

PALOMA-podcast

Kohtaamisia kotoutumisen ja osallisuuden äärellä

PALOMA-podcast-sarja tuo esille viiden eri ammattilaisen ajatuksia pakolaisten yhdenvertaisesta kohtaamisesta, osallisuudesta ja kotoutumisesta. Asiantuntijat keskustelevat maahanmuuton jälkimaininkien haasteista ja onnistumisista, hyvinvoinnista ja yksinäisyydestä.

Sarjassa kuullaan kotoutumisasiantuntijan, psykologin, työelämän ohjaajan, poliisin sekä monikulttuurisuuden asiantuntijan näkökulmia ja kokemuksia aiheista. Haastattelijana toimii **Silja Salmi** Tuotantoyhtiö Opetuselokuvat Oy:stä.

Erfan Mirzai: ”Toivon lisää lämpöä yhteiskuntaan ja ihmisten välille”

Opiskelija ja kotoutumisasiantuntija **Erfan Mirzai** tuli yksin Afganistanista Suomeen 13-vuotiaana. Hän kertoo, miltä tuntui tulla vieraaseen maahan, kulttuuriin ja kieliympäristöön, ja miten auttaa muita samassa tilanteessa olevia.



[Terveiden ja hyvinvoinnin laitos](#)

PALOMA-podcast | Erfan Mirzai: ”Toivon lisää lämpöä yhteiskuntaan ja ihmisten välille”

Share



19:59

[Privacy policy](#)

[Podcastin tekstivastine \(pdf 69 kt\)](#) PDF 68kB

Maryam Fathollahi: “Luottamus rakentuu hyvässä vuorovaikutuksessa, ei itsestään.”

Maryam Fathollahi toimii Suomen Pakolaisavussa työelämän ohjaajana. Hän työskentelee maahanmuuttaneiden parissa ja käyttää työnsä tukena omakohtaista kokemustaan Suomeen muuttamisesta pakolaisena.



[Terveiden ja hyvinvoinnin laitos](#)

PALOMA-podcast | Maryam Fathollahi: “Luottamus rakentuu hyvässä vuorovaikutuksessa, ei itsestään.”

Share



20:48

[Privacy policy](#)

[Podcastin tekstivastine \(pdf 63 kt\)](#) PDF 63kB

Mina Zandkarimi: ”Naapurit voisivat olla hyviä arkipäivän kotouttajia”

Väestöliitossa monikulttuurisuuden asiantuntijana työskentelevä **Mina Zandkarimi** muutti Suomeen 22 vuotta sitten pakolaisena. Hän kertoo alkuvaiheen kokemuksistaan ja havainnoistaan, sekä muutoksista, joita Suomeen muuttaminen toi häneen arkeensa.



[Terveiden ja hyvinvoinnin laitos](#)

PALOMA-podcast | Mina Zandkarimi: ”Naapurit voisivat olla hyviä arkipäivän kotouttajia.”

Share



26:27

[Privacy policy](#)

[Podcastin tekstivastine \(pdf 72 kt\)](#) PDF 72kB

Ferdinand Garoff: “Suurimmalla osalla ihmisistä on hyvä kohtaamisen kyky”

Psykologi ja psykoterapeutti **Ferdinand Garoff** on työskennellyt maahanmuuttaneiden kanssa vuodesta 2012 alkaen. Podcast-haastattelussa hän antaa vinkkejä, miten erilaisuus ja kriisin kohdannut ihminen kohdataan.



[Terveiden ja hyvinvoinnin laitos](#)

PALOMA-podcast | Ferdinand Garoff: “Suurimmalla osalla ihmisistä on hyvä kohtaamisen kyky”

Share



19:33

[Privacy policy](#)

Janne Korhonen: “Se on se tärkein työkalu: kuunnella ja olla läsnä”

Vanhempi konstaapeli **Janne Korhonen** on työskennellyt Helsingin poliisin ennalta estävässä toiminnassa vuodesta 2012 lähtien. Hän kertoo, miten luoda yhteys varautuvasti viranomaisiin suhtautuvien ihmisten kanssa. Lisäksi hän pohtii työnsä vaikutusta itseensä.



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

PALOMA-podcast | Janne Korhonen: “Se on se tärkein työkalu: kuunnella ja olla läsnä”

Share



[Privacy policy](#)

Podcastin toteuttajat

Podcast-sarjan ovat toteuttaneet yhteistyössä Pakolaisten mielenterveystyön valtakunnallisen tukirakenteen perustaminen ja osaamisen levittäminen (PALOMA2) -hanke ja Sosiaalisen osallisuuden edistämisen koordinaatiohanke – Sokra. Hankkeita rahoittavat Euroopan sosiaalirahasto (ESR) ja Euroopan Unionin Turvapaikka-, maahanmuutto- ja kotouttamisrahasto (AMIF).

- [Heikoimmassa asemassa olevien osallisuus](#)
- [Pakolaistaustaisten ihmisten mielenterveystyön kehittäminen PALOMA-hankkeissa](#)

Päivitetty: 20.2.2024

[Tulosta](#)