



YLÄHENGITYSTIEINFEKTIO

- Virusperäinen tulehdus pyritään erottamaan bakteeriperäisestä.
- Keskeisiä oireita ovat nenän tukkoisuus ja vuoto sekä yskä.
- Yleisiä oireita ovat myös kurkkukipu, päänsärky, väsymys, lihaskivut ja lievä lämpöily.
- Oireiden huippu on usein 3.–4. sairastamispäivän kohdalla, ja oireet lievittyvät viikon sisällä.
- Yskä voi kestää useita viikkoja.

Tutkimukset ja kirjaus

- Anamneesi
 - oireet
 - kesto
 - tupakointi
 - kuume
 - yleisvointi
 - itsehoito
 - ihottumat
 - virtsaaminen
- Palpoi kaula ja leuanalus
- Arvioi nielu (tarvittaessa nielunäyte, kts Nielutulehdus)
- Arvioi suun limakalvot sekä huomioi mahdollinen limavana nielun takaosassa
- Tutki korvat (jos kipua)
- Kuuntele keuhkot
- Ota Crp ja Leuk
- Mittaa kuume ja saturaatio tarvittaessa

Lääkärin vastaanotolle jos:

- huono yleisvointi
- korkeat tulehdusarvot
- mikä tahansa poikkeava löydös tutkimuksissa

Hoito ja ohjaus

- Oireenmukainen hoito
 - kipulääkitys
 - nesteytys
 - lepo
- Tarvittaessa sairauslomatodistus

Diagnoosi J06.9

Toimenpide WYA00, WZC30

Lähteet: Lääkärin käsikirja 2023; Aikuisen flunssa