



## Rastita sopivin vaihtoehto.

Minä osaan	Hyvin	Auttavasti	En osaa
Käytän tietokonetta			
Käytän Ipadia			
Käytän älypuhelinta			
Osaan etsiä avoimia työpaikkoja internetistä, esim. työmarkkinatori.fi			
Osaan käyttää yleisimpiä tietokoneohjelmia (esim. Office)			
Osaan tallentaa tiedostoja tietokoneelle / puhelimelle			
Osaan täyttää työnhakukaavakkeen verkossa			
Osaan käyttää sähköpostia			
Osaan liittää sähköpostiin liitetiedoston			
Osaan tehdä työhakemuksen kirjallisena			
Osaan tehdä CV:n			
Osaan käyttää Canva -ohjelmaa, canva.com			
Osaan käyttää sosiaalista mediaa (Instagram, Facebook, joku muu)			
Osaan käyttää verkkopalveluiden omaa asiointia, esim. Työmarkkinatori.fi			
Osaan tehdä videotyöhakemuksen (videoesittely itsestä)			

**TARVE / Toivon apua ja tukea erityisesti tähän asiaan:**

---

---

---

**TAVOITE / Tulevaisuudessa haluan työskennellä tai opiskella:**

---

---

---

**MITÄ OSAAN koulutus ja työkokemus**

Koulutus	Työkokemus	Olen oppinut vapaa-ajalla / harrastuksissa taitoja	Mitä kieliä osaan?

**KERRON ITSESTÄNI / Millainen työntekijä olen?**

---

---

---

---



Euroopan unionin  
osarahoittama

