

Nuoret

- Nuoret osallisina kaikissa hankkeen toimenpiteissä.
- Mmm. Mielen terveystalo.fi sisältöjen kehittäminen, koulutusten ja webinaarien sisältöjen suunnittelu, viestintään osallistuminen.
- Kehittäjäryhmien työskentely läpi hankeajan alueellisesti Pohjois-Savossa ja Keski-Suomessa sekä valtakunnallisesti digitaalisella alustalla (Sekasin-yhteisö).

Työpaikat ja työyhteisöt

Nuorten työntekijöiden mielen hyvinvointia vahvistavien käytäntöjen ja menetelmien vieminen osaksi työpaikkojen arkea:

- Koulutukset, webinaarit ja työpajat. Teemoina mm. neuromoninaisuus, nuoren työntekijän vastaanotto ja palautekuluttuuri.
- Mielihyvin duunissa -materiaalien käytön juurrutus (esim. 5 askelta -verkkokurssi).

Koulutussektori

Koulutussektorien osaamisen vahvistaminen ja valmiuksien lisääminen nuorten mielen hyvinvoinnin tukemiseen erityisesti koulutuksesta työelämään siirryttäessä

- Mielen terveystalo.fi-sivustolle monialaisessa yhteistyössä tuotettavat nuorten mielen hyvinvointiin ja sen tukeen keskittyvät teemasivukokonaisuudet opiskelijoille sekä opettajille ja työpaikkaohjaajille. Sivuston käyttökoulutukset 2. asteen ammatillisten oppilaitosten opettajille ja opiskeluhuollon henkilöstölle.
- Mielen hyvinvointia tukevien menetelmien pilotointi ja jatkokehittäminen alueellisissa piloteissa. Kehitetään ammatillisen toisen asteen opintojen opetusta ja ohjausta nuorten mielen hyvinvointia tukevaksi (mm. mielen hyvinvoinnin sisältöjen integroiminen osaksi opetussisältöjä, Mielen hyvinvoinnin pedagoginen osaaja -osaamismerkistön juurruttaminen, 5 askelta tasapainoisempaan työelämään - verkkokurssi, voimavaravalmennukset).

Hyvinvointialueet

- Nuoren työntekijän ja työelämään siirtymässä olevan opiskelijan mielen hyvinvointia tukevia MieliHyvin duunissa -hankkeessa kehitettyjä menetelmiä viedään osaksi pilottihyvinvointialueiden työkyvyn tuen rakenteita.
- Alueellisten pilottien pohjalta laaditaan yleisesti käyttöönotettava mallinnus "[Askelmerkkejä opiskelijoiden ja nuorten työntekijöiden mielen hyvinvoinnin tukemiseen hyvinvointialueilla](#)".

MieliHyvin
duunissa 2.0

Hankkeen toimenpiteet



Euroopan unionin
rahoittama

NextGenerationEU