Yksinäisyyskysely

Kuinka usein sinusta tuntuu seuraavien väittämien kaltaiselta?

Minusta tuntuu tällaiselta…

	ei koskaan	*harvoin*	*joskus*	*usein*	*pisteet*
1. Tunnen olevani osa ystäväjoukkoa.*					
2. Minulla on paljon yhteistä ympärilläni olevien ihmisten kanssa.*					
3. Tunnen jääväni muiden ulkopuolelle.					
4. Tunnen olevani eristyksissä muista ihmisistä.					
5. Löydän seuraa, kun sitä haluan.*					
6. Minusta on ikävää, että olen niin vetäytynyt.					
7. On ihmisiä, jotka ovat minulle hyvin läheisiä.*					
8. Ihmissuhteeni ovat pinnallisia.					
9. Kukaan ei oikeastaan tunne minua hyvin.					
10. En ole enää läheinen kenenkään kanssa.					
11. On ihmisiä, jotka todella ymmärtävät minua.*					
12. On ihmisiä, joiden kanssa voin puhua asioistani.*					
Yhteensä					

Tämä suomennettu ja lyhennetty yksinäisyyskysely (Junttila ym. 2013; 2015) pohjautuu UCLA Loneliness Scale -mittariin (Russell, Peplau & Cutrona 1980).