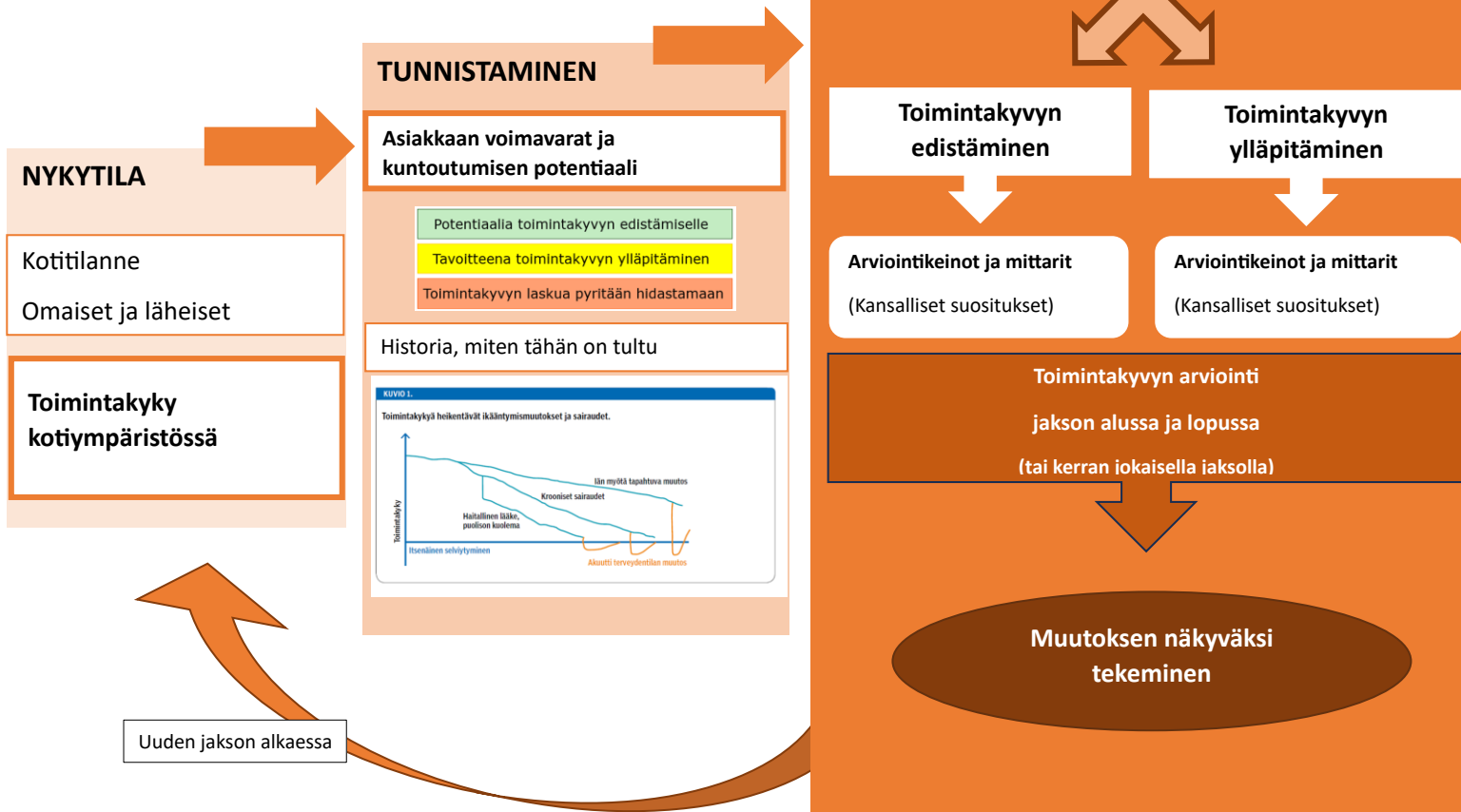


# TOIMINTAKYVYN ARVIOINTI LYHYTAIKAISESSA YMPÄRIVUOROKAUTISESSA PALVELUASUMISESSA



# TOIMINTAKYVYN EDISTÄMINEN JA YLLÄPITÄMINEN LYHYTAIKAISESSA YMPÄRIVUOROKAUTISESSA PALVELUASUMISESSA

## Toimintakyvyn edistämisen tavoitteet

Asiakkaan voimavarat ja  
kuntoutumisen potentiaali

- Toimintakyvyn edistämisen keinot jakson aikana
  - Suunnitelma toimintakyvyn edistämiseksi tai ylläpitämiseksi
- 
- Toimintakyvyn edistämisen keinot kotona
  - Suunnitelma ja ohjeet toimintakyvyn edistämiseksi ja ylläpitämiseksi kotona

# Toimintakyvyn edistämisen potentiaalin tunnistamisen tueksi

## Potentiaalia toimintakyvyn edistymiselle

Asiakkaat, jotka hyötyvät toimintakyvyn edistämisestä ja joille asetetaan tavoitteet ja kirjataan keinot.

## Tavoitteena toimintakyvyn ylläpitäminen

Asiakkaat, joiden toimintakykyä ylläpidetään ja joille asetetaan tavoitteet ja kirjataan keinot.

## Toimintakyvyn laskua pyritään hidastamaan

Asiakkaat, joilla voimavarat ovat selkeästi heikentyneet, pyritään hidastamaan toimintakyvyn laskua ja kirjataan keinot sen toteuttamiseen.

## Potentiaalia toimintakyvyn edistymiselle

Asiakkaat, jotka hyötyvät toimintakyvyn edistämisestä ja joille asetetaan tavoitteet ja kirjataan keinot.

- **Asiakasryhmän kuvaus**

- Arjessa melko omatoiminen – ohjaus tai varmistus riittävää
- Liikkumisen apuvälineen arviointi – erityisesti henkilöt joilla on riski siirtyä tukevampaan apuvälineeseen esim. rollaattorista pyörätuoliin.
- Yksinäiset, joilla arkuus toimia yksin
- Sairaalahoidon jälkeinen toipuminen kesken

- **Jakson sisällönkuvaus**

- Asetetaan toimintakyvyn edistämisen tavoitteet asiakkaan kanssa; omaishoitajan näkökulma arjen haasteista.
- Tavoitteiden suuntaista toimintaa päivittäin.
- Arjessa ohjataan toimimaan mahdollisimman itsenäisesti
- Yhteistyö kotona läheiseen, kotihoitoon – tuodaan esiin toimintakyvyn edistämisen tavoitteet

## **Tavoitteena toimintakyvyn ylläpitäminen**

Asiakkaat, joiden toimintakykyä ylläpidetään ja joille asetetaan tavoitteet ja kirjataan keinot.

### • **Asiakasryhmän kuvaus**

- Arjen aktiivisuus tai jaksaminen alentunut
- Usein jo pyörätuolissa, käyttää pyörätuolia itsenäisesti – siirtymisten sujuminen itsenäisesti tai varmistuksella
- Arjen toimissa avun tarvetta, pyrkii toimimaan itse.
- Omaishoidon asiakkaat tai kotihoidon asiakkaat: Toimintakyvyn edistämistä yritetty, mutta tuloksia ei synny.

### • **Jakson sisällönkuvaus**

- Arjessa päivän aikana tasaisesti joitain harjoituksia esim. kävelyä ja istumasta ylösnousu harjoitukset
- Toimii itsenäisesti kaikessa, missä pystyy - muistuttelua ja seurantaa
- Osallistuu yhteiseen toimintaan jakson aikana kuten ryhmätoimintaan, virikkeelliseen toimintaan

## Toimintakyvyn laskua pyritään hidastamaan

Asiakkaat, joilla voimavarat ovat selkeästi heikentyneet, pyritään hidastamaan toimintakyvyn laskua ja kirjataan keinot sen toteuttamiseen.

- **Asiakasryhmän kuvaus**

- Muistisairaus usein jo pitkälle edennyt
- Avustettuna mahdollisuus toimia osittain itse
- Tunnistetaan toimintakyvyn lasku ja pyritään hidastamaan laskun vauhtia
- Omaisen haastattelu tärkeää, että tiedetään asiakkaan mieltymyksistä ja toiveista

- **Jakson sisällönkuvaus**

- Arjessa avustettuna toimimista
- Vältetään täysin avustamista, jos omatoimisuutta on vielä jäljellä.
- Apuvälineet tukevat arjen aktiivisuutta
- Vuoteessa oloaikaa vähennetään sekä omassa huoneessa yksinoloa vähennetään.
- Tuodaan virikkeitä esim. musiikkia huoneeseen.
- Painehaavojen ehkäisyn toimet
- Ravitsemukseen kiinnitetään erityistä huomiota

# Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue

## Västra Nylands välfärdsområde



@luvn

www.luvn.fi