

Kohtaat kaatuneen tai henkilö kaatuu palvelutilanteessa

1

Kohtaat kaatuneen

1. Rauhoitu ja arvioi tilanne rauhassa, nousemisella ei ole kiire.
2. Arvioi mahdolliset vammat ja kivut. Tarvitaanko lääkärin arvioita tai fysioterapeutin arvioita? Ensihoitoa?
3. Jos asiakkaalla ei ole nousemista estäviä vakavia vammoja (kuten lonkkamurtuma), avusta asiakas ylös ja osallista mahdollisuuksien mukaan asiakas itse ylösnousuun.
4. Miksi asiakas on kaatunut? Selvitä ja kysy asiakkaan omaa näkemystä.
 - Jos herää epäily tajunnan menetyksestä tai rytmihäiriöstä kaatumisen taustalla tai on aloitettu uusi lääke, joka voisi lisätä kaatumisriskiä, konsultoi lääkärinä tai sairaanhoitajaa.
5. Seurataan vointia.

2

Tee Laatuportti-ilmoitus ja kirjaa kaatuminen potilastietojärjestelmään. Muista myös läheltä piti -tilanteiden ilmoittaminen.

1. Miksi kaatui (useita mahdollisia tekijöitä), paikka, aika, olosuhteet, mahdolliset vammat, kaatumista edeltäneet oireet. Kodin turvallisuuden tarkistuslista.

3

Moniammatillinen yhteistyö seuraavan kaatumisen ehkäisemiseksi:

1. Pohtikaa moniammatillisesti kaatumisen syitä. Kontaktoidi fysioterapeutti, jos mahdollista. Hyödyntäkää RAI Kaatumisen raporttia ja kaatumisten ehkäisyn tarkistuslistaa.
2. Valitaan RAI Kaatumisen raportin avulla tai Kaatumisten ehkäisyn tarkistuslistan avulla tarvittavat yksilölliset toimenpiteet. Sovitaan, ketkä toteuttavat ja millä aikataululla.
3. Toimenpiteiden seuranta sovitaan yksikkökohtaisesti.
4. Kaatumisten Laatuportti-ilmoitukset käydään säännöllisesti läpi:
 - Mitä voimme oppia?
 - Mitä voisimme tehdä toisin, jotta kaatuminen ei toistuisi? Millaisia syitä kaatumisen taustalla voi olla?

Huomio, että:

- Kaikkia kaatumisia ei voida ehkäistä, mutta merkittävä osa voidaan.
- Liikkumista ei tule pelätä eikä lopettaa kaatumisen jälkeenkään.
- Kannustetaan ikääntynyttä elämään mahdollisimman aktiivista arkea ja välttämään pitkää vuodelepoa.