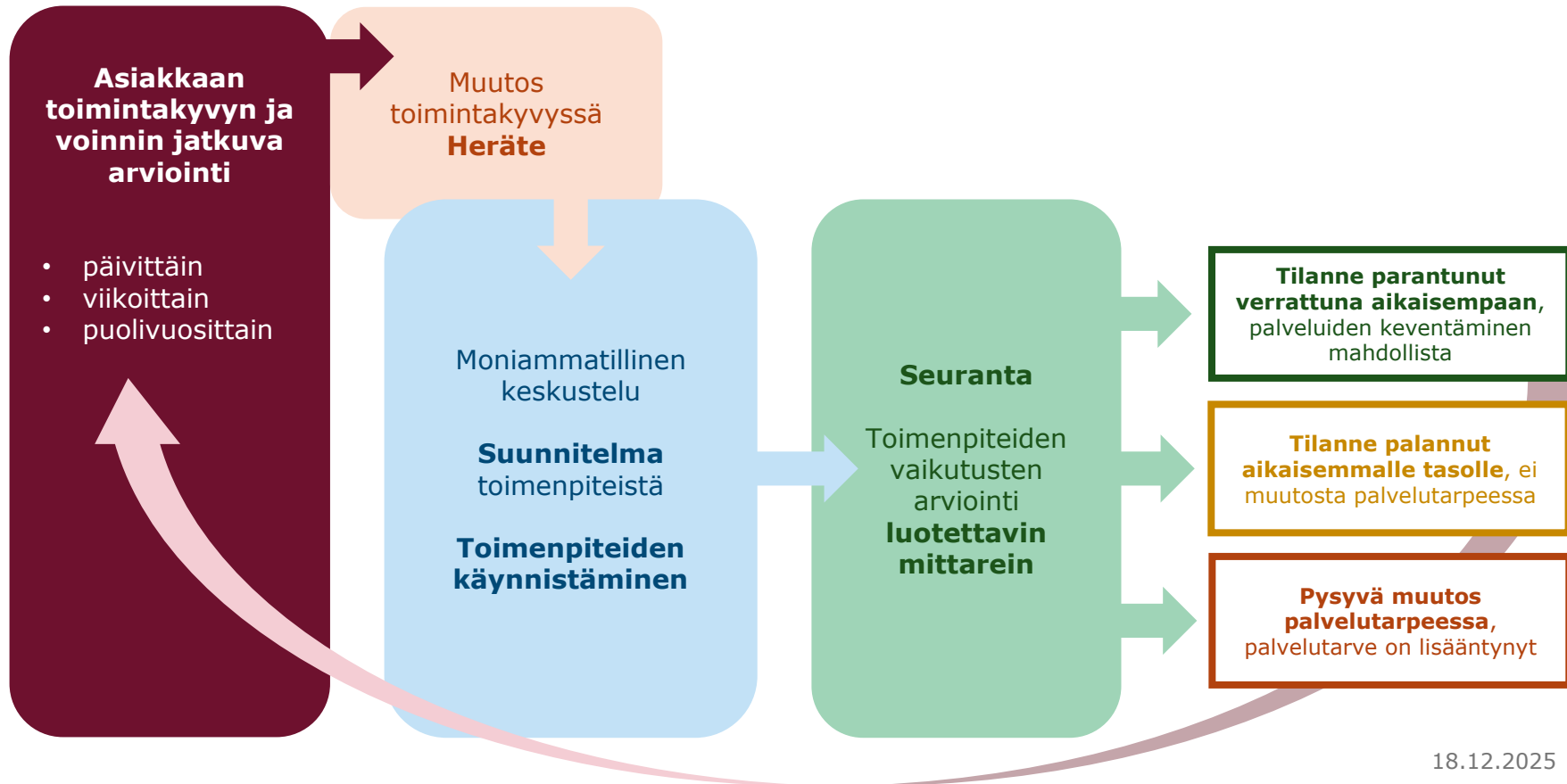


Toimintakyvyssä tapahtuvien muutosten tunnistaminen kotihoitossa ja kotikuntoutuksessa



Jatkuva arviointi

Arviointi päivittäin, kuukausittain ja puolivuositain

Jokaisella asiakaskäynnillä huomioitavat asiat: arkisuoriutuminen, hygienia, yleissiisteys, liikkuminen, sekavuus, mieliala, ravitsemus, kiputilanne, alaraajojen turvotus, näkö ja kuulo, vitaalit asiakkaan tarpeen mukaan, rr, verensokeri, lääkehoidon seuranta.

Huomioista

- keskustellaan työyhteisössä päivän aikana
- kirjataan asiakastaululle ja potilastietojärjestelmään
- nostetaan esiin aamupalaverissa

Arviointia ohjaa asiakkaan omat suunnitelmat:

Hoitotyönsuunnitelma sekä Viikko-ohjelma

Viikoittain tai päivittäin asiakaspalaveri ja asiakastaulu: käydään läpi asiakkaiden tilanteesta nousseet huomiot ja huolenaiheet.

Puolivuositain RAI (6 kk välein tai tarvittaessa tilanteen muuttuessa)

Hoito- ja palvelusuunnitelman päivittäminen

Väliarvio

Asiakkaan toimintakyvyn ja voinnin jatkuva arviointi

- päivittäin
- viikoittain
- puolivuositain

Heräte – muutoksen tunnistaminen

Mistä tunnistan muutoksen?

- ammattilainen tunnistaa muutoksen asiakkaan toimintakyvyssä tai voinnissa, jollain osa-alueella:
 - arkisuoriutuminen, liikkuminen, kaatumiset, sekavuus, mieliala, kiputilanne, alaraajojen turvotus, näkö ja kuulo
 - kun aikaisemmat palvelut/kotihoidon käynnit/tunnit eivät enää riitä tai niitä voidaan vähentää.
 - asunnon yleissiisteys herättää huomion, ruoka ei häviä jääkaapista, muutos asiakkaan kyvyssä huolehtia omasta hygieniastaan.
 - vitaaleissa, verenpaineessa, verensokerissa huolta herättävää muutosta
 - lääkehoidon seuranta herättää huolen

Keinot

- Liikennevalot ohjaa tunnistamaan ja reagoimaan muutoksiin toimintakyvyn eri osa-alueilla.
- Käynnillä huomioitu – tuodaan keskusteluun ja kirjataan
- Omaisten kanssa yhteydenpito
- Lääkeautomaatin hälytykset, turvarannekkeen hälytykset
- Lääkkeenoton seuranta
- Ruokailun seuranta tarkemmin
- Kaatumisten seuranta - ennaltaehkäisy
- Kirjaamisella suuri merkitys muutosten tunnistamisessa
- RAI-arvioinnin tuottamat herätteet, RAI:n tietoihin vertaaminen

Moniammatillinen keskustelu suunnitelma

Suunnitelma, miten toimintakyvyn/ voinnin muutokseen reagoidaan

- Tehdään moniammatillisesti asiakaspalaverissa/asiakastaulupalaverissa.
- Sovitaan toimenpiteistä toimintakyvyn/voinnin parantamiseksi:
 - Mitä tehdään - toimenpiteiden kirjaaminen – kuka toteuttaa – kuinka kauan kestää - miten edistymistä seurataan.
 - Eri ammattilaisten roolit ja vastuut – omahoitaja/vastuuhoitaja keskeisessä roolissa
 - Asiakkaan ja hänen läheisten osallistaminen

Moniammatillinen
keskustelu

Suunnitelma
toimenpiteistä

Toimenpiteiden
käynnistäminen

Tuottavatko tehdyt toimenpiteet halutun tuloksen?

- Seurannassa käytettävät mittarit ja menetelmät perustuvat kansallisiin suosituksiin ja luotettaviin mittareihin:
 - Muisti ja mieliala: **MMSE**, **GDS-15**, RAI
 - Arkisuoriutuminen: Barthel, RAI
 - Liikkuminen: kävely/apuvälineet, Timed Up and Go, 5x tuolilta ylös
 - Ravitsemus: **MNA**, **paino**, RAI
 - Kaatumisriski: **FRAT**, **FROP**, Ikinä, Apotin seurantalomake kaatumisille, RAI
 - Kipu: Hymiöt, **VAS 0-10cm**, NRS 0-10, RAI
 - Turvotuksen arviointi (mittanauhalla)
- Jos kyseessä on jo aikaisemmin tunnistettu haaste, hyödynnetään jo olemassa olevaa seuranta tietoa arvioinnissa. (Mitä RAI kertoo?)
- **Toimenpiteiden vaikutusten seurannasta tehdään suunnitelma:**
 - koska ja miten tilannetta arvioidaan seuraavaksi
 - mitä mittareita tai arviointikeinoja käytetään
 - missä palaverissa tuloksia käsitellään
 - ketkä ovat paikalla.

Seuranta

Toimenpiteiden
vaikutusten
arviointi
**luotettavin
mittarein**

Tarvittaessa
muutokset
suunnitelmaan

Seuranta tuottaa johtopäätöksen

**Tilanne parantunut
verrattuna aikaisempaan,**
palveluiden keventäminen
mahdollista

- Asiakkaan tilanne on voinut **parantua**, niin että palveluita voidaan vähentää.

TAI

**Tilanne palannut
aikaisemmalle tasolle, ei**
muutosta palvelutarpeessa

- Tilanne on voitu **palauttaa** aikaisemmalle tasolle

TAI

**Pysyvä muutos
palvelutarpeessa,**
palvelutarve on lisääntynyt

- Asiakkaan tilanne on pysyvämmiin **heikentynyt**
- Johtopäätösten jälkeen tehdään tarvittavat muutokset palveluihin ja palataan takaisin jatkuvaan toimintakyvyn ja voinnin arviointikäytäntöön.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue

Västra Nylands välfärdsområde