

ICF-ajattelu osana Ekhvan palveluja ja niiden kehittämistä

Virpi Aralinnä, palvelupäällikkö, TtM

Yle ja kuntoutus sekä Terapia- ja apuvälinepalvelut



ETELÄ-KARJALAN
hyvinvointialue

STRATEGIAN KÄRJET

VISIO:

Olemme edelläkävijäyhteisö, jonka vuoksi hyvinvointialueellamme on saavutettavat palvelut, Suomen hyvinvoivin väestö ja onnellisimmat työntekijät.

MISSIO:

Toimintamme lisää asukkaidemme terveyttä, toimintakykyä ja turvaa läpi elämän.

Kohtaavat ja vaikuttavat

PALVELUT

Osaava ja motivoitunut

ETUJOUKKUE



Mie turvaan.

Toimintani lisää luottamusta tiimissäni ja asiakkaissa. Tästäkin päivästä selvittää yhdessä.

Mie uskallan.

Uudistan ja uudistun. Sanon ääneen sen mitä pitää ja teen tarvittavat päätökset.

Mie vastaan.

Teen ylpeydellä työni ja kannan vastuun omasta ja tiimini tekemisestä.

Mie välitän.

Kohtaan aidosti ja arvostavasti. Otan kopin ihmisistä ja asioista.



Kohtaavat ja vaikuttavat palvelut – ICF strategian kärjessä ja päätöksen teon perusteena

Kokonaisvaltainen arviointi – asiakkaan avun ja tuen tarve

Asiakkaan arki, tarpeet, tavoitteet ja oma kokemus – sitoutuminen hoitoon ja kuntoutukseen

Toimintakykyä uhkaavien tekijöiden tunnistaminen ajoissa – ennaltaehkäisy

Kohtaavat ja vaikuttavat

PALVELUT



ICF juurisyiden etsimisen tukena

Toimintakykytieto asiakkaan prosessin eri kohdissa yhdenmukaisesti kerätty ja hyödynnetty – päällekkäisen työn väheneminen



Tietoinen valinta



Kuva: ICF-luokituksen osa-alueiden dynaamiset vuorovaikutussuhteet

- ICF-viitekehys on osa
 - Osaamisen kehittämistä
 - Sote-asiakkuuksien hallintaa
- Tavoite on ymmärtää ja kuvata toimintakyky yhteisellä tavalla
- Asiakas ja potilas edellä – ajattelun tuki

Asiakkaan kohtaamisessa

- Digitaalisesti tuotettu toimintakykytieto ICF-sovelluksen avulla
 - Vähentää kirjaamisaikaa
 - Saman rakenteisen tiedon tulkinta nopeutuu
 - Mahdollistaa myös narratiivin
 - Kuvaa arjen toimintakykyä
 - Visualisointi mahdollista
 - kertakirjaaminen

ICF:ssä oli oikeastaan paljon tuttua siihen mitä ajattelen omasta työstäni tai tästä meidän perustyöstä. Me ajatellaan potilasta kokonaisuutena. Lähipiiri ja lähiympäristö vaikuttaa. Oli ilahduttavaa nähdä se, että siinä on oikeastaan tosi paljon sisällä jo Oli ilahduttavaa nähdä se, että siinä on oikeastaan tosi paljon sisällä jo yleislääketieteen ydinarvot ja periaatteet, jotka itse asiassa on julkaistukin tässä vasta parin vuoden sisällä. Ja hoitosuunnitelma työn peruskulmakivet on siinä myös kivasti. Eli lähdetään potilaan tarpeista ja toiveista, ja otetaan tosiaan huomioon lähipiiriä ja verkostoa, jotka voivat olla mukana auttamassa, tai ehkä estämässäkin potilaan omien tavoitteiden toteutumista. linkkeinä tai sen perusteella voidaan suunnitella hoitoa tai hoidon rajauksia tai linjauksia - PTH-lääkäri-



Asiakkaan prosessissa

- ICF kuvaa arkisia asioita – kuka tahansa ymmärtää
 - siksi asiakkaan toimijuutta on helppo tukea ja hänet on helppo osallistaa
- Sote-integraation yhteinen rajapinta on ihmisen toimintakyky
 - Ei tarvita erillisiä toimintakyvyn arviointeja hoidon, kuntoutuksen tai palvelutarpeen arvioimiseksi
 - Toimintakykytieto on kaikkien ammattilaisten käytössä (huomioitava tietosuojan mukaiset luvitukset, jos kirjaus tehty sosiaalipuolen asiakasakertomukseen)

Mahdollistaa vanhempien konkreettisen kuulluksi tulemisen ja osallistumisen toimintakyvyn seuraamiseen
-terapeutti-

Helpottaa kirjaamista, kun ei tarvitse miettiä tekstiä kokonaisuutena (siirtymiset asiasta toiseen jne.)
- terapeutti-

Lasten ja nuorten palvelut, kuntoutusosastot, kotikuntoutus, ikääntyneiden PTA, vammaissosiaalityö, avoterapiat ym.



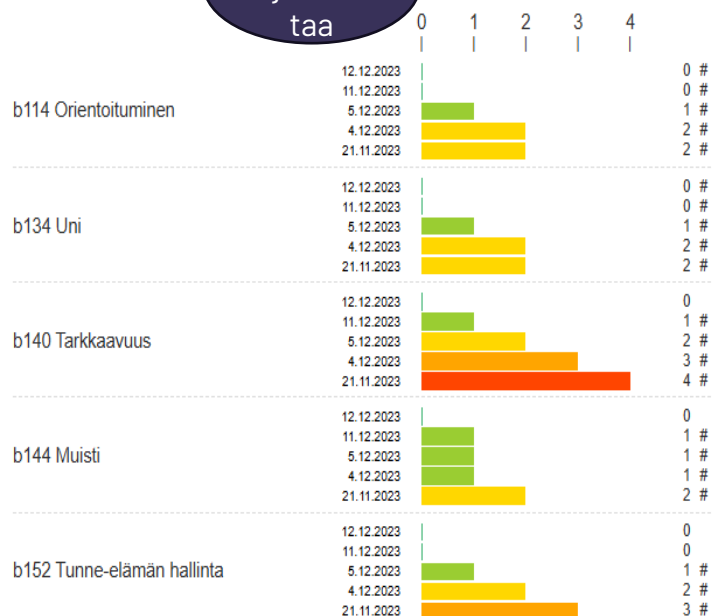
Yhteistyöverkostossa

Tämä tieto on saatavilla sekä so- että te -palveluissa.

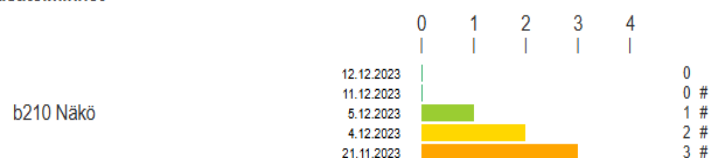
Arvioijan syöttämä lisakommentti näkyy pysäyttämällä hiiren kohdistin merkin päälle. Päiväystä napsauttamalla avautuvat kyseisen arvioinnin yksityiskohtaiset tiedot. Päiväyksen harmaa väri kuvastaa keskeneneräistä arviointia, joka voi vielä täydentyä.

5 eri ajankoh-
taa

Mielentoiminnot



Aistitoiminnot



Arvioijan syöttämä lisakommentti näkyy pysäyttämällä hiiren kohdistin merkin päälle.

Päiväystä napsauttamalla avautuvat kyseisen arvioinnin yksityiskohtaiset tiedot. Päiväyksen harmaa väri kuvastaa keskeneneräistä arviointia, joka voi vielä täydentyä.

Kommunikointi



Liikkuminen

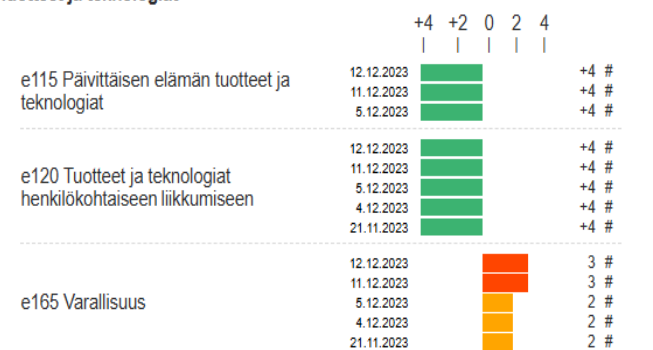


- 1 Lievästi rajoittava tekijä
- 2 Kohtalaisesti rajoittava tekijä
- 3 Merkittävästi rajoittava tekijä
- 4 Ehdottomasti rajoittava tekijä

Arvioijan syöttämä lisakommentti näkyy pysäyttämällä hiiren kohdistin merkin päälle.

Päiväystä napsauttamalla avautuvat kyseisen arvioinnin yksityiskohtaiset tiedot. Päiväyksen harmaa väri kuvastaa keskeneneräistä arviointia, joka voi vielä täydentyä.

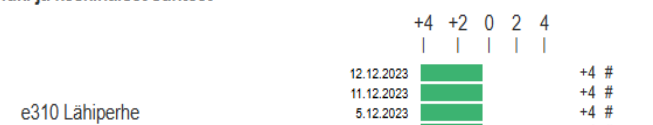
Tuotteet ja teknologiat



Luonnonmukainen ympäristö



Tuki ja keskinäiset suhteet



Henkilöstön osaamisen kehittämisessä

- Koulutukset
 - ICF Research Branchin mukainen 2 -päiväinen formaatti
 - n. 900 koulutettua vuosina 2016-2025
 - osallistujia laajasti eri palveluista
- Työpajat
 - Yksiköiden tarpeen mukaan
 - N. 300 työpajaa: ammattiryhmäkohtaisia, moniammatillisia, tai palveluprosesseittain
 - Teorian kertaus
 - Kirjaamisen kehittäminen
 - Case-pohjaiset toimintakyvyn arvioinnin sisältöjen läpikäynnit
 - Digitaalisen työkalun käyttämisen ohjeistus

Keskeistä on ICF-arviointiosaaminen sekä asiakkaiden tarpeiden, tavoitteiden, juurisyiden ja toimintakyvyn sanoittaminen.

Toimintakykytiedon hyödyntäminen edellyttää ICF-osaamista.

Resurssointi

- Hankerahoituksella useamman vuoden, 1-2 työntekijää
- Vuoden 2026 alusta 2 kokopäiväistä asiantuntijaa
 - ICF-koulutukset ja työpajat, infot
 - Digitaalinen sovelluksen käyttö ja kehittäminen uusiin palveluprosesseihin/asiakaskohderyhmille
- Esihenkilöiden sparraus ICF-osaamisen juurruttamiseen
- Johdon sitouttaminen tähän: suunnitelma ICF-osaamisen kehittämiseksi
 - Vastuuyksiköittäin kohdennettu kysely henkilökunnalle
 - ICF-tiimien perustaminen yksiköihin jalkauttamaan ICF-ajattelua arkeen
- Tänä vuonna keskitytään ICF-ajattelun viemiseen systemaattiseksi osaksi palveluketjua, sekä toimintakyvyn arviointiin että päätöksentekoon ja vaikutusten arviointiin