

Pienet onnistumistarinat -haastattelu vapaaehtoiselle

SenioriKamu-hanke (2023–2026)

Tässä haastattelussa kartoitetaan sinun kokemuksiasi SenioriKamu-toiminnasta ja sen vaikutuksista arkeesi. Haastatteluun osallistuminen on täysin vapaaehtoista. Tarkoituksena on puhua sinun omista kokemuksistasi. Kysymyksiin ei ole olemassa oikeita tai väärä vastauksia.

Merkityksellisyys

- Kerro omin sanoin, mitä SenioriKamu-toiminta merkitsee sinulle?
- Miltä ikääntyneen kanssa vietetty aika on sinusta tuntunut? Millaisia tunteita olet havainnut tapaamista ennen/sen aikana/jälkeen?
- Millaiset asiat SenioriKamu-toiminnassa ovat sinun mielestäsi olleet hyviä?
 - Miten toiminta voisi mielestäsi olla vielä parempaa?
- Millaista hyötyä SenioriKamu-toiminnasta on ollut sinulle? Voitko antaa esimerkkejä?
 - Kerro lisää siitä, miten SenioriKamu-toiminta on vaikuttanut arkeesi ja hyvinvointiisi.
- Onko jokin arjessasi muuttunut SenioriKamu-toiminnan myötä? Teetkö nyt esimerkiksi jotain eri tavalla kuin aikaisemmin?

Toimijauskomukset

- Kun olette tavanneet ikääntyneen kanssa, millaista vuorovaikutukseenne on ollut? Minkä koet olevan sinun merkittävin roolisi kohtaamisissa/ikäntyneelle?
- Miten ajatus itsestäsi on muuttunut? Voitko antaa esimerkkejä?
 - Koetko oppineesi jotain uutta itsestäsi?
- Miten ikääntyneen kanssa vietetty aika on vaikuttanut ajatuksiisi tulevaisuudesta? Voitko kertoa esimerkkejä?
 - Onko ajatuksesi ikääntymisestä muuttunut? Miten?

Sosiaalisten suhteiden laatu

- Miten koet tulleet kohdatuksi SenioriKamu-toiminnassa? Kerro jokin esimerkki.
- Millaista myönteistä palautetta olet saanut SenioriKamu-toiminnassa ollessasi?
 - Muistatko, että ikääntynyt olisi antanut sinulle myönteistä palautetta? Millaista? Miltä se on tuntunut?
- Miten uskot tai toivot kamusuhteen jatkuvan tulevaisuudessa?
- Haluaisitko vielä kertoa jotain, mikä ei vielä ole tullut esille?