

Ajantasainen lääkitystieto muodostaa perustan järkevälle lääkehoidolle -työryhmä

Kokous 3/2025

Aika: Torstai 18.9.2025 klo 10-12
Paikka: Kokoushuone Lampi / Tilkka, Mannerheimintie 166, 00300 Helsinki & Microsoft Teams
Paikalla: Jaakko Mustakallio Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue (puheenjohtaja)
Jouko Äärimaa, Pharmac Finland Oy (sihteeri)
Harri Nurmi, Fimea
Johanna Palvimo, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos
Karoliina Kaijasilta-Järvenpää, Pharmac Finland Oy
Kirsi Juurinen, Keski-Suomen keskussairaala
Maarit Vornanen, Pirkanmaan hyvinvointialue
Paavo Koistinen, Kuluttajaliitto (etänä)
Petra Marjamaa, Tehy ry
Sinikka Torkkola, Eläkkeensaajien Keskusliito EKL ry

MUISTIO

1 Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 10.20.

2 Edellisen kokouksen muistio sekä nostot

Edellisen kokouksen muistio hyväksyttiin ilman muutosehdotuksia.

3 Koordinaatioryhmän terveiset 21.5 & 16.9.2025 kokouksesta

Kirsi Juurinen kertoi terveiset koordinaatioryhmien kokouksista. Kokousten tärkeimmät nostot olivat:

1. Asta Kähkösen esitys Keski-Suomen hyvinvointialueen ja avoapteekkien välisestä yhteistyöstä ja tulossa olevasta lääkitystiedon -kampanjasta keräsi kiitosta. Yhteistyö ja kampanja koettiin tärkeäksi ja vastaavaa toimintaa toivottiin muillekin hyvinvointialueille.
2. Kokouksessa keskusteltiin koordinaatioryhmän jäsenten kummitoiminnasta. Sovittiin, että toimintaa jatketaan ja jokainen kummi ja työryhmä pyrkii toteuttamaan kummitoimintaa alkupe-
räisellä ajatuksella, jossa kummi kiinnittää erityistä huomiota työryhmän toimintaan ja toimii tarvittaessa sparraajana/kommentoijana työryhmän toimenpiteiden toteuttamisessa. Lisäksi kummi vierailee yhdessä työryhmän kokouksessa vuodessa. Toiminnan uudistamista mietitään uuden strategiakauden alussa.
3. Aiepaperi: Lääkeinformaatioverkoston ohjeita turvalliseen lääkehoitoon -päivitys.
4. Aiepaperi: Lääkkeiden käyttäjien näkökulman huomioiminen ajantasaisen lääkitystiedon varmistamisessa

4 Päivitys: Hyvinvointialueen ja avoapteekkien yhteistyöprojekti

Hyvinvointialueen ja avoapteekkien yhteistyöprojekti jatkuu, tuloksia odotetaan myöhempänä. Lisäksi Kirsi (ja Paavo) kertoivat tässä vaiheessa kehittämisprojektistään "Lääkkeiden käyttäjien näkökulman huomioiminen ajantasaisen lääkitystiedon varmistamisessa". Lyhyesti,

- Tavoite: Ajantasaisen lääkitystiedon varmistamiseksi halutaan korostaa tai tuoda esille myös lääkkeiden käyttäjän mahdollisuus vaikuttaa lääkitystietojen ajantasaisuuteen. Tavoitteena on

lisätä lääkkeiden käyttäjien vastuuta ajantasaisen lääketiedon tuomisesta ammattilaisille, esimerkiksi vastaanotolle tullessaan.

- Tehtävät: Pidämme pilottitapaamisen 1.10.2025 Jyväskylän seudulla osallistumalla Eläkkeensaajien tilaisuuteen, jossa kerromme ajantasaisen lääkitystiedon tärkeydestä suoraan lääkkeiden käyttäjille ja pyydämme palautetta siitä, mitä hyvinvointialueelta odotetaan lääkitystietojen varmistamiseksi lääkkeiden käyttäjien kannalta. Pilottitapaamisessa esitellään myös täytettäviä lääkelistoja.
- Seuranta: Pilottitilaisuuden jälkeen on tarkoitus myös järjestää vastaavia tapahtumia muualla Keski-Suomen hv:lla pilottitilaisuudesta tulevien palautteiden perusteella.

Keskustelua herätti lääkityksen ajantasaisuuteen liittyvät ongelmakohdat eri potilasryhmien näkökulmasta, esimerkiksi

- Ikääntyneillä lääkityslistoissa esiintyy haasteita, mutta todettiin, että nyt on hyvä hetki edistää tietoisuutta. Nuoremmilla (esim. keski-ikäiset) lääkityslistat eivät myöskään ole kunnossa.
- Perusterveet naiset synnytyksen yhteydessä: keskusteltiin, että lääkelistoille jää vanhoja reseptejä, koska terveydenhuollon käyntejä on vähän.
- Päivystysasiakkailla lääkityslista ei ole ajantasainen osastolle siirtyessä ja korostettiin saapumis-, siirtymis- ja kotiutumisvaiheiden merkitystä lääkityksen ajantasaistamisen näkökulmasta.
- Keskusteltiin harvinaisista ja stigmaan/häpeään liittyvistä sairauksista: potilaat saattavat piilottaa lääkityksiä, joista ei haluta kertoa (esim. virtsaamisvaikeudet); ehdotettiin lääkityslistan merkityksen esittelyä näille ryhmille.
- Annosjakelussa ongelmana kokonaislääkityksen hallinta.

5 Toimintasuunnitelman päivittäminen

Toimintasuunnitelmaa päivitetty seuraavasti:

- Aikataulua pidennetty "Osallistutaan kansalaisille ja potilaille suunnattuun viestinnälliseen..." – tehtävän osalta 2026 asti
- Lisätty uusi tehtävä "Julkaisu sekä Sairaanhoidaja- että Tehy-lehteen." Julkaisu pohjautuu NO HARM -verkkolehden julkaisuun
- Lisätty SIC-lehden julkaisu (14.8.2024: Ajantasainen lääkitystieto on turvallisen lääkehoidon perusta)
- Lisätty tapahtumia "Aihe osaksi ammattilaisten kansallisia koulutuspäiviä..." -tehtävän alle
- Lisätty uusi tehtävät "Digifarmaseutti-hankkeeseen osallistuminen"
- Eriytetty tehtävät "Hyvinvointialueen ja avoapteekkien välinen yhteistyöprojekti Keski-Suomessa" ja "Pilottiasiakastapahtuman suunnittelu ja toteutus Keski-Suomen hyvinvointialueella" omiksi tehtäviksi
- Lisätty aikataulu 2026 tehtävään "Sidosryhmätilaisuus lääkityksen ajantasaisuuden haasteista ja ratkaisumalleista". Tätä tulee kuitenkin vielä tarkentaa, mitä tällä haetaan.

6 Muiden organisaatioiden terveiset

- Muita ajankohtaisia asioita työryhmän jäsenten organisaatioista

7 Seuraavat kokousajankohdat

- Tiistai 11.11.2025 klo 10–12, Microsoft Teams -kokous

8 Muut asiat

Johanna piti Kanta-lääkityslistan tilannekatsauksen. Esitys liitteenä.

9 Kolme nostoa kokouksesta ja kokouksen päättäminen

1. Kanta-lääkityslistan tilannepäivitys todettiin hyväksi.
2. Asiakastapahtuma nähtiin erinomaisena ja tärkeänä.
3. NO HARM -verkkolehden julkaisu etenee.

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 12.15.