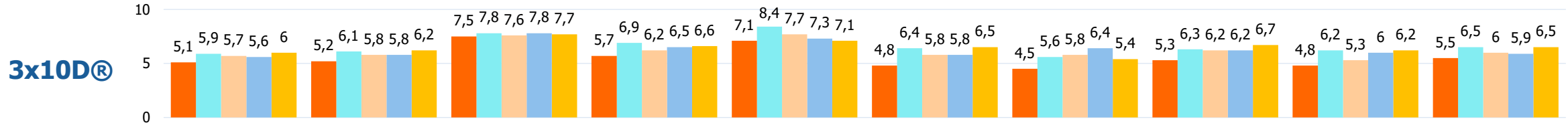


Kuinka tyytyväinen olet seuraaviin asioihin?



	Terveystila	Kyky voittaa elämässä eteen tulevia vaikeuksia	Asumisoloihi	Päivittäiseen pärjäämiseen	Perheeseesi ja läheiseesi	Luotettavien ystävien määrään	Taloudelliseen tilanteeseen	Omien vahvuuksien kehittäminen (esim. harrastamalla mieluisia asioita)	Itsetuntoosi	Elämäsi kokonaisuutena
Välikysely no4 N=30	6	6,2	7,7	6,6	7,1	6,5	5,4	6,7	6,2	6,5
Välikysely no3 N=21	5,6	5,8	7,8	6,5	7,3	5,8	6,4	6,2	6	5,9
Välikysely no2 N=40	5,7	5,8	7,6	6,2	7,7	5,8	5,8	6,2	5,3	6,0
Välikysely no1 N=19	5,9	6,1	7,8	6,9	8,4	6,4	5,6	6,3	6,2	6,5
Alkukysely N= 109	5,1	5,2	7,5	5,7	7,1	4,8	4,5	5,3	4,8	5,5

Boldattuna hyvinvointimuutokset, joissa on selkeä nousutrendi (1 tai yli) verrattuna alkutilanteeseen.



Euroopan unionin
osarahoittama

**Merke 2 Ryhmädata kum. kaikki
2023-2025**
(Lopetusvastauksia vain 9 kpl)

ODL

Tulkinta keskustelujen ja avointen vastausten pohjalta

1. Kokemus terveydentilan parantumisesta kertoo mielenterveyden kohentumisesta (Merken Olkkariteemat) ja fyysisten sairauksien tutkimuksiin pääsystä/hoidoista. Suunta on positiivinen.

2-4. **Vaikkeuksien voittaminen** suunta ylöspäin, asumisolot suhteellisen samoina ja **päivittäinen pärjääminen** hienoisessa nousussa. Nousut liittyvät vahvasti itsetunnon parantumisen.

5. Tyytyväisyys perheeseen/läheisiin suunta ylöspäin (Yhteys itsetunnon nousuun ja ystävien määrän lisääntymiseen / Merken Olkkariteemojen ja sosiaalisen kanssakäymisen vaikutus perhe-elämään on myönteinen).

6. **Luotettavien ystävien määrä noussut** (Merkeläiset). Suunta on positiivinen.

7. **Taloudellinen tilanne** noussut (Työllistyminen, taloudenhallinta kohentunut, toimeentulon muutokset varjostavat).

8. **Vahvuuksien kehittämisessä** esim. harrastusten kautta on nousua (Merken touhutorstai).

9. **Itsetunnon nousu** (Merken Olkkariteemojen ja yksilöohjauksen yhteisvaikutus).

10. **Elämän kokonaisuus** noussut. Osallistujat kuvaavat Merkeä kokonaiselämää eheyttävänä toimintana.

Alkukyselyssä (N=109) kaikki muut punaisella, paitsi asumisolot ja perhe/läheiset. Mikään osa-alue ei ole laskenut aloituksesta. Asiakkaiden itsearvio muutoksesta on positiivinen ja mennään toivottuun suuntaan.



Euroopan unionin
osarahoittama

3x10D®

Elämäntilannemittari

ODL⁺

Kuinka monella tyytyväisyys on parantunut tai pysynyt samalla tasolla?

3x10D®	Terveyden-tilaasi	Kykyysi voittaa elämässä eteen tulevia vaikeuksia	Asumis-oloihisi	Päivittäiseen pärjäämiseesi	Perheeseesi ja läheiseesi	Luotettavien ystävien määrään	Taloudelliseen tilanteeseesi	Omien vahvuuksiesi kehittämiseen (esim. harrastamalla mieluisia asioita)	Itsetuntoosi	Elämäsi kokonaisuutena
k.a. kaikki										
Välikysely no5 N=			<u>Tiedot päivitetään hankkeen päätöstilaisuuteen 10.12.2025.</u>							
Välikysely no4 N=										
Välikysely no3 N=										
Välikysely no2 N=										
Välikysely no1 N=										

Vertailussa yksilövastaukset henkilöiltä, jotka ovat vastanneet sekä alkukyselyyn että välikyselyyn (2x/v. touko- ja marraskuussa). Asiakkuuden keston tulee olla vähintään 3 kk.



Euroopan unionin
osarahoittama

Yksilödatan dokumentointi

