

Strategia

Ryhmämuotoisen vanhempainohjausmenetelmän toimintamalli

- **Tavoite**

Tukea vanhempia ADHD-diagnoosin alkuvaiheessa tarjoamalla tietoa, vertaistukea ja ammatillista ohjausta. Tavoitteena on vahvistaa vanhemmuutta ja arjen hallintaa.

- **Kohderyhmä**

Vanhemmat, joiden lapsella (4–12 v.) tai nuorella (13–17 v.) on tuore ADHD-diagnoosi. Erityisesti he, jotka kaipaavat tietoa ja vertaistukea.

- **Rakenne**

5 ryhmätapaamista
Asiantuntijaluentoja ADHD:sta ja arjen tukemisesta
Ohjatut vertaistukikeskustelut

- **Ohjaajat**

ADHD-liiton koulutuksen saaneet perheiden kanssa työskentelevät sote-ammattilaiset

- **Vaikuttavuus**

- ✓ Lisääntynyt tieto ja ymmärrys
- ✓ Vertaistuen kokeminen
- ✓ Parantunut arjen hallinta
- ✓ Yhteistyön vahvistuminen perheiden ja palveluiden välillä

- **Aloittanut toimintansa syksyllä 2025 ja jatkuu alueen eri kunnissa keväisin ja syksyisin**
- **Tiedotus ja ilmoittautuminen: Wilma, sote-ammattilaiset ja nepsykoordinaatio@sata.fi**

