

Pienet onnistumistarinat -haastattelu ikääntyneelle

SenioriKamu-hanke (2023–2026)

Tässä haastattelussa kartoitetaan sinun kokemuksiasi SenioriKamu-toiminnasta ja sen vaikutuksista arkeesi. Haastatteluun osallistuminen on täysin vapaaehtoista. Tarkoituksena on puhua sinun omista kokemuksistasi. Kysymyksiin ei ole olemassa oikeita tai vääriä vastauksia.

Merkityksellisyys:

- Kerro omin sanoin, mitä SenioriKamu-toiminta merkitsee sinulle.
- Miltä vapaaehtoisen kanssa vietetty aika on sinusta tuntunut? Millaisia tunteita olet havainnut itsessäsi?
- Millaiset asiat toiminnassa ovat sinun mielestäsi olleet hyviä?
 - Miten toiminta voisi mielestäsi olla vielä parempaa?
- Millaista hyötyä SenioriKamu-toiminnasta on ollut sinulle? Voitko antaa esimerkkejä?
 - Kerro lisää siitä, miten SenioriKamu-toiminta on vaikuttanut arkeesi ja hyvinvointiisi.
- Ensitapaamisellamme kerroit, että arkeesi kuuluu...
 - Onko jokin muuttunut? Teetkö nyt esimerkiksi jotain eri tavalla kuin aikaisemmin?

Toimijauskomukset:

- Kun olette tavanneet vapaaehtoisen kanssa, millaisiin asioihin olet vaikuttanut? Millä tavalla?
- Miten ajatus itsestäsi on muuttunut? Voitko antaa esimerkkejä?
- Miten vapaaehtoisen kanssa vietetty aika on vaikuttanut ajatuksiisi tulevaisuudesta? Voitko kertoa esimerkkejä?

Sosiaalisten suhteiden laatu:

- Koetko tulleesi kohdatuksi hyvin SenioriKamu-toiminnassa? Kerro jokin esimerkki.
- Millaista myönteistä palautetta olet saanut SenioriKamu-toiminnassa ollessasi? Oletko saanut kannustusta? Keneltä ja missä tilanteessa?
- Miten uskot tai toivot kamusuhteen jatkuvan tulevaisuudessa?
- Haluaisitko vielä kertoa jotain, mikä ei vielä ole tullut esille?