

Alaselkäkipuisten vaikuttavuusperustainen hoito- ja seurantamalli

TOIMINTAPOLKU – ALASELKÄKIPUISEN KOKONAISPROSESSI



Riskiluokituksen mukainen hoito



Matala riski



Keskitason riski



Korkea riski



Tavoite: tukea omahoitoa ja ennuste on hyvä
Toimenpiteet:

- 1 fysioterapiakäynti
- Ohjaus ja omahoito-ohjeet
- Kirjallinen potilasopas ja/tai digipolku



Tavoite: tukea toimintakyvyn palautumista
Toimenpiteet:

- 1–3 yksilökäyntiä (kuntoutus + ohjaus)
- Kirjallinen potilasopas



Tavoite: tukea psykososiaalisia tekijöitä ja kroonistumisen ehkäisy
Toimenpiteet

- 1–3 yksilökäyntiä
- Psykososiaalinen kuntoutus (ryhmä)
 - Kognitiivisbehavioraalinen ryhmä tai kipuryhmä
 - Toteutustapa: läsnä / etä / itsenäinen videomateriaali



Euroopan unionin rahoittama
NextGenerationEU

Vaikuttavuuden seuranta

Keskeiset mittarit Power BI:ssä Toiminta & resurssit:

- Asiakasmäärät ja kontaktit ammattiryhmittäin
- Odotusajat ensikäyntiin
- Kuvantamistutkimusten ja läheteiden määrä
- Uusintakäynnit / uusiutuvuus
- Kustannukset

Keskeiset mittarit Power BI:ssä Vaikuttavuus:

- ODI- ja VAS-mittarit → Osuus potilaista, joilla kliinisesti merkittävä parannus
- Sairauspoissaolopäivien kehitys
- Asiakastyytyväisyys

Datavirran kuvaus

