



**Terapiat etulinjaan -toimintamalli,
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue
Suomen kestävän kasvun ohjelma
RRP2**

**Terapiat etulinjaan työterveyden
tukena –hanke
Suomen kestävän kasvun ohjelma
RRP5**



Jussi Rautiainen, terapiakoordinaattori, RRP5

Teija Mikkilä, terapiakoordinaattori, RRP2 ja
RRP5

Tuukka Naasko, terapiakoordinaattori, RRP5



**Euroopan unionin
rahoittama**
NextGenerationEU

27.11.2025



Millaiseen tarpeeseen vastaa Terapiat etulinjaan -toimintamalli

- Mielenterveyden häiriöt ovat yleisin syy työkyvyttömyyteen ja sairauspoissaoloihin Suomessa.
- Hoidon viiveet ja eriarvoisuus vaikeuttavat varhaista hoitoa ja lisäävät kustannuksia.
- Yhteistyön puutteet työterveyshuollon ja hyvinvointialueiden välillä heikentävät hoitoketjujen sujuvuutta.
- Tavoitteena on vahvistaa osaamista, yhtenäistää palveluketjuja ja hyödyntää digitaalisia ratkaisuja.



Terapiat etulinjaan -toimintamallin käyttöönoton toteutus

- Perustason mielenterveysasiakkaan hoitoon ohjauksen sujuvoittaminen ja hoidon tarpeen arvion yhtenäistäminen hyvinvointialueella sekä työterveystoimijoiden kanssa.
- Perustason mielenterveyspalveluiden vahvistaminen vaikuttavilla, strukturoiduilla ja aikarajatuilla psykososiaalisilla menetelmillä Mielenterveystalon koulutusalustan digituetuilla koulutuksilla.
- Osaamisen vahvistamisella tuetaan hyvinvointialueen hoidon porrastusta.

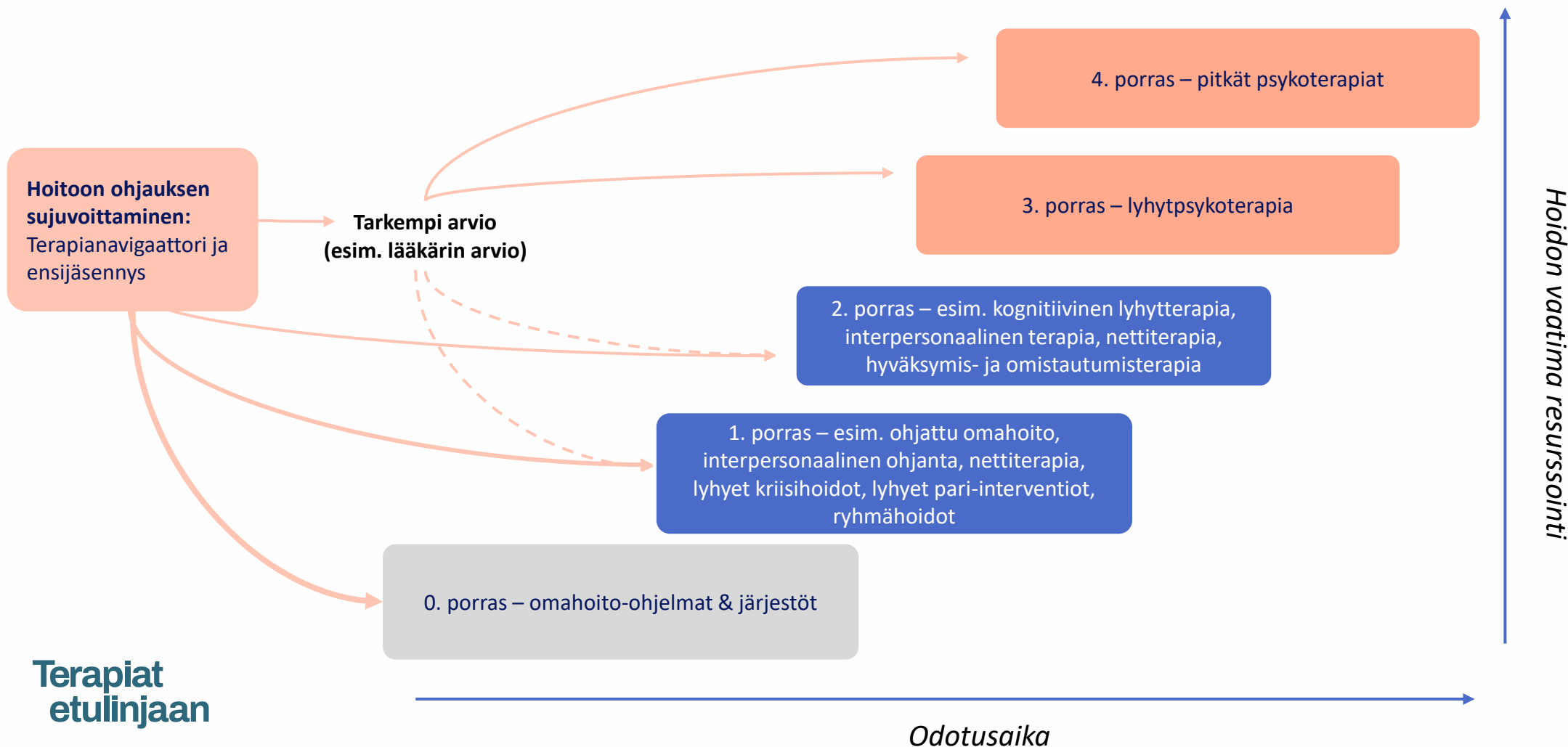


Psykososiaalisten menetelmien porrastettu hoitomalli



Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU

Pohde
Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue



Kehittämistyön keskeiset tulokset ja nostot

- Terapiat etulinjaan toimintamalli on osa Pohteen mielenterveyspalveluiden kokonaisuutta.
- Työterveystoimijoiden ja hyvinvointialueen mielenterveyspalveluiden yhteistyöverkosto edistää yhtenäisiä hoitoketjuja.
- Terapiat etulinjaan toimintamalli luo mahdollisuuksia tiedolla johtamisen ja arkivaikuttavuuden seurantaan.
- Hoidon tarpeen arviointia ja hoitoon ohjausta mielenterveyspalveluihin on yhtenäistetty osaamisen vahvistamisella.
 - Terapianavigaattori ja ensijäsennys käytössä alueellisissa ja psykiatrisissa mielenterveyspalveluissa
 - Työterveyshuollon Terapianavigaattori ja ensijäsennys
- Perustason psykososiaalisten menetelmien osaamista on vahvistettu Mielenterveystalon koulutusalan digituetuilla koulutuksilla.
 - Alueelliset psykiatriset ja mielenterveyspalvelut ja päihdepalvelut
 - Ohjattu omahoito, interpersonaalinen ohjanta, interpersonaalinen terapia, kognitiivinen lyhytterapia, riippuvuuksien psykososiaaliset menetelmät
 - Työterveyspalvelut: Pohde työterveys (oma tuotanto), Terveystalo, Oulunkaaren työterveys
 - Työterveyden ohjattu omahoito



Miten toimintamallin jatkuvuus on varmistettu?

- Hankkeessa koulutettu menetelmäosaaja- ja asiantuntijaresurssi mahdollistaa toiminnan jatkamisen omavaraisesti.
- Terapiat etulinjaan toimintamalli on sisällytetty osaksi Pohteen mielenterveyspalveluiden kokonaisuutta.
- Säännölliset yhteistyöpalaverit työterveyshuollon toimijoiden ja Pohteen asiantuntijoiden kesken hoitoketjujen sujuvuuden ja palveluiden yhteensovittamisen edistämiseksi.





Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

Kiitos!

Jussi Rautiainen, terapiakoordinaattori, RRP5

Teija Mikkilä, terapiakoordinaattori, RRP2 ja RRP5

Tuukka Naasko, terapiakoordinaattori, RRP5

