

ADHD-PROSESSI PSYKOSOSIAALISEN TUEN YKSIKÖSSÄ

Käypä hoito -suosituksen (<https://www.kaypahoito.fi/hoi50061>) mukaisesti tarjoamme ensisijaisesti tietoa ADHD:stä ja sen erilaisista hoitovaihtoehdoista sekä elämäntapa- ja oirehallintaohjausta, tämä toteutetaan ryhmämuotoisesti. Ryhmä on ensimmäinen osa neuropsykiatrista kartoitus- ja diagnoosiprosessia.

Puhelussa tai käynnillä kartoitetaan

- Kartoitetaan mieliala Terapianavigaattorin ja haastattelun avulla, arvioidaan ADHD tutkimuksen oikea-aikaisuus
- Arvioidaan koetun haitan astetta ja alkamisen ajankohtaa
- Selvitetään, onko aiemmin tehtyjä psykologin tutkimuksia

Ryhmään ohjautuminen tai yksilökäynnein toteutuva Keskittymisvaikeuksien Ohjattu omahoito

- Ryhmän tarkoituksena on antaa ajantasaista tietoa kehityksellisestä neuropsykiatrisesta häiriöstä, ADHD:stä, ja samankaltaisia oireita aiheuttavasta hankinnaisesta keskittymisvaikeudesta ADT:sta. Tavoitteena on harjoitella käytännöllisiä keinoja, joilla koettuja oireita voi helpottaa ja vähentää kuormitusta.
- Ryhmätapaamisten jälkeen käydään yksilökeskustelu. Keskustelun tarkoituksena on miettiä tilannettasi ja tarpeitasi tutkimusten suhteen.

Ohjautuminen tutkimuksiin ja tutkimusten teko

- ADHD tutkimuksiin kuulu elämäнкааri haastattelu, tarvittavien koulutodistusten tilaaminen ja vanhemman haastattelu lapsuuden aikaisista oireista
- täytetään ASRS-lomake ja tehdään päihdeanamneesi
- ohjelmoidaan sovitut laboratoriokokeet, EKG ja ohjataan asiakasta tekemään verenpaine-, ja pulssi seuranta
- tehdään DIVA-haastattelu

Mikäli kartoituksessa täyttyy ADHD oireet, varataan asiakkaalle aika psykiatrin vastaanotolle sovittujen käytäntöjen mukaisesti.