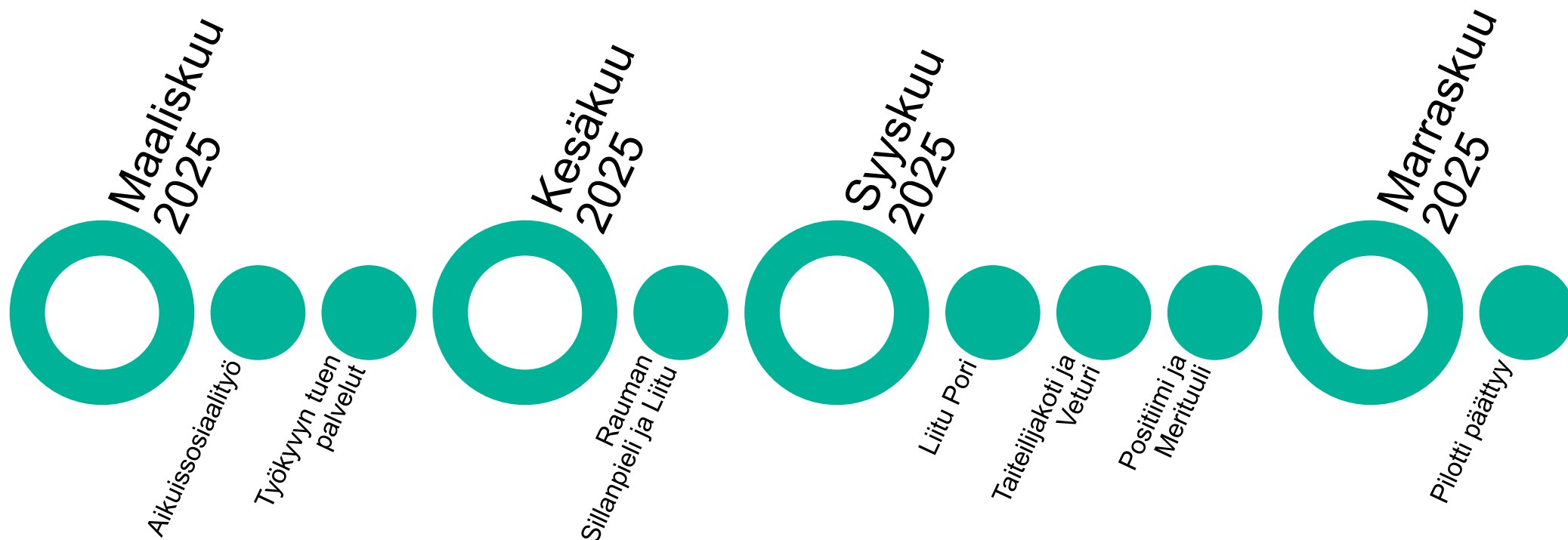


Neuropsykiatrinen valmennus aikuisten palveluissa, pilotin loppuyhteenveto

1.3.-31.11.2025

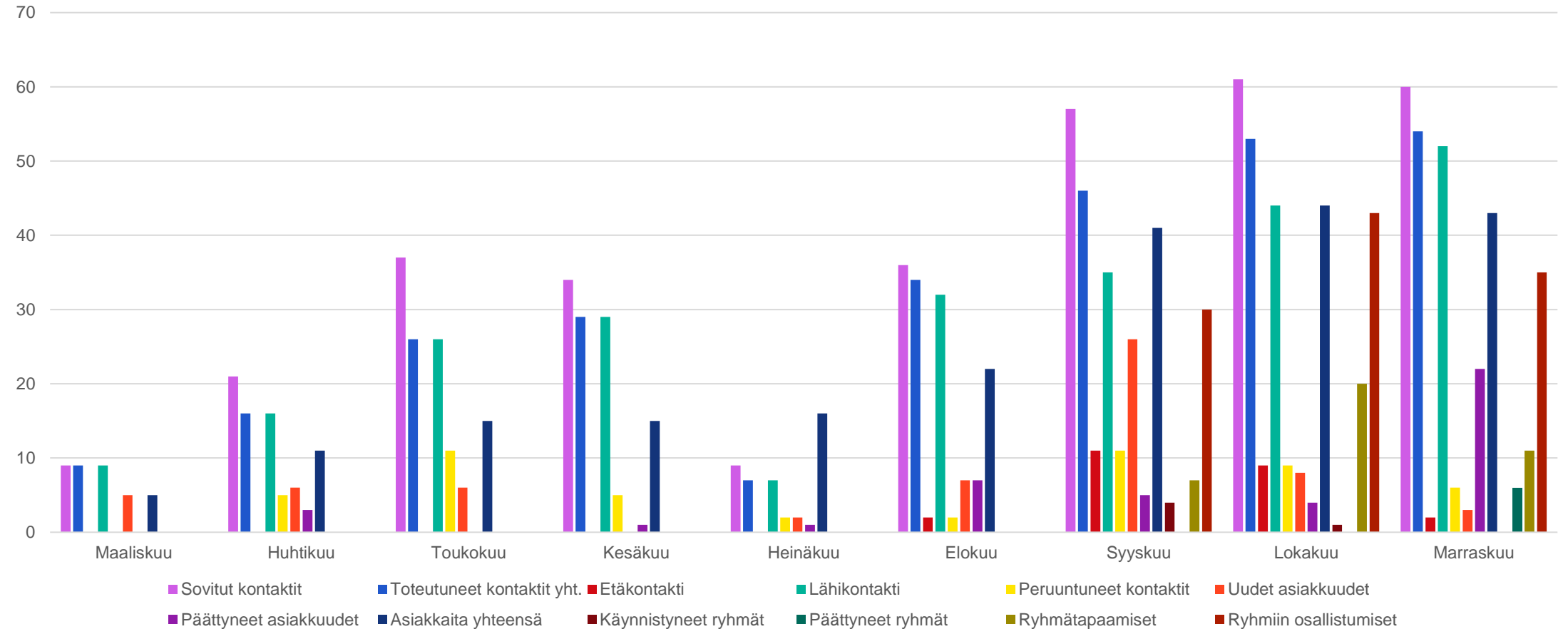
Pilotti käynnistyi vaiheittain



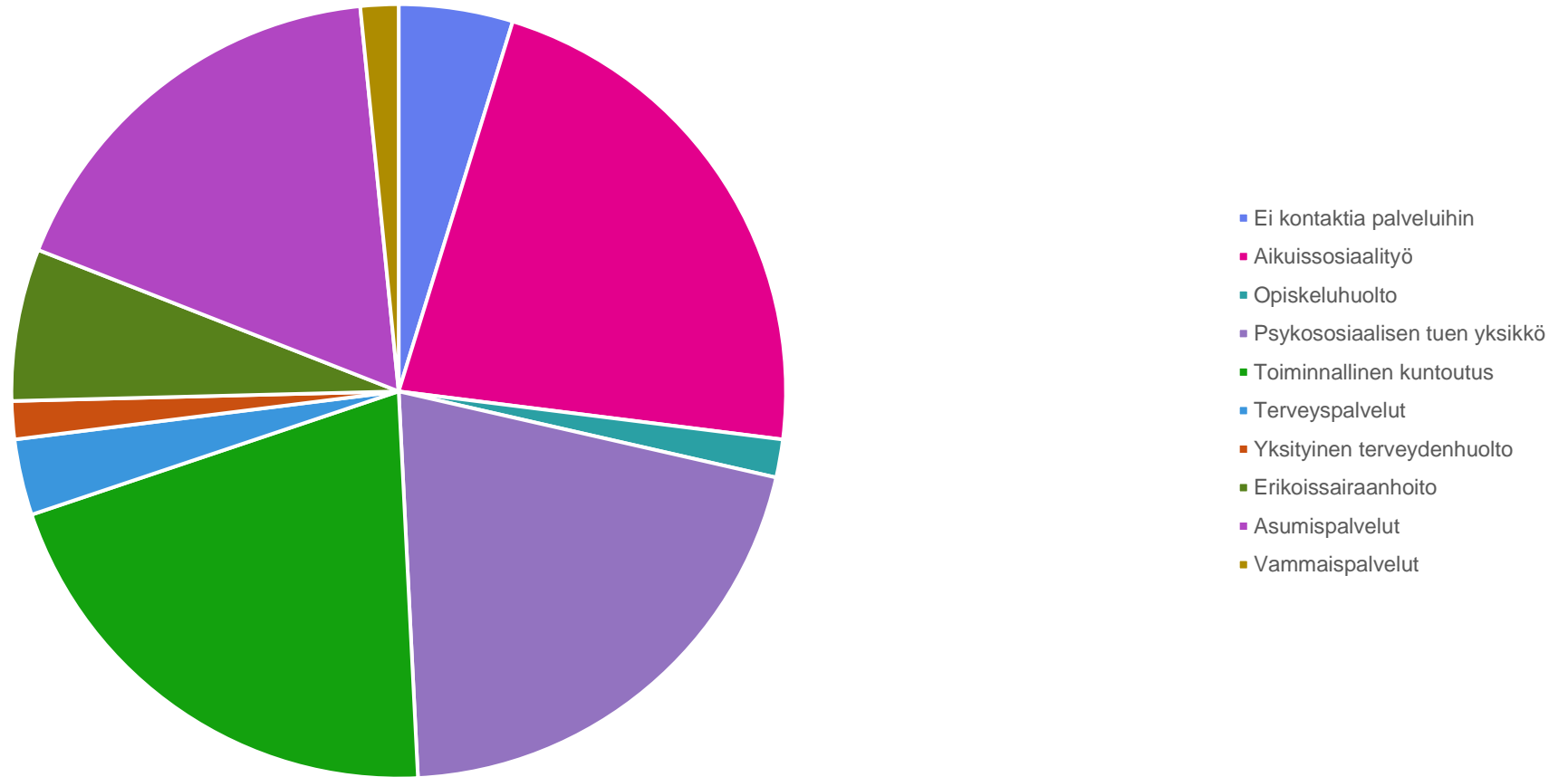
Pilotti lukuina

- 20 neuropsykiatrista valmentajaa (11 yksilövalmentajaa ja 9 ryhmävalmentajaa)
- 38 yksilövalmennettavaa
- 25 ryhmävalmennettavaa kuudessa ryhmässä
- 242 yksilötapaamista
- 38 ryhmäkertaa
- 415 asiakaskontaktia
- Yksilövalmennus kesti keskimäärin 3,7 kuukautta ja piti sisällään kahdeksan tapaamista
- 84,6% sovituista tapaamisista toteutui

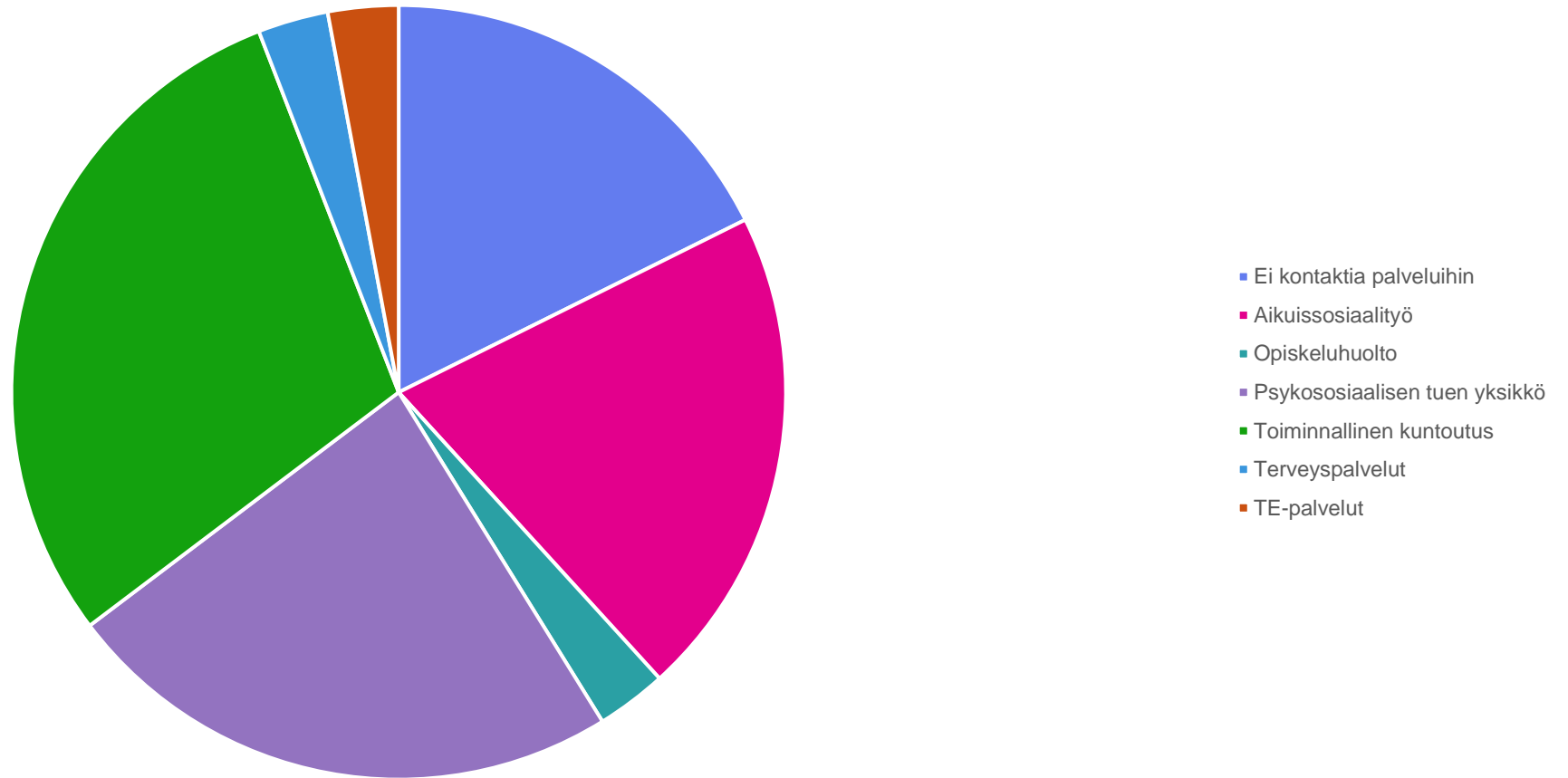
Aikuisten neuropsykiatrisen valmennuksen pilotti



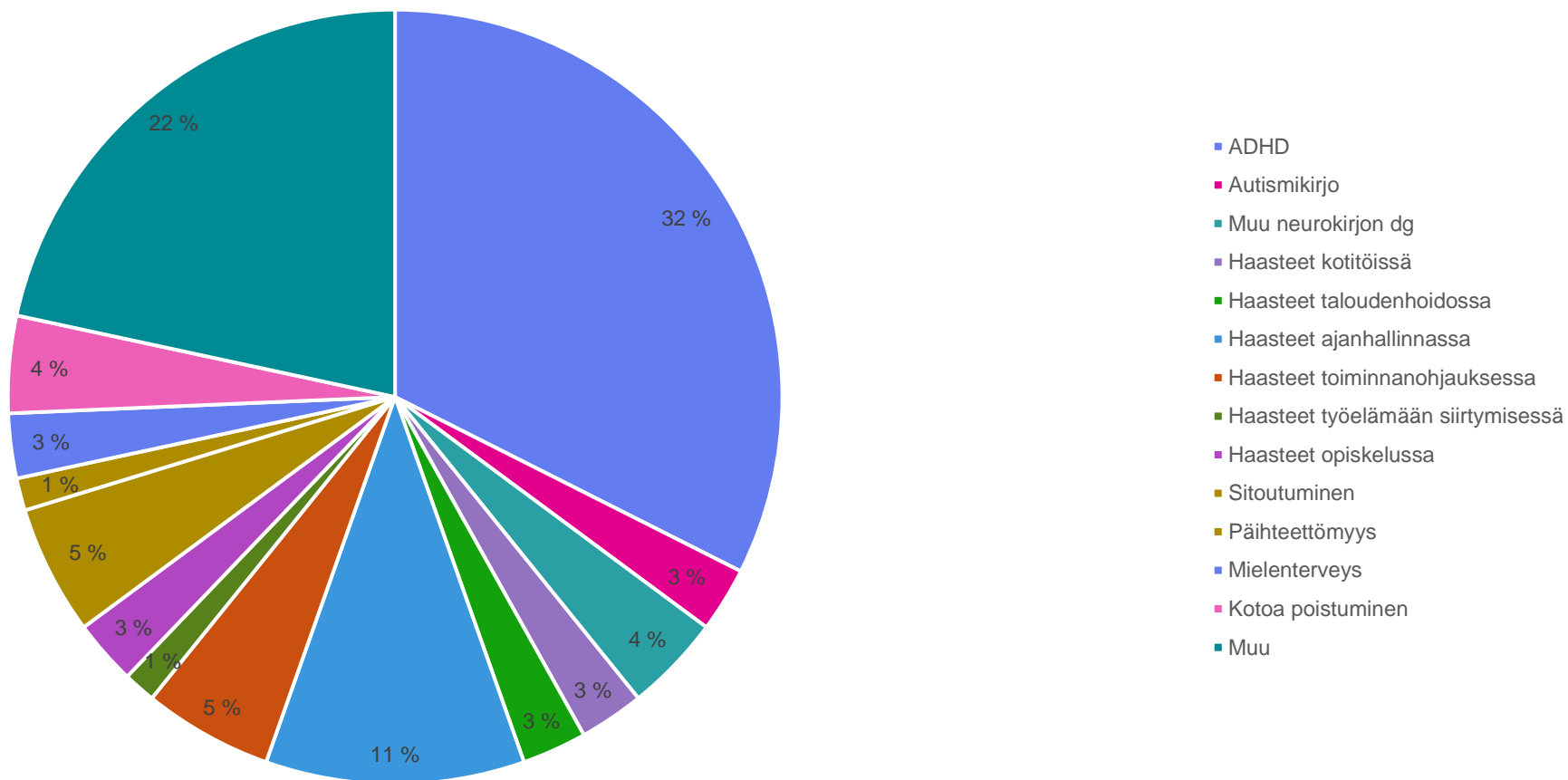
Mistä asiakas ohjautui pilottiin?



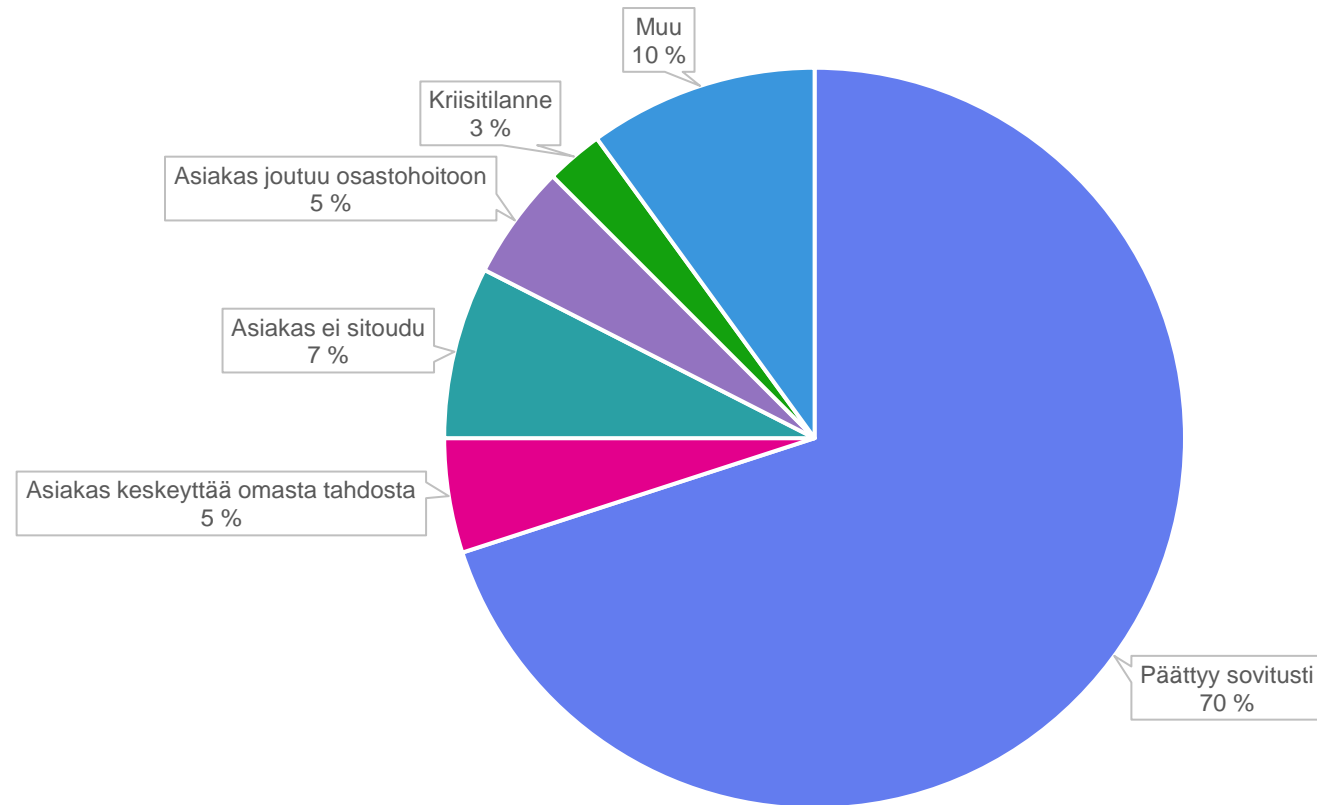
Minne asiakas ohjautui pilotista?



Palveluun tulosyy

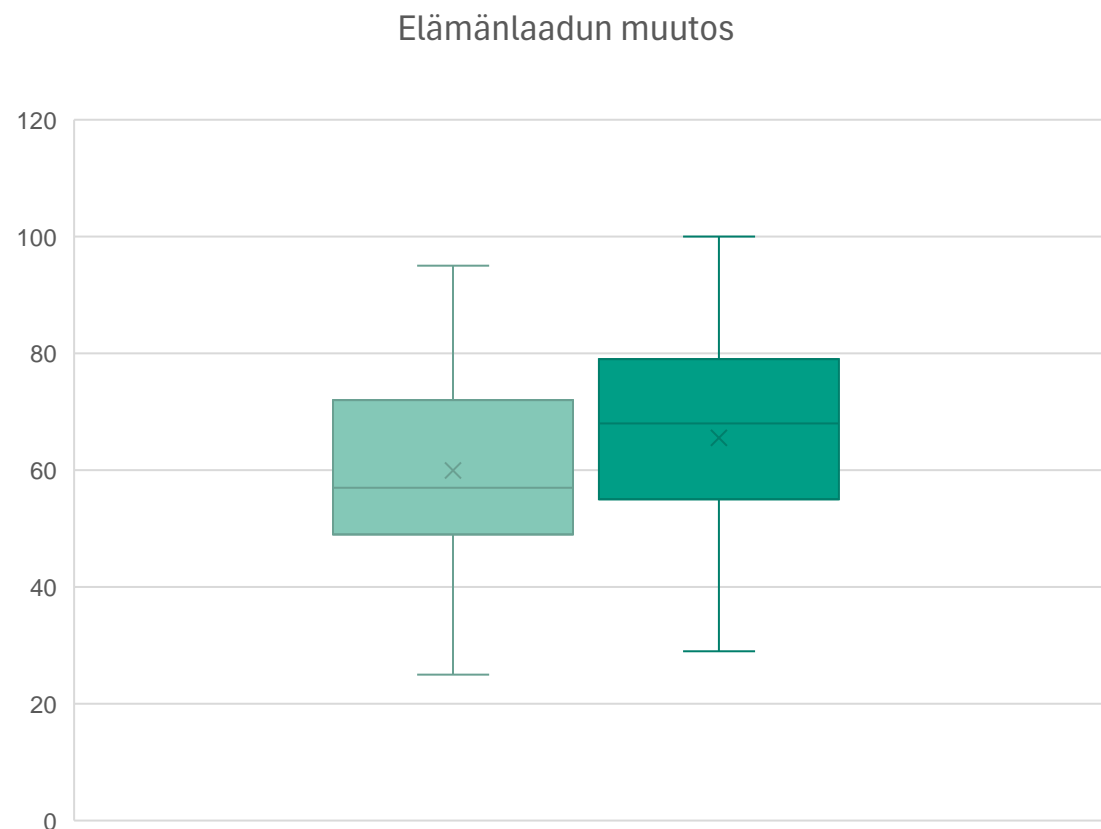


Palvelun päättymissy



Elämänlaatu

- Elämänlaadun muutosta on arvioitu 3x10D elämänlaatumittarilla
- 27 asiakasta täytti elämänlaatumittarin sekä valmennuksen alussa että lopussa.
- Elämänlaadun muutoksen keskiarvo oli +5,6 (60,3→65,9) kun huonoin on 10 ja 100 paras mahdollinen
- Muutos ei eronnut merkittävästi yksilö- ja ryhmävalmennuksissa
 - Muutos yksilövalmennuksessa +4,7 (61,8→66,5)
 - Muutos ryhmävalmennuksessa +6,5 (58,9→65,4)



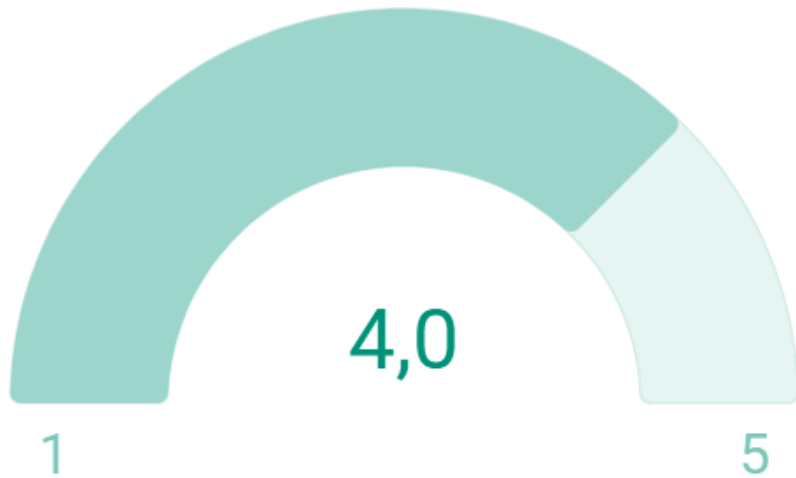
Asiakaspalaute, ryhmät (n=16)

- Yleisarvosana 7,8 (mediaani 8).
- Todennäköisyys suositella ryhmää samassa tilanteessa olevalle ystävälle 8,1 (mediaani 8,5).
- Valmentaja huomioi ryhmäläisten yksilölliset tarpeet hyvin (4,7/5)
- Valmennukselle asetettiin asiakkaan tarpeita melko hyvin vastaavat tavoitteet (4,3) ja niihin päästiin melko hyvin (4,0).
- Ryhmä lisäsi itseymmärrystä melko paljon (3,9).
- Useat toivoivat ryhmästä pidempää ja tapaamiskerroista vähintään 2h pituisia. Pitempi tapaamisaika mahdollistaisi paremmin toiminnallisuuden.

Asiakaspalaute, yksilövalmennus (n=8)

- Yleisarvosana 8,3 (mediaani 8,5).
- Todennäköisyys suositella valmennusta samassa tilanteessa olevalle ystävälle 8,9 (mediaani 10).
- Valmentaja huomioi asiakkaan yksilölliset tarpeet hyvin (4,8/5)
- Valmennukselle asetettiin asiakkaan tarpeita melko hyvin vastaavat tavoitteet (4,4) ja niihin päästiin melko hyvin (4,1).
- Ryhmä lisäsi melko paljon itseymmärrystä (4,3), arjen askareista suoriutuminen parani melko paljon (4,3) ja jaksaminen parani myös melko paljon (4,3).

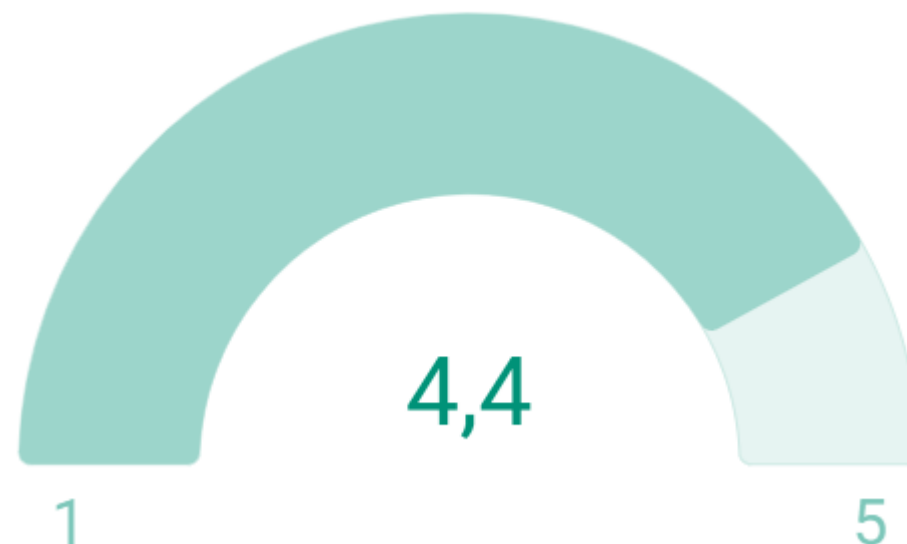
Valmentajien palaute (n=6)



- Neuropsykiatrinen valmennus on lisännyt työn mielekkyyttä ja monipuolisuutta.
- Valmennus on tärkeä lisä palvelutarjontaan.
- Valmennus oikea-aikaisena voi olla jopa käännteentekevä palvelu. Väärin ajoitettuna ei tue asiakasta.
- (Ryhmä)valmennuksen hyödyntäminen asumispalveluissa haastavaa

Yhteistyökumppaneiden palaute (n=11)

- Vastaajat sijoittuivat mielenterveys- ja päihdepalveluihin, aikuissosiaalityöhön ja lapsiperheiden palveluihin ja kuntoutuspalveluihin
- Vastaajat kokivat pilotin tarpeelliseksi (4,4/5)
- Valmennuksen on koettu olleen asiakkaille apuna erityisesti itsetunnon ja arjenhallinnan vahvistumisessa
- Yhteistyökumppanit ovat kokeneet voivansa tarjota oikea-aikaista ja oikeanlaista palvelua, jolloin asiakkuuksia on saatu myös päättymään

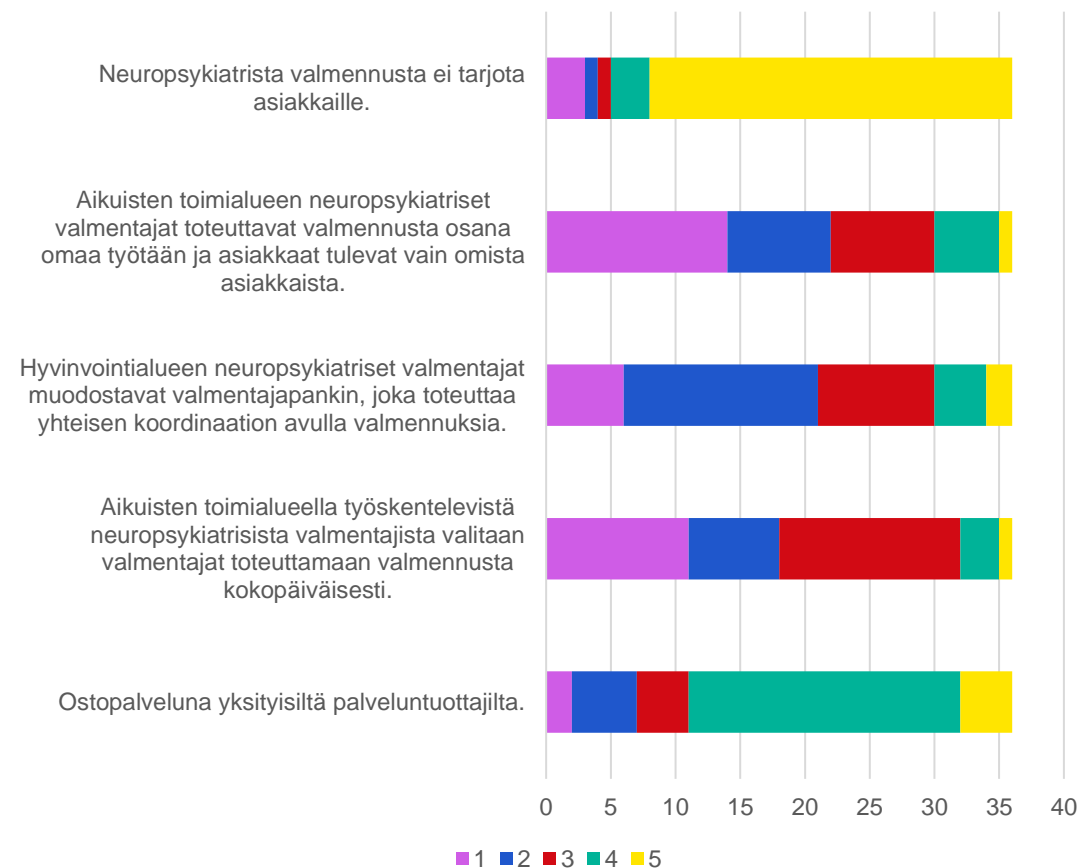


Koulutettujen valmentajien palaute (n=21)

- Vastaajista 62% osallistui Spesian koulutukseen ja 38% HPI:n koulutukseen.
- Koulutetut valmentajat kokivat neuropsykiatrisen valmennuksen sopivan omaan työhön hyvin (4,0/5).
- Valmentajista 57% oli toteuttanut valmennuksia omassa työssään koulutuksen jälkeen.
- Kaikki toivoivat voivansa toteuttaa valmennusta jatkossa omassa työssä, 1-2 päivää viikossa (76%) tai harvemmin (24%).

Miten aikuisten toimialueella tulisi järjestää neuropsykiatrinen valmennus jatkossa?

(vastaajina pilotin työntekijät, yhteistyökumppanit ja koulutetut valmentajat)



- Kokopäiväiset valmentajat (ka 2,33)
- Osana omaa työtä (2,49)
- Valmentajapankki (2,66)
- Ostopalveluna (3,56)
- Ei lainkaan (4,39)

Soveltuvuus eri palveluihin

- Toiminnallisessa kuntoutuksessa ryhmämuotoinen neuropsykiatrinen valmennus on ollut toimiva ja asiakashankinta onnistunutta
- Asumispalveluissa ryhmiin voi olla vaikea saada asiakkaita, koska asiakkuudet ovat eri pituisia. Yksilövalmennus voisi toimia paremmin.
- Sosiaalipalveluissa yksilövalmennus toimiva, mutta esim. työtoiminnassa voisi ryhmämuotoinen valmennuskin toimia.
- Päihdehuollossa valmennus osana asiakkuutta on tukenut sitoutumista.

Suositus

- Yhtenäisen saatavuuden vuoksi olisi toivottavaa, että valmennus kiinnitetään tiettyihin palveluihin, jotta asiakkaita osataan ohjata neuropsykiatriseen valmennukseen.
- Tämän lisäksi muut valmentajat voisivat toteuttaa valmennuksia asiakkuuksissaan.
- Valmentajat toivoivat palautteissaan vertaistukea valmennuksiin, säännölliset tapaamiset tukisivat työn jatkuvuutta.