

## Vapaaehtoistehtävien suunnittelukeskustelu / Vapaaehtoisuus Ha(II)ussa

Vapaaehtoisen yhteystiedot:

Nimi: \_\_\_\_\_

Puhelinnumero: \_\_\_\_\_

Osoite: \_\_\_\_\_

Sähköposti: \_\_\_\_\_

Haastattelun pvm: \_\_\_\_\_ Syntymävuosi \_\_\_\_\_

Mistä sait tiedon Vapaaehtoisuus ha(II)ussa –hankkeesta? \_\_\_\_\_

### Millaisia asioita tykkäät tehdä? Mitkä asiat tuovat sinulle iloa, mistä nautit?

- ulkoilu
- liikunta
- eläimet
- luonto
- retkeily
- käsityöt/nikkarointi
- kulttuuritapahtumat (teatteri-, musiikkitapahtumat)
- lukeminen
- piirtäminen/maalaus
- askartelu
- maalaus
- musiikki
- leipominen/ ruuanlaitto
- seurustelu
- tv tai leffojen katselu
- puutarhan tai kasvien hoito
- pelaaminen (lautapelit tai nettipelit)
- matkailu
- sometus
- mainosten tekeminen
- digijutut
- valokuvaus
- jotain muuta, mitä? \_\_\_\_\_

### Millaisiin tehtäviin haluaisit osallistua ja minkä hyväksi?

- musiikkiesitys, taidenäyttely yms.
- kodittomien kissojen hyväksi (kissanlelut)
- oman asiantuntemuksen/ mielenkiinnon esitys/ opettaminen muille

- omalle porukalle tai ulkopuoliselle porukalle tuokio
  - suunnittelu
  - ryhmänohjaus/ mukana olo
  - etukäteen valmistelu
- tapahtuman järjestämiseen/ osallistumiseen (esim. urheiluseurojen, kaupunginjärjestämät)
  - tapahtumassa
  - muualla tehden (suunnittelu, koristeet, soittolistat ym.)
- luonnon hyväksi
  - roskien keräys
  - vieraslajin kitkentä
  - hyönteishotelli
  - haravointi
- lasten
- nuorten
- ikäihmisten
- vammaisten ihmisten
- sateenkaari- ihmisten
- maahanmuuttaneiden
- yksinäisten
- vähävaraisten
- eläinten
- muu \_\_\_\_\_

Jotakin muuta? Ideoita tapahtumiin tai tehtäviin? \_\_\_\_\_

**Millaisia odotuksia tai tavoitteita sinulla on vapaaehtoistoimintaan osallistumisen suhteen? Mitä toivot vapaaehtoisuuden tuovan elämääsi?**

- sisältöä elämään
- mielekästä, kivaa tekemistä
- saan tuottaa iloa ja olla hyödyksi muille
- rutiinia arkeen
- pääsee lähtemään kotoa jonnekin
- ryhmään kuulumista
- uusia tuttavuuksia
- uuden oppiminen
- uusien asioiden kokeilu
- sosiaalisissa tilanteissa harjoittelua
- muu \_\_\_\_\_

**Haluatko osallistua/ tehdä vapaaehtoistehtäviä**

- kahdestaan työntekijän kanssa
- porukassa
- yksin
- toimintatilassamme Aleksanterinkadulla
- kotona
- lähellä kotia/ esim. kirjastossa tai muussa tilassa
- muulla vapaaehtoistoimijalla

**Mihin ajankohtaan ja kuinka usein haluat osallistua vapaaehtoistoimintaan?**

- aamupäivällä
- iltapäivällä
- illalla
- kerran viikossa
- kaksi kertaa viikossa
- kerran kuussa
- harvemmin

**Millaista tukea koet tarvitsevasi työntekijältä?**

- soitolla tai viestillä muistutus
- motivointi/ kannustus
- saattaminen
- kotoa hakeminen
- yhdessä tekeminen
- ryhmämuotoinen tuki
- yksilöllinen tuki
- tukea sosiaalisiin tilanteisiin
- vapaaehtoistoiminnan paikan etsiminen
- vapaaehtoistointapaikkaan tutustuminen ja tehtävässä tukeminen
- muu \_\_\_\_\_

**Mitä kautta toivot, että työntekijä pitää sinuun yhteyttä?**

- tekstiviesti
- WhatsApp
- puhelinsoitto
- sähköposti
- tapaaminen
- muu \_\_\_\_\_

Onko jokin asia, joka mietityttää toiminnassamme vapaaehtoisena toimimisessa?

---

- Saamme olla yhteydessä lähettävään tahoon, mikäli yhteydenpito jostain syystä katkeaa.

Vaitiolovelvollisuus

Vapaaehtoinen sitoutuu noudattamaan asiakkaan yksityisyyden suojaa koskevaa lainsäädäntöä. Sitä koskeva salassapitovelvollisuus tarkoittaa, ettei hän käytä hyväksi tai ilmaise tai luovuta sivullisille mitään, mitä on saanut vapaaehtoistehtävässä tietoonsa, sen aikana tai jälkeen.



## Henkilötietorekisteri

Annan suostumukseni tallentaa antamani henkilötiedot Mente palveluiden Hankkeiden tietosuojaseloteen mukaisesti <https://mente.fi/wp-content/uploads/2023/10/menten-hankkeiden-tietosuojaseloste.pdf>  
Tietosuojaseloste on nähtävillä myös paperisena versiona Vapaaehtoisuus ha(II)ussa -hankkeen toimitilassa. Minulle on selvitetty henkilötietorekisterin tarkoitus ja olen tietoinen oikeuksistani koskien henkilötietojeni säilyttämistä.

Päiväys ja allekirjoitus

