



Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU



Elämänlaatukysely EQ-5D-5L Oma Hämeessä

Tieto- ja vaikuttavuusjohtaja Katja Antikainen

12.3.2026

Kanta-Hämeen hyvinvointialue





Kanta-Hämeen hyvinvointialue



Sosiaali-, terveys- ja pelastuspalvelut

- 11 kunnan alueella asuu noin 170 000 asukasta.
- Oma Hämeessä työskentelee noin 6 900 sosiaali-, terveys- ja pelastusalan ammattilaista.
- *"Askeleen edellä elämäsi polulla"*
- Strategian painopistealueet:
 - Järjestämme vaikuttavat palvelut
 - Osaamme ennakoida
 - Autamme sopivalle polulle
 - Onnistumme toisiimme luottaen



Tausta

1. Hyvinvointialueen strategia

- Vaikuttavuus ja asiakaslähtöisyys

2. RRP2 TulSote-hanke

- Palvelupolkujen määrittely

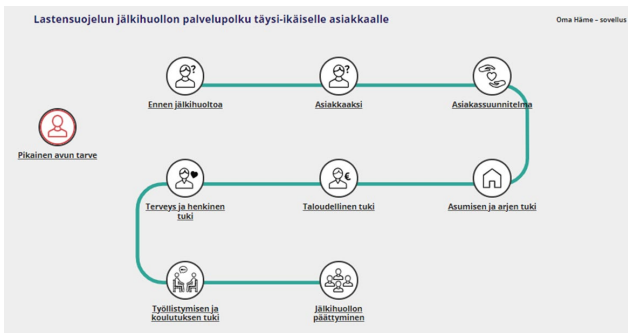
3. RRP2 Syli-hankkeen työpaketti

Vaikuttavuusperusteisuuden ja tiedolla johtamisen kehittäminen

- EQ-5D-5L Elämänlaatukyselyjen käyttöönotto

4. RRP3 Systeemitasoinen vaikuttavuuden arviointi hyvinvointialueella tutkimus

- Vaikuttavuuden arviointimalli

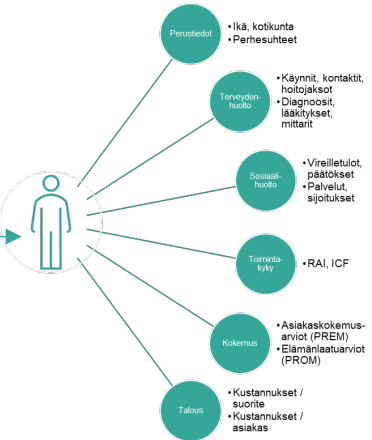


EQ-5D-5L

Olkaa hyvä ja napauttakaa YHTÄ vastausruutua, joka parhaiten kuvaa terveyttänne TÄNÄÄN.

LIIKKUMINEN
ITSESTÄÄN HUOLEHTIMINEN
TAVANOMAISET TOIMINNOT (esim. ansiotyö, opiskelu, kotityö, vapaa-ajan toiminnot)
KIVUT / VAIVAT
AHDISTUNEISUUS / MASENNUS
Paras terveys, jonka voitte kuvitella
Huonoin terveys, jonka voitte kuvitella
TERVEYTEENNE TÄNÄÄN =

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation.



Toteutus, vaihe 1. Valitut asiakasryhmät

- Prom-mittaukset on kiinnitetty ensi vaiheessa jo määriteltuihin palvelupolkuihin, koska näissä on jo valmis määrittely asiakasryhmälle ja polun varrella oleville tapahtumille, mihin kysely voidaan kiinnittää. Päästään hyvin pienellä esityöllä liikkeelle vs. uusien ryhmien määrittely.
- Jo määritellyistä palvelupoluista on valittu helpoimmat toteutettavat, seuraavaan vaiheeseen jätetty mm.
 - puolesta asiointia tarvitsevat (mm. muistisairaus, lasten asiat, vammaiset)
 - yksiselitteisen triggerin puute kyselylle (mm. elintapamuutokset).
- Erityisesti pyritty priorisoimaan sosiaalipuolen asiakasryhmiä.

- Toimeentulotuki
- IBD
- Riippuvuushoito
- Masennus
- Uniapnea
- Alaraajahaava
- Flimmeri
- Raskauden ehkäisy
- Rintasyöpä
- Tekonivelleikkaus
- Kaihileikkaus
- Selkäleikkaus
- ADHD (aikuiset)
- Lastensuojelun jälkihuolto

Toteutus, vaihe 2: Määritykset kyselyihin

- Käydään läpi asiakasryhmäkohtaiset määritykset PROM-kyselyjä varten
 - mahdolliset kohderyhmäkohtaiset lisäkysymykset
 - määritellään seurantakyselyjen triggerit ja frekvenssit
- Käytetään yhtenäistä mittaria = EQ-5D-5L
- Tunnistetaan mahdolliset tarpeet asiakasryhmäkohtaisille palvelu/sairausspesifeille kyselyille (esim. rintasyöpä ICHOM)



EQ-5D-5L

Olkaa hyvä ja napauttakaa YHTÄ vastausruutua, joka parhaiten kuvaa terveyttänne TÄNÄÄN.

LIKKUMINEN

ITSESTÄÄN HUOLEHTIMINEN

TAVANOMAISET TOIMINNOT (esim. ansiotyö, opiskelu, kotityö, vapaa-ajan toiminnot)

KIVUT / VAIVAT

AHDISTUNEISUUS / MASENNUS

Paras terveys, jonka voitte kuvitella

Huonoin terveys, jonka voitte kuvitella

TERVEYTENNE TÄNÄÄN =

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

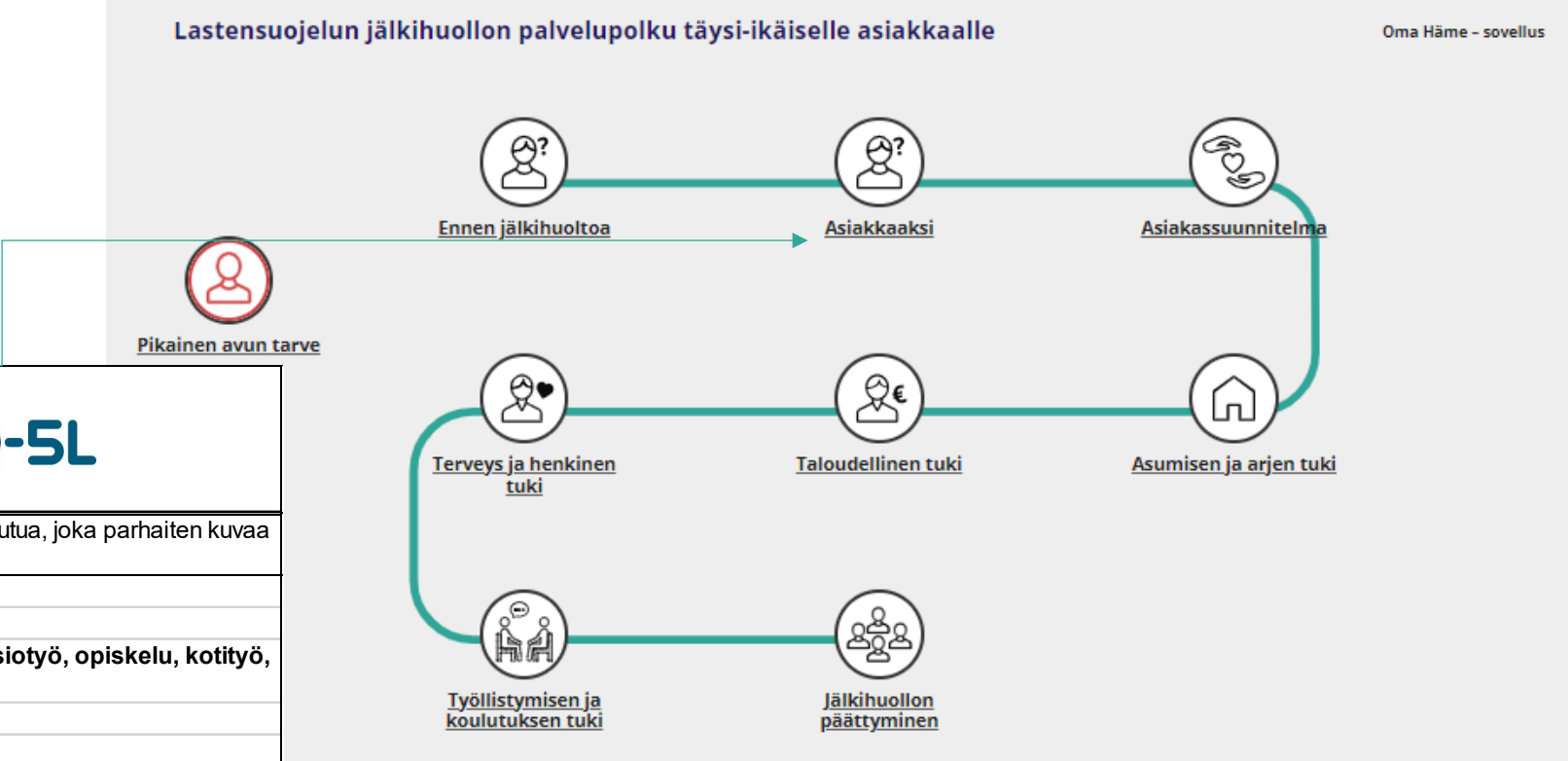
Toteutus, vaihe 3: kytketään PROM-kyselyt osaksi asiakkaan palvelupolkua



Olkaa hyvä ja napauttakaa YHTÄ vastausruutua, joka parhaiten kuvaa terveyttänne TÄNÄÄN.

LIKKUMINEN
ITSESTÄÄN HUOLEHTIMINEN
TAVANOMAISET TOIMINNOT (esim. ansiotyö, opiskelu, kotityö, vapaa-ajan toiminnot)
KIVUT / VAIVAT
AHDISTUNEISUUS / MASENNUS
Paras terveys, jonka voitte kuvitella
Huonoin terveys, jonka voitte kuvitella
TERVEYTENNE TÄNÄÄN =

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research



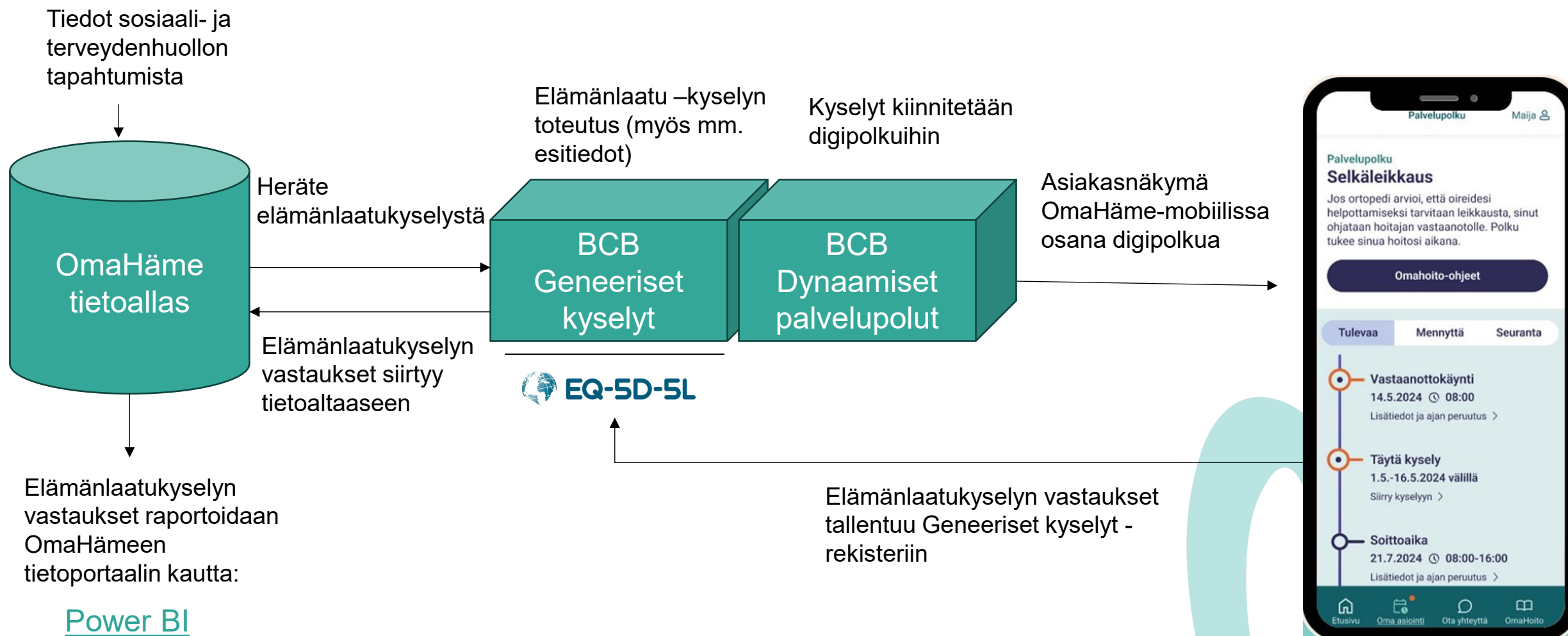
Toteutettuja kohderyhmiä

Lisäksi toteutus tehty Diabetekseen ja Sote-yhteiset asiakas-ryhmälle. Sepelvaltimotauti työn alla.

Uusiin digipolkuihin kiinnitetään aina EQ-5D-5L

Kohderyhmä	Triggeri	Seurantakyselyt	Lisähuomiot
Toimeentulotuki	Toimeentulotukihakemus	3kk – 6kk	Uusi kysely voi lähteä 3kk edellisen päätyttyä
IBD	1. diagnoosi	1v – 3v	-
Päihderiippuvuus	1. käynti päihdekäyntisyyllä / Laitoshoitojakso	3kk – 6kk / 3kk – 6kk – 1v	2 kohderyhmää
Masennus	1. diagnoosi Aktiivihoito / ei-aktiivihoito	3kk – 6kk – 9kk – 1v / 3kk – 1v	2 kohderyhmää
Uniapnea	1. diagnoosi	1v	Lisäkysymykset: väsymys, ruokavalio, liikunta
<i>Alaraajahaava</i>	<i>Määrittely kesken</i>		<i>Osaksi diabetes-polkua?</i>
Flimmeri	1. diagnoosi	6kk – 1v	Sydänsairaala
Raskauden ehkäisy	Kapselin/kierukan asettaminen	1v	Lisäkysymykset: ehkäisyyn liittyvät huolet, seksuaalinen elämänlaatu
Rintasyöpä	Leikkaustoimenpide	11kk – 3v – 5v	EQ-5D ja ICHOM triggeröityy samalla viestillä
<i>Tekonivelleikkaus</i>	<i>Leikkauksen ajanvaraus</i>	<i>Leikkauksen jälkeen 1v – 5v – 5v – jne.</i>	<i>15D:n tilalle EQ-5D-5L laaturekisteriin</i>
Kaihileikkaus	Leikkausjonoon asettaminen	2 vko ennen leikkausta – leikkauksen jälkeen 4kk – 6kk	Lisäkysymykset: näkö yleisesti, lähinäkö, hämäränäkö Toteutus syksyllä 2025.
<i>Selkäleikkaus</i>	<i>Laaturekisterin määrittelyt</i>	<i>Laaturekisterin määrittelyt</i>	<i>3L käytössä 2-3v</i>
ADHD (aikuiset)	1. diagnoosi	6kk – 1v	Lisäkysymykset: viivyttely, levottomuus, ajattelemattomuus
Lastensuojelun jälkihuolto	Asiakkuuden alku	6kk - 1v, vuosittain aina 25v ikään asti	Lisäkysymykset päihteet, sosiaaliset suhteet, talouden hallinta

Toteutettu tekninen kokonaisuus



Seurantaraportit

Elämänlaatukysely

Rullaava ajankohta

Viimeinen 1 Valtio

Ei suodattimia käytössä

Osa-alue

Kaikki

Palvelutarve segmentti

Kaikki

Vastauspäivä

Kaikki

Muut segmentit

Kaikki

2339

Vastausten lukumäärä

Ahdistuneisuus

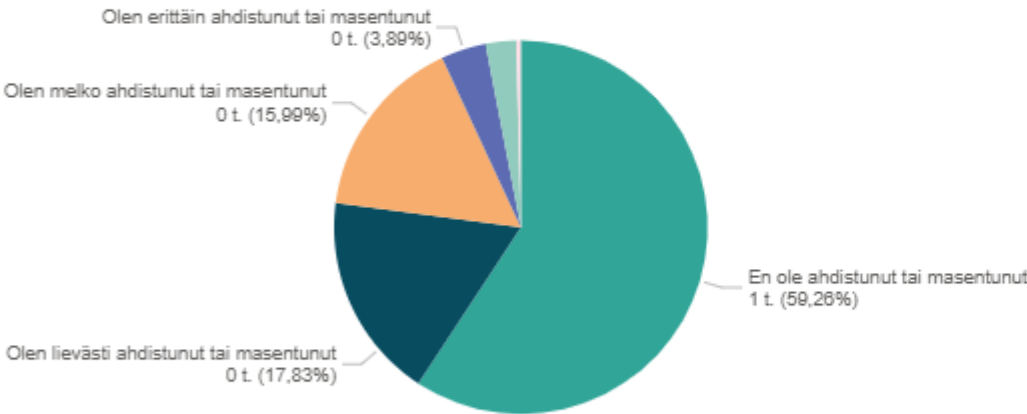
Itsestä huoleh.

Kivut ja vaivat

Liikkuminen

Tav. toiminnot

Ahdistuneisuus ja masennus



Kysymyskohtaiset keskiarvot

1,72

Ahdistuneisuus ja Masennus

1,33

Itsestään huolehtiminen

2,45

Kivut ja Vaivat

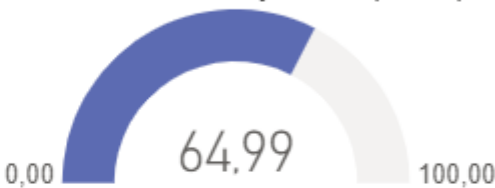
1,87

Liikkuminen

2,00

Tavanomaiset toiminnot

Keskiarvo: Terveystila (0-100)



Osa-alue

Vastausten
lukumäärä

Terveystila tänään
(KA)

Selkä	750	56,30
Uniapnea	596	71,11
Toimeentulotuki	230	61,46
Flimmer	218	73,07
Masennus	159	54,60
IBD	132	76,40
Raskauden ehkäisy	111	77,81
Diabetes	57	71,79
cataracteq5d5l	43	67,16
ADHD (Aikuiset)	19	56,26
Riippuvuushoito	18	67,83
Lastensuojelun jälkihoito	6	63,17
Yhteensä	2339	64,99

Seurantaraportit

Elämänlaadun kehitys

Raportilla näytetään vain sellaisten vastaajien tulokset, jotka ovat vastanneet tiettyyn kyselyyn kaksi kertaa tai enemmän.
Huom. kategorisissa kysymyksissä negatiivinen muutos on suunta parempaan.

Palvelutarve segmentti

Kaikki

Muut segmentit ⓘ

Kaikki

668

Vastausten lukumäärä

223

Vastaajien lukumäärä

Kehityksen seurannan suodattukset

Lähtötilanne = Suodatus vaikuttaa vastaajan lähtötilanteeseen, eli ensimmäiseen vastaukseen ketjussa.

Osa-alue

Selkä

Lähtötilanne: Vastausajankohta (Vuosi / Kuukausi)

Kaikki

Lähtötilanne: Terveystila tänään

0

100

Poimi henkilöt, jotka ovat vastanneet vähintään kertaa...

2

8

Näytä vastaukset:

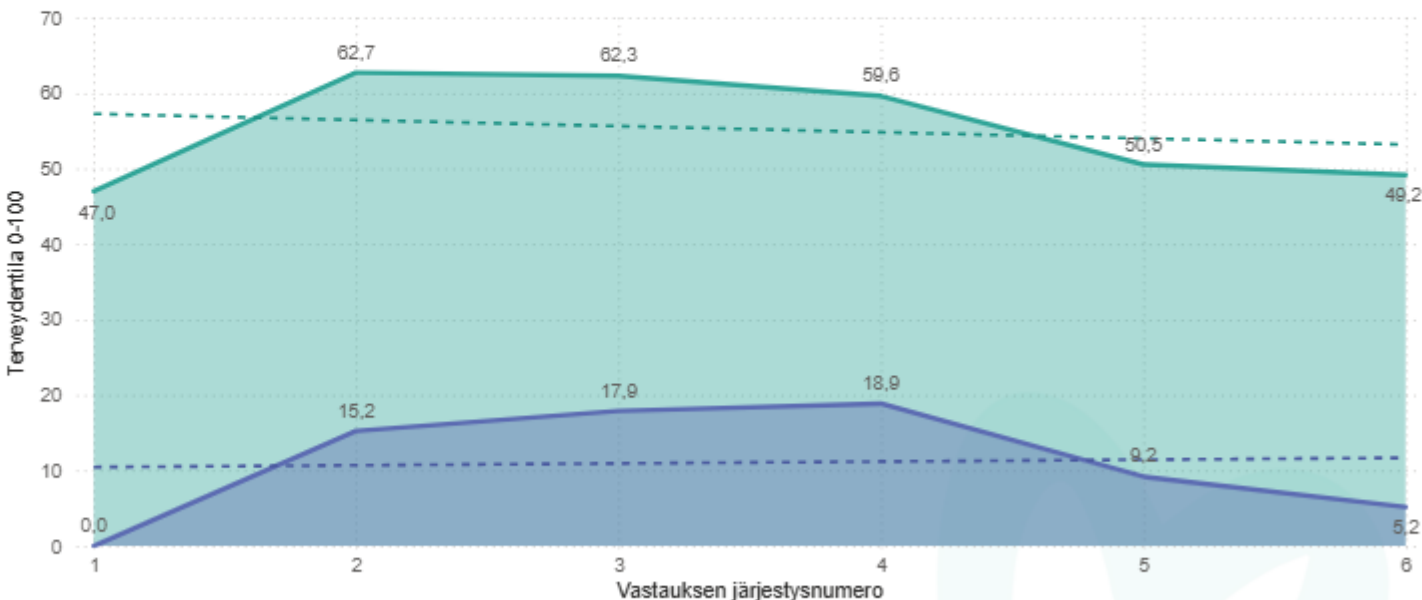
1

8

Kehitys: Terveystila tänään

Kuvaajalla näytetään vain sellaiset pisteet, joissa on vähintään kolme vastausta

● Keskiarvo ● Muutos lähtötilanteeseen

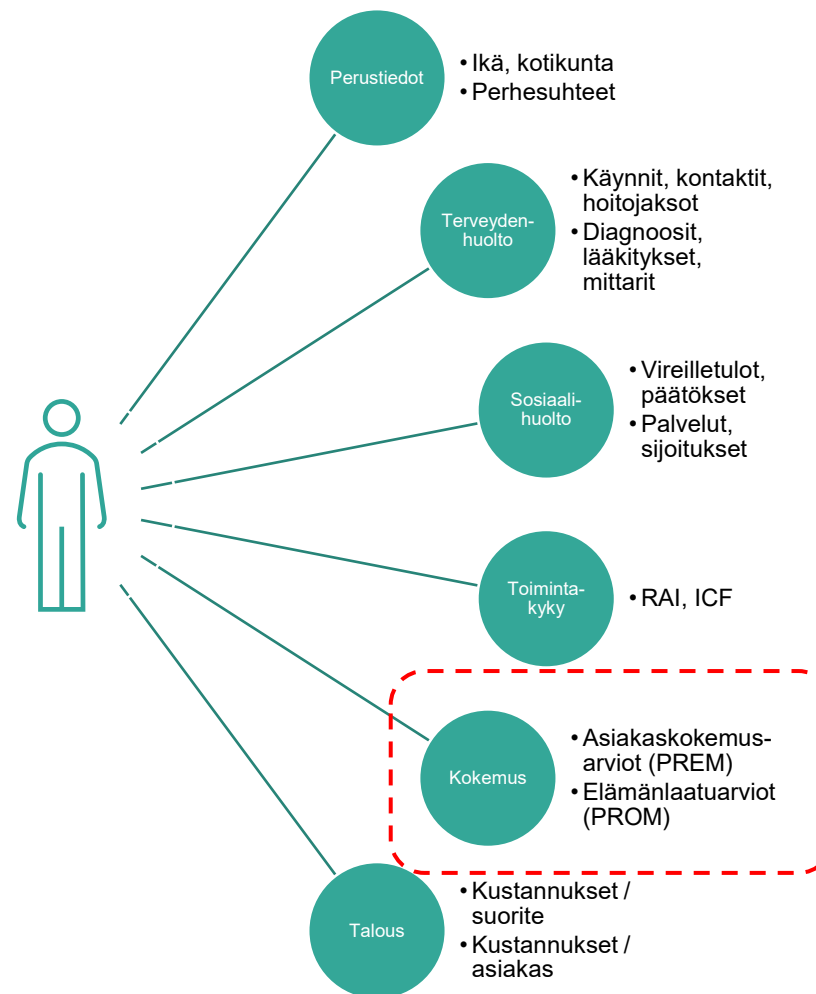


Siirry taulukkoon

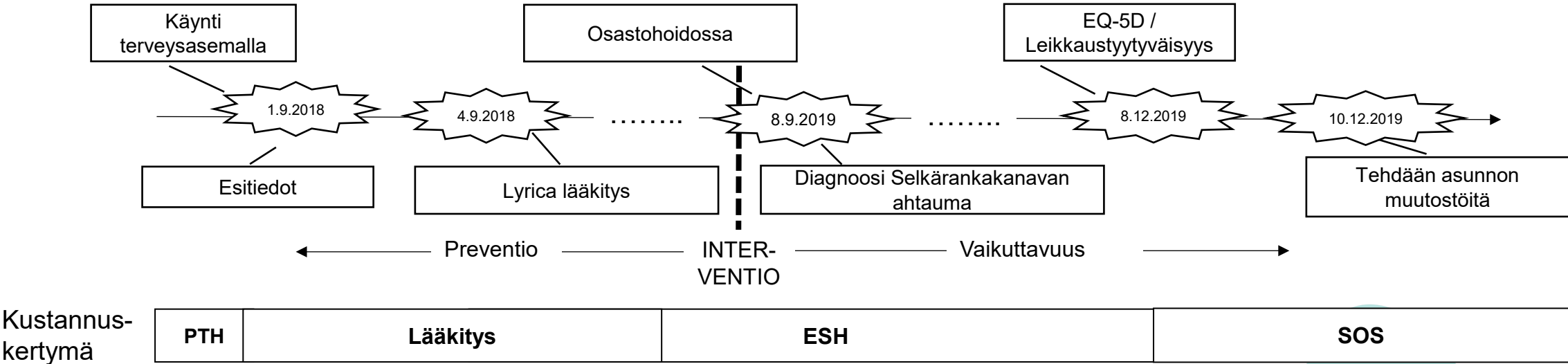
PROM-tiedot osana henkilökeskeistä tietomallia

- Henkilökeskeinen, dynaaminen tietomalli mahdollistaa mm.

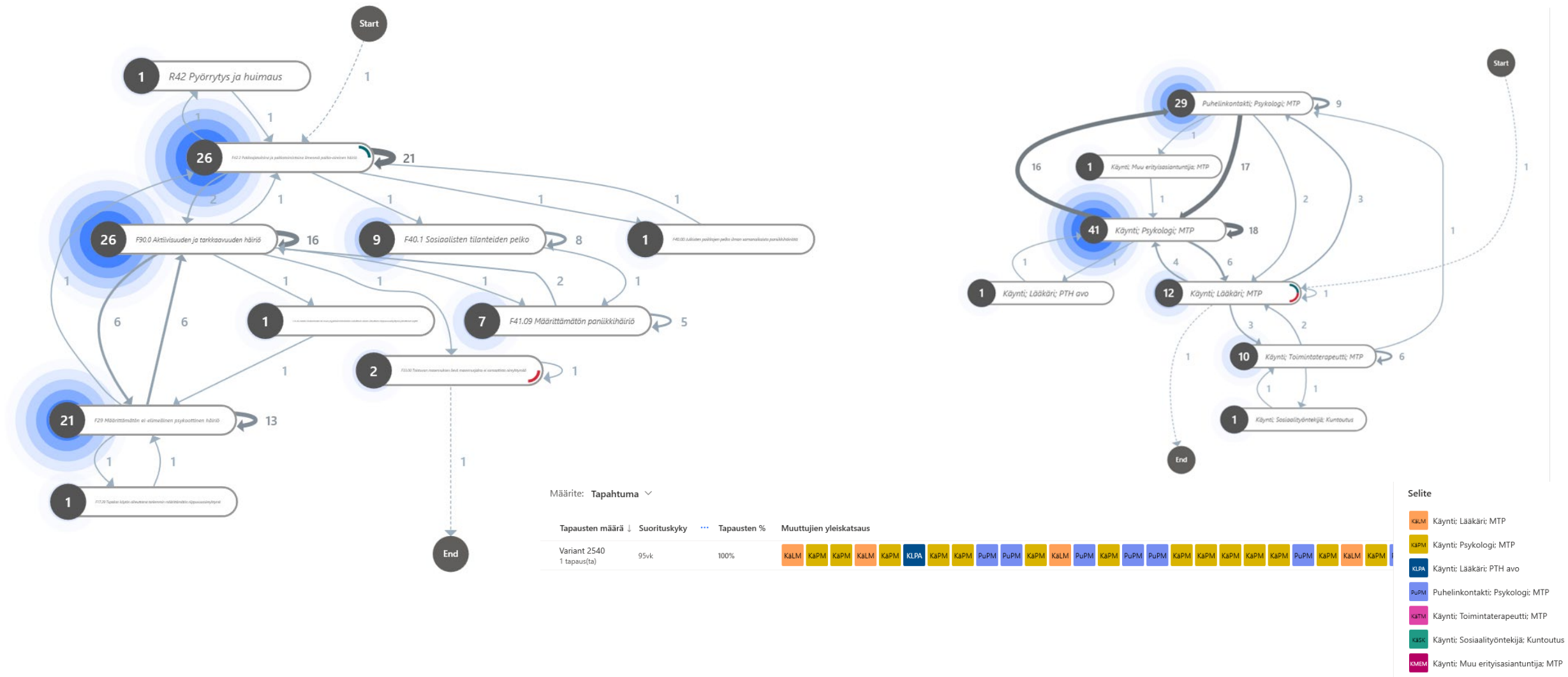
1. Vaikuttavuuden ja integraation seurannan
2. Asiakaskohtaisen kustannuslaskennan
3. Tuottavuus- ja toiminta-analyysit
4. Hoito- ja palvelupolkujen seurannan
5. Vaikuttavuus- ja kustannusvaikuttavuusanalyysit
6. Ennakoivan analytiikan
7. Asiakasohjauksen kehittämisen
8. Kansalaisen omien tietojen näkyvyyden parantamisen
9. Kansallisen tietotuotannon ja vertailutiedon laajentamisen
10. Kansallisen ja kansainvälisen tutkimuksen edistämisen



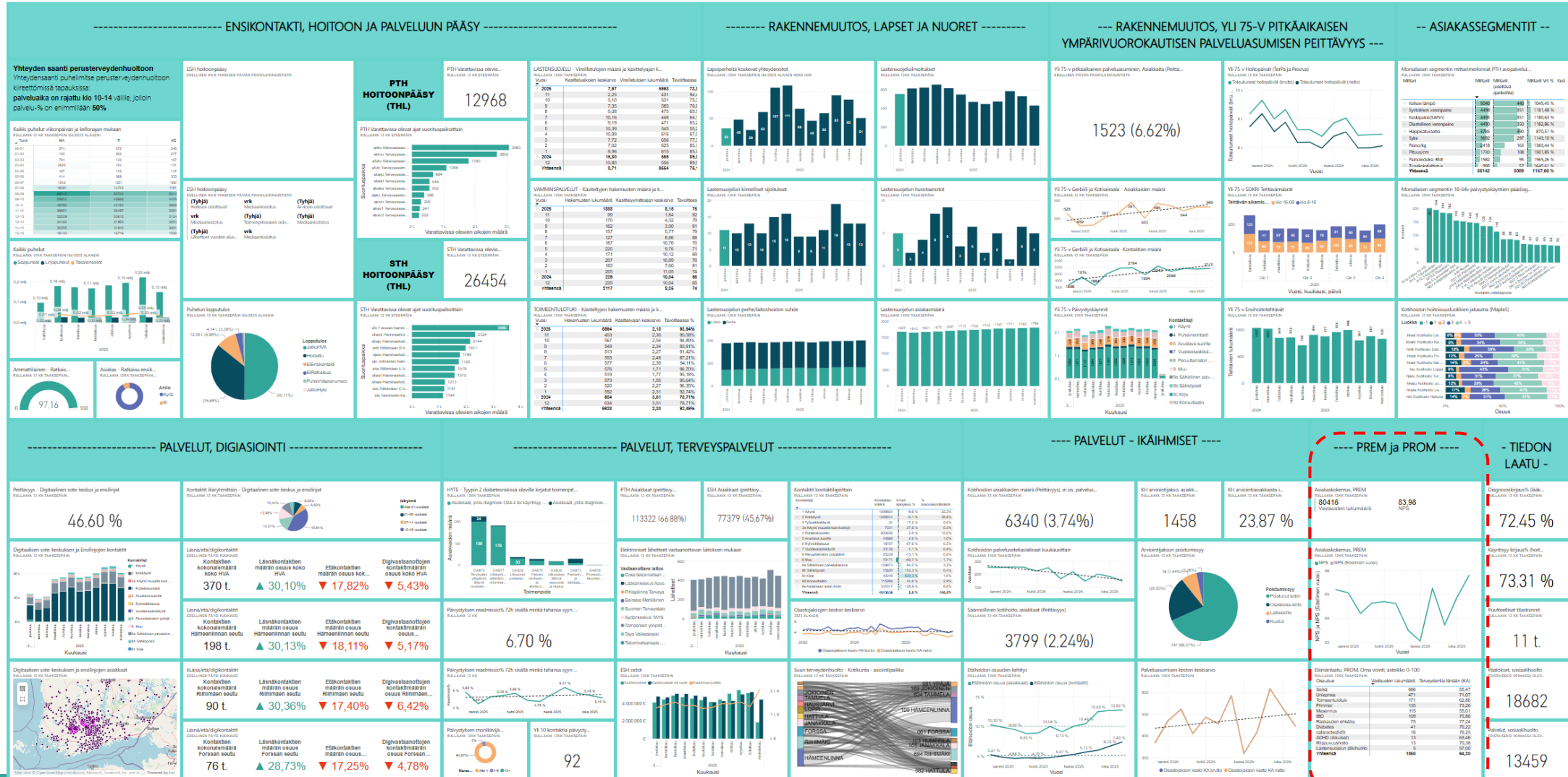
Vaikuttavuuden arviointi osana toteutunutta palvelupolkua



Hoito- ja palvelupolkujen seuranta – prosessien louhinta



PROM-tiedot osana johtoryhmäraportointia





Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU

Kiitos!

Oma Häme / tietojohdaminen

Katja Antikainen, tieto- ja vaikuttavuusjohtaja

