

Vapaaehtoisuus Ha(II)ussa -seurantakeskustelu 2025

Vapaaehtoisen nimi:

Haastattelija:

Päivämäärä:

1. Millaisia vapaaehtoistehtäviä olet tehnyt?

2. Oletko saanut osallistua omalta tuntuvaan toimintaan? Kyllä Ei

3. Ovatko vapaaehtoistehtävät olleet sinulle mieluisia? Kyllä Ei
Esimerkkejä lempitehtävistäsi:

Hyvinvointi

4. Oletko kokenut onnistumisen iloa vapaaehtoistoiminnassa? Kyllä Ei

5. Onko vapaaehtoistoiminta tuonut sisältöä tai merkityksellisyyttä elämääsi? Kyllä Ei

6. Onko vapaaehtoisena toimiminen tähän mennessä parantanut mielestäsi arjen hallintaasi?
Kyllä Ei En osaa sanoa

7. Millaisia vaikutuksia vapaaehtoistoiminnalla on ollut arkeesi?

8. Oletko saanut vapaaehtoistoiminnan kautta uusia tuttavuuksia? Kyllä Ei

9. Onko sinulla ollut vapaaehtoistoiminnassa hetkiä, jolloin tunnet kuuluvasi porukkaan?
Kyllä Ei En osaa sanoa

10. Onko vapaaehtoistoiminta lieventänyt/poistanut yksinäisyyttäsi?
Kyllä Ei En ole kokenut yksinäisyyttä

11. Onko vapaaehtoistoimintaan osallistuminen parantanut hyvinvointiasi? Kyllä Ei

12. Millainen tuki vapaaehtoisuudessa on sinulle tarpeellista tai hyödyllistä?

13. Onko työntekijältä saamasi tuki ollut riittävää / oikeanlaista, tai kaipaisitko jotain muuta?

14. Onko vapaaehtoistoiminnassa/ryhmässä ollut haasteita? Kyllä Ei Jos kyllä, niin millaisia?

Tavoitteet

15. Oletko saanut toimia omien voimavarojesi mukaan? Kyllä Ei

16. Oletko löytänyt vapaaehtoistoiminnan avulla uusia vahvuuksia? Jos, niin mitä?

17. Onko toiminta muuttanut näkemyksiäsi tulevaisuudesta? Kyllä Ei

18. Suositteletko tuettuun vapaaehtoistoimintaan osallistumista muille? Kyllä Ei

19. Haluatko jatkaa vapaaehtoisena? Kyllä Ei En tiedä vielä

20. Miten toimintaamme voisi mielestäsi kehittää? Ajatuksia ja ideoita? Muuta palautetta?

21. Saammeko lainata sinun palautettasi (tälle lomakkeelle kirjoitettuja asioita), kun kerromme vapaaehtoistoiminnasta julkisuudessa?

-> **Laita rasti niihin, joihin annat luvan:**

- Nettisivuilla
- Sosiaalisessa mediassa (Esim. Instagram ja Facebook)
- Julkaisuissa ja materiaaleissa
- Webinaareissa ja koulutuksissa, joita pidämme
- Kuvaani saa käyttää sosiaalisessa mediassa, julkaisuissa, mediassa

Allekirjoitus, jos annat luvan käyttää:
