

Paljon palveluita tarvitsevan tunnistaminen

Omahoitaja

Omalääkäri

HTA tai muu yhteydenotto

Ammattilaisella herää huoli, kts. **Terveys- ja hyvinvointiherätteet***

→ Varataan aika kartoituskäynnille HTA:n tehneelle hoitajalle
Valmistelu tarpeen mukaan (ohjaa tarvittavat seurannat ja lomakkeiden täytön)

Hoitajan kartoituskäynnin sisältö:

- Yleistilan ja voinnin kartoitus
- Olemassa olevat terveys- ja sosiaalihuollon asiakkuudet
- Omahoitolomake, lääkelista, AUDIT-C, erittäminen, yleinen toimintakyky.
- Jos mieri-epäilyä: BDI/PHQ / terapianavigaattori (koodi- mukaan)
- Tarv. mittaukset: RR, paino, BMI, VS
- **Huomio ja tunnista kartoituksessa terveysindikaattorit** mahdollisuuksien mukaan**
- **Hyödynnä Työkalut tarpeen tunnistamiseen******
- **Jatkohoitosuunnitelma:** Potilaan tunnistetun tuen tarpeen mukaan
- Jos huoli tai olemassa oleva pitkäaikaissairaus-, kts. **Hoidon mallit**

Monialaisen tuen tarve

Intensiivisen ja/tai monien eri palveluiden tarve (esim. sosiaalihuolto, terveyskeskus, mielenterveys- ja riippuvuuspalvelut)
*****Sosiaalihuoltolain mukaiset ilmoitukset kaikkia ikäryhmiä koskien**

Säännöllisen tuen tarve

Tarve seurannalle sairauden hoidossa, päävastuu hoidosta tk:ssa, yhteistyöntarvetta voi olla esim. esh tai mielenterveys- ja riippuvuuspalveluiden kanssa. Tuen tarve voi olla myös lyhytjaksoinen.

Omatoiminen/pärjääjä

Perusterve/Perussairaus, joka hyvässä hoitotasapainossa, itsehoidon malli, asia ei vaadi laajoja selvittelyitä

Pitkäaikainen hoitosuhde, nimetään omalääkäri ja/tai omahoitaja, jotka toimivat osana potilaan moniammatillista tiimiä

Lääkärin/omalääkärin kons.

- Tarv. labrat ja jatkosuunnitelma, mahdollinen ajanvaraus samalle lääkäri/omalääkäri

Käynnistä: **Monialaisen yhteistyön malli**
→ Laaditaan THS- ja palvelusuunnitelma

YEK voi hoitaa osaamisen mukaan työparinaan kokenut hoitaja. Turvataan vähintään episodijatkuvuus

Tarv. lääkärin konsultaatio labroista ja suunnitelmasta. Voidaan hoitaa tilanteen mukaan hoitajavetoisesti

Laaditaan THS- ja palvelusuunnitelma, jonka mukaan jatkohoito

*Terveys- ja hyvinvointiherätteet

Yksikin huolen aihe riittää

- Monisairas (2 tai enemmän pitkäaikaissairautta)
- Huonossa hoitotasapainossa oleva perussairaus
- Krooninen sairaus, jota hoidetaan yhteistyössä esh:n kanssa (kuten syöpä)
- Runsaasti kipulääkkeitä/ kipupotilas
- Runsaasti yhteydenottoja hoitaja/lääkäri (8–11 krt/v)
- Hallitsematon päihteiden käyttö/korvaushoito
- Nepsy
- Suuri sairaslomien määrä tai B-lausuntojen määrä
- Suun terveys /suussa kipua, pitkä aika edellisestä hml-tarkastuksesta
- Asunnottomuus (!)
- Pitkäaikaistyöttömyys
- Väkivallan kokeminen/uhka
- Elämänhallinnan haasteet
- Muistisairas
- **Erityishuom!** jos perheessä lapsia tai kyseessä lapsi

**Terveysindikaattorit

LDL yli 4
BMI yli 30, huomioi myös matala BMI arvo
HbA1c yli 42mmol/l terveellä (48mmol/l jo dg raja)
BDI yli 19
PHQ yli 10
Audit yli 10 miehet, yli 8 naiset, yli 7 yli 65 v
Audit-C yli 6 miehet, yli 5 naiset, yli 4 yli 65 v
RR yli 140/90 (erityisesti, jos uusi löydös)

Muut indikaattorit

- Runsaasti yhteydenottoja hoitaja/lääkäri (8–11 krt/v)
- Runsas sairaslomien tai B-lausuntojen määrä

***Sosiaalihuoltolain mukaiset ilmoitukset kaikkia ikäryhmiä koskien

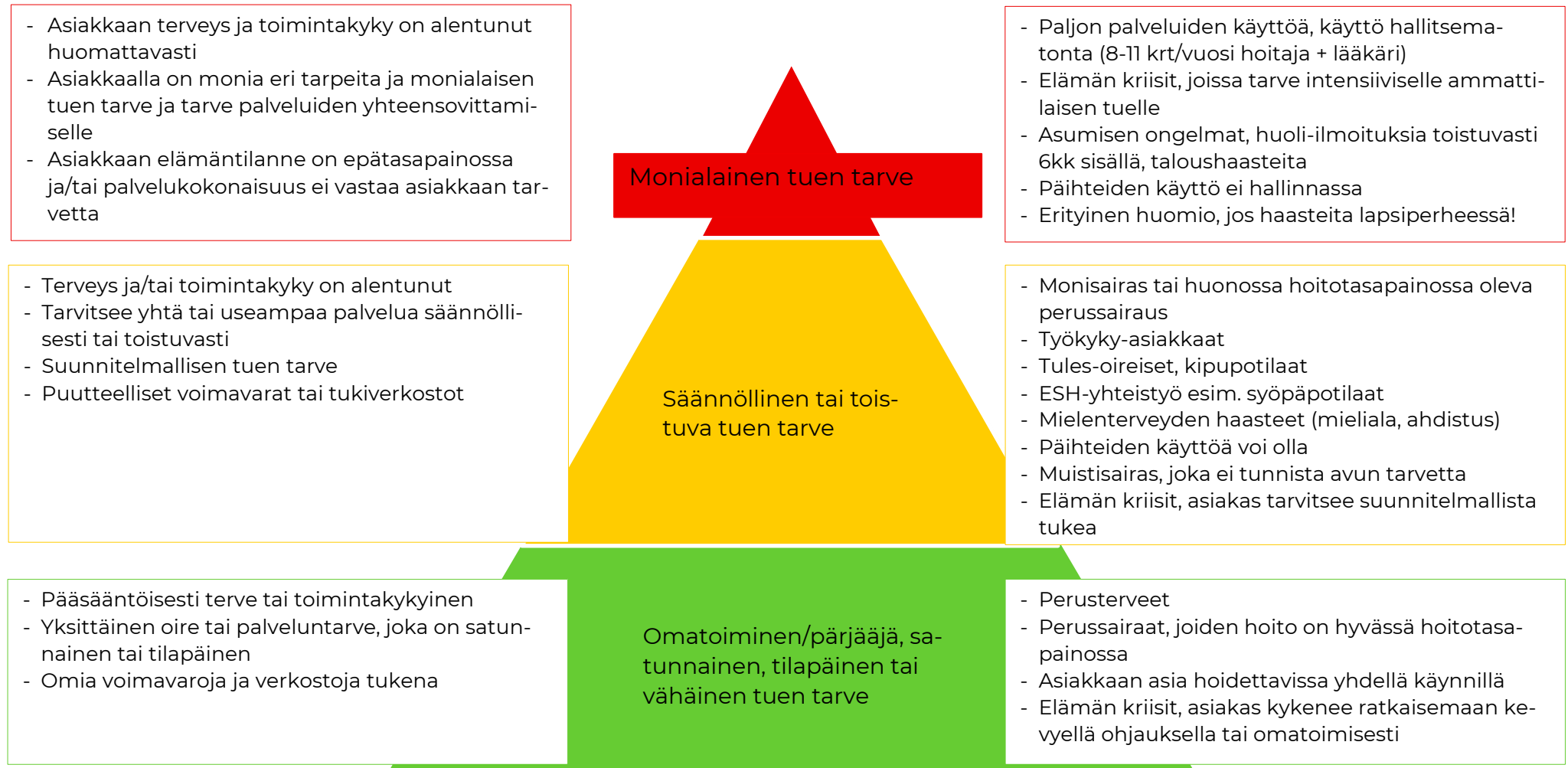
- Hakemukset ja ilmoitukset [sosiaalipalveluihin](#)

****Työkaluja tarpeen tunnistamiseen

- [Tunnista suun hoidon tarve ja toimi](#)
- [Tunnista lapsen sosiaalihuollon ja suojelun tarve ja toimi](#)
- [Tunnista sosiaalihuollon tarve ja toimi](#)



Tuen tarpeen pyramidi



Versionhistoria

Pvm.		Versio	Muutos	Laadittu (nimi ja pvm.)	Hyväksytty (nimi ja pvm.)
3.12.2025		1.0		Johanna Karjalainen	