

Välikysely SenioriKamu-vapaaehtoiselle

Nimi: _____

Kuinka usein olet keskimäärin tavannut kamuparisi kanssa ja mitä olette tehneet?

Mitä SenioriKamu-vapaaehtoisuus on antanut sinulle?

Arvioi seuraavat väittämät asteikolla 1–4 (1 = eri mieltä, 2 = jossain määrin eri mieltä, 3 = jossain määrin samaa mieltä 4 = samaa mieltä).

SenioriKamu-toiminta on...	Eri mieltä	Jossain määrin eri mieltä	Jossain määrin samaa mieltä	Samaa mieltä
1. kehittänyt kohtaamistaitojani.				
2. kehittänyt vuorovaikutustaitojani.				
3. kehittänyt valmiuksiani toimia ikääntyneiden ihmisten kanssa.				
4. kehittänyt valmiuksiani toimia vapaaehtoisena.				
5. antanut merkityksellisyden kokemuksia.				
6. opettanut uusia taitoja.				
7. lisännyt osallistumisen mahdollisuuksia.				
8. mielestäni merkityksellistä.				

Osallisuus on tunne, joka syntyy, kun ihminen kokee kuuluvansa johonkin. Osallisuus ilmenee esimerkiksi luottamuksena, yhdenvertaisuutena, arvostuksena ja mahdollisuutena vaikuttaa omassa yhteisössään.

Onko osallisuuden kokemuksesi lisääntynyt SenioriKamu-toiminnan myötä?

Kyllä. / Ei. / En osaa sanoa.

Mikä SenioriKamu-toiminnassa on ollut parasta?

Entä mitä vielä kehittäisit?

Ovatko SenioriKamu-toiminnalle asettamasi toiveet tai tavoitteet toteutuneet?

- 1) Kyllä. Miten? _____
- 2) Ei. Miksi? _____

Koetko saaneesi riittävästi tukea vapaaehtoisena toimimiseen?

Kyllä. / En. Millaista tukea kaipaisit lisää? _____

Suosittelisitko SenioriKamu-vapaaehtoisuutta muille?

- 1) Kyllä. Miksi? _____
- 2) En. Miksi? _____

Terveisiä SenioriKamu-vapaaehtoisuutta harkitsevalle:

Lämmin kiitos vastauksista ja siitä, että olet mukana SenioriKamu-toiminnassa!