

Ikääntyneiden hyvinvointia lisätään kulttuurin avulla

Kulttuuripoimuri-hankkeessa (2025–2027)
vahvistetaan yli 65-vuotiaiden hyvinvointia kulttuurin
keinoin Rovaniemellä, Ranualla ja Posiolla.

Luovalla ryhmätoiminnalla ja ikääntyneille suunnatuilla
kulttuurisisällöillä halutaan vahvistaa ikääntyneiden
hyvinvointia. Ryhmätoiminnassa hyödynnetään esimerkiksi
sirkuksen, sanataiteen, draaman ja kuvataiteen soveltavia
menetelmiä. Tapahtumasisältöjä suunnataan uusille
yleisöille viemällä kulttuuria kaikille avoimiin tiloihin
maksutta; esimerkiksi laavuille, kirjastoihin ja yhteistyö-
yhdistysten tapahtumiin.

Toiminnalla tavoitellaan erityisesti niitä ikääntyneitä, jotka
ovat vaarassa jäädä nykyisten hyvinvointia lisäävien
palveluiden ja avoimen kulttuuritarjonnan ulkopuolelle.
Tapahtumasuunnittelussa ratkotaan osallistumisen esteitä
huomioimalla kulkeminen, kustannukset, kaverit ja kahvit.

Etsivän kulttuurisen vanhustyön kohteena ovat erityisesti
elämän muutosvaiheessa oleva ikääntyneet; kuten vastikään
eläkkeelle jääneet, lesket, sairauden kohdanneet sekä
sairastuneesta läheisestään huolehtivat. Näiden
elämäntilanteiden myötä sekä osallisuus että toimintakyky
ovat vaarassa heikentyä.

Kulttuuripoimuri-hanke, lisätiedot:

Maria Vinberg, projektipäällikkö
+358 40 537 3620 | maria.vinberg@rovaniemi.fi

Hanke tukee kuntien ja Lapin hyvinvointialueen strategisia tavoitteita, kuten yhteisöllisyyden ja osallisuuden vahvistamista sekä oman hyvinvoinnin edistämistä. Toiminta edistää myös elinikäistä oppimista ja ennaltaehkäisevien palveluiden kehittämistä.

Arjen aktiivisuutta lisäämällä tuetaan ikääntyneiden mahdollisuuksia asua kotona pidempään. Toiminta vahvistaa lisäksi etsivän vanhustyön yhteistyöverkostoja Lapissa.

Taidesisällöistä vastaavat Piste Kollektiivin taiteilijat Anne Niskanen ja Hanna-Leena Metsävainio.

Hanketta hallinnoi Rovaniemen kaupunki. Osatoteuttajia ovat Ranuan kunta, Posion kunta, Lapin hyvinvointialue ja Piste Kollektiivi. Yhteistyökumppaneina toimivat Lapin Muistiyhdistys ry, Napapiirin omaishoitajat, Ranuan seurakunta, Ranuan kunnan vanhus- ja vammaisneuvosto, Posion kunnan vanhus- ja vammaisneuvosto sekä Posion seurakunta.

Hanke toimii THL:n terveyden edistämisen määrärahalla.

Kulttuuripaimuri-hanke, lisätiedot:

Maria Vinberg, projektipäällikkö
+358 40 537 3620 | maria.vinberg@rovaniemi.fi