



IMETTÄVÄN ÄIDIN RINTATULEHDUS

- Kuumeisen infektion (aih. useimmiten stafylokokki) hoito aloitettava mahdollisimman nopeasti komplikaatioiden kuten paiseen estämiseksi.
- Kaikki rintatulehdukset eivät ole bakteerin aiheuttamia. Joskus oireet aiheuttaa tukkeutunut rintatiehyt, mikä paranee tiheällä ja tehokkaalla rinnan tyhjentämisellä. Tähän ei liity kuumeen nousu.

OIREET

- Korkea kuume (38.5c tai enemmän).
- Rinnassa punoittava, kuumottava ja aristava alue.

LÄÄKÄRIN VASTAANOTOLLE

- Epäily paiseesta; rinnassa kova kohta, jossa keskellä pehmeä, fluktuoiva alue.
- Penisilliiniallergia
- Märkivä ja tulehtuneen oloinen rinnanpää (ota bakteeriviljely)

TUTKIMUKSET JA KIRJAUS

- Anamneesi
 - o oireet ja kesto
 - o vauvan ikä
 - o täysimetys, saako korviketta?
 - o onko ollut aiemmin? Tunnistaa oireet
- Rinnan ulkonäkö (punoitus, koko ja sijainti), rinnan pään haavaumat
- Palpaatio
- Ei oteta CRP:tä! Kliininen kuva riittää (Lääkärin käsikirja, 2021).
- Mitataan kuume

HOITO JA OHJAUS

- Mikrobilääkehoito aloitettava heti, jos potilas on kuumeinen.
 - o **Flukloksasilliini 750mg 1x3 10 vrk.**
- Seuranta ja tehokas rinnan tyhjennys hoito riittävät kuumeettoman rintatiehyttukoksen hoidoksi.
 - o Voi kirjoittaa antibioottireseptin varalle, jos kuume nousee?
- Tyhjennyshoidon ohjaus
 - o Lapsentahtinen imetys
 - o Aloita aina kipeästä rinnasta



- Lämmitä rintaa ennen imetyksen aloittamista maidon herumisen parantamiseksi.
- Hiero rinnan kipeää kohtaa imetyksen aikana rinnanpäästä kohti
- Riittävä kipulääkitys (Panadol + Burana)
- Hoida rintaa viileällä imetysten välillä kivun ja turvotuksen helpottamiseksi
- Rasvaa mahdollisesti rikkoutuneet rinnanpääät imetysten välillä
- Käytä rintakumia?

Diagnoosi N61,

Toimenpidekoodit WZB00, WZC30

Lähteet:

Lääkärin tietokannat 2021

Imetyksen tuki ry 2022; [Tiehyttukos ja rintatulehdus – Imetyksen tuki ry](#)