



Euroopan unionin
rahoittama

NextGenerationEU

Mitä sulle kuuluu?

Huolettaako mielen
hyvinvointi?

Kurkkaa käänköpuolelle!





Euroopan unionin
rahoittama

NextGenerationEU



Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus



lapha.fi

Lapin hyvinvointialue
Lapin buresveadjinguovlu
Lapin pyereestvaijeemkuávlu
Lapin pue'rrvääjjamvu'vdd

Tarjolla on oma-apupalveluita

enjaksa.fi



normaali.fi



Mielenterveystalo



**Tukea
huoliin –
itsenäisesti tai
ammattilaisen
avustuksella:**

1

2

3

**Matalan kynnyksen
palveluita, joissa on
ammattilaisia
vastaamassa**

Apua huoliin -chat



Nepsy-chat



**Jos koet, että oma-apu
ei ole riittävää**

Ole yhteydessä Lapin hyvinvointialueen
sosiaali- ja terveystieteisiin. Katso
yhteystiedot www.lapha.fi
tai QR-koodin kautta:

