

Parempi ikäntyminen Pohjanmaalla

koulutustapahtuma 2025



Keskiviikko 8.10.

Auditorio Kotka, Vaasan keskussairaala, Y3 + Teams

Klo 8.45–9.30 ilmoittautuminen ja tutustuminen näytteilleasettajiin auditorion aulassa

9.35 Tervetulosanat + Miten Pohjanmaa voi

Ikääntyneiden sektorijohtaja Heidi Kotanen, Pohjanmaan hyvinvointialue

10.00 Innovaatioita ja inhimillisyyttä – Prima Botnia kehittämässä ikääntyvien palveluja

Hankejohtaja Minna Strömmer, Prima Botnia, Pohjanmaan hyvinvointialue

10.20 Ikääntyneiden perhehoito – Uusi tapa tukea ikääntyneitä omaishoitajia hyvinvointialueella

Projektipäällikkö Lotta Valkama, Prima Botnia, Pohjanmaan hyvinvointialue

10.45 16 vuotta muistisairaiden vanhempieni rinnalla – tämän olen oppinut

VTM, logoterapeutti, muistisairaalan läheinen Hanna Jensen

11.15–12.30 omakustanteinen lounas ja tutustuminen näytteilleasettajiin

12.35 Uusinta tutkimustietoa aivoterveysten ylläpitämisestä ja muistisairauksien ehkäisystä

Gerontologian professori Jenni Kulmala, Tampereen yliopisto

13.40 Arvostava kohtaaminen tunteita, tarpeita ja elämänhistoriaa ymmärtämällä

VTT, TtM, lehtori ja tutkijatohtori Katja Hautsalo, TAMK/Tampereen yliopisto

14.20–14.50 kahvitarjoilu aulan kokoushuoneissa ja tutustuminen näytteilleasettajiin

14.55 Lääkkeettömien menetelmien käyttö muistisairaiden hoivakodissa – kokemuksia Lempeä hoiva -hankkeesta

TKI-asiantuntija, projektipäällikkö Anniina Honkonen, Laurea AMK

15.35 Loppusanat

Johtaja Anne Salovaara-Kero, Mieli ry

Päivä päättyy klo 16. Tapahtuman juontaa TtT, asiantuntija Pia Vähäkangas.



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

Bättre åldrande i Österbotten

utbildningsevenemang 2025



Torsdag 9.10.

Auditorium Örn, Vasa centralsjukhus, Y3 + Teams

Kl. 8.45–9.30 registrering och utställningar i auditoriumslobbyn

9.35 Välkomstord + Hur mår Österbotten

Verksamhetsområdesdirektör för hem- och boendeservice Tony Pellfolk, Österbottens välfärdsområde

10.00 Hur man kan arbeta med motivation för att underlätta hållbara livsstilsförändringar enligt FINGER-modellen? Erfarenheter från metoden Livsstil för Hjärnhälsa

Med Dr, Senior Rådgivare Krister Håkansson, Stiftelsen Äldrecentrum i Stockholm

11.05 Familjevård för äldre – Ett nytt sätt att stöda äldre närståendevårdare inom välfärdsområdet

Projektschef Lotta Valkama, Prima Botnia, Österbottens välfärdsområde

11.30–12.45 lunch på egen bekostnad och fri möjlighet att bekanta sig med utställarna

12.50 Hälsa och välmående hos äldre vuxna i Norden

Seniorrådgivare Pia Nevala-Westman, Nordens välfärdscenter

13.45 Framtidens äldreomsorg – vad kan AI bidra med?

Universitetslektor Malin Andtfolk vid enheten för hälsovetenskaper Åbo Akademi & Professor Linda Nyholm vid enheten för Helse och Etikk, Stavanger universitet

14.45–15.15 kaffeservering i mötesrummen och möjlighet att bekanta sig med utställarna

15.15 16 år vid sidan av mina föräldrar med minnessjukdom: det här har jag lärt mig

Pol.mag, logoterapeut, närståendevårdare Hanna Jensen

15.45 Slutord

Verksamhetsområdesdirektör för social- och hälsocentral Sofia Svartsjö, Österbottens välfärdsområde

Dagen slutar kl. 16. Ordförande för dagen är HVD, sakkunnig Pia Vähäkangas.



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue



Finansieras av Europeiska unionen –
NextGenerationEU