

Tervetuloa Pitkittyneiden oireiden kuntoutuspoliklinikalle

Kuntoutuksesi eteneminen

1

Sait lähetteen Pitkittyneiden oireiden kuntoutuspoliklinikalle.

Autamme sinua kuntoutumaan.

2

Sinulle lähetetään ajat ja kerrotaan kuntoutuksen etenemisestä ja aikatauluista.

Saat myös täytettäväksi lomakkeita, joiden avulla arvioidaan tilannettasi lisää.

3

Lääkärin vastaanotto on kattava, jossa tilannetta selvitetään lisää ja sinua kuullaan.

Tuo valmiiksi täyttämäsi lomakkeet mukaan lääkärille.

4

Yhteisvastaanotolla tapaat fysio- ja toimintaterapeutin sekä psykologin.

Yhteisvastaanotolla jatketaan selvittelyä ja kanssasi tehdään yksilöllinen kuntoutussuunnitelma.

5

Kuntoutuskurssiryhmä alkaa (ei etänä).

Kuntoutus jatkuu mahdollisena yksilökuntoutuksena kurssin jälkeen.

Saat ohjeet ja suunnitelman miten jatkat kuntoutusta itse kotona.

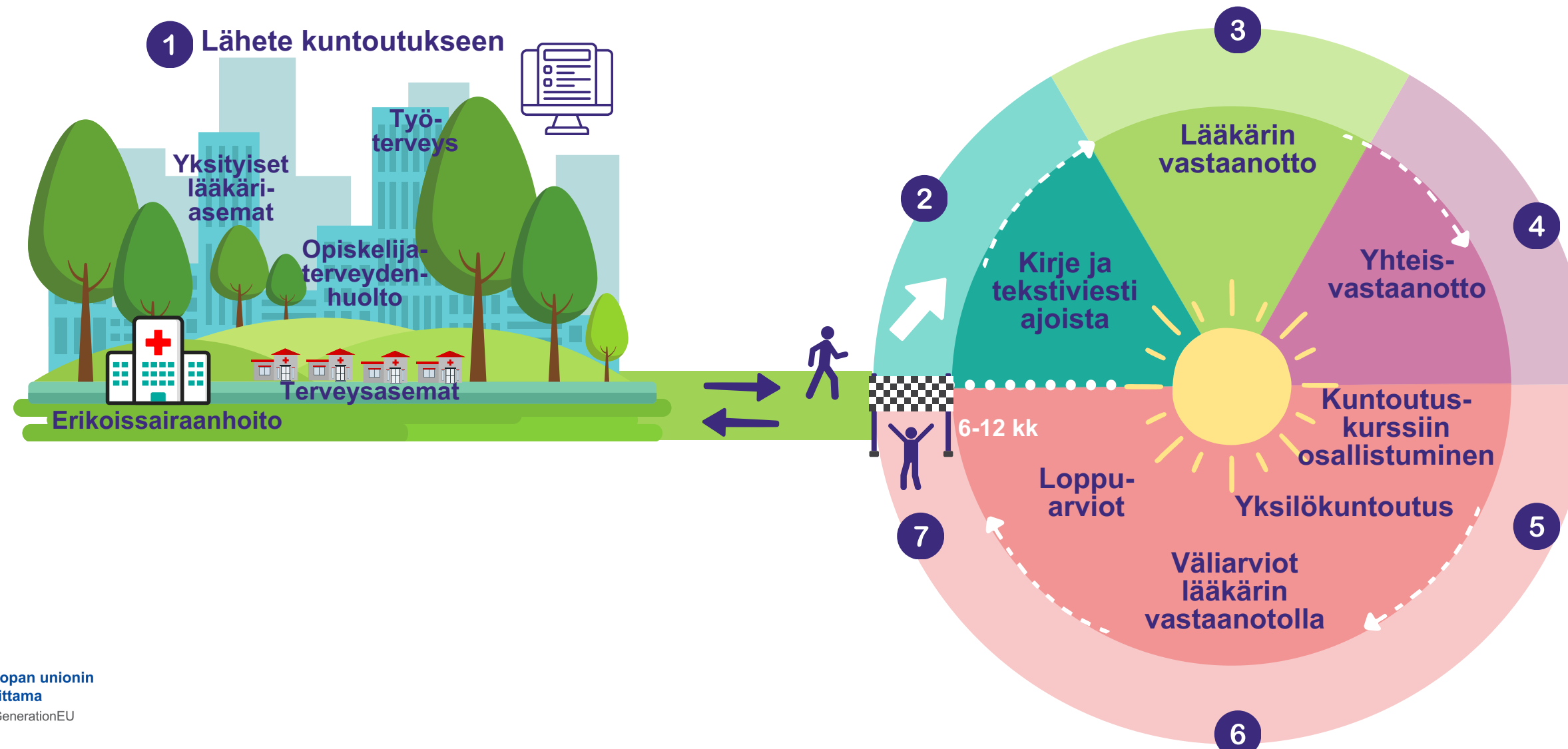
6

Lääkärin vastaanotolla tehdään väli- tai loppuarvio miten kuntoutuksesi on edennyt.

7

Lääkäri päättää kuntoutustiimin kanssa milloin on aika lopettaa kuntoutusjakso. Hoitosi jatkuu tarvittaessa omalla lääkärillä.

Saat ohjeet ja suunnitelman miten jatkat itse tästä eteenpäin.



Välkommen till Rehabiliteringspolikliniken för långvariga symtom

Hur din rehabilitering framskrider

1

Du har fått en remiss till Rehabiliteringspolikliniken för långvariga symtom.

Vi hjälper dig att rehabilitera dig.

2

Du kommer att få tider och information om hur rehabiliteringen framskrider och om tidsplanen.

Du får också fylla i formulär som hjälper oss att bedöma din situation närmare.

3

Läkarbesöket är omfattande och syftar till att kartlägga din situation vidare och vi lyssnar på dig.

Ta med de ifyllda formulären till läkaren.

4

Vid det gemensamma mottagningsbesöket träffar du fysioterapeut, ergoterapeut och psykolog.

Under detta besök fortsätter utredningen och vi gör tillsammans med dig en individuell rehabiliteringsplan.

5

Rehabiliteringskursen startar (inte på distans).

Rehabiliteringen fortsätter vid behov som individuell rehabilitering efter kursen.

Du får anvisningar och en plan för hur du fortsätter rehabiliteringen på egen hand hemma.

6

Vid läkarbesöket görs en mellanbedömning eller slutbedömning av hur din rehabilitering har framskridit.

7

Läkaren beslutar tillsammans med rehabiliteringsteamet när det är dags att avsluta rehabiliteringsperioden. Vid behov fortsätter din vård hos din egen läkare.

Du får anvisningar och en plan för hur du själv går vidare härifrån.

