



2026-
2027

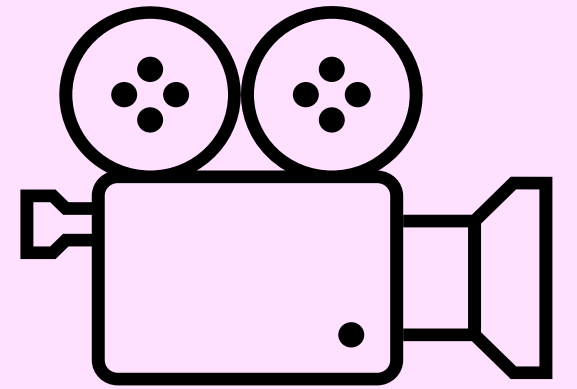
Voimaa
vanhemmuudesta
-hanke
keskusteluntunti
21.4.2026

Tilaisuuden esitysosuus
tallennetaan

Tervetuloa keskustelemaan!

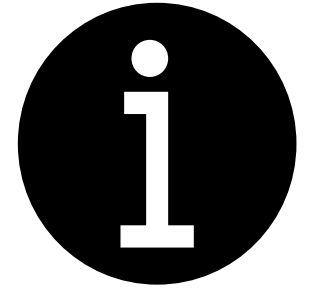


Tilaisuus tallennetaan



Keskusteluosuus tallennetaan tekstinä.

Ohjeet tilaisuutta varten



- Voimaa vanhemmuudesta projektiryhmäläiset voivat avata kameran
- Esitys ja tallenne laitetaan Innokylään [| Innokylä](#)
- Keskusteluosuus:
 - kamerat voi pitää auki
 - puheenvuoron saa nostamalla käsi tai kommentoimalla chattiin.
 - chat on käytössä kommentointiin, kysymyksiin.
- Olemme kiitollisia palautteesta (linkki chattiin)
- Liityttehän sidosryhmärekiisteriin (ohjeet chattiin)
- Tilaisuus tekstitalennetaan hankkeen viestintää ja muuta käyttöä varten (anonyymi)



Projektiryhmä

- Päivi Varonen, projektipäällikkö, THL [@thl.fi](#)
- Annemari Backman, viestinnän asiantuntija [@thl.fi](#)
- Päivi Lindberg, johtava asiantuntija, THL [@thl.fi](#)
- Janna Seppälä, erikoistutkija, THL [@thl.fi](#)
- Paula Tyrväinen, erityisasiantuntija, OPH [@oph.fi](#)
- Sofia Hildén, erityisasiantuntija, OPH [@oph.fi](#)
- Paula Mäkelä, Turun kaupunki [@turku.fi](#)
- Riina Sjöman, hankekoordinaattori, Varsinais-Suomen hyvinvointialue, [@varha.fi](#)
- Zahra Abucar, projektikoordinaattori, Varsinais-Suomen hyvinvointialue, [@varha.fi](#)
- Sari Taipale, projektikoordinaattori, Varsinais-Suomen hyvinvointialue, [@varha.fi](#)



21.4.2026

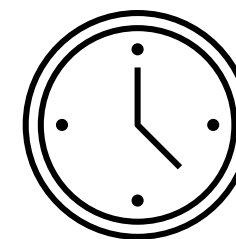
Laita meidät seurantaan LinkedInissä! Lista Innokylässä.



Ohjelma 21.4.2026 klo 8.30 - 9.45

Tilaisuus on vapaamuotoinen aamukahvihetki.

Tavoitteena on kerätä mahdollisimman monipuolisia näkökulmia ja evästyksiä hankkeen jatkotyöhön.



- Tervetuloa, Päivi Varonen, projektipäällikkö, THL
- Opetushallituksen tervehdys, Paula Tyrväinen, erityisasiantuntija, OPH
- Alustuspuheenvuoro: **Kohti riittävää vanhemmuutta**, Päivi Lindberg, johtava asiantuntija, THL
- Keskustelu
- Kiitos kun olit mukana, Päivi Varonen, projektipäällikkö, THL



21.4.2026

Tänään pohditaan: Mitä riittävä vanhemmuus tarkoittaa? Miten voisimme sitä yhdessä edistää ja tukea?

- ♥ Millainen toimintakulttuuri luo mahdollisuuksia vanhempien osallisuudelle?
- ♥ Missä olet nähnyt jotakin lupaavaa ja innostavaa, jota tulisi vahvistaa?
- ♥ Mikä sinua johtajana tai ammattilaisena kannustaa ja motivoi kokeilemaan rohkeasti uutta, jotta riittävä vanhemmuus toteutuu?
- ♥ Mitä ovat ne arjen teot, joilla edistämme riittävää vanhemmuutta?



Lyhyesti hankkeesta

Päivi Varonen, projektipäällikkö, THL

Ryhmähankkeen osapuolet



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN

varha



TURKU



**Euroopan unionin
osarahoittama**

Kehittämiskumppaneina:

Väestöliitto, Marttaliitto, Vanhempainliitto, Mannerheimin lastensuojeluliitto,
Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue Soite

Yhteistyökumppaneita

- Kirkkohallitus, Suomen UNICEF Lapsiystävällinen kunta -työ, Mieli ry:n vanhemmuustyö, Vironkieliset perheet Suomessa / Eesti Pered Soomes ry.
- *Tulossa muitakin*



21.4.2026



Hankkeen suojelija

Voimaa vanhemmuudesta –
hankkeen suojelijana toimii tasavallan
presidentin puoliso Suzanne Innes-
Stubb

Tervehdys luettavissa [THL:n sivuilta](#)



Euroopan unionin
osarahoittama

21.4.2026



Vanhemmuuden tuen kehittäminen vuosina 2026-2027

- Tavoitteena riittävän vanhemmuuden (tuen) kansallinen kehys
- Luodaan yhdessä riittävän vanhemmuuden tuen toimintakulttuuria (si-so-te + muut toimijat)
- Myönteinen vanhemmuuspuhe yhteiskunnassa
- Palveluiden kehittäminen vanhempien näkökulmasta
- Vahvistetaan vanhempien yhteistoimijuutta



Haluatko tietää lisää?

- Innokylässä hankkeen esittelyvideo

Linkki talteen: [Voimaa vanhemmuudesta -hanke valtakunnallinen | Innokylä](#)



21.4.2026





"Mikään ei ole vanhempaa voimauttavampaa kuin se, että kuulee jotakin positiivista omasta lapsestaan."
(lastenpsykiatri Jukka Mäkelä)

Lapsimyönteinen tapa, jolla kirjataan ja sanoitetaan lasta, tukee vanhempaa.

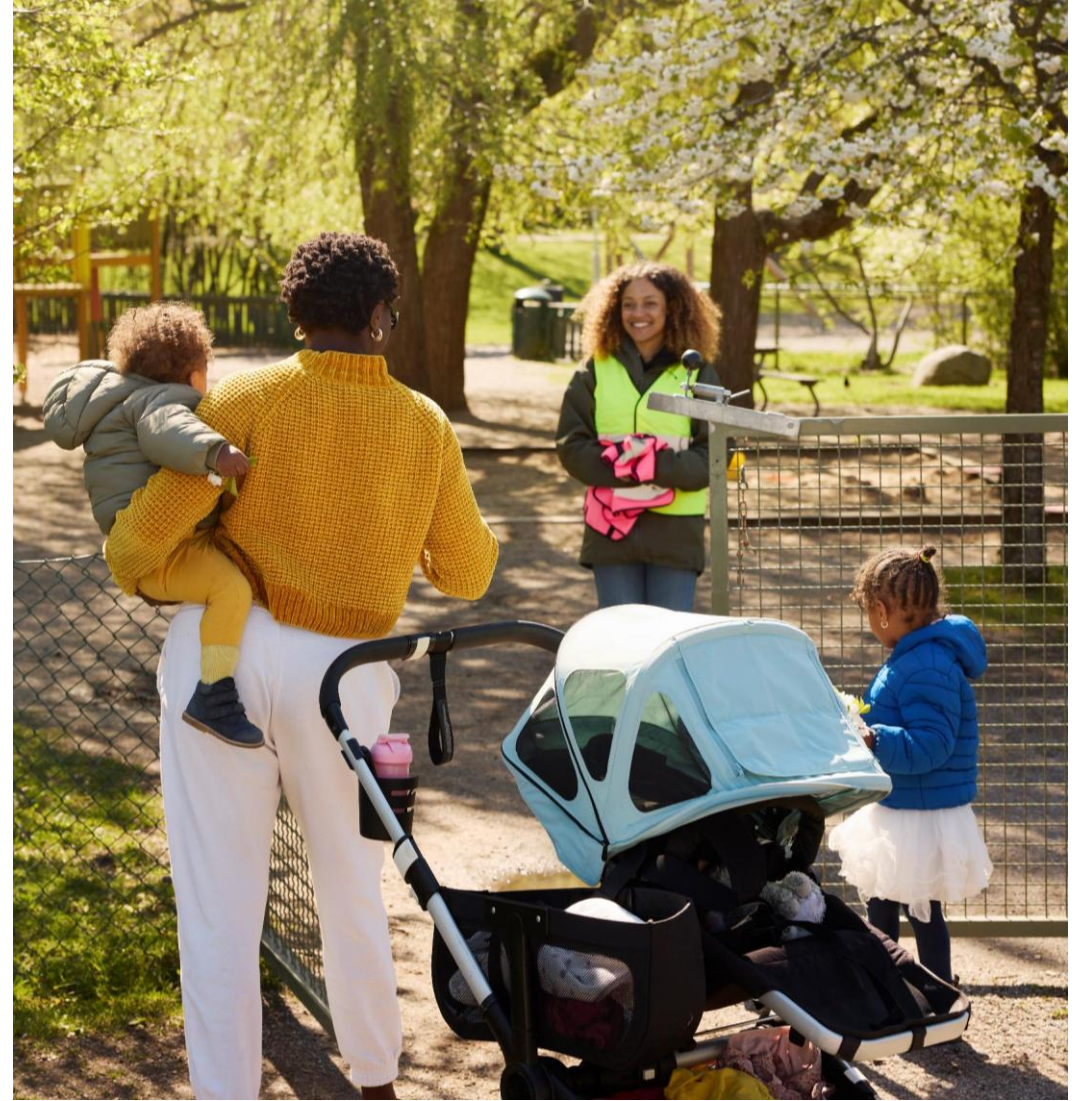


OPH:n terveiset

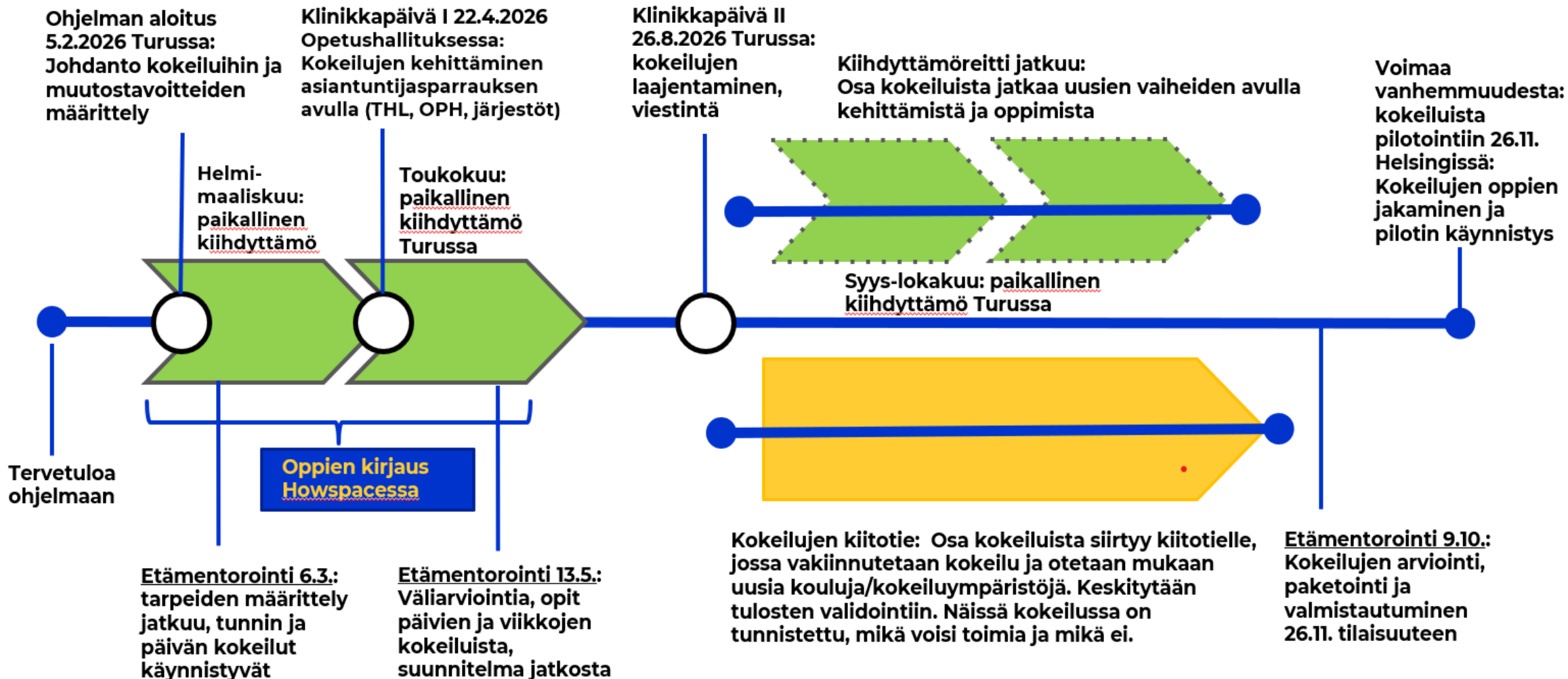
Paula Tyrväinen, erityisasiantuntija

Toimintakulttuuri kehittyy yhdessä kokeilemalla

- Valtakunnallisesti ohjattu, paikallisesti toteutettu kokeiluohjelma 1.2.–30.11.2026
- Menetelmällisesti tuettu yhdessä oppimisen polku vanhemmuuden tuen kehittäjille
- Klinikoita, mentorointia, tutkijavierailuja ja arviointidialogeja
- Arjen työn toteuttamista reflektion ja dialogien tuella
- Osallistujina kouluilla toimivat sote-ammattilaiset, opettajat, johto, paikalliset järjestöt ja vanhemmat
- Opit toimivat valtakunnallisen pilotin tukena 2027



#VoimaaVanhemmuudesta kokeiluohjelma





Kohti riittävää vanhemmuutta

Päivi Lindberg, johtava asiantuntija, THL

21.4.2026

Kuvamme vanhemmuudesta – mediasta poimittua

Yhä useampi vanhempi on uupunut – tämä pahentaa oloa entisestään: ”En jaksa olla läsnä.”

Ihannevanhemmuus kuormittaa. Vaatimukset tulevat nyt joka suunnasta.

Syntyvyyden lasku näkyy vanhemmuuskeskustelussa – paineet kasaantuvat yksilöille.

Huippumalli paljasti somessa: Vanhemmuus vaikeampaa kuin kuvat esittävät

Äidit paljastavat miltä tuntuu pettyä vanhemmuuteen.

Suomalaiset vanhemmat ovat vastuullisia kasvattajia.

Isänä päällimmäisin tunne on huono omatunto.

Mitä on vanhemmuus?

- Hoivaa ja turvaa
- Ohjaamista ja rajoja
- Läsnäoloa ja kuuntelemista
- Suhde – ei suorittamista
- Prosessi: kasvaa lapsen mukana, eli sopeutumista
- Jatkovaa oppimista



21.4.2026



Missä, miten ja keneltä vanhemmuutta opitaan?



Mitä on riittävä?

- Ei virheettömyyttä, vaan virheiden ja keskeneräisyyden sallimista
- Ei jatkuvaa onnistumista, vaan kehittymisen mahdollisuutta
- Ei kaiken hallitsemista, vaan inhimillisyyttä
- Onko riittäväälle vanhemmuudelle reunaehdoja?



21.4.2026



Mitä tiedämme vanhempien tilanteesta?

FinLapset THL

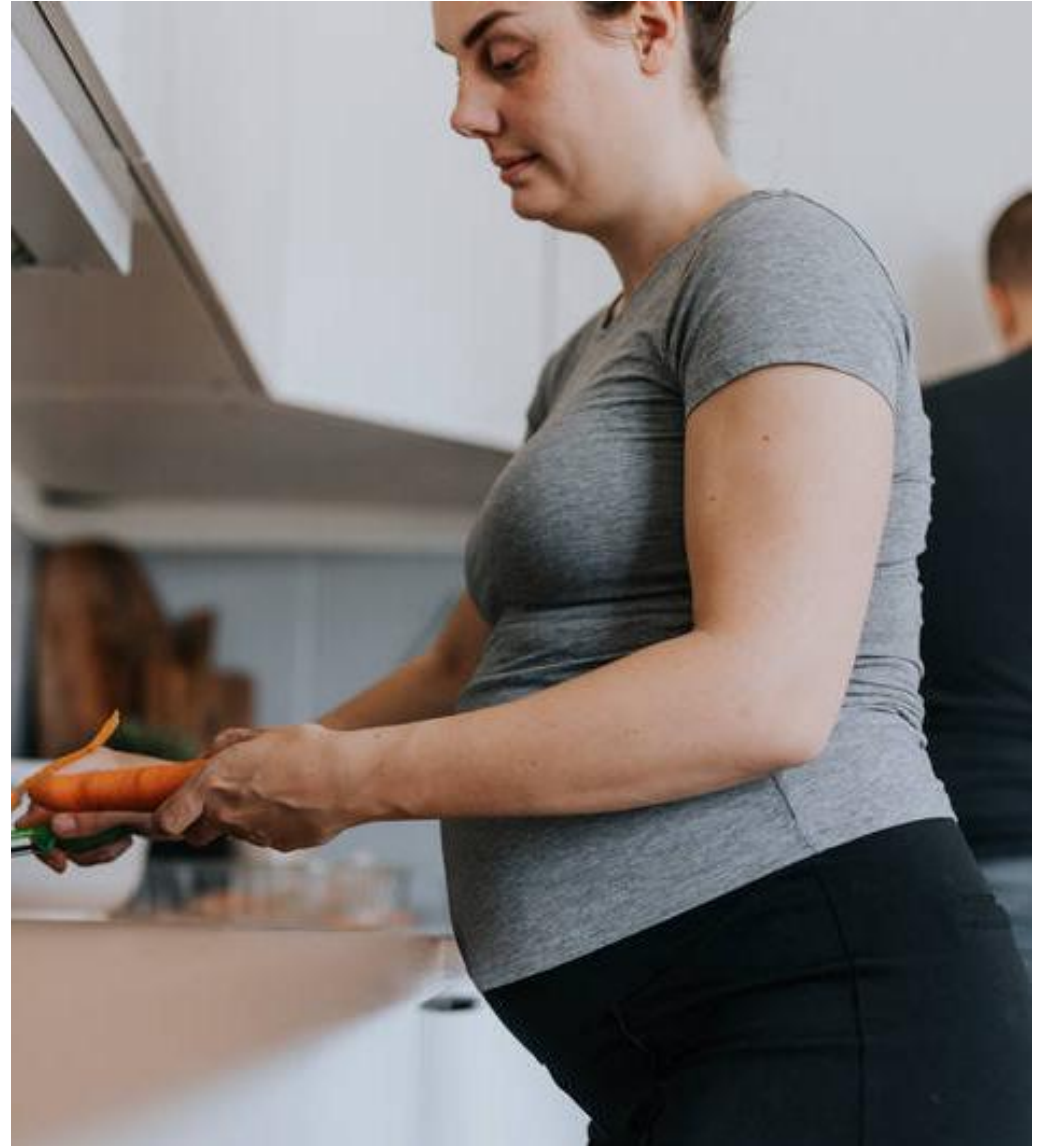
- Pikkulasten vanhemmat pääosin tyytyväisiä elämäänsä
- Uupumusoireet yleisiä, lähes kahdella viidestä
- Lapsiin liittyvistä huolista kerrotaan enemmän kuin omista
- Usein hyvin- sekä pahoinvointi kasautuvat



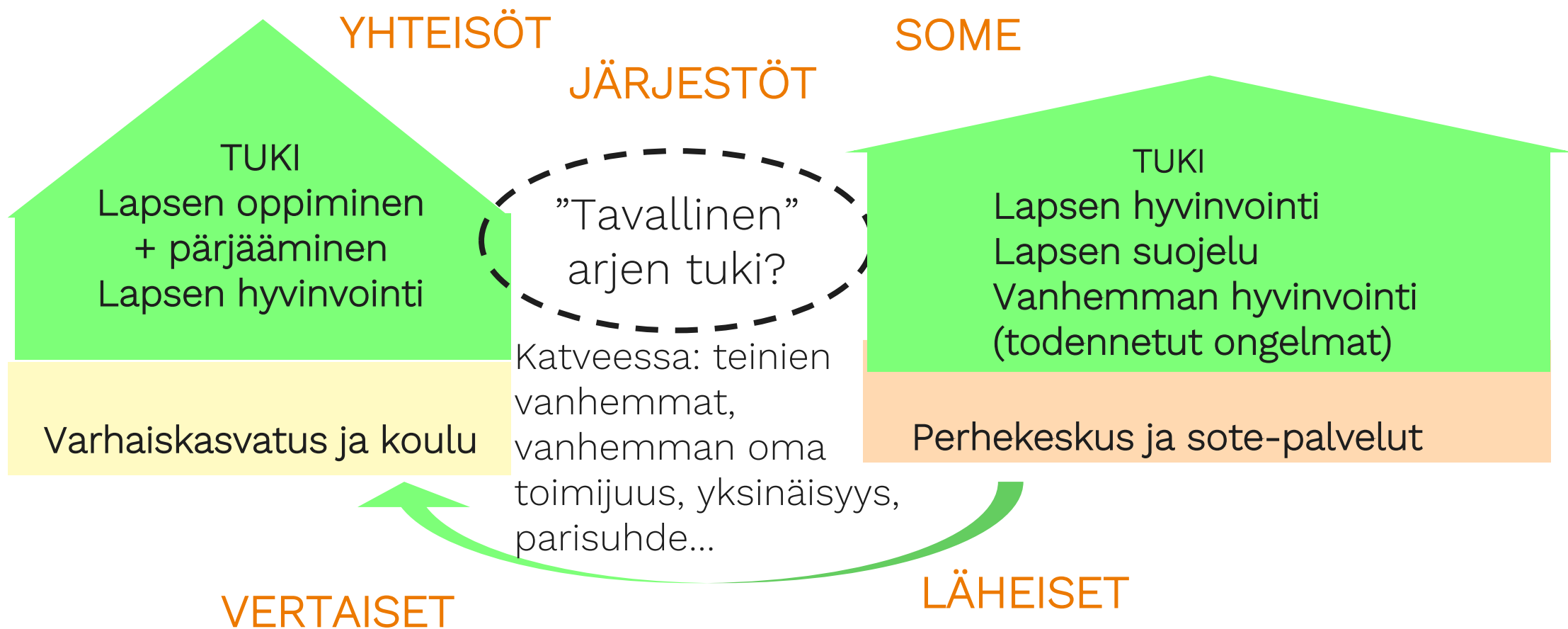
Mitä tiedämme vanhempien tilanteesta?

MLL vanhempien tuen raportti:

- Yhä useampi vanhempi kokee uupumusta ja stressiä
- Pitkittyneet vuorovaikutuksen haasteet perheissä
- Palveluihin ei päästä tai niissä ei tulla kohdatuksi
- Perhepulssi: Taloudelliset haasteet syventyneet



Riittävä vanhemmuus ja tuki



Tukien kohti riittävää vanhemmuutta

- Yhteiskunnan ja ammattilaisten kasvatuseränteet vaikuttavat vanhemmuuteen ja sen kokemukseen
- Vaatii ymmärrystä – ei ole vain yhdenlaista vanhemmuutta
- Pohjaa luottamukseen
- Ei ole yksilösuoritus eikä vain palvelujen tehtävä vaan kaikkien yhteinen asia



Miten voi ammattilaisena liittyä vanhemmuuden kokemukseen – ihmisenä ihmiselle?



Euroopan unionin
osarahoittama

21.4.2026





Keskustelua ja kysymyksiä, kommentteja

Sana vapaa!

Sana vapaa!

Tallennetaan tekstinä hankkeen viestintää ja muuta käyttöä varten (anonyymi)

- Millainen toimintakulttuuri luo mahdollisuuksia vanhempien osallisuudelle?
- Missä olet nähnyt jotakin lupaavaa ja innostavaa, jota tulisi vahvistaa?

- Mikä sinua ammattilaisena kannustaa ja motivoi kokeilemaan rohkeasti uutta, jotta riittävä vanhemmuus toteutuu?
- Mitä ovat ne arjen teot, joilla edistämme riittävää vanhemmuutta?





Palautetta
tilaisuudesta:
Palautteesi on tärkeää

Kiitos, jos annat palautetta!

- <https://link.webropolsurveys.com/S/92DA60941D043C58>
- 24.4.26 asti voi vastata





Liity hankkeen sidosryhmärekisteriin

Pääset vaikuttamaan ja saat tietoa reaaliajassa

Ilmoittaudu sidosryhmälistalle, saat ajankohtaista tietoa sähköpostiisi!

- Sidosryhmärekisteriä käytetään ajankohtaisen tiedon välittämiseen hankkeen ajan vuoden 2027 loppuun.
- Sidosryhmärekisteristä voi poistua milloin tahansa lähettämällä viestiä annemari.backman@thl.fi.
- Ilmoittautumislomake ja tietosuojaseloste löytyy myös hankkeen sivuilta Innokylästä

[Voimaa vanhemmuudesta -hanke valtakunnallinen | Innokylä](#)

QR-koodi



Linkki

<https://link.webpolsurveys.com/S/50195964E32C819D>



Tehdään yhdessä positiivisia
vanhemmuuden viestejä -
arki on täynnä tilaisuuksia
siihen.

[#voimaavanhemmuudesta](#)

Kiitos kun olet mukana!