

Eläin vahvistaa suhdettamme luontoon



Sokra

Eläin vahvistaa suhdettamme luontoon

SOUNDCLOUD

Share

11:28

[Privacy policy](#)

Kasvatus- ja kuntoutuskoiran ohjaaja Harriet Rabb haastaa sosiaalialan ammattilaiset näkemään, että hyvinvointimme perusta on sosiaalista todellisuutta syvemmillä. Eläinavusteiset menetelmät ovat yksi tapa syventää tätä ymmärrystä. Rabbilla koira on mukana sijoituslasten kanssa toimiessa.

Koira-avusteisen kasvatus- ja kuntoutustyön perusidea on toisten olevaisten ymmärtäminen ja tottuminen toiseuteen. Eläin ei nimittäin aina käyttäydy ihmisen odotusten mukaan. Miten kestämmme omat tunteemme? Miten orientoidumme uudelleen, jotta tilanne saadaan haltuun?

Koiran kanssa toimiessamme saamme muistutuksen, että mekin olemme osa eläinkuntaa. Emme aina toimi rationaalisesti, vaan käyttäytymisemme pohjaa osin biologiaan. Yhteys luontoon vahvistuu ja itseymmärryksemme lisääntyy.

Tämän myötä on myös mahdollista ymmärtää, että hyvinvointimme perusta ei ole sosiaalisessa todellisuudessa, vaan pärjääminen riippuu lopulta ekosysteemien tasapainosta.

Kuuntele **Harriet Rabbin** podcast-haastattelu eläinavusteisesta työstä, osallisuudesta ja kestävästä hyvinvoinnista. Rabb työskentelee Perhehoitokumppanit Suomessa PKS:n sosiaalityön laatu päällikkönä ja on koulutettu EASEL-ohjaaja.

Rabb vetää työpajan Osallistu ja osallista! Kestävän hyvinvoinnin seminaarissa Lapinlahden Lähteellä 22.3.2017.

[Osallistu ja osallista! Kestävän hyvinvoinnin seminaari 22.3.2017](#)

Voit jakaa haastattelua vapaasti ei-kaupallisissa yhteyksissä lisenssin ([CC BY-NC-ND 3.0, Creativecommons.org](#)) mukaisesti. Kysy tarvittaessa lisätietoja.

Toimittaja

Salla Valtari

etunimi.sukunimi@thl.fi

Päivitetty: 7.12.2023

Tulosta

