

Sähköisen kirjaamisen
fraasipohjat

Haava Esitiedot	Ei dm tai ak-lääkitystä tai muita haavan paranemiseen vaikuttavia perussairauksia. Ei lääkeaineallergioita todettuna. Tapahtumakuvaus. Tetanus?			
Haava Nykytila	Haavan kuvaus koko, syvyys, sijainti. Ei verenvuotoa/pientä verenvuotoa. Sormen tunnot ja liikkeet vastustaenkin kunnossa. Potilaalla ei itsellään huolta sormen toiminnasta. Puhdistetaan haava NaCl 0,9%. Puudutetaan/johtopuudutetaan haavanreunat/sormi Lidocain 1%. Hyvin puutuneena steriilisti ommellaan haavanreunat yhteen 4-0 sulamattomalla langalla x knoppiompeleella. Ei verenvuotoa. Päälle haavateipit, haavataitos/painesidosta. Tetanus tehostettu.			
Haava Suunnitelma	Tikit ad Haavanhoito-ohjeet annettu suullisesti ja kirjallisesti. Sairausloma kirjoitettu ad Jos huolta haavan paranemisesta niin tarvittaessa yhteys terveydenhuoltoon. Potilas kotiutuu hyvävointisena.			
Nielutulehdus Esitiedot	Perusterve. Ei lääkeaine allergioita. Kurkkukipua x päivää. Lisäksi kuumetta ad, yskää, nuhaa x päivää. Ei yskää, ei nuhaa, ei kuumetta, ei korvakipua. Virtsaa tulee, ei vatsakipua, ei ihottumia. Nieleminen onnistuu, mutta tekee kipeää. Ei koe hengenahdistusta. Panadol ja Burana ollut käytössä. Aiempia nielutulehduksia, mononukleoosin on/ei ole sairastanut. Perheessä muut sairaana/terveenä.			

Sähköisen kirjaamisen
fraasipohjat

Nielutulehdus Nykytila	Yt. hyvä. Hengitys vapaata ja rauhallista. Puhuminen sujuu. Ääni hieman painuksissa. Iho l/k. Suun aukaiseminen ja pään käännöt sujuvat normaalisti. Leuan alla tai kaulalla ei palpoidu suurentuneita imusolmukkeita. Nielussa lievää turvotusta, punoitusta ja vaaleita katteita nielurisoissa. Uvula ei devioi, kitakaaret symmetriset. Hyvin ilmatilaa jäljellä, ei nielupaiseeseen viittaavaa. Suun limakalvot siistit, ei limavanaa takanielussa. Korvat siistit, tärykalvoilta helmen harmaat heijasteet, ei punoituksia. Keuhkoauskultaatiossa siistit symmetriset hengityssäännet. Ei rohinää, ei vinkunaa.			
Nielutulehdus Suunnitelma	Virustaudin kuva. Oireenmukainen hoito. Kipulääke-, nesteytys- ja lepo ohjeistukset annettu. Sairausloma. Tarvittaessa uusi yhteys, jos vointi heikkenee. Kotiutuu hyvävointisena. A-streptokokki nieluinfektio. E-rec V-PEN mega 1 milj. IU 1x3 10vkn:n kuuri. Hammasharjan vaihto ab-kuurin puolivälissä. Jos vointi heikkenee niin herkästi uusi yhteys. Kotiutuu hyvävointisena.			
Pään haava Esitiedot	Ei dm tai ak-lääkitystä tai muita haavan paranemiseen vaikuttavia perussairauksia. Ei lääkeaineallergioita todettuna. Tapahtumakuvaus Tetanus?			
Pään haava Nykytila	Haavan sijainti, koko, syvyys, verenvuoto. Itse kävellen toimenpidehuoneeseen. Asiallinen ja orient. Ei tajunnanmenetystä, muistaa hyvin tapahtumat. Ei huimausta, ei päänsärkyä, ei			

Sähköisen kirjaamisen
fraasipohjat

	pahoinvointia. Puhe ja raajojen toiminnot sujuvat normaalista. Mimiikka ja pupillireaktiot normaalit. Kaularanka aristamaton. Kallon luiset rakenteet vakaat. Haavan puhdistus NaCl 0,9%. Puudutetaan haavan reunat Lidocain 1%. Hyvin puutuneena ommellaan haavan reunat yhteen 4-0 sulamattomalla langalla x knoppiompeleella. Ei verenvuotoa. Haavansuojaus. Tetanus tehoste			
Pään haava Suunnitelma	Tikit ad Haavanhoito sekä kommoatio-ohjeet annettu suullisesti ja kirjallisesti. Sairausloma kirjoitettu ad. Jos huolta haavan paranemisesta niin tarvittaessa yhteys terveydenhuoltoon. Potilas kotiutuu hyvävointisena. Kotona aikuista seuraa.			
Rintatulehdus Esitiedot	Milloin oireet alkoivat: Oireet, sijainti ja kuume: Onko ollut aiemmin? Vauvan ikä? Täysimetys/korvike? Perussairaudet: Allergiat:			
Rintatulehdus Nykytila	Yt.hyvä. Kuumeisen oloinen. Vas./oik.rinnassa klo x kohdassa x kokoinen punoittava, kuumoittava ja aristava alue. Rinnan päät siistit, ei eritystä. Palpoiden ei herää epäilyä paiseesta.			
Rintatulehdus Suunnitelma	Aloitetaan rintatulehduksen hoitoon flukloksasilliini 750mg 1x3 10vrk kuurina. Ohjattu rinnan tehokas tyhjennys. Kipulääkeohjeistus ja kirjallinen potilasohje annettu. Tarvittaessa herkästi uusi yhteys, jos vointi heikkenee tai oireet eivät lievity muutamassa päivässä. Potilas kotiutuu hyvävointisena.			
Selkäkipu Esitiedot	Missä tilanteessa kipu alkoi? Trauma? Oireet ja niiden kesto? Aikaisempia selkäkipuja? Miten on yrittänyt hoitaa? arkiaktiivisuus/tupakointi? kuumetta? yösärkyä?			

Sähköisen kirjaamisen
fraasipohjat

	virtsaumpea? ulosteinkontinenssia? alapään tunnottomuutta? alaraajan tuntohäiriöitä? Perussairaudet: Allergiat:			
Selkäkipu Nykytila	Tulee kävellen vo:lle. Miten liikkuu? Yt.hyvä. Ylävartalo paljaana potilaan ryhti on suora. Selkärangassa ei ole koputellen kipua. Istuu tutkimuspöydälle vaivatta. Jalkaterien mediaali-, dorsaali- ja lateraalisivujen tunnot normaalit. Säärien ja reisien mediaali- ja lateraalisivujen tunnot normaalit. Isovarpaiden, nilkkojen ja polvien ojennus ja koukistus vastustaenkin ovat normaalit. Lasequen testi positiivinen (tuntemukset polvesta alaspäin) /negatiivinen (takareisi tai selkä)			
Selkäkipu Suunnitelma	Esitietojen tai tutkimuksien perusteella ei viitettä vakavasta selkä kivun syystä. Oireenmukainen hoito. Kipulääkeohjeistus annettu. Tarv. E-rec lääkäriltä. Ohjattu potilasta liikkumaan kivun sallimissa rajoissa. Kävely pieniä matkoja usein. Arkirutiineihin palaaminen mahdollisimman pian tärkeää. Tarvittaessa yhteys oman terv.aseman fysioterapeuttiin. Annettu kirjallinen potilasohje. Jos selkä kivun hälyttäviä oireita ilmaantuu niin herkästi uutta yhteyttä terv. huoltoon. Potilas kotiutuu hyvävointisena.			
Silmätulehdus Esitiedot	Oireet ja niiden kesto. Aamulla rähmää? Flunssa? Traumaa? Aiempia silmätulehduksia? Piilolinssit?			
Silmätulehdus Nykytila	Yt. hyvä. Vas./oik. silmän konjunktivaalista verestystä. Näkyvää rähmää. Näkökyky kysyttäessä normaali, ei valonarkuutta, silmässä ei särkyä ja silmän ympäristö			

Sähköisen kirjaamisen
fraasipohjat

	on palpoiden kivuton. Fluoresiivärjäyksessä ei poikkeavaa. Mustuainen normaali, säännöllinen.			
Silmätulehdus Suunnitelma	E-rec kloramfenikoli tipat 6-8 tippaa/päivä ja voide yöksi viiden vrk:n ajaksi + kaksi oireetonta päivää vas./oik. silmän konjunktiviitin hoitoon. Silmän mekaaninen puhdistus ohjeistettu. Hyvä käsihygienia. Tarv. uusi yhteyttä terv.huoltoon jos oireet eivät ala lievittymään muutamassa päivässä.			
Virtsatieinfektio Esitiedot	Puhutaan puhelimessa/Potilas on vastaanotolla. Tuttua vaivaa, tunnistaa virtsatieinfektion oireet. Oireet kestäneet x päivää. Ei ole raskaana. Ei ole virtsateiden rakenteellista tai toiminnallista sairautta. Ei ole immuunipuutos sairautta. Ei allergioita.			
Virtsatieinfektio Nykytila	Yleisvointi hyvä. Virtsaminen onnistuu. Virtsatieninfektio oireet –LC fraasiotsikko			
Virtsatieinfektio Suunnitelma	Haastattelussa ei tule esille vaikeahoitoisen virtsatieinfektion oireita eikä potilaalla ole hälyttäviä oireita tai esitietoja. Käypä hoito suosituksen mukaan ei tarvetta näytteenottoon. E-rec Penomax 200mg 1x3 kolmen vrk:n ajaksi virtsatieinfektion hoitoon. Jos vointi heikkenee, kuume nousee >38 tai virtsaaminen ei onnistu tai oireet pitkittyvät niin herkästi uutta yhteyttä terv. huoltoon. Nesteytys-, kipulääke- ja virtsan happamoittamisohjeistukset annettu.			
Ylähengitystieinfektio Esitiedot	Perussairaudet: Ei lääkeaineallergioita x päivää, nuhaa, yskää, kurkkukipua ja kuumetta ad Burana ja Panadol käytössä. Perheessä muut sairaana/terveenä.			

Sähköisen kirjaamisen
fraasipohjat

Ylähengitystieinfektio Nykytila	Yt. hyvä. Hengitys vapaata ja rauhallista. Puhuminen sujuu. Ääni hieman painuksissa. Yskähtää limaista yskää muutaman kerran vo:n aikana. Iho l/k. Suun aukaiseminen ja pään käännöt sujuvat normaalisti. Leuan alla tai kaulalla ei palpoidu suurentuneita imusolmukkeita. Nielussa lievää turvotusta, punoitusta ja vaaleita katteita nielurisoissa. Uvula ei devioi, kitakaaret symmetriset. Hyvin ilmatilaa jäljellä, ei nielupaiseeseen viittaavaa. Suun limakalvot siistit. Ei limavanaa takanielussa. Korvat siistit, tärykalvoilta helmen harmaat heijasteet, ei punoituksia. Keuhkoauskultaatiossa siistit symmetriset hengityssäänet. Ei rohinaa, ei vinkunaa.			
Ylähengitystieinfektio Suunnitelma	Virustaudin kuva. Oireenmukainen hoito. Kipulääke-, nesteytys- ja lepo-ohjeistukset annettu. Sairausloma. Tarvittaessa uusi yhteys, jos vointi heikkenee. Kotiutuu hyvävointisena.			