

## الاسم




المهنة / طالب

### اكتب هنا نصًا قصيرًا عن نفسك:

- من أنا؟
- ما هو عمري؟
- ما هي مهاراتي؟
- ماذا أريد أن أعمل؟
- ما هي طموحاتي للمستقبل؟

### معلومات الاتصال

اكتب هنا معلومات الاتصال الخاصة بك:

- رقم الهاتف 
- البريد الإلكتروني 
- العنوان البريدي 

### الكفاءة اللغوية

اكتب هنا،

ما هي اللغات التي تتكلمها وما هو مستواها

مثلًا:

- الأوكرانية - اللغة الأم
- الإنجليزية - مستوى ممتاز
- الإسبانية - مستوى جيد
- الفنلندية - مستوى أساسي
- (اكتب وأتكلم وأفهم الفنلندية جيدًا)

### المهارات

اكتب هنا ما هي مهاراتك:

مثلًا:

- معرفة قنوات التواصل الاجتماعي
- استخدام الكمبيوتر
- استخدام نظم صندوق الدفع

### التوصيات

الموصي هو شخص يعرفك  
ويمكنه أن يوصي بك

إذا كان لديك موصي  
فاكتب هنا معلوماته

اسم الموصي  
اسم الشركة  
رقم الهاتف

### المؤهلات الدراسية

اكتب هنا مؤهلاتك الدراسية:

- اكتب المؤهلات بالترتيب الزمني  
(أجدد مؤهل أولاً).
- اذكر أيضًا ماذا تدرس حاليًا.
- اذكر اسم المؤسسة التعليمية ومدة الدراسة.

### الخبرة العملية

اكتب هنا ما هي الأعمال التي عملت بها:

- اكتب الأعمال بالترتيب الزمني  
(أجدد عمل أولاً).
- اذكر أيضًا ماذا تعمل حاليًا.
- اذكر اسم مهمة العمل ومدة العمل،  
واسم ومحل الشركة.
- يمكنك أيضًا أن تذكر ما هي المهام أدتها.

### معلومات إضافية

اكتب هنا معلومات إضافية عن نفسك:

- اذكر مثلًا الإجازات التي تحملها.
- والدورات التي أنجزتها.
- اذكر ما هي مهاراتك الأخرى.
- اذكر ما هي هواياتك.

# السيرة الذاتية، أي نموذج CV

## مايا ميتسالا

نادلة وطالبة

أنا نادلة من مدينة ميكي وعمري 20 سنة. أعمل في مقهى كمسؤولة ورديات وأدرس اللغة الفنلندية. أحب كثيرًا تحضير أنواع القهوة الخاصة. حلمي هو أن أسس مقهى خاص بي وأن أدرس لأصبح باريستا. أنا اجتماعية ودقيقة بطبيعتي.

### معلومات الاتصال

890 4567 123 

maiya.metsala@e-mail.com 

Metsäpoluntie 8, 89600 METSÄLÄ 

### الكفاءة اللغوية

- الأوكرانية - اللغة الأم
- الإنجليزية - مستوى ممتاز
- الإسبانية - مستوى جيد
- الفنلندية - مستوى أساسي
- (أكتب وأتكلّم وأفهم الفنلندية جيدًا)

### المهارات

- تحضير أنواع القهوة الخاصة
- خدمة الزبائن
- معرفة قنوات التواصل الاجتماعي
- استخدام الكمبيوتر
- استخدام نظم صندوق الدفع

### التوصيات

الاسم واللقب  
الشركة ش.م.  
6789 345 12 358+

### المؤهلات الدراسية

#### شهادة نادلة

معهد ميتسالا المهني  
2022 - 2020

#### دراسة اللغة الفنلندية

معهد اللغات ميتسالا  
2022 - الدراسة مستمرة

### الخبرة العملية

#### عاملة مقهى 2022 - العمل مستمر شركة Kahvikioski Oy، ميتسالا

تحضير أنواع القهوة الخاصة، خدمة الزبائن، صندوق الدفع، الجلي، التنظيف.

#### عاملة حدائق، صيف 2019، 3 أشهر شركة Puutarha Oy، أوكرانيا

غرس النباتات، إزالة الأعشاب الضارة، الري،

### معلومات إضافية

أدرس اللغة الفنلندية وأستطيع العمل باللغة لدي إجازة الفنلندية.

سوق فئة (B) وإجازة صحية.  
هوايتي هي العمل الطوعي وكرة القدم.

الاسم

المهنة / طالب

## معلومات الاتصال

رقم الهاتف 

البريد الإلكتروني 

العنوان البريدي 

### الفقرة الأولى:

اكتب أولاً اسم العمل الذي تطلبه  
(اكتب بالأحرف الكبيرة).  
اذكر بعد ذلك لماذا تطلب العمل  
لماذا يجب أن تحصل أنت بالذات على هذا العمل؟

### الفقرة الثانية:

عرّف نفسك باختصار.  
اذكر ما إذا كنت تدرس مادة ما أو أنك تعمل.  
اكتب أماكن العمل السابقة، بما في ذلك أماكن التدريب.  
اذكر نقاط القوة لديك (مثلاً اللغات التي تتكلمها وماذا تعلمت من الأعمال السابقة)

### الفقرة الثالثة:

اكتب ما هي مهاراتك  
اذكر عن نفسك تلك الأشياء المحتاجة في مكان العمل

### الختام:

اكتب لماذا أنت مهتم بهذا العمل بالذات.  
اذكر أنك تريد أن تُدعى لمقابلة العمل

مع أطيب التحيات  
الاسم

مرفق: السيرة الذاتية