — хорошо
- Финский — базовый (Я хорошо пишу, говорю и понимаю по-фински.)

### НАВЫКИ

- Приготовление кофейных напитков
- Обслуживание клиентов
- Ведение соцсетей
- Использование компьютера
- Использование кассовых систем

### РЕКОМЕНДАТЕЛЬ

Имя Фамилия  
Yritys Oy  
+358 12 345 6789.

### ОБРАЗОВАНИЕ

#### Официантка

Профессиональное училище г. Метсяля 2020–2022

#### Финский язык

Языковая школа г. Метсяля 2022 – наст. вр.

### ОПЫТ РАБОТЫ

Сотрудница кафе 2022 – наст. вр.  
Kahvikioski Oy, г. Метсяля

Приготовление кофейных напитков, обслуживание клиентов, работа на кассе, мытье посуды и уборка.

Садовница, лето 2019 года, 3 месяца  
Puutarha Oy, Украина

Посадка, прополка, полив и продажа растений.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Я изучаю финский язык и могу применять его на работе.  
У меня есть водительские права категории В и гигиенический паспорт.  
Хобби — волонтерство и футбол.

# ОТКЛИК НА ВАКАНСИЮ: ИНСТРУКЦИЯ

# ИМЯ

# ПРОФЕССИЯ/СТУДЕНТ

---

## КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ

 номер телефона

 адрес электронной почты

 адрес проживания

### ПЕРВАЯ ЧАСТЬ:

Сначала укажите название вакансии, на которую вы претендуете (пишите заглавными буквами).

Затем расскажите, почему вы подаете заявку на эту вакансию. Почему именно вы должны получить эту работу?

### ВТОРАЯ ЧАСТЬ:

Кратко расскажите о себе.

Расскажите, учитесь ли вы сейчас или работаете.

Укажите предыдущие места работы и стажировок.

Расскажите о своих сильных сторонах (например, какие языки вы знаете и чему вы научились на предыдущих местах работы).

### ТРЕТЬЯ ЧАСТЬ:

Расскажите, что вы умеете.

Называйте те навыки,

которые понадобятся на данном рабочем месте.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Напишите, почему вы заинтересованы в этой работе.

Сообщите, что вы хотели бы прийти на собеседование.

С уважением,  
ИМЯ

Приложение: резюме