

Opiskeluhuollon psykologityö esiopetuksessa

Vantaan ja Keravan hyvinvointialueella



Opiskeluhuollon psykologien webinaari 18.11.2025

Sari Niemi, opiskeluhuollon esihenkilö

Maarit Jansson-Tavaila, psykologi & Paula Ruokanen, psykologi





LASTEN, NUORTEN JA PERHEIDEN PALVELUJEN TOIMIALA

PALVELUALUE

PERHEIDEN ENNALTAEHKÄISEVÄT PALVELUT

TEHTÄVÄALUEET JA YKSIKÖT

Neuvola- ja lasten kuntoutuspalvelut	Esi- ja perusopetuksen opiskeluhoollon palvelut	Toisen asteen opiskeluhoollon palvelut	Lasten ja nuorten mielenterveys- ja päihdepalvelut
Läntinen neuvolatoiminta	Kouluterveydenhuolto alue A	Toisen asteen opiskeluterveydenhuolto	Lasten psyykkisen hyvinvoinnin palvelut
Keskinen neuvolatoiminta	Kouluterveydenhuolto alue B	Toisen asteen psykologit	Nuorten psyykkisen hyvinvoinnin palvelut A
Pohjoinen neuvolatoiminta	Kouluterveydenhuolto alue C	Toisen asteen kuraattorit	Nuorten psyykkisen hyvinvoinnin palvelut B
Itäinen neuvolatoiminta	Neuvolaikäisten psykologi- ja kuraattoripalvelut		
UUSI neuvolatoiminta	Perusopetuksen psykologit A		
Lasten kuntoutuspalvelut A	Perusopetuksen psykologit B		
Lasten kuntoutuspalvelut B	Perusopetuksen kuraattorit A		
	Perusopetuksen kuraattorit B		

Neuvolaikäisten psykologi- ja kuraattoripalvelut



Psykologipalvelut 1-4-vuotiaille "neuvolapsykologit"	Psykologipalvelut 5-6- vuotiaille "viskarit ja eskarit"	Kuraattoripalvelut eskareille
• Ohjautuminen vain lähetteellä • Asiakkaat jaetaan yhteisestä työjonosta • Konsultaatiovastuu nimettyihin päiväkoteihin	• Nimetyt päiväkodit, työote "opiskeluhuoltomainen" • Sisältää esiopetuksen opiskeluhuollon palvelut • Päiväkoteja 20-23kpl per psykologi. • Noin 650 lasta per psykologi • Alueellinen palveluiden tarve pyritty huomioimaan työalueiden suunnittelussa	• Nimetyt päiväkodit • Sisältää esiopetuksen opiskeluhuollon palvelut • Päiväkoteja noin 25kpl per kuraattori • Noin 620 lasta per kuraattori



Esite päiväkodeille

- Lähetetään päiväkotien johtajille tulostettavaksi päiväkotien / ryhmien ilmoitustaululle, vanhempien nähtäville.

5-6 -vuotiaiden psykologipalvelut



Kenelle?

5- ja 6-vuotiaille (s. 2019–2020) ja heidän huoltajilleen sekä esiopetuksen ja varhaiskasvatuksen henkilöstölle.

Mitä?

Psykologin tehtävänä on tukea lapsen hyvinvointia, kasvua ja kehitystä yhdessä varhaiskasvatuksen ja esiopetuksen henkilöstön kanssa. Psykologiin voi olla yhteydessä, jos huoltajalla tai ryhmän kasvattajilla herää huolta esimerkiksi lapsen käyttäytymisestä tai oppimisesta. Psykologin palveluista voi olla hyötyä, kun lapsen kokonaiskehitys, tunne-elämän tai käyttäytymisen haasteet tai oppimisen pulmat mietityttävät. Esiopetusikäisten kohdalla psykologi tekee tiivistä yhteistyötä opiskeluhuollon kuraattorien kanssa.

Miten?

Huoltajat ja/tai varhaiskasvatuksen henkilöstö voivat ottaa yhteyttä puhelimitse, sähköpostitse tai tekstiviestitse.

Palvelu on maksuton ja vapaaehtoinen.





Ohjautuminen psykologipalveluihin



Huoltajat / varhaiskasvatuksen henkilöstö suoraan esim. puhelimitse/sähköpostitse



Lähetä psykologipalveluihin (esim. neuvolasta, kuntoutuspalveluista; toim.tt., puh.tt.)



Lähetä moniarviotiimiin (neuvolasta, varhaiskasvatuksesta erityisopettajat)





Yleisimmät yhteydenoton syyt



Keskittymisen, tarkkaavuuden haasteet



Kielelliset vaikeudet / kokonaiskehityksen arviot



Tunne- ja käyttäytymisen säätelyn haasteet



Pelko-, ahdistusoireet (mm. valikoiva puhumattomuus)



Vuorovaikutuksen erityispiirteet (autismikirjo)





Yhteisöllinen työ

YHR-työskentely

- Kartoituskäynnit lukuvuoden alussa
- Pienalue-YHR –tapaamiset kerran lukuvuodessa
- Tarvittaessa / erikseen kutsuttaessa osallistutaan yksikkö-YHR –kokouksiin

Havainnointi- ja konsultaatiokäynnit

- yhteistyössä kuraattorin kanssa

Nimetön konsultaatio

Muut työtehtävät

- Teematunnit varhaiskasvatuksen henkilöstölle
- Vanhemmille suunnatut tapahtumat/materiaali
- Kriisityö tarvittaessa





Yksilötyö

Lyhytkestoinen ohjaus,
psykoedukaatio ja
konsultaatio
varhaiskasvatukseen ja
vanhemmille

Lapsen kehityksen ja
tunne-elämän pulmien
tunnistaminen ja
arviointi (psykologin
tutkimukset)

Tukitoimien
suunnittelussa
auttaminen
(varhaiskasvatus ja koti)

Interventiot (pelko- ja
ahdistusoireet, esim.
valikoivasti
puhumattomat)

Kuntoutuksen tai
jatkotutkimuksen
tarpeen tunnistaminen





ADHD-hoitopolku

Huoli herää (vanhemmat, neuvola, päiväkoti)

Tukitoimet kotona ja päiväkodissa

Nepsy- / ADHD-alkukartoitus 6v alkaen

- Vanhempien ja varhaiskasvatuksen opettajan haastattelu
- Kyselylomakkeet
- Havainnointikäynti päiväkodilla, tarpeen mukaan psykologin tutkimus
- Psykoedukaatio (esim. Mielenterveystalon omahoito-ohjelmat)
- Tarvittaessa ohjaus / lähete ADHD-tiimiin diagnostiseen arvioon





Yhteistyö- ja jatkohoitotahoja

Perheeseen / vanhemmuuteen / kotiin suuntautuvat palvelut

- Kuraattoripalvelut
- Neuvolan perheohjaajat
- Perheneuvola
- Perhesosiaalityö, Lastensuojelu

Kuntoutus ja terveydenhuolto

- Puhe- toiminta-, fysio- ja ravitsemusterapia
- ADHD-tiimi
- Lasten ja nuorten psyykkisen hyvinvoinnin yksikkö
- Erikoissairaanhoito (lastenpsykiatria, -neurologia ja foniatria)



KIITOS!

Maarit Jansson-Tavaila, maarit.jansson@vakehyva.fi

Paula Ruokanen, paula.ruokanen@vakehyva.fi

Sari Niemi, saria.niemi@vakehyva.fi

