

Välikysely SenioriKamu-toimintaan osallistuvalle ikääntyneelle

Nimi: _____

Kuinka usein olet keskimäärin tavannut kamuparisi kanssa ja mitä olette tehneet?

Tunnen itseni yksinäiseksi (valitse yksi vaihtoehto):

- 1) En koskaan
- 2) Hyvin harvoin
- 3) Joskus
- 4) Melko usein
- 5) Jatkuvasti

Onko SenioriKamu-toiminta lievittänyt yksinäisyyden tunteitasi?

Kyllä. / Ei. / En osaa sanoa.

Miten SenioriKamu-toiminta on vaikuttanut yksinäisyyden kokemuksiisi?

Kuinka turvalliseksi tunnet olosi päivittäisessä elämässä? (valitse yksi vaihtoehto):

- 1) Erittäin turvalliseksi
- 2) Hyvin turvalliseksi
- 3) Kohtuullisen turvalliseksi
- 4) Vähän turvalliseksi
- 5) Ei lainkaan turvalliseksi

Onko SenioriKamu-toiminta lisännyt turvallisuuden tunnettasi?

Kyllä. / Ei. / En osaa sanoa.

Miten SenioriKamu-toiminta on vaikuttanut turvattomuuden kokemuksiisi?

Mitä SenioriKamu-toiminnassa mukana oleminen on antanut sinulle?

Osallisuusindikaattori: Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä? Merkitse jokaisen väittämän kohdalla se vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten omaa kokemustasi

Väittämä	Täysin eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
Tunnen, että päivittäiset tekemiseni ovat merkityksellisiä.	1	2	3	4	5
Saan myönteistä palautetta tekemisistäni.	1	2	3	4	5
Kuulun itselleni tärkeään ryhmään tai yhteisöön.	1	2	3	4	5
Olen tarpeellinen muille ihmisille.	1	2	3	4	5
Pystyn vaikuttamaan oman elämäni kulkuun.	1	2	3	4	5
Tunnen, että elämälläni on tarkoitus.	1	2	3	4	5
Pystyn tavoittelemaan minulle tärkeitä asioita.	1	2	3	4	5
Saan itse apua silloin, kun sitä todella tarvitsen.	1	2	3	4	5
Koen, että minuun luotetaan.	1	2	3	4	5
Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin.	1	2	3	4	5

Osallisuus on tunne, joka syntyy, kun ihminen kokee kuuluvansa johonkin. Osallisuus ilmenee esimerkiksi luottamuksena, yhdenvertaisuutena, arvostuksena ja mahdollisuutena vaikuttaa omassa yhteisössään.

Onko osallisuuden kokemuksesi vahvistunut SenioriKamu-toiminnan myötä?

Kyllä. / Ei. / En osaa sanoa.

Ovatko SenioriKamu-toiminnalle asettamasi toiveet tai tavoitteet toteutuneet?

- 1) Kyllä. Miten? _____
- 2) Ei. Miksi? _____

Miten tyytyväinen olet ollut kamuparitoimintaan?

- 1) Erittäin tyytyväinen
- 2) Tyytyväinen
- 3) Vähän tyytyväinen
- 4) En lainkaan tyytyväinen

Suosittelisitko SenioriKamu-toimintaa muille?

- 1) Kyllä. Miksi? _____
- 2) Ei. Miksi? _____

Huomioita:

Lämmin kiitos vastauksista ja siitä, että olet mukana SenioriKamu-toiminnassa!