



Uutta toivoa syömishäiriön hoitoon: Livingskills tarjoaa työkaluja ammattilaisille ja perheille



1 10 000 €

2021: Joka 6.
nainen sairastuu
syömishäiriöön*

Koko
perhe
kärsii

Syömishäiriöiden määrä
kasvoi 2-3 kertaiseksi
koronapandemian
seurauksena.**

Vain joka 2. paranee***

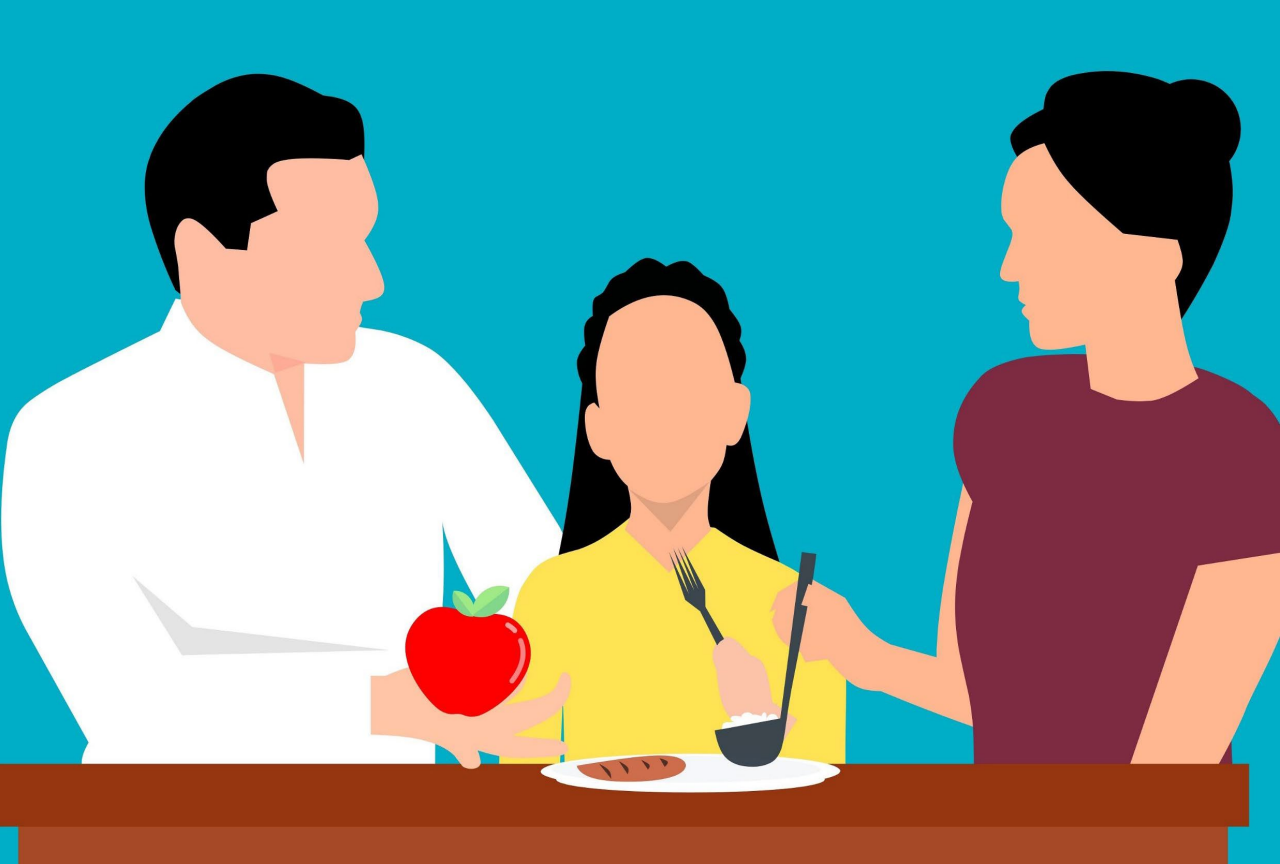
Kuolleisuus on 6 kertaa
suurempi****

Asiantuntijoita on
harvassa

*Silen 2021, **Häkkinen 2022, ***Keski-Rahkonen
2007, ****Suokas ym. 2013, *****OECD:n raportti



Katso video: <https://youtu.be/I9opl69dRvY>



Perhepohjainen hoito on tutkitusti tehokkain menetelmä:

Miten?

- Hoito on pääasiassa avohoitoa
- Ravitsemustilan nopea korjaaminen on ensisijainen tavoite, koska suuri osa oireista liittyy aliravitsemukseen
- Vanhemmat tai läheiset ottavat vastuun sairastuneen ravitsemuskuntoutuksesta kotona
- Läheisiä opetetaan myös muokkaamaan omia reaktioitaan hyödyllisempään suuntaan

Perhepohjaisen hoidon hyödyt verrattuna yksilöhoitoon:

- 30% --> 80% parempi ennuste*
- -37 %:n vähemmän sairaalahoitoa**
- - 50% pienemmät kustannukset ***
- 3 kertaa kestävämmät hoitotulokset****

(*Robin et al. 1999, **Gusella et al. 2017, ***Agras et al. 2014, ****Lock et al. 2010)

Miten tämän menetelmän saisi siis käyttöön?

- Tarjoamme teille kokonaisvaltaista tukea menetelmän käyttöönottoon
- Autamme teitä integroimaan uudet, tutkitusti tehokkaat menetelmät helposti ja kustannustehokkaasti osaksi asiakastyötä



LivingSkills ED-palvelupaketti

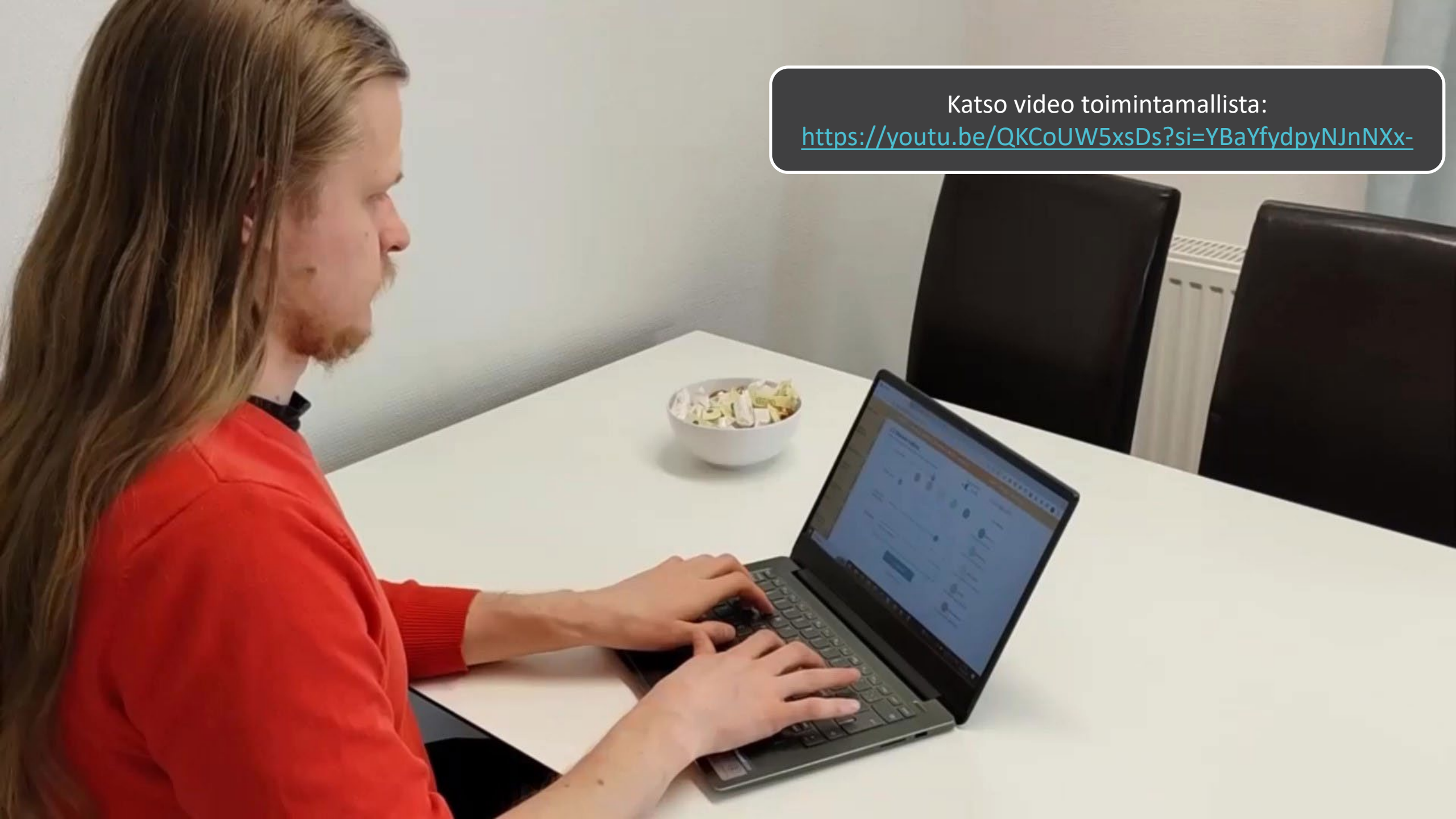
1. Syömishäiriöiden perhepohjaisen hoidon täydennyskoulutus verkkovalmennuksena ammattilaisille
2. Kolmen kerran livesparraus kurssilla opittujen asioiden syventämiseksi
3. Digitaaliset työkalut motivoivaan hoitosuhteeseen ja perheiden tukemiseen
4. Verkkovalmennukset syömishäiriöistä kärsiville ja heidän perheilleen
5. Menetelmätyönohjaus koulutuksen jälkeen mallin jalkauttamiseksi.



Parempia tuloksia ja lisää resursseja

- Auttaa ottamaan käyttöön näyttöön perustuvia menetelmiä nopeasti, tehokkaasti ja edullisesti
- LivingSkills vahvistaa asiakkaiden sisäistä motivaatiota ja taitoja
- Vaikuttavuusdata tukee päätöksentekoa, parantaa palvelun laatua ja tehokkuutta
- Interventioiden tuloksellisuus voidaan osoittaa näyttöön perustuvalla analyysillä.
- Henkilöstön motivaatio ja hyvinvointi paranevat, kun asiakastyö on palkitsevampaa ja siihen jää enemmän aikaa





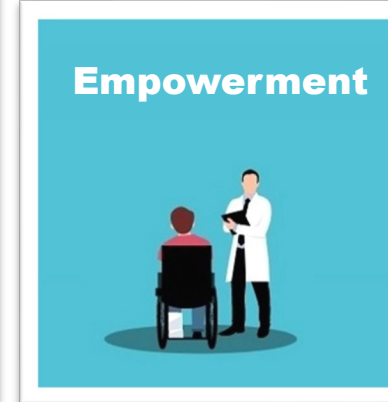
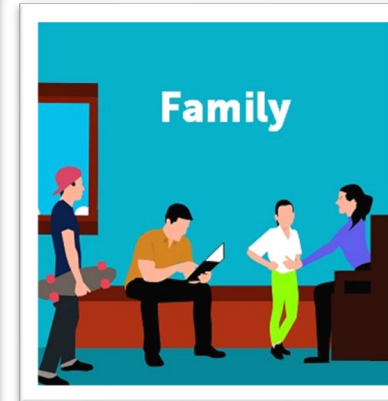
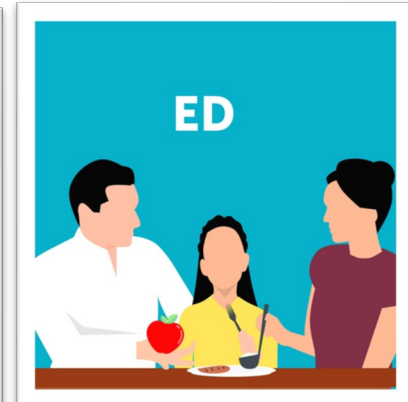
Katso video toimintamallista:

<https://youtu.be/QKCoUW5xsDs?si=YBaYfydpyNInNXx->

Valitse oma pakettisi

Eri asiakasryhmille omat työvälinepakit:

- Mielenterveys- ja päihdepalveluihin
- Perhetyöhön sekä lasten ja nuorten kanssa työskentelyyn
- Sosiaaliseen kuntoukseen ja työvalmennukseen
- Vammais-, hoiva- ja terveydenhuollon palveluihin
- Lähijohtamisen tueksi





LIVINGSKILLS Käyttäjän etusivu

Venla Vanhemp (Läheisen kuormitus)

Salli Sairastunut (Nälkiintymisen merkit)

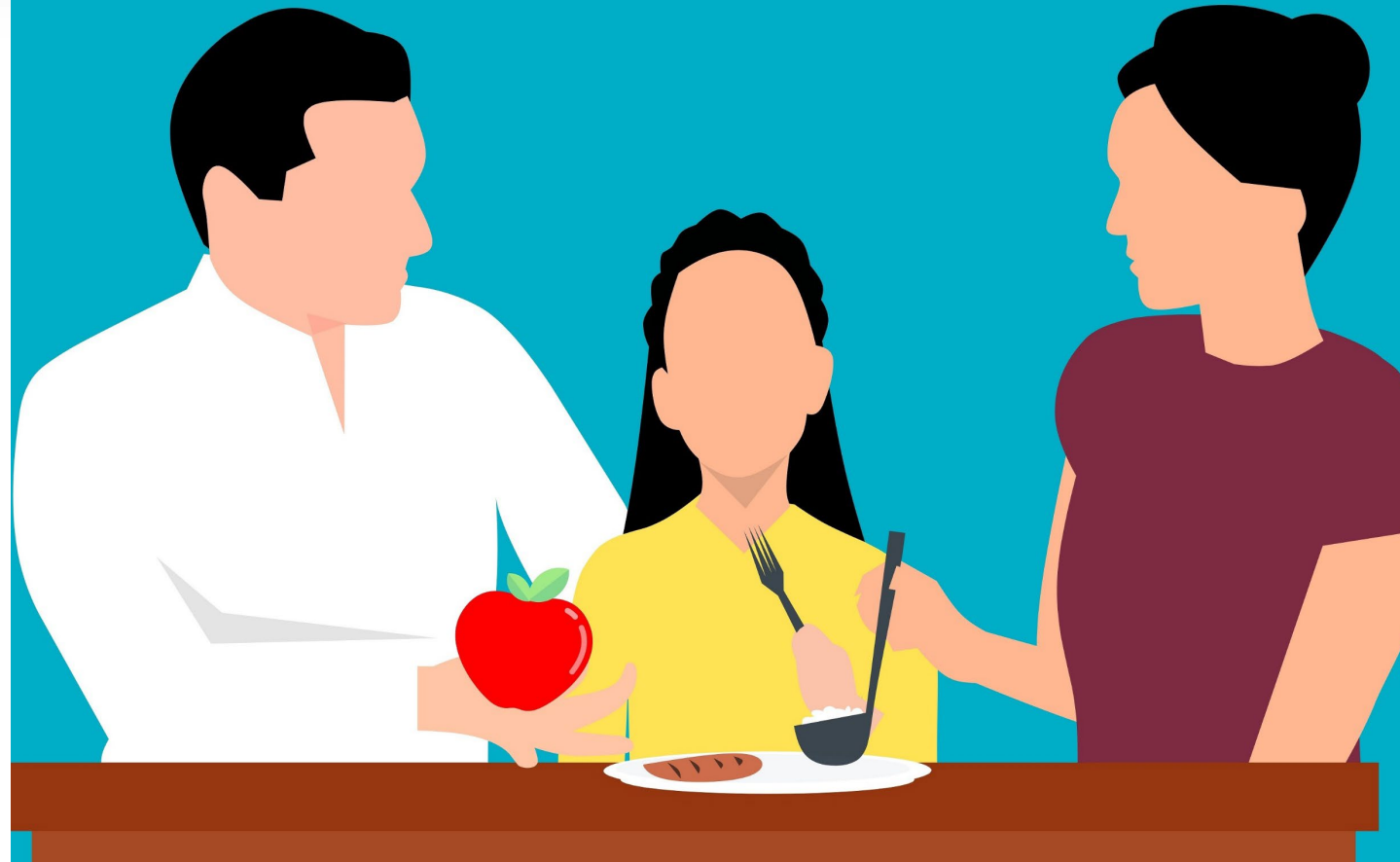
Ismo Isukki (Läheisen taidot)



Yksi käyttöliittymä
- eri asiakastarpeisiin omat työvälineet

LIVINGSKILLS ED- työvälineet syömishäiriöiden hoitoon

- ED Läheisen kuormitus ja ED Läheisen taidot
 - Vanhempien tukemiseen ja taitovalmennukseen
- ED Toipumisrohkeus
 - Syömishäiriöön sairastuneen motivointiin sekä toimintakyvyn kartoitukseen
- ED Nälkiintymisen merkit
 - Syömishäiriöön sairastuneen ravitsemustilan kartoitus ja vanhempien psykoedukaatio
- Interventio
 - Sairastuneen nykytilanteen nopeaan kartoitukseen
- Kaksi vapaavalintaista Recovery- tai Family -työvälinettä
 - Työvälineitä voi käyttää myös muiden asiakkaiden kanssa
 - Kuvaukset:
<https://www.livingskills.fi/motivointityokalut/>





- Digitaalinen verkkopohjainen työkalu, jonka avulla tehdään tilannekartoitus, tuen tarpeen arviointi, taito- ja taitovalmennussuunnitelma ja taitojen kehittymisen seuranta
- Samalla syntyy tieto edistymisestä ja interventioiden vaikuttavuudesta organisaatiotasolla

LivingSkills työvälineet

Palaute ammattilaisilta:

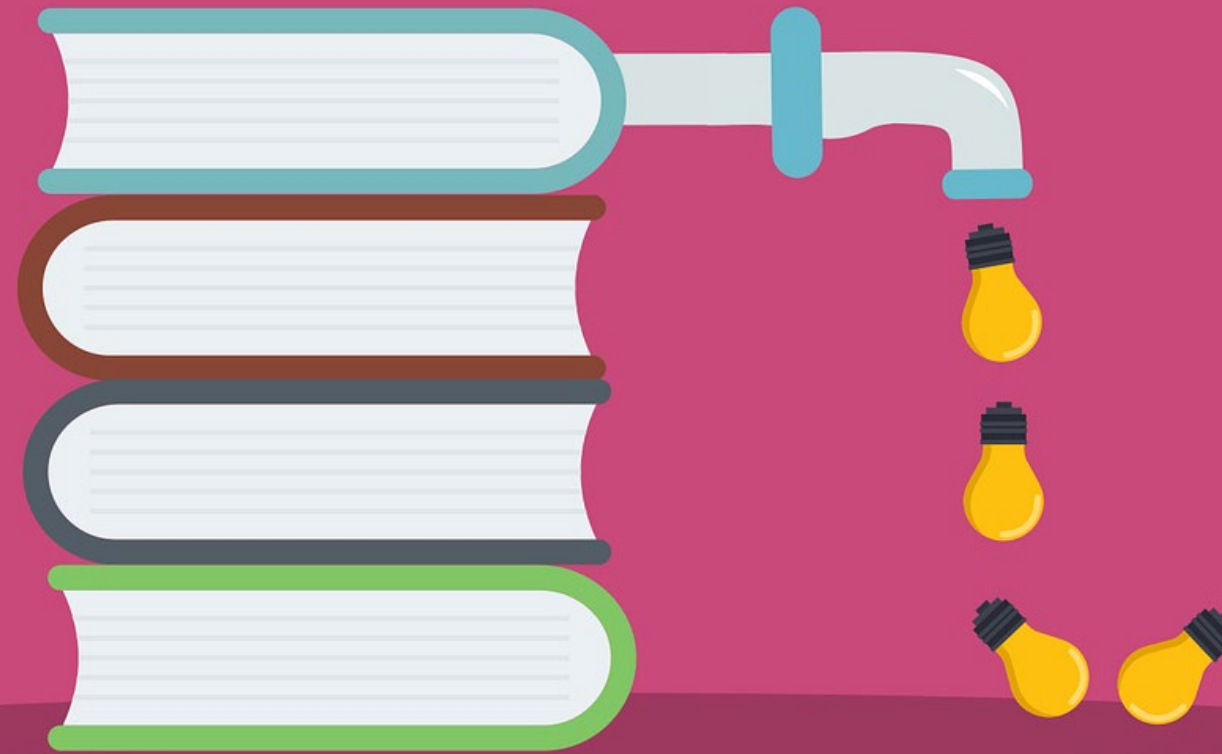
"Koulutus oli **monipuolinen** ja antoi **hyvät valmiudet** perhepohjaisen hoidon toteuttamiseen. ."

"Suurin oivallus oli, että **vanhemmat tarvitsevat valtavasti oppia ja tukea**, jotta pystyvät auttamaan lastaan paranemisessa."

"Verkkokoulutus on **kätevä**, koska sen voi tehdä milloin vain."

"Kävin juuri nuoren kanssa läpi Nälkiintymisen merkkejä ja nuori lähti tässä tilanteessa aika avoimesti kertomaan oireistaan ja tunnisti hyvin paljon asioita listalta omaan tilanteeseen sopivaksi. **Saimme työvälineen avulla keskustelua asioista**, mihin nuori itse toivoisi muutosta."

"**Hyödynnän työkalua** syömishäiriöön sairastuneiden potilaiden **läheisten kanssa työskentelyssä**. Koen, että tämän kaltaiset kysymyspatteristot ovat oiva keskustelun aloitus ja laittaa myös läheisiä pohtimaan omia ajatuksiaan ja tunteitaan."



Palaute vanhemmilta :

"Toivon, että **jokainen vanhempi ohjattaisiin tällaiseen valmennukseen ensimmäisestä tapaamisesta lähtien**. Sain enemmän apua tästä kuin mistään terveydenhuollon käynneistä."

Huippukoulutus ja -työvälineet! Paras apu tähän mennessä. Toivon, että **valmennus on kaikkien saatavilla**. Todella tärkeää. Paikkariippumaton apu, kun sitä tarvitsee ja sinulla on aikaa."

"Tämä kurssi oli mahtava! **Esimerkit hyvistä ja huonoista tavoista** keskustella sairastuneen kanssa olivat erittäin tärkeitä, ja juuri sitä mitä tarvitsin koulutuksesta."

"Tämä kurssi antoi minulle **kaiken tarvittavan** todellisiin tilanteisiin ja sopivina paloina."





LIVINGSKILLS

Ilman kompastelua ei opi kävelemään.

Kysy lisää:

kaisa.nyberg@livingskills.fi