



Nuorten MiePä

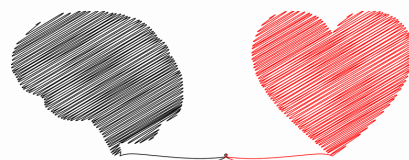
**Mielenterveys- ja riippuvuuksien hoidon
valtakunnallisten lyhytterapeuttisten
menetelmien kokeiluvaihe alkaa Kainuun
hyvinvointialueella lokakuussa 2024.**



Kokeiluvaiheessa hoidetaan 13–17
vuotiaiden nuorten lieviä ja
keskivaikeita mielenterveys- ja
riippuvuusoireita lyhytterapeuttisin
menetelmin sekä selvitetään
neuropsykiatrisia (ADHD) piirteitä.



Hoidon tavoitteena on aina
nuoren mielenterveyden
edistäminen, oireiden
lievittyminen
ja minäpystyvyyden
kokemuksen vahvistaminen.



Lyhytterapeuttinen hoito sisältää
1–12 vastaanottoaika
psykiatrisen sairaanhoitajan
vastaanotolla. Vastaanotot on
mahdollista toteuttaa sekä etä-
että lähivastaanottoina.
Vastaanotoille nuori voi osallistua
yksin tai yhdessä huoltajan
kanssa.

Kokeiluvaiheeseen mukaan



Nuori (ja huoltaja) voi ottaa yhteyttä
suoraan kehittäjäsaaraanhoitajiin
puhelimitse **arkisin klo 9-15 välillä**.
Lisätietoja kokeiluvaiheesta voi kysyä
koulun miekkarilta, kuraattorilta tai
terveydenhoitajalta.
Voit myös lukea aiheesta
nettisivuiltamme.

<https://hyvinvointialue.kainuu.fi/perustason-mielenterveys-ja-paihdepalvelujen-kehittaminen>



KAINUUN
hyvinvointialue



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

Piia Heikkinen p. 0406784832
Piia Pikkarainen p. 040 6716807
Riina Heiskanen p. 040 6744291