

Ceâlaivue'jj karttummuš pärna, nuõr da piârri vue'jjest

Pärna da piârri ceâlaivue'jj karttummuš veä'kkat tobdsted pärna da piârri pue'rrvuäittmööžž vaikktee'jid raajj'jid de vuei'tlvaid staan taarbid. Karttummuž vuäitt altteed kii täättas soti -ämmatooumaž da tön vie'kkin vuei'tte suävtöölläd pärnže da piârrja suäppi staantäämaid.

Lomaakk kōōččmōōžž da aa'sšid jeä'lle pärna da piârrjin čōōđ, sagstōōlee'n čōōđ suäppum teivvmōōžžin. Vuei'tlvaž škooul ee'ttik va'sttad jijjās kōōččmōōžžid kee'rjlânji. Ō'htekeässmōōžž sagstōōlmōōžžast vuei'tte ta'rkstōōlläd piârrjin ōōutsāā'jest de määngsue'rjlaž ä'sštobddiä'rttlest le'be jee'res säi'mmōōggâst.

Lomaakkâst liä jiännai kōōččmōōžž ij-ga ōōlgtōōsân leäkku jie'lled juō'kk kōōččmōōžž piârrjin čōōđ, gu ämmatooumaž va'lljad vuäka mie'rmeäldlaž kōōččmōōžžid da räajj tōin ää'sšeäldlaž ke'rjjumšid. Kōōččâmlomaakk vuäitt äü'kkeed tääu'jab ōhttvuōđâst de teivvmōōžžast.

Kōōččâmlomakk nârrai kuõi'test vue'zzest:

1. Vuâmmše staan taarb (kii täättas soti- ämmatooumaž)

Kii täättas soti- ämmatooumaž vuäitt äü'kkeed kōōččmōōžžid piârri ceâlaivue'jj kartteem staanân

- Vue'kk-kartt (kovvee äävai vue'jj, möön diött rä'jje tån tää'rka ceâlaivue'jjkarttummuš)
- Änn'jōžvue'jj kovvōs
 - » Ceâlaivue'jj čīōlgtummuš
 - » Doom meärrōōzz, raaj da sutkkrytmm
 - » Škoouljāāttmōš
 - » Lee'ksraajmōš da tä'vvrin huōl āānnmōš doomâst
 - » Pāāđāi'gğ da taaurōškōskkvuōđ
 - » Doom da škooul ōhttsažtuājj
- U'čtee'l kovvōs pärna/nuõr vue'jjest
 - » Vue'kk-kartt
 - » Škoouljāāttmōš da mättjummuš j
 - » Staantaarb da staantääim
- Plaan juätkast
- Tuōttmōš
- Kartteemtuājast liä leämmaš mie'ldd (nōmm da status/ämmatnōmmōk)

2. Ouddteâđnoormōš tu'tk'keemarvvlâsttmōōžžī pāāi'kest (tiōrvâsvuōtt ämmatooumaž)

- Ōhttvuōtt-teâđ
- Piârri argg
- Pärna/nuõr tån poddsaz tåimmamoodd vue'kk
- Pärna/nuõr tån poddsaz tiōrvâsvuōtt
- Ouddmāä'tt -pärnažvuōtt – nuōrrvuōtt
- Ōōldâs-soogg puōccmōōžž da šōddâmvuōđlaž vä'žžlōōzz
- Kartteem tuājast liä leämmaš mie'ldd (nōmm da status/ämmatnōmmōk)

Vuâmmše staan taarb (mätt'tööttihuâl ämmatooumaž)

VUE'ĶĶ-KARTT

- Tăn poddsaz vue'jj vuâ'nkös kovvös jiijjad saa'nin (möözz leä'p ää'n tä'st)
- Peäggat jiijjad saa'nin huölâst/vue'jjest, kää'tt lij pohttam tăn po'dde (kovvad huöl/vue'jj da pešttmööžž de kovvad, möözz kiöččak tön huöllân, kää'tt öölgat ta'rkstööllmööžž)
- Mii lij huöl lââ'ssen jiijjad/tij tăn poddsaz pâaimös tâbde vue'jjest da möözz?
- Kovvad tuäivaid päärna/nuör/piârri vue'jj staanmöššân da möözz tuäivv'vetäid täid staan kuânstid?

ÄNN'JÖŽVUE'JJ KOVVOŠ

Ceälaivue'jj čiolgtummuš

- Ķeäin päärnaž/nuör jeälast?
- Ķeäk päärna/nuör piârrija ko'lle?
- Piârri ää'nnem kiöll aargâst (dommkiöll)
 - » lää'ddkiöll » ruöcckiöll
 - » tâ'vvsää'mkiöll » engglöškiöll
 - » aanarsää'mkiöll » jee'res, mii?
 - » nuörttsää'mkiöll
- Möön jee'res kiöl/mainstemkiöl piârrjest mainste (määngkiöllsažvuött)
 - » lää'ddkiöll » ruöcckiöll
 - » tâ'vvsää'mkiöll » engglöškiöll
 - » aanarsää'mkiöll » jee'res, mii?
 - » nuörttsää'mkiöll » mainstemkiöl,mii?
- Mä'htt piârri arggrytm de poormööžž, vuäđdmöš da liikkummuš so'jje?
- Mu'vddem someäigga kuulli vue'jj tij piârrjest liä? Måkam meärröžž someäigga liä suåppum piârrjest päärnai'vui'm/nuörivui'm? Mä'htt seu'rrveted päärna/nuör ää'nnem somesii'ske?
- Mä'htt piârrjest lij valddum lokku päärna/nuör da puârri ri'ttjeei määusat jeälljööttmöš?
- Mä'htt tij vie'ttje'ped ääi'j ööutsââ'jest piârrjen?
- Måkam sagstööllâmöhttvuött päärnai/nuöri da puârri kööskâst lij? Peäggat-a päärnaž/nuör jiijjas jorddmööžžid, huölid da pe'cclid?
- Möök liä piârrjed raavâsvuöđ? Möök liä päärna/nuör raavâsvuöđ?
- Aargâst puättam muttâz, kook vuei'tte vaikkted da kue'stted päärna /nuör aargâst?
- Mu'vddem staantaarb tee'st liä tăn šiätt piârrjen?
- Måkam kääzzköözi kööskâst tuäivčid tuejjeem öhttsažtuâj piârri aa'sšin?
- Måkam tu'tkkööžž päärnže/nuörre liä rajjum ju'n ääi'jben (psykoloog, mainstemterapia,tâimmamterapia)?
- Möön ve'rdd tij puârraz ää'nnveted alkohool le'be jee'res peä'ncid neä'ttlest?
 - » Lij-a päärna /nuör vue'bbin,viilljin da maaddârpuârriin peä'nci äännmöš? Mä'htt tät kuâsttai tij piârri aargâst?

Puä'resvuõtt

- Mä'htt tij puärrsen vuei'ttve'ted da måkam lij tij ceälaivuäittmõš tän šiätt?
» HOX! Muu'st taarbše'mmen ta'rjjeed vuä'pstum jiöčchåaid da vuä'ppast taarb meäldlaid jee'res kääzzkõõzzid
- Måkam staan taarbše'ped puä'resvuõ'tte?
- Måkam staan tee'st lij tän šiätt puä'resvuõ'tte?

Doom meärrõõzz, raaj da suutkrytmm

- Mä'htt tij piärrjest poorrâmpoodd teâuddje, mu'vddem vue'jj tee'st liä tõi'st? Poor-a päärnaž /nuõr mie'rrkõsk-sânji? Lij-a poorrâmvue'jjest mii-ne huõl?
- Mu'vddem liä päärna/nuõr jeä'kkesrutiin da vuäddjem vue'jj? Mââ'nn-a päärnaž/nuõr ääi'jbeä'lnn vue'dðed? Vuäžža-a nâkkar nokk? Tuejjee-a vuäddjemääi'j ti'gğummsid doomâst? Mä'htt tue'leskâccjummuš sooj?
- Liä-a päärnast/nuõrâst dommpue'ttemääi'j da jää'kkat-a son tõi'd?
- Ââ'n-a päärnaž/nuõr õhttsaž suäppmõõžžin kiddy?
- Mä'htt so'jje aarg tääim? Mä'htt kovve'čik päärna/nuõr taimmamooddid (psyklaž, fyyslaž, sosiaal'laž, kognitiivlaž)?
- Leä'pped-a vuâmmšam räätkaid päärna/nuõr taimmamooddin jee'res pirrõõzzâst (jm. domm, sâjjsažhuâl juâggas, škool, staarjõõzz)? Mä'htt tät õl'mmnââv?

Škoouljäättmõš

- Mä'htt tuu miõlast päärna/nuõr škooljäättmõš sooj?
- Mõõn miõlast päärnaž /nuõr vuâlgg škoo'u'le?
- Mõõn miõlast päärnaž /nuõr lij škool mâng᳚a?
- Lij-a huõl päärna/nuõr škoolâst meädda aärrmõõžžâst le'be mâng᳚nummšin?
- Liä-a päärnast/nuõrâst taurõõžž škoolâst?

Lee'ksraajmõš da tä'vvrin huõl âânnmõš

- Tuejjad-a päärnaž/nuõr lee'ksid mie'rrkõskksânji ? Mõõn jiânnai päärnast/nuõrâst mâânn äi'gğ lee'ksi raajmõ'sše?
- Râukk-a päärnaž/nuõr vie'kķ lee'ksi raajmõ'sše?
- Liä-a lee'ks päärnže/nuõ'rre suäppi, čuu'd vaiggâd le'be čuu'd hiâlp?
- Lij-a päärna/ nuõr hiâlp altteed lee'ksi raajmõš?
- Vuäitt-a päärnaž/ nuõr raajjad lee'ksid loopp räija?
- Ââ'n-a päärnaž/ nuõr jiânnai kõhtpõõ'jid lee'ksid raajjmen?
- Mä'htt päärnaž/ nuõr ââ'n huõl jiiijâs tä'vvrin?
- Måkam kuânstin päärna/ nuõr lee'ksi raajmõõžž da škoo'u'le valmštõõllmõõžž stää'ne?
- Mu'vddem staan taarb da staantääimaid päärnže/ nuõ'rre liä škoolâst?

Pääđäi'gğ da taurõškõskkvuõđ

- Måkam pääđääi'j tuejjummuš päärnast/nuõrâst liä? Lij-a tä'st huõl?
- Liä-a päärnast/nuõrâst taimmai taurõš- da sookk-kõskkvuõđ?
- Toobdak-a päärna/nuõr taurõõžžid da sij puärrsid?
- Måkam aa'sšid tuejje'ped pääđääi'j õõutsââ'jest päärnain/ nuõrin?
- Måkam pääđäigga kuulli meärrõõzz tee'st liä päärnaid/nuõrid?

Doom da škool õhttsažtuâjj

- Mä'htt kiöččve'ted õhttvuõttâânnmõõžž škoo- lin da tuäiv've'ted-a tõiõzz mõõn-ne muttâz?
- Mä'htt päärna/nuõr vuei'tlvaid staan taarbid liä škoolâst va'sttääm?
- Le'čci-a tarbb õhttsõ'žže smiõttmõ'sše da sagstõõllâmstaa'ne mätt'tõõtti škooljäätt- mõ'sše le'be šõddummša kuulee'n?



Ouddteâđnoormõš tu'tk̄keemarvvlâsttmõõžži pääi'kest (tiör- vâsvuõttuâl ämmatooumaž)

HOX! Taarbšem loo'vid kâ'čče alggu

ÕHTTVUÕTT-TEÂĐ

Piârri õhttvuõtt-teâđ

- Päärna nõmm da persoontobdldök, addrös, pää'stnâamar da -tâimmpäi'kk̄
- Peâmmai 1 nõmm da persoontobdldök, te'lfon-nâamar, ne'ttpää'staddrös, addrös, pää'stnâamar da -tâimmpäi'kk̄ (jös jee'res gu päarnast), ämmat,
 - » tuâjvue'kk̄ (tuâjast, tuâjite'mes, pie'kk̄äiggsaž; pei'vvtuâjj, vuârrtuâjj, pie'kk̄pei'vvtuâjj djn.)
- Peâmmai 2 nõmm da persoontobdldök, te'lfon-nâamar, ne'ttpää'staddrös, addrös, pää'stnâamar da -tâimmpäi'kk̄ (jös jee'res gu päarnast), ämmat,
 - » tuâjvue'kk̄ (tuâjast, tuâjite'mes, pie'kk̄äiggsaž; pei'vvtuâjj, vuârrtuâjj, pie'kk̄pei'vvtuâjj djn.)
- Piârvue'kk̄
 - » näittlõõdte'mes
 - » näittlõõttâm
 - » rätkkjam (kuä'ss lij rätkkjam?)
 - » ođđpiâr (kuâbbast puärrsest da k̄eäk tääzz ko'lle, nõõm da šõddâmee'jj)?
 - » sâjjsažpiâr
 - » jee'res, mii?
- Peâmmvuõtt
 - » õhttsažpeâmmvuõtt (kuâbbaž lij õöldâspuärrsaž/ õlgglõspuärrsaž, teivvamriâššmõõžž, lij-a õlgglõspuärrsest lãã'pp teivvmõõžžid/tu'tkkummša)?
 - » õhttpēâmmamvuõtt (kuâbbast)?
 - » jee'res peâmmai, k̄ii (nõmm da õhttvuõtt-teâđ)?
- Viillji da vue'bbi nõõm da šõddâmee'jj
- Jeärraz piärrjest jeälsteei (villj da vuä'bb peä'l, järraz vuõrâsoummu le'be ruãđ dj.)

Škooul õhttvuõtt-teâđ

- Škooul nõmm
- U'čtee'l nõmm, te'lfon-nâamar da ne'ttpää'staddrös

Jeärraz piârri mie'ldd jãã'tti ämmatoummu

- Ämmatnõmmõk da õhttvuõtt-teâđ

TUÂGGASTEÂÐ

Piârri argg

- Liâ-a piârrjest leämmaš šuur jielma vaikkteei muttâz da / le'be siirdčööttmööžž pääi'kest nobba?
 - » Mâkam da kuä'ss?
- Mâkam liâ tij piârri â'lddsäimmöögg da staansäimmöögg?
 - » Ķeäk täid säimmööggid ko'lle?
- Kovvad piârri vuâdđdaarg da ôhttsaž tuejjummuš
- Kovvad tij piârri viökkvaarid da raavâsvuõđid j
- Mõõn ve'rdd vie'ttje'ped päärnain/nuõrin kuei't kōskksaž le'be ööutsââ'jest ääi'j neä'ttlest?
- Mâkam kääzkkōžž päärnain/nuõrin da piârrjest liâ leämmaš da liâ ââ'n âânnmööžžâst?
- Liâ-a piârrjest akkummuš jiōgglaž da/le'be fyyslaž viökkâânnmööžž? (jōs lij, kovvad, mä'htt tōt ô'lmnââvv)
- Mõõn ve'rdd tij puärraz ââ'nnve'ted alkohool le'be jee'res peä'ncid neä'ttlest?
 - » Liâ-a päärna /nuõr vue'bbin, viilljin da maaddârpuärrsin peä'nci âânnmōš?
- Mâkam lij tij puärrsi vuäittmōš?
- Mâkam lij piârri staan tarbb?
 - » Leä'pped-a vuäžžam ju'n mõõn-ne staan?
- Jōs puärraz reiddlâ'stte/ rätckjam
 - » Mä'htt puärrsi šōddeemvue'jj suä'ppe ô'hte? (liâ-a ôhtnōōwi/ rätckjeei)

Päärna tän poddšaž täimmamodd vue'kk

- Kovvad päärna/nuõr raavâsvuõđid da viökkvaarid aargâst
 - » Mâ'st tobdstak täid raavâsvuõttân da viökkvää'ren?
- Kovvad päärna /nuõr miöllkie'ssempaai'kid da pääđäâi'j raajjmööžžid/staarjōžžid aargâst
- Mä'htt päärnaž/nuõr spraavdâätt puõ'tti juõ'kk peivvsaž täämain tän šiätt
 - » vuäddmōš da kâccjummuš (suutkrytmm, vuäddje-mäi'gğ, nâkkar šlaaj, kuârsmōš, kâccjemäi'gğ dno.)
 - » tue'les- da jeä'kkestââim (jeä'kkesveär, paa'ni päässmōš, roozast jeällmōš, siângâst vō'll'jummuš, sie'ngğge mõõnnmōš dno.)
 - » teävōöttmōš
 - » hygieniahäiddmōš/ nuu'žnihtââim
 - » poormōš/ stuällōöttmōš
 - » jiijjâs tä'vvrin huõl âânnmōš
 - » ääi'j häämm'mmeem tääid
 - » doom ââlgpeä'lnn liikummuš da ä'sšōöttmōš
 - » someäi'gğ
 - » kofeiinvalmštōōzzi/ peä'nci âânnmōš (ADSUME nuõrid taarbše'mmen
 - » psyyklaž oudldōōžž: miõ'lle da jie'llemvuâkka kuulli ää'sš, tääbdai vaaldšummuš (BDI21 vuâl-miõllsažvuõđ kõjldōs, BAI tå'skk-kõjldōs nuõrid taarbše'mmen. BDI21 še sää'mkiõlin.)
 - » sosiaal'laž tääid, sosiaal'laž vuärrvaikkōs da taaurōōžž: Liâ-a taaurōōžž, määžž-a jeä'nab ôhttu avi ä'rttlest, järssi vuâmmša vâlddmōš, puärraz ja päärna kōskksaž kōskkvuõđ, viillji da vue'bbi kōskkvuõđ, jee'res piârrija miärkktee'jes piärkōskkvuõđ

Päärna tän poddsaz tiörvâsvuõtt

- Lij-a päärnast mii-ne puõccmõš, vââ'kk, taalkâs le'be mii-ne jee'res tiörvâsvuõtte da/ le'be taimmamo'dde vaikkteei ä'sš? Mii tõt lij da mä'htt tõt vaikkat päärna taimma-mo'dde?
- Kooll
- Vuäinnmõš
- Lij-a päärna jie'llmest šoddâm stre'sstää'zz lââ'zzteei ää'sš (jie'llem-muttâz, keeu'sum-muš, mõõntummuš, puärssi rätckjummuš, traumaattlaž ää'sš, hue'neldâännmõš dno.)? Mõök tõk liä da mä'htt tõk kue'stte päärna täämain da jie'llemvue'jjest?

Šoddâm-mää'tt – päärnažvuõtt – nuõrrvuõtt

- Kovvad vue'rddemääi'j da šoddummuš (vue'rddem pešttmõš, vuei'tlvaž komplikaatia, vuei'tlvaž talkkâz, tääb- baĳ puälldmõš da peä'nci âännmõš vue'rddempoodd, vuälkie'ččšoddummuš/sektio, šoddâmteadd-, õllädvuõtt, siõ'me vuäittmõš aalmlânji, mii-ne jee'res dno.)
- Kovvad siõmâžpoodd (vue'ddemrytm, poormõš, kontaakt välldmõš, mii-ne jee'res dno.)
- Kovvad päärna motorlaž šoddmõõžž (peäkkmõš, tuärj vuästa käggõõttmõš, vä'zzed mätt'tõõttmõš; uu'- ces-motoriikk le'be kiõdivui'm tuejjeem aa'sši mätt- jummuš da ouddnummuš; tanccâmkaâ'lzin vuejjad mättjummuš, čuõiggmõš; mii-ne jee'res, mii)?
- Kovvad päärna kiõllouddnummuš (vuõssmõs sää'nn, - ciälkki, sarnnum fi'ttjummuš, vuei'tlvaž jiõnneemvââ'jj: mõök-ne jee'res, mõök)? Kovvad vue'rddemääi'j da šoddummuš (vue'rddem pešttmõš, vuei'tlvaž komp- likaatia, vuei'tlvaž talkkâz, tääbbaĳ puälldmõš da peä'nci âännmõš vue'rddempoodd, vuälkie'ččšod- dummuš/sektio, šoddâmteadd-, õllädvuõtt, siõ'me vuäittmõš aalmlânji, mii-ne jee'res dno.)
- Kovvad siõmâžpoodd (vue'ddemrytm, poormõš, kontaakt välldmõš, mii-ne jee'res dno.)
- Kovvad päärna motorlaž šoddmõõžž (peäkkmõš, tuärj vuästa käggõõttmõš, vä'zzed mätt'tõõttmõš; uu'- ces-motoriikk le'be kiõdivui'm tuejjeem aa'sši mätt- jummuš da ouddnummuš; tanccâmkaâ'lzin vuejjad mättjummuš, čuõiggmõš; mii-ne jee'res, mii)?
- Kovvad päärna kiõllouddnummuš (vuõssmõs sää'nn, - ciälkki, sarnnum fi'ttjummuš, vuei'tlvaž jiõnneemvââ'jj: mõök-ne jee'res, mõök)? I talkstummuš, vuei'tlvaž terapia/psykoloog tu'tkkõõzz, ä'sšlažvuõtt piärvuä'ps- tempäi'kest djn.)
- Lij-a päärnžen leämmaš:
 - » suävummuš/ põõšk pa'nttjummuš
 - » kasttmõš
- Kovvad päärna aiccâmtâimm'mõõžž (takaivuõðast viõkksab/läðdsab reagâ'stem aiccmõ'sše ouddm. jiõn, kuõsktõs, haaj, njää'dd da liikkõs djn.)
- Kovvad päärna psyyklaž šoddmõõžž (mâkam oodd da temperame'ntt, miõllvue'kk
- Kovvad päärna siõrrmõõžž (siõrrmõš, mâi'd son miõllsânji siõr, siõr-a õhttu avi ä'rttlest, siõr- râmkaâu'n da neävv, miõlljurddi, nuu'bb roo'le siõttlõõvmmõš, miõllkie'ssempäi'k dno.)
- Kovvad päärna juõ'kk peivvsaž tääimaid da siirdčõõttâmvue'jjid (päärna spraavdõõttmõš juõ'kk peivvsaž täämain, mâ't-a teävõõttmõš da jaausõõttmõš, poormõš, nuu'zn̄kest jäätt- mõš dno. Mä'htt jee'resnallsem siirdčõõttâm- vue'jj so'jje, ouddm. vuälggmõõžž, mäccmõõžž dno.)? Pei'vvhâidd: lij-a päärnaž jeällam pei'- vvhâaidast /vuõss-škooulâst, mõõn äkksen? Kovvad, mä'htt tõk so'jje, le'jje-a to'ben jeä'rбуž huõl ää'sš/staantääim/da mâkam?
- Škoouljäättmõš da mättjummuš vuäððs-kooulâst
 - » kovvad päärna škooul alttummuš da mätt- jem šoddmõõžž da ouddnummuš
 - » vuei'tlvaž staan taarb da staantääim
 - » lee'ksi raajjmõš, tee'stid valmštõõllmõš, škooul tä'vvrin huõl âännmõš
 - » sosiaal'laž vue'jj škooulâst (taaurõõžž, kõhtt- pââ'jj, siirdčõõttâmvue'jj, keeu'summuš dno.)
 - » miõllvue'kk da psyyklaž oudldõõzz (tä'skkvuõtt, vuälmiõllsažvuõtt, jiiijäs la'mmjummuš djn.)
- Škoouljäättmõš da mättjummuš nuu'bb tää'zzest
 - » kovvad nuõr nuu'bb tää'zz alttummuš da mättjem šoddmõõžž da ouddnummuš
 - » vuei'tlvaž staan taarb da staantääim
 - » lee'ksi raajjmõš, tee'stid valmštõõllmõš, mättjem- tä'vvrin huõl sosiaal'laž vue'jj škooulâst (taaurõõžž, siirdčõõttâmvue'jj, keeu'summuš dno.)
- miõllvue'kk da psyyklaž oudldõõzz (tä'skkvuõtt, vuälmiõllsažvuõtt, jiiijäs la'mmjummuš djn.)

Õöldâs-soogg puõccmõõžž da šõddâmvuõđlaž vâ'žžlõõzz

- Liâ-a piârrjest da/ le'be õöldâs-sooggâst tuõttum da ħeä'st
 - » mainstemouddnem jeä'rбуžvaiggâdvuõđ
 - » mättjem vaiggâdvuõđ
 - » lookkâmjie'tt
 - » kõskkeemvaiggâdvuõđ (jiõččvuõtt le'be diagnosõsttum)
 - » autismĳiõrj jie'tt
 - » miõllvue'ĳĳjie'tt
 - » kõlbbrähsspuõccmõõžž
 - » čâä'đpuõccmõõžž (raajõllsaž čâä'đvâä'ĳj/ lõssâs rytmmjie'tt nuõr ääi'jest)
 - » jee'res, mii?
- Päärnaž lij vuäžžam aalgâs šĳiâ᳚kkum sookkseellain. Liâ-a teäđast šĳiâ᳚kki da suu õöldâs-soogg puõccmõõžž da šõddâmvuõđlaž vâ'žžlõõzz?
 - » kâ'l, mii?
 - » ij

Karttõõzz raajjmõõžžâst liâ leämmaš mie'ldd (nõmm da status/ämmatnõmmõk)

