

Ceâlaivue'jj karttummuš pärna da piârri vue'jjest

Vuâlla 6-ekksai pärnai da piârri paarast tuejeei ämmatoummu

Pärna da piârri ceâlaivue'jj karttummuš veä'kkat tobdsted pärna da piârri pue'rrvuäittmõ'sše vaikktee'jid raajj'jid de vuei'tlvast staan taarb. Karttummuš vuäitt alteed kii täättas soti -ämmatooumaž da tön vie'kkin vuei'tte suävtöölläd pärnže da piârrija suäppi staantäämaid.

Pärna da piârriin aa'sšid da kōōččmōōžžid jeä'lle sagstōōlee'n čōōđ teivvmōōžžâst de vuei'tlvaž oudpeâmm ee'ttik va'sttee jiiijâs kōōččmōōžžid kee'rjlânji. Ō'htekeässmōōžž sagstōōllmōōžžâst vuei'tte ta'rkstōölläd ōōutsââ'jest piârriin le'be vuä'pstempäai'k tiörvâsvuötthoi'ddjîn ōōutsââ'jest le'be määngsue'rjlaž tiimâst/säi'mmōōggâst.

Lomaakkâst liâ jiännai kōōččmōōžž ij-ga ōōlgtōssân leäkku jie'lled juō'kk kōōččmōōžž piârriin čōōđ, gu ämmatooumaž va'lljad vuäka mie'rmeäldlaž kōōččmōōžžid da rääjj tōin ää'sšmeäldlaž ke'rjjumšid. Kōōččâmlomaakk vuäitt äü'kkeed tääu'jab ōhttvuōđâst de teivvmōōžžâst.

Kōōččâmlomakk nârrai kuōi'test vue'zzest:

1. vue'ss "Vuâmmše staan taarb (kii täättas soti- ämmatooumaž vuäitt äü'kkeed kōōččmōōžžid piârri ceâlaivue'jj kartteem staanân)
2. vue'ss "Ouddteâđnoorrâm tu'tkēemarvvlâsttmōōžžî päai'kest (tiörvâsvuötthuâl ämmatooumaž)"

1. Vuâmmše staan taarb (kii täättas soti- ämmatooumaž)

- Vue'kk-kartt (kovvee äävai vue'jj, mōōn diōtt rä'jje tăn tää'rkab ceâlaivue'jjkarttummuš)
- Änn'jōžvue'jj kovvōs
 - » Ceâlaivue'jj čiolgtummuš
 - » Puä'resvuōtt
 - » Doom meärrōōzz, raaj da sutkkrytm
 - » Ouddpeâmm'mōš
 - » Pääđäi'gğ da taaurōš- da piärkōskkvuōđ
 - » Doom da oudpeâmmam ōhttsažtuâjj
- Ouddpeâmm kovvōs pärna/nuör vue'jjest
 - » Vue'kk-kartt
 - » Staantaarb da staantääim
- Plaan juätkast
- Tuōttmōš
- Kartteemtuâjast liâ leämmaš mie'ldd (nōmm da status/ämmatnōmmōk)

2. Ouddteâđnoormōš tu'tkēemarvvlâsttmōōžžî päai'kest (tiörvâsvuōtt ämmatooumaž)

- Ōhttvuōtt-teâđ
- Piârri argg
- Pärna tăn poddšaž taimmamoodd vue'kk
- Pärna tăn poddšaž tiörvâsvuōtt
- Ouddmäâ'tt
- Ōöldâs-soogg puōccmōōžž da šōddâmvuōđlaž vä'žlōōzz
- Kartteem tuâjast liâ leämmaš mie'ldd (nōmm da status/ämmatnōmmōk)

Vuâmmše staan taarb pälggsest (vuä'pstempäi'k tiörvâsvuõthoi'ddjeei)

VUE'ĶĶ-KARTT

- Tăn poddsaz vue'jj vuä'nkös kovvös jijjad saa'nin (möözz leä'p ää'n tä'st)
- Peäggat jijjad saa'nin jeä'rbuž huõlâst/vue'jjest, kää'tt lij pohttam tăn po'dde
- Kovvad huõl/vue'jj da pešttmööžž de kovvad, möözz kiõččak tön huõllân, kää'tt õõlgat ta'rkstõõllmööžž
- Mii lij huõl lââ'ssen jijjad/tij tăn poddsaz pâaimös tâbđd vue'jjest da möözz?
- Kovvad tuäivaid päärna/piârri vue'jj staanmõššân da möözz tuäiv've'ted täid staan kuânstid?

ÂNN'JÕŽVUE'JJ KOVVÕS

Ceâlaivue'jj čiolgtummuš

- Ķeäin päärnaž jeälast?
- Ķeäk päärna piârrija ko'lle?
- Piârri ââ'nnem kiõll aargâst (dommkiõll)
 - » lâä'ddkiõll » ruõcckiõll
 - » tâ'vvsää'mkiõll » engglõškiõll
 - » aanarsää'mkiõll » jee'res, mii?
 - » nuõrttsää'mkiõll
- Mâi'd jee'res kiõl/mainstemkiõl piârrjest mainste (määngkiõllsažvuõtt)
 - » lâä'ddkiõll » ruõcckiõll
 - » tâ'vvsää'mkiõll » engglõškiõll
 - » aanarsää'mkiõll » jee'res, mii?
 - » nuõrttsää'mkiõll » mainstemkiõl,mii?
- Mä'htt piârri arggrytm de poormööžž, vuäđdmõš da liikkummuš so'jje?
- Mu'vddem someäigga kuulli vue'jj tij piârrjest liä? Mâkam meärrözz someäigga liä suâppum piârrjest päärnaivui'm? Mä'htt seu'rrve'ted päärna ââ'nnem somesii'ske?
- Mä'htt piârrjest lij valddum lokku päärna da puârri ri'ttjeei määusat jeälljõõttmõš?
- Mu'vddem nää'l tee'st liä vie'ttjed ääi'j õõutsââ'jest piârrjen?
- Mâkam sagstõõllâmõhtvuõtt päärna da puârri kōõskâst lij? Peäggat-a päärnaž jijjâs jorddmööžžid, huõlid da pe'cclid?
- Mōõk liä piârrjed raavâsvuõđ? Mōõk liä päärna raavâsvuõđ?
- Aargâst puättam muttâz, kook vuei'tte vaikkted da kue'stted päärna aargâst?
- Mu'vddem staantaarb tee'st liä tăn šiätt piârrjen?
- Mâkam kääzzkōõzzi kōõskâst tuäivčid tuejjeem õhttsažtuâj piârri aa'sšin?
- Mâkam tu'tkõõžž pärnže liä rajjum ju'n ääi'jben (psykoloog, mainstemterapia,tâimmamterapia)?
- Mōõn ve'rdd tij puârraz ââ'nne'ted alkohool le'be jee'res peä'ncid neä'ttlest?
 - » Lij-a päärna vue'bbin,viiiljin da maaddârpuârriin peä'nci âânnmõš? Mä'htt tät kuâsttai tij piârri aargâst?



Puä'resvuõtt

- Mä'htt tij puärrsen vuei'ttve'ted da måkam lij tij ceälaivuäittmõš tän šiätt?
» HOX! Muu'st taarbše'mmen ta'rjjeed vuä'pstum jiõččhääid da vuä'ppast taarb meäldlaid jee'res kääzzkõõzzid
- Måkam staan taarbše'ped puä'resvuõ'tte?
- Måkam staan tee'st lij tän šiätt puä'resvuõ'tte?

Doom meärrõõzz, raaj da suutkrytmm

- Mä'htt tij piärrjest poorrâmpoodd teäuddje, mu'vddem vue'jj tee'st liä tõi'st? Poor-a päärnaž mie'rrkõskksânji? Lij-a poorrâmvue'jjest mii-ne huõl?
- Mu'vddem liä päärna jeä'kkesrutiin da vuäddjem vue'jj? Vuä'd-a päärnaž nokk? Mää'nn-a päärnaž ääi'jbeä'lnn vue'dded? Tuejje-a vuäddjemääi'j ti'gğummsid doomâst? Mä'htt tue'-leskâccjummuš sooj?
- Mä'htt so'jje aarg tääim? Mä'htt kovve'čik päärna taimmamooddid (psyyklaž, fyyslaž, sosiaal'-laž, kognitiivlaž)?
- Leä'pped-a vuämmsam räatkaid päärna taimmamooddin jee'res pirrõõzzâst (jm. domm, sâj-jažhuäl juâggas, škool, staarjõõzz)? Mä'htt tät õl'mmnââvv?

Ouddpeâmm

- Mä'htt tuu miõlâst päärna pei'vvpõõrtâst määnn?
- Mõõn miõlast päärnaž vuâlgg tue'lää pei'vvpõ'rtte?
- Mõõn miõlast päärnaž lij hâiddpeei'v mângga?
- Liä-a päärnast taaurõõžž pei'vvpõõrtâst?

Pääđäi'gğ da taaurõš- da piärkõskkvuõđ

- Måkam pääđäi'j tuejjummuš päärnast liä? Lij-a tä'st huõl?
- Liä-a päärnast taimmai taaurõš- da sookk-kõskkvuõđ?
- Toobdak-a päärna taaurõõžžid da sij puärrsid?
- Måkam aa'sšid tuejje'ped pääđäi'j õõutsââ'jest päärnain?
- Måkam pääđäigga kuulli meärrõõzz tee'st liä päärnain?

Doom da ouddpeâmm õhttsažtuâjj

- Mä'htt kiõččve'ted õhttvuõttânnmõõžž ouddpeâmmiin da tuäivv'e'ted-a tõiõzz mõõn-ne muttâž?
- Mä'htt päärna vuei'tlvaid staan taarbid liä ouddpeâmmast va'sttääm?
- Le'čči-a tarb õhttsõ'žže smiõttmõ'sše da sagstõõllâmstaa'ne päärna šõddummša kuulee'n ouddpeâmmiin?

OUDDPEÄMM KOVVÕS PÄÄRNA VUE'JJEST

Vue'kk-kartt

- Tān poddsaz vue'jj vuā'nkõs kovvõs jiiijad saa'nin (mõõzz leā'p āā'n tā'st)
- Peāggat jiiijad saa'nin jeā'rбуž huõlāst/vue'jjest, kāā'tt lij pohttam tān po'dde (kovvad huõl/vue'jj da pešttmõõžž de kovvad, mõõzz kiõččak tōn huõllān, kāā'tt õõlgat ta'rks-tõõllmõõžž).

Taurõškõskkvuõđ da siõrrmõš

- Liā-a päärnast pei'vvhāāidast taurõõžž?
» Kuāsttje-a tā'st mõõk-ne vā'žžlõõzz?
- Mā'htt siirdčõõttāmvue'jj päärnast mā'nne pei'vvhāāid aargāst?
- Mā'htt pāstt jiõččnõ'žže siõrrmõ'sše? De mā'htt ā'rttlest jārssi päärnaivui'm?
- Mu'vddem siõrid päärnaž siõr miõllsummsen?

Staan taarb da staantāāim

- Lij-a päärna šõddmõš da ravsmemāā'kk ouddnam vue'rddem-meāldlõ'žžen?Jõs ij, mu'vddem vā'žžlõõzz tā'st kuāsttje?
- Mu'vddem ā'rttlest päärnaž lij ouddpeāmmast da mākam vuā'psteeiresurss to'ben liā?
- Vuei'nelm päärna raavāsvuõđin da viõkkvaarin de vā'žžlõõzzin da vaiggādvuõđin?
- Kovvad päärna staan taarbid da mā'htt tōid liā karttāām
- Peāggat, mākam staantāāimain päärna staantaarbid liā va'sttāām da mõõn kuu'kk tāid liā čõõđtam
- Puārssid uvddum staan, mākam?

Plaan juātkast

- Ķe'rjee õ'htekeāssmõõžž sagstõõllmõõžžāst da tō'st kii tuejjad da māi'd, mā'htt ouddne da arvvlā'stte vue'jj.

Karttõõzz raajjmõõžžāst liā leāmmaš mie'ldd (nõmm da status/ āmmatnõmmõk)



Ouddteâđnoormõš tu'tk̄keemarvvlâsttmõõžži pääi'kest (tiõrvâsvuõttthuâl ämmatooumaž)

HOX! Taarbšem loo'vid kâ'čče alggu

ÕHTTVUÕTT-TEÂĐ

Piârri õhttvueõtt-teâđ

- Päärna nõmm da persoontobdldõk, addrõs, pää'stnâamar da -tâimmpäi'kk̄
- Peâmmai 1 nõmm da persoontobdldõk, te'lfon-nâamar, ne'ttpää'staddrõs, addrõs, pää'stnâamar da -tâimmpäi'kk̄ (jõs jee'res gu päärnast), ämmat,
» tuâjvue'kk̄ (tuâjast, tuâjite'mes, pie'kk̄äiggsaž; pei'vvtuâjj, vuârvtuâjj, pie'kk̄pei'vvtuâjj djn.)
- Peâmmai 2 nõmm da persoontobdldõk, te'lfon-nâamar, ne'ttpää'staddrõs, addrõs, pää'stnâamar da -tâimmpäi'kk̄ (jõs jee'res gu päärnast), ämmat,
» tuâjvue'kk̄ (tuâjast, tuâjite'mes, pie'kk̄äiggsaž; pei'vvtuâjj, vuârvtuâjj, pie'kk̄pei'vvtuâjj djn.)
- Piârvue'kk̄
» näittlõõđte'mes
» näittlõõttâm
» rätkkjam (kuä'ss lij rätkkjam?)
» ođđpiâr (kuâbbast puärrsest da k̄eäk tääzz ko'lle, nõõm da šõddâmee'jj)?
» sâjjsažpiâr
» jee'res, mii?
- Peâmmvuõtt
» õhttsažpeâmmvuõtt (kuâbbaž lij õöldâspuärrsaž/ õlgglõspuärrsaž, teiv-vamriâššmõõžž, lij-a õlgglõspuärrsest lãâ'pp teivvmõõžžid/tu'ttkummša)?
» õhttpeâmmvuõtt (kuâbbast)?
» jee'res peâmmai, k̄ii (nõõm da õhttvueõtt-teâđ)?
- Viillji da vue'bbi nõõm da šõddâmee'jj
- Jeärraz piärrjest jeälsteei (villj da vuä'bb peä'l, järraz vuõrâsoummu dj.)
- Liä-a piârri šorradvuõđâst leämmaš muttâz, måkam da kuä'ss?
- Päärna vuei'tlvaž vuârjeälstummuš kuhttu puärraz â'rnn?

Ouddpeâmm õhttvueõtt-teâđ

- Pei'vvhâiddpääi'k̄ nõmm
- Ouddpeâmm õhttvueõttoummu nõmm, te'lfon-nâamar da ne'ttpää'staddrõs

Jeärraz piârri mie'ldd jãã'tti ämmatoummu

- Ämmatnõmmõk da õhttvueõtt-teâđ



TUÂGGASTEÂÐ

Piârri argg

- Liâ-a piârrjest leämmaš šuur jielma vaikkteei muttâz da / le'be siirdčööttmööžž pääi'kest nobba?
 - » Måkam da kuä'ss?
- Måkam liâ tij piârri â'lddsäimmöögg da staansäimmöögg?
 - » Ķeäk täid säimmööggid ko'lle?
- Kovvad piârri vuâđđaaarg da ôhttsaž tuejjummuš
- Kovvad tij piârri viökkvaarid da raavâsvuõđid j
- Mõõn ve'rdd vie'ttje'ped päärnain kuei't kōskksaž le'be ööutsââ'jest ääi'j neä'ttlest?
- Måkam kääzzköžž päärnain da piârrjest liâ leämmaš da liâ ââ'n âânnmööžžâst?
- Liâ-a piârrjest akkummuš jiōgglaž da/le'be fyyslaž viökkâânnmööžž? (jōs lij, kovvad, mä'htt tōt ô'lmnnââvv)
- Mõõn ve'rdd tij puärraz ââ'nnve'ted alkohool le'be jee'res peä'ncid neä'ttlest?
 - » Liâ-a päärna vue'bbin, viilljin da maaddârpuärrsin peä'nci âânnmōš?
- Måkam lij tij puärrsi vuäittmōš?
- Måkam lij piârri staan tarbb?
 - » Leä'pped-a vuäžžam ju'n mõõn-ne staan?
- Jōs puärraz reiddlâ'stte/ rätckjam
 - » Mä'htt ôhtnōövi/ rätckjeei liâ puärrsi šōddeemvue'jj kōskkneez?

Päärna tän poddšaž täimmamodd vue'kk

- Kovvad päärna raavâsvuõđid da viökkvaarid aargâst
 - » Mâ'st tobdstak täid raavâsvuõttân da viökkvää'ren?
- Kovvad päärna miöllike'ssempaai'kid da pääđäi'j raajmööžžid/staarjööžžid aargâst
- Mä'htt päärnaž spraavdâätt puõ'tti juõ'kk peivvsaž tääimain tän šiätt:
 - » vuâđđmōš da kâccjummuš (suutkrytm, vuâđđjemäi'gğ, nâkkar šlaaj, kuârsmōš, kâccjemäi'gğ dno.)
 - » tue'les- da jeä'kkestâaim (jeä'kkesveär, paa'ni päässmōš, roozast jeällmōš, siângâst vō'll'jummuš, sie'ngğe mõõnnmōš dno.)
 - » teävōöttmōš
 - » hygieniahâiddmōš/ nuu'žniktâaim
 - » poormōš/ stuällōöttmōš
 - » jiijjâs tä'vvrin huõl âânnmōš
 - » ääi'j häämm'mmeem tääid
 - » doom âalgpeä'lnn liikummuš da ä'sšōöttmōš
 - » someäi'gğ, o'nnast-a loopptummuš; lij-a vaarâst mõõnnâd hääitlaž sii'skid, siõri âä'kk-raaj (jōs siõr)
 - » psyyklaž oudldōžž: miõ'lle da jie'llem-vuâkka kuulli ää'sš, tääbdai vaaldšummuš
 - » sosiaal'laž tääid, sosiaal'laž vuârrvaiktōs da taurōžž: Liâ-a taurōžž, määžž-a jeä'nab ôhttu avi ä'rttlest, järssi vuâmmša vâlddmōš, puärraz ja päärna kōskksaž kōskkvuõđ, viillji da vue'bbi kōskkvuõđ, jee'-res piârri miârkktee'jes piârkkōskkvuõđ
 - » jee'res ķeâlddlaž jie'llemkiččlâsttmōžž:
 - » piârviökkvää'ld kiččlâsttmōš/ vuäinnmōš
 - » ķeeu'summuš
 - » huõlte'mesvuõtt
 - » hue'neldâânnmōš

Päärna tän poddsaz tiörvâsvuõtt

- Lij-a päärnast mii-ne puõccmõš, vââ'kk, taalkâs le'be mii-ne jee'res tiörvâsvuõtte da/ le'be taimmamo'dde vaikkteei ä'sš? Mii tõt lij da mä'htt tõt vaikkat päärna taimma-mo'dde?
- Kooll
- Vuäinnmõš
- Lij-a päärna jie'llmest šoddâm stre'sstää'zz lââ'zzteei ää'sš (jie'llem-muttâz, keeu'sum-muš, mõõntummuš, puärssi rätckjummuš, traumaattlaž ää'sš, hue'neldâânnmõš dno.)? Mõök tõk liâ da mä'htt tõk kue'stte päärna tääimain da jie'llemvue'jjest?

Šoddâm-mää'tt

- Kovvad vue'rddemääi'j da šoddummuš (vue'rddem pešttmõš, vuei'tlvaž komplikaatia, vuei'tlvaž talkkâz, tääbbač puälddmõš da peä'nci âânnmõš vue'rd-dempoodd, vuâlkie'ččšoddummuš/sektio, šod-dâmteadd-, õllâdvuõtt, siõ'me vuäittmõš aalmlânji, mii-ne jee'res dno.)
- Kovvad siõmâžpoodd (vue'ddemrytm, poormõš, kontaakt vâlddmõš, mii-ne jee'res dno.)
- Kovvad päärna motorlaž šoddmõõžž (peäkkmõš, tuärj vuâstta kaggõõttmõš, vâ'zzed mätt'tõõttmõš; uu'cces-motoriikk le'be kiõdivui'm tuejjeem aa'sši mättjummuš da ouddnummuš; tanccâmkaâlzin vuejjad mättjummuš, čuõiggmõš; mii-ne jee'res, mii)?
- Kovvad päärna kiõllouddnummuš (vuõssmõs sää'n-n,ciälkki, sarnnum fi'ttjummuš, vuei'tlvaž jiõnneem-vââ'jj: mõök-ne jee'res, mõök)?
- Kovvad vue'rddemääi'j da šoddummuš (vue'rddem pešttmõš, vuei'tlvaž komplikaatia, vuei'tlvaž talkkâz, tääbbač puälddmõš da peä'nci âânnmõš vue'rd-dempoodd, vuâlkie'ččšoddummuš/sektio, šod-dâmteadd-, õllâdvuõtt, siõ'me vuäittmõš aalmlânji, mii-ne jee'res dno.)
- Kovvad siõmâžpoodd (vue'ddemrytm, poormõš, kontaakt vâlddmõš, mii-ne jee'res dno.)
- Kovvad päärna motorlaž šoddmõõžž (peäkkmõš, tuärj vuâstta kaggõõttmõš, vâ'zzed mätt'tõõttmõš; uu'cces-motoriikk le'be kiõdivui'm tuejjeem aa'sši mättjummuš da ouddnummuš; tanccâmkaâlzin vuejjad mättjummuš, čuõiggmõš; mii-ne jee'res, mii)?
- Kovvad päärna kiõllouddnummuš (vuõssmõs sää'n-n,ciälkki, sarnnum fi'ttjummuš, vuei'tlvaž jiõn-neemvââ'jj: mõök-ne jee'res, mõök)? talkstummuš, vuei'tlvaž terapia/psykoloog tu'tkkõõzz, ä'sšlažuõtt piärvuä'pstempäi'kest djn.)
- Lij-a päärnžen leämmaš:
 - » suävummuš/ põõšk pa'nttjummuš
 - » kasttmõš
- Kovvad päärna aiccâm'taimm'mõõžž (takai-vuõdâst viõkksab/läddsab reagâ'sttem aic-cmõ'sše ouddm. jiõn, kuõsktõs, haaj, njââ'dd da liikkõs djn.)
- Kovvad päärna psyyklaž šoddmõõžž (mâkam oodd da temperame'ntt, miõllvue'kk)
- Kovvad päärna siõrrmõõžž (siõrrmõš, mâi'd son miõllsânji siõr, siõr-a õhttu avi ä'rttlest, siõr-râmkaâu'n da neäv, miõlljurddi, nuu'bb roo'le siõttlõõvmmõš, miõllkie'ssempäi'k dno.)
- Kovvad päärna juõ'kk peivsaž tääimaid da siirdčõõttâmvue'jjid (päärna spraavdõõttmõš juõ'kk peivsaž tääimain, mâ't-a teävõõttmõš da jaausõõttmõš, poormõš, nuu'žn'kest jâättmõš dno. Mä'htt jee'resnallšem siirdčõõttâmvue'jj so'jje, ouddm. vuâlggmõõžž, mäccmõõžž dno.)?
- Ouddpeâmm/ pei'vvhâidd
 - » Mâkam ouddpeâmmä'rttel da vuä'psteeire-surss to'ben lij?
 - » Lij-a päärna šoddmõš da ravsummuš ouddnam vue'rddem-meâldlânji?
 - » Ouddpeâmm vuei'nelm päärna raavâsvuõdin da viõkkvaarin de vâ'žžlõõzzin
 - » Vuei'tlvaž staan taarb da staantääim
 - » Sosiaal'laž vue'jj skooulâst (taaurõõžž, siir-dčõõttâmvue'jj, keeu'summuš dno.)
 - » Miõllvue'kk da psyyklaž oudldõõzz (tä'sškkuõtt, vuâlmiõllsažuõtt, jiiijâs la'mmjummuš djn.)



Õöldâs-soogg puõccmõõžž da šõddâmvuõđlaž vâ'žžlõõzz

- Liâ-a piârrjest da/ le'be õöldâs-sooggâst tuõttum da ķeä'st
 - » mainstemouddnem jeä'rбуžvaiggâdvuõđ
 - » mättjem vaiggâdvuõđ
 - » lookkâmjie'tt
 - » kõskkeemvaiggâdvuõđ (jiõččvuõtt le'be diagnosõsttum)
 - » autismķiõrj jie'tt
 - » miõllvue'ķķjie'tt
 - » kõlbbrâhsspuõccmõõžž
 - » čââ'đpuõccmõõžž (raajõllsaž čââ'đvââ'jj/ lõssâs rytmmjie'tt nuõr ääi'jest)
 - » jee'res, mii?
- Päärnaž lij vuäžžam aalgâs šķiâᅇkkum sookkseellain. Liâ-a teäđast šķiâᅇkki da suu õöldâs-soogg puõccmõõžž da šõddâmvuõđlaž vâ'žžlõõzz?
 - » kâ'l, mii?
 - » ij

Karttõõzz raajjmõõžžâst liâ leämmaš mie'ldd (nõmm da status/ämmatnõmmõk)

