Lihavuuden hoitopolku Varhassa 18-65-vuotialla

BMI 25-29,99

BMI 30-34,99
ja **ei ole**
lihavuuteen liittyviä riskitekijöitä, fyysisiä tai psyykkisiä oireita

BMI 30-34,99
ja **on**
lihavuuteen liittyviä riskitekijöitä, fyysisiä tai psyykkisiä oireita

BMI 35-39,99
ja **ei ole**
lihavuuteen liittyviä riskitekijöitä, fyysisiä tai psyykkisiä oireita

BMI 35-39,99
ja **on**
lihavuuteen liittyviä riskitekijöitä, fyysisiä tai psyykkisiä oireita

- Omahoito-ohjelmat
  - Omaverkkopuntari
  - Omaolon painonhallinta
  - Terveyskylän painonhallintapolku (maksuton)
- Ohjaus kuntien liikuntaneuvontaan ja liikuntapalveluihin
- Ohjaus 3.sektorin toimintoihin
- Lähete Varhan unikouluun
- Hyvinvointiopastajan hyödyntäminen

- Avoterveydenhuolto
  - Puhelinaika hoitajalle
  - Ensikäynti elintapaohjaajalle
    - Elintapamuutosten digihoitopolku
    - Laboratoriolähete (PVK, fP-Gluk, ALAT, LDL, HbA1c)
    - Elintapaohjaaja-lääkäri tiimityöskentely + lääkehoito
    - Kuntien liikuntaneuvonta
    - Ravitsemusterapia

- Erikoissairaanhoito
  - Konservatiivinen hoito
  - Lihavuuskirurgia
  - Moniammatillinen tiimi

8/2025