



Mistä voi **tunnistaa**
yliannostustilanteen?





Millaisia **syitä** huumeiden käyttöön
tai kokeiluun voi liittyä?





Mitä tarkoittaa huumeiden
satunnainen käyttö?





Miten huumeiden satunnainen
käyttö tai kokeilu voi vaikuttaa
harrastuksiin?





Miten huumeiden satunnainen
käyttö tai kokeilu voi vaikuttaa
palautumiseen?





Miten **tieto** eri käyttötavoista
voi vaikuttaa huumeiden
käytön **turvallisuuteen**?





Miten **tieto** eri huumeista voi vaikuttaa huumeiden käytön **turvallisuuteen?**





Luotatko saamaasi huumetietoon?





Miten huumeiden satunnainen
käyttö tai kokeilu voi vaikuttaa
omaan **jaksamiseen?**





Missä huumeista **voi puhua?**





Miten huumeiden satunnainen
käyttö tai kokeilu voi vaikuttaa
mielenterveyteen?





Miten huumeiden satunnainen
käyttö tai kokeilu voi vaikuttaa
omaan **arkeen?**





Miten huumeiden satunnaisesta
käytöstä ja kokeilusta voisi
tehdä **turvallisempaa?**





Miksi huumeista **puhuminen**
voi olla **haastavaa**?





Kenen kanssa **pitäisi pystyä**
puhumaan huumeista?





Mikä tekee tuen pyytämisestä
helppoa tai **haastavaa**?





Miten **oma lähipiiri** voi vaikuttaa
huumeiden käytön **turvallisuuteen**?





Mistä **riippuvuuden** voi tunnistaa?





Millaisia **tunteita** huumeiden
satunnaiseen **käyttöön ja**
kokeiluun voi liittyä?





Mistä voi **pyytää tukea**
huumeiden käytön vähentämiseen
tai lopettamiseen?

