

Pohteen elintapaohjauksen toimintamalli



RRP 2, inv 2 Hyvinvoinnin edistämisen
palvelukonsepti



**Euroopan unionin
rahoittama**
NextGenerationEU



Perustelut kehittämistyölle – Mitä oli kehittämistyön tarpeen taustalla?

Pohteen alueelta puuttui yhtenäinen elintapaohjauksen toimintamalli

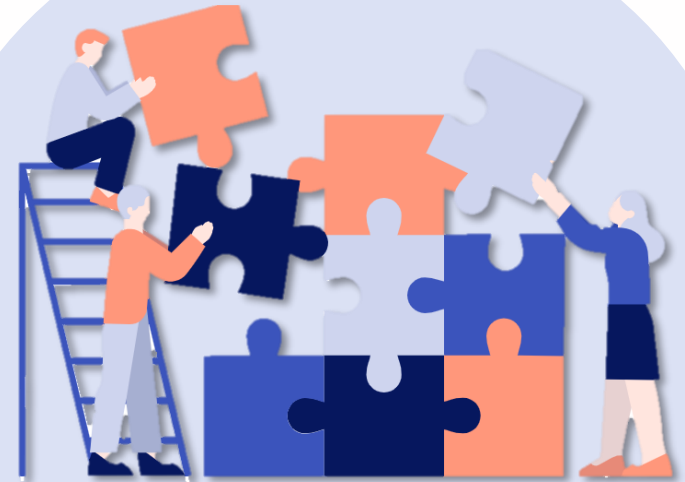
Kehittämistyön tavoitteet:

- Tarjota yhdenvertaista, tasalaatuista ja vaikuttavaa elintapaohjausta Pohteen alueella, moniammatillisen yhteistyön ja yhdyspintatyön vahvistaminen sekä lisätä asiakkaiden hyvinvointia, omatoimisuutta ja elintapamuutosten pysyvyyttä vaikuttaviin ohjausmenetelmiin pohjautuen
- Tarjota parempia mahdollisuuksia omaehtoiseen terveyden ja hyvinvoinnin vahvistamiseen
- Mahdollistaa varhainen tuki ja oikea-aikainen ohjaus kevyempiin palveluihin
- Palvelut ovat paikallisesti saavutettavia sekä diginä, kasvotusten että yhteistyössä alueen toimijoiden kanssa
- Keskitetty osaaminen ja työaika prosessinomaiseen elintapaohjaukseen koulutetuille ammattilaisille
- Yhdenmukaistaa toimintamallia ja käytettyjä menetelmiä ja työkaluja, joka vähentää ammattilaisen taakkaa



Kehittämistyön keskeiset tulokset ja nostot

- Etäelintapaohjauksen toimintamalli otettu käyttöön koko Pohde-alueella alkuvuodesta 2025
- Kehitetty ja rakennettu Terveyskylän palveluksi Pohde Hyvinvointia elintavoilla digipolku
- Otettu käyttöön Omaolo Terveystarkastus asiakasohjautumisen väylänä etäelintapaohjaukseen
- Kehitetty malli asiakassegmentointiin
- Laadittu elintapaohjauksen käsikirja
- Kehitetty elintapaohjauksen kirjaamiskäytäntöjä (luotu fraasipohjat yhtenäistämään kirjaamista hyte-kerroin huomioiden)
- Luotu vastinparitoimintaa (elintapaohjaaja-liikuntaneuvoja-fysioterapeutti-ravitsemusterapeutti)



Toimintamallin tai palvelun käyttöönoton toteutus

- Etäelintapaohjauksen pilotointi toteutui v.2024; juurruttaminen palvelutuotantoon aloitettiin v 2025 alusta; toimintamallia muutettiin digisovelluksen osalta
- Järjestetty **täydennyskoulutuksia** (HOT, motivoiva haastattelu, ravitsemus, liikunta, uni).
 - Laadittu **perehdytysmateriaali** uusille työntekijöille
 - Käynnistetty **mentorointimalli**, jossa kokeneet ohjaajat tukevat uusia.
- Laajennettu ja sovitettu Pohteen työikäisten etäelintapaohjauksen toimintamallin juurruttamisesta kivijalkapalveluksi etäpalveluun soveltumattomien asiakkaiden osalta.



Miten toimintamallin tai palvelun jatkuvuus on varmistettu?

Talousarvioon vuodelle 2026 on sisällytetty kolme etäelintapaohjaajaa Tesa erityispalvelujen alaisuuteen. Lisäksi kaksi etäelintapaohjaajaa työskentelee päivän viikossa ja kivijalkapalveluiden elintapaohjaajat tarpeen mukaan keskitetyissä sotekeskuksissa, koulutettuja kivijalkapalvelun ammattilaisia on yhteensä 14 kpl

Elintapaohjauksen palvelun ja kehittämisen koordinointi keskitetään siihen nimetyille ammattilaiselle; kivijalkapalveluiden lisäkoulutukset

Muutosvoima hanke jatkaa eri kohderyhmän elintapaohjauksen kehittämistä ja ohjausryhmässä toimii Pohteen elintapaohjauksen koordinaattori ja avainhenkilöt



Innokylän toimintamallikuvaukset

<https://www.innokyla.fi/fi/toimintamalli/etaelintapaohjauksen-toimintamalli-pohjois-pohjanmaan-hva-rrp-p4i2>

<https://www.innokyla.fi/fi/toimintamalli/ravitsemusterapeutin-rooli-osana-etana-toteutettavaa-elintapaohjausta-pohjois>

<https://www.innokyla.fi/fi/toimintamalli/hyvinvointia-elintavoilla-digipolku-pohjois-pohjanmaan-hva-rrp-p4-i2>





Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

Kiitos!

Anne-Mari Ehrola projektisuunnittelija

Anne-mari.ehrola@pohde.fi

Mari Jokikokko projektisuunnittelija

Mari.jokikokko@pohde.fi

www.pohde.fi

