

Lasten ja nuorten porrastettu hoitomalli Lapin hyvinvointialueella



Porrastettu hoitomalli Lapin hyvinvointialueella

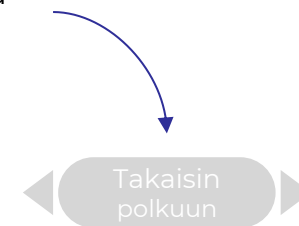
- Tarjotaan asiakkaan mielenterveyden pulmiin tarpeisiin vastaavaa, vaikuttavaa hoitoa oikea-aikaisesti
- Tuki ja hoito järjestetään jatkumoksi keston ja intensiivisyyden mukaan
- Jos ongelmat eivät ole vielä ehtineet pitkittyä, lyhyemmät ja kevyemmät tukimuodot usein auttavat
- Mitä korkeammalla portaalla ollaan, sitä pidempiä hoitojaksoja ja intensiivisempää tukea tarjotaan
- Tarjotaan ensisijaisesti sellaista tukea, joka todennäköisesti riittää kyseisessä tilanteessa; jos hoito ei ole riittävää, tarjotaan korkeamman portaan hoitoa

Pääset liikkumaan mallissa seuraavan sivun kuvan linkkejä klikkaamalla.

Lisäksi tiedostoon on koottu tietoa:

- [Palveluihin ohjautuminen](#)
- [Psykososiaalisten menetelmien käsikirjasta](#)
- [Terapiatakuusta](#)

Voit liikkua tiedostossa myös käyttämällä näitä painikkeita tai selaamalla tiedostoa



Palveluihin ohjautuminen

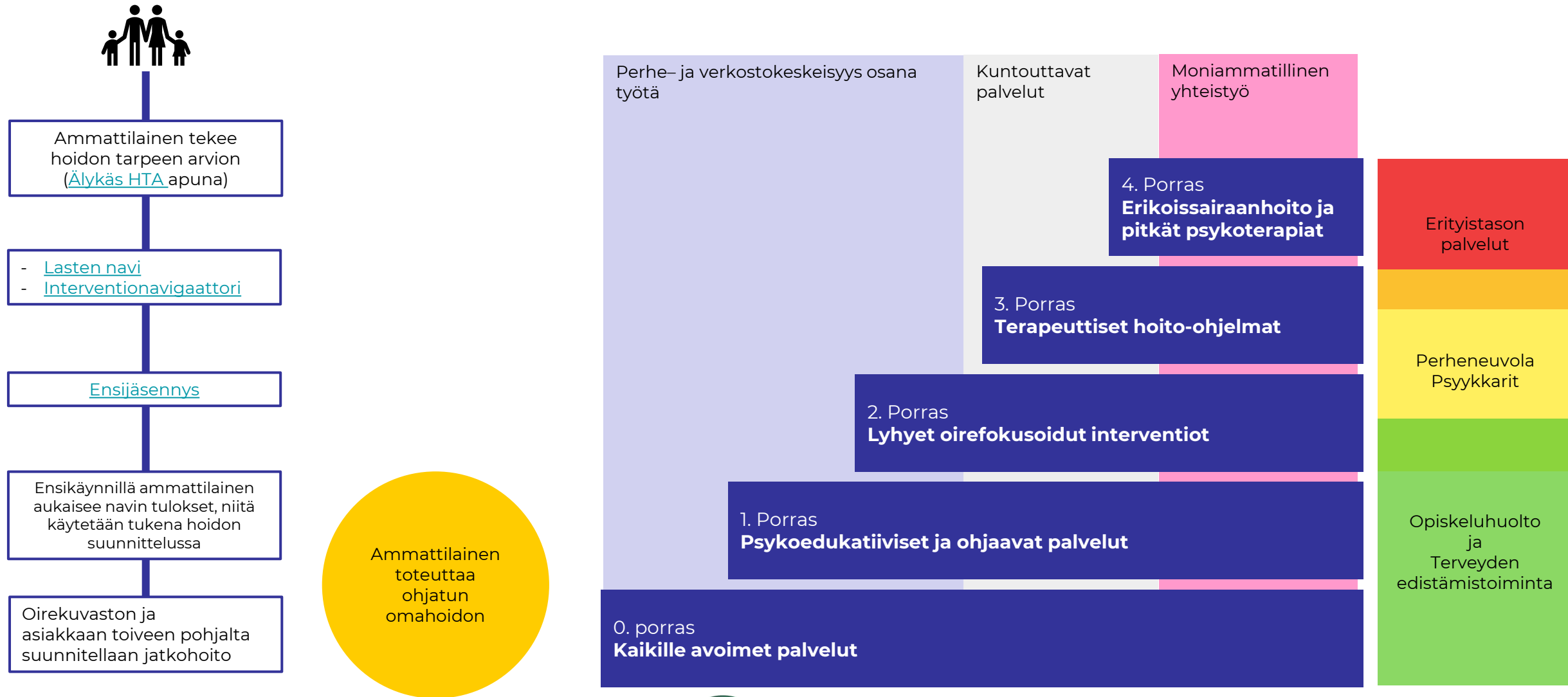
Lasten ja nuorten mielenterveyspalvelut

- Lasten ja nuorten mielenterveyden ongelmissa voit ottaa yhteyttä neuvolaan, kouluterveydenhuoltoon tai oman alueesi terveysasemalle.
- Opiskelijana saat mielenterveysongelmissa apua opiskeluterveydenhuollosta.
- Yhteyttä voit myös ottaa opiskeluhuollon palveluihin eli koulupsykologiin tai kuraattoriin
- Lapsen kehitykseen ja kasvatukseen liittyvissä ongelmissa tai perheen tilanteeseen liittyvissä vaikeuksissa ota yhteyttä perheneuvolaan.

Hoidon ja palvelujen tarpeen arvioinnissa voidaan hyödyntää tietojen keruussa lasten navigaattoria tai nuorten interventionavigaattoria sekä ensijäsennyskäyntiä

- Ammattilaisia koulutetaan arvioinnin ja hoidon ja tuen tarpeen arviontiin

Lasten ja nuorten porrastettu hoitomalli



Älykäs (HTA) hoidon tarpeen arviointi

 Älykäs hoidon tarpeen arvio –ohjelmisto, tukee ammattilaisiamme hoidon tarpeen arvioinnin tekemisessä

✓ Työvälineellä tavoitellaan hoidon tarpeen arvioinnin laadun ja yhtenäisyyden paranemista

 Tarkoitus on helpottaa ammattilaista hoidontarpeen arvion tekemisessä, sekä yhtenäistää kirjaamista ja tilastointia

 Tavoite on, että asiakas saa joka tilanteessa laadukkaan hoidon tarpeen arvioinnin.

★ Ohjelmisto löytyy osoitteesta: <https://hoidontarpeenarvio.fi/>

 Palveluun kirjaudutaan hyvinvointialueelle luoduilla kirjautumistunnuksilla. Palvelua ei käytetä henkilökohtaisella kirjautumistunnuksella. --> mieri yksiköillä on omat käyttäjätunnukset

 Koulutustallenne ja käyttäjätunnukset löytyvät [Digipalvelujen ohjeet](#)

Lasten ja nuorten navigaattorit

Lasten navigaattori

- 7–12-vuotiaille lapsille, vanhemmille ja tarvittaessa opettajalle suunnattu digitaalinen kysely.
- Täytetään anonymisti ja ilman tunnistetietoja ennen ensikäynnille tuloa osoitteessa lastennavigaattori.fi
- Lasten navi on suunniteltu alkuarvioinnin apuvälineeksi tilanteisiin, joissa ei ole kiireellisen tuen ja hoidon tarvetta
- Ei sisällä oiremittareita.
- Kokoaa esitietoja mm. arjen perustoiminnoista, sosiaalisista suhteista, koulunkäynnistä ja perhetilanteesta, jotta lapsi ja perhe voidaan ohjata oikeanlaisen tuen piiriin.

Nuorten interventionnavigaattori

- 13–19-vuotiaille nuorille ja heidän vanhemmilleen suunnattu digitaalinen työkalu.
- Täytetään anonymisti osoitteessa interventionnavigaattori.fi
- Nopeuttaa ja yhdenmukaistaa nuoren tuen ja hoidon tarpeen arviointia keräämällä riittävät tiedot nuoren tilanteesta yhdellä kertaa, ammattilaisesta riippumatta.
- Ei sisällä automatiikkaa tai vastausten perusteella toteutuvaa ohjausta ammattilaiselle tai nuorelle, mutta ohjaa tarvittaessa täyttämään oiremittareita.
- Koostaa mm. tietoa ja kuvausta ongelmasta/ oireilusta ja sen kestosta, päihteiden käytöstä, toimintakyvystä, kasvu ympäristöstä ja elämäntilanteesta sekä opiskeluun liittyvistä vaikeuksista.

Ensijäsennys

- Navigaattoreiden vastaukset käydään aina läpi yhdessä koulutetun ammattilaisen kanssa.
- Ensijäsennyksessä kokonaiskuva lapsen/nuoren/perheen tilanteesta täydentyy, mikä auttaa ammattilaista arvioimaan, minkälaista ja tasoista tukea tai apua voidaan suositella ja mihin tuki tulisi kohdentaa.
- Ensijäsennys on jo interventio ja siihen on hyvä varata riittävästi aikaa.



Ammattilaisen toteuttama ohjattu omahoito

Ohjattu omahoito saavuttaa täyden potentiaalinsa silloin kun se aloitetaan viiveettä.

Tästä syystä ohjattu omahoito tulisi aloittaa heti, kun asiakas ilmaisee haasteita mielenterveyteen liittyen – lääkärin arviota ei tarvita.

Tämä on mahdollista silloin, kun ohjattu omahoito otetaan käyttöön yhdessä systemaattisen hoidon tarpeen arvion ja hoitoonohjauksen ratkaisujen kanssa.

0. porras: kaikille avoimet palvelut

Alueelliset järjestö palvelut

[Lähellä.fi](https://www.lahella.fi)

Valtakunnalliset järjestö palvelut

[Suomi.fi](https://www.suomi.fi)

[Järjestövartti-webinaarit](#) Lapin alueen mielenterveysjärjestöt tutuiksi
[Hyvinvointia arkeesi - Lapin hyvinvointialue](#) kansalaisten sivusto

Alueelliset palvelut:

[Omahoito | Mielenterveystalo.fi](#)

[Lappi – Vanhempien chat ja videot – En jaksa](#)

[Lapin nuorten chat ja videot – Onks tää normaalia?](#)

[Perhekeskukset](#)

12 askeleen hoito-ohjelmat: tutustu oman alueen AA ja NA toimintaan

Valtakunnalliset palvelut:

[Verkkokurssit ja oppaat — Päihdelinkki](#)

[Peluuri auttaa, kun pelaaminen haittaa](#)

[Vertaistukea rahapelaajille ja läheisille | Pelirajaton](#)

[Päihdeneuvonta: Maksutonta tukea päihteidenkäytön aiheuttamaan huoleen - EHYT ry](#)

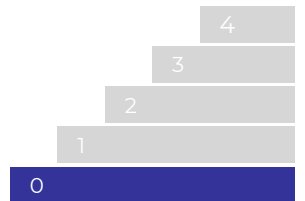
[Väestöliitto vahvistaa hyvinvointia ja ihmisten välistä yhteyttä](#)

Muita palveluita:

[Talousneuvola - Lapin hyvinvointialue](#)

[Neuvonta ja ohjaus - Lapin hyvinvointialue
toimeentulotukihakemus](#)

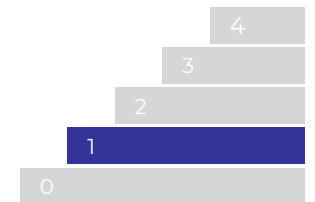
[Henkilöasiakkaat - Työmarkkinatori](#)



◀ Takaisin polkuun ▶

1. porras: psykoedukatiiviset ja ohjaavat palvelut

- Psykoedukaatio
- Ohjatut omahoidot
- Voimaperheet- ole läsnä lapsellesi
- Yhteisöllinen opiskeluhuolto
 - Turvallisuutta, hyvinvointia, oppimista ja terveyttä tukevaa toimintaa
 - Hyvinvoinnin vuosikello
 - Ryhmä- ja luokkatoiminta
 - Tunne- ja vuorovaikutustaidot
- Tarpeenmukainen ohjaus esim. elämäntavat(uni, ruutuaika, liikunta)
- Lapset puheeksi
- Varhain vanhemmaksi
- Mini interventio



2. porras: lyhyet oirefokusoidut interventiot

- IPC
- ALI
- ART
- **Voimaperheet- huomaa hyvä lapsessasi**
- Motivoiva haastattelu

Tummennettu = Laphassa
terapiatakuuseen kuuluvia menetelmä

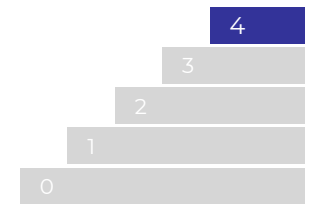
3. porras: terapeutiset hoito-ohjelmat

- **Kognitiivinen lyhytterapia (KLT)**
- IPT-N
- Cool Kids (toteuttajana voi olla myös esim. kuraattori)
- Ihmeelliset vuodet
- Traumakeskeinen hoito
- Määrämittainen terapeutinen tuki/hoito
- Theraplay
- Maksusitoumus lyhytpsykoterapiat

Tummennettu = Laphassa
terapiatakuuseen kuuluvia menetelmä

4. porras: pitkät psykoterapiat, erikoissairaanhoido

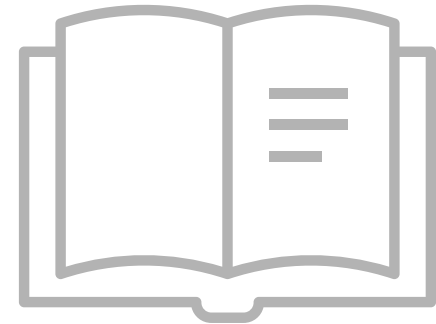
- KELA:n pitkät kuntoutukset
- Dialektinen käyttäytymisterapia (DKT)
- Perhepsykoterapia
- Traumafokusoitu käyttäytymisterapia (TF-KKT)
- EMDR
- IPT-N
- Cool Kids
- Lyhytpsykoterapia
- ART



◀ Takaisin polkuun ▶

Psykososiaalisten menetelmien käsikirja

- Psykososiaalisilla menetelmillä tarkoitetaan ammattilaisen käytössä olevia, tavoitteellisia toimia, joilla edistetään asiakkaan terveyttä, toimintakykyä ja hyvinvointia pyrkimällä vaikuttamaan hänen tiedonkäsittelynsä, tunnesäätelytaitoihinsa ja/tai käyttäytymiseensä.
- Menetelmä antaa työskentelylle viitekehyksen ja rakenteen sekä helpottaa tavoitteellista työskentelyä
- Käsikirja ja siinä kuvatut menetelmät on suunnattu ammattilaisille, jotka työskentelevät mielenterveys- ja riippuvuustyön parissa.
- Käsikirja kattaa ne porrastettuun hoitomalliin sisältyvät menetelmät, joihin liittyy selkeä koulutusrakenne ja/tai joihin ohjaaminen on suoraviivaista.
- Käsikirja antaa tietoa menetelmästä, kenelle menetelmä on suunnattu (asiakas), mikä on tavoite, mille ammattiryhmälle koulutus on suunnattu sekä koulutuksen kesto ja sisältö.
- Tarkempia tietoja menetelmien koulutuksista voi antaa esihenkilö tai terapiakoordinaattori
- Käsikirjan löydät Kaltiosta [Psykososiaaliset menetelmät](#) sivustolta.



Psykososiaalisten menetelmien koulutusten kohdentaminen

Navigaattorit ja ensijäsennys kaikille tasoille

1 porras terveydenhoitajat, kuraattorit ja perhetyöntekijät

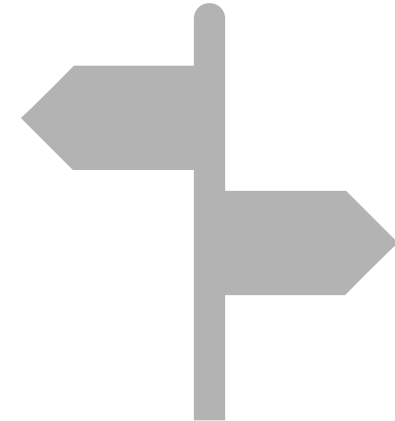
- Ohjatut omahoidot
- Voimaperheet

2 porras terveydenhoitajat, kuraattorit, psykiatriset sairaanhoitajat

- ALI, ahdistuksen kognitiivinen lyhytinterventio
- IPC-N

3 porras perheneuvola, psykiatriset sairaanhoitajat, opiskeluhuollon psykologit

- KLT-L ja -N, Kognitiivinen lyhytterapia lapsille ja nuorille



Perhe – ja verkostokeskeisyys osana työtä 1/2

- Lapsen ja nuorten perhetilanne ja lähipiiri on tärkeä osa hänen tilanteensa kuvausta, joten kartoitetaan perhekokoonpano ja verkostot heti alkuvaiheessa
- Terveystenhuolto- ja sosiaalihuoltolaki velvoittavat selvittämään lapsen tilanteen ja tuen tarpeen myös aikuisten palveluissa
- Onko perheessä lapsia, onko huolta lapsista, onko tuen tarvetta, voidaanko olla "siltana" rakentamassa polkua tarvittavaan palveluun?
- Perhe ja verkosto on tärkeää pitää mukana keskustelussa vaikka nuori olisi yksin vastaanotolla, esim. "ovatko vanhempasi huolissaan? Mitä kotona tapahtuu?"
- Erityisesti nuorilla on nähtävissä vahva yksilökeskeinen kulttuuri ja läheisiin tukeutuminen voi olla vaikeaa. Läheisten huomioiminen ja mukaan ottaminen voi olla merkittävää hoidon vaikuttavuuden kannalta.
- Huomioidaan myös vanhempien ja sisarusten vointi ja ohjataan tarvittaessa tuen piiriin [mielenterveysomaisten palvelupolku](#)
- Huomioidaan mahdollisuus hyödyntää kokemusasiantuntijoita [Kokemusosaamisen käytännöt](#)

Huoltaja mukaan vastaanotolle

- Tarjotaan matalalla kynnyksellä mahdollisuutta pyytää vanhempi mukaan tapaamisille
- Joskus huoli ihmisen voinnista herää ensimmäisenä vanhemmalla/viranomaisella, ja tämä voi olla mukana varaamassa asiakkaalle aikaa. Tällöin vanhempi/viranomainen on hyvä pyytää mukaan myös vastaanotolle.
- Mitä hankalampi/komplisoituneempi tilanne, sitä herkemmin pyritään pyytämään myös vanhemmat/verkosto mukaan.
- Huoltajien on usein välttämätöntä olla mukana verkostotapaamisissa/ hoidon suunnittelussa
- Perheenjäsenten/verkon mukana olo hoidossa on voimavara. Sillä miten läheinen pyydetään mukaan hoitoon, on iso merkitys; tuodaan esiin merkitys voimavarana



Työkaluja esim. [Verkostokartta](#) ja sukupuun piirtäminen

Perhe – ja verkostokeskeisyys osana työtä 2/2

Alaikäistä on hoidettava yhteisymmärryksessä hänen kanssaan, jos hän kykenee kehitystasonsa perusteella päättämään hoidostaan. Tällöin hän voi myös rajata huoltajiensa tiedonsaantioikeutta. Jos hän taas ei kykene päättämään hoidostaan, häntä hoidetaan yhteisymmärryksessä huoltajien tai muun laillisen edustajan kanssa. Huostaanotetun alaikäisen sosiaalityöntekijä on oikeutettu tiedonsaantiin.

Alaikäistä voi vain harvoin pitää kypsänä päättämään hoidostaan, jos hänellä on vaikeita mielenterveyden oireita tai tilanne on muutoin komplisoitunut. Tavallisesti huoltajan toivotaan osallistuvan hoidon suunnitteluun



Kontakti

Kiireellisessä tilanteessa yhteys: päivystys, päivystysapu 116117, sosiaalipäivystys.
Hätätilanteessa aina yhteys 112!

**Tarve
monialaiselle
yhteistyölle
tunnistetaan**

**Yhteinen aika
asiakkaan tuen
tarpeen
arvioimiseksi**

**Monialaisen yhteistyön
toteutus ja seuranta**

**Monialaisen
yhteistyön päätös**

**Jatko
palveluissa
suunnitel-
man
mukaan**

Asiakkaan suostumus monialaiseen yhteistyöhön jokaisessa vaiheessa

Asiakkaan tuen tarpeiden ensiarvio.

Yhteydenotto monialaisen yhteistyön aloittamiseksi [asiakkaan suostumuksella](#). Suostumus on kirjattava järjestelmään.

Ammattilainen käynnistää asiakkaan tuen tarpeen edellyttämän verkoston kokoamisen

- [Verkosto on selkeä](#)
- [Verkoston koostaminen vaatii konsultaatiota](#)

Sovitaan ammattilaisten välinen yhteydenpitokanava

[Työkaluja työn tueksi](#)

Palvelutarpeen ja hoidon tarpeen arviointi yhteistyössä.

[Suunnitelma laaditaan yhteistyössä asiakkaan, sosiaali- ja terveydenhuollon kesken.](#)

Monialainen suunnitelma kirjataan sosiaali- ja/tai terveyden-huollon suunnitelmaan

Asiakkaan monialainen suunnitelma tulee näkyä sekä sosiaalihuollon että terveydenhuollon järjestelmissä.

[Suunnitelmaan kirjataan, kuka koordinoi monialaista yhteistyötä.](#)

Yhteistapaamisessa sovitaan seuraava tapaaminen, joka kirjataan suunnitelmaan.

Sosiaali- ja terveyspalvelut toteuttavat ja seuraavat suunnitelman mukaisesti palvelua ja hoitoa.

Suunnitelma tarkistetaan yhteisesti sovittuna ajankohtana.

Verkosto kootaan uudestaan myös, jos asiakkaalla ilmenee äkillinen tarve.

[Tieto äkillisestä tarpeesta ilmoitetaan koordinoivalla ammattilaiselle.](#)

Verkoston kutsuu koolle [monialaista yhteistyötä koordinoiva ammattilainen.](#)

Kytetään suunnitelmaan asiakkaan tuen tarpeen mukaan esim. TE-palvelut, järjestöt, KELA.

Monialainen yhteistyö päätetään yhteisessä palaverissa, jossa koolla asiakas ja asiakkaan palvelujen ammattilaiset.

Palvelun ja hoidon päättymisen arvioidaan yksilöllisesti jokaisessa palvelussa asiakkaan kanssa.

Monialaisen yhteistyön päättymisen kirjataan potilas- ja asiakas-tietojärjestelmiin.

Arvioinnissa huomioitava asiakkaan kokonaistilanne (esim. asuminen, läheisverkosto).

Takaisin
polkuun



**Euroopan unionin
rahoittama**
NextGenerationEU

Monialaisen yhteistyön ydinelementit

**Monialaisen yhteistyön tavoite: Asiakas saa tarvitsemansa tuen oikea-aikaisesti.
Palvelut muodostavat sujuvan yhtenäisen kokonaisuuden.**



Ammattilainen käynnistää monialaisen yhteistyön

Asiakas on jo ottanut ensimmäisen askeleen hakautuessaan tuen piiriin.

Monialainen yhteistyö ei ole pelkkä yhteydenotto palveluun tai asiakkaan ohjaus toiseen palveluun. Yhteydenotto käynnistää monialaisen yhteistyön.



Asiakas on keskiössä:

Yhteistyö perustuu asiakkaan suostumukseen. Asiakas aktiivinen toimija yhteistyön jokaisessa vaiheessa.



Sopikaa, kuka ammattilainen koordinoi monialaista yhteistyötä

Yhteistyötä koordinoiva ammattilainen kirjataan asianmukaisesti. Jokainen ammattilainen vastaa kuitenkin omista sovituista vastuutehtävistään.



Monialaisen yhteistyön suunnitelma

Sovitut tukimuodot kirjataan asianmukaisesti. Suunnitelmassa sovitaan vastuut ammattilaisten roolien mukaan. Asiakas osallistuu suunnitelman laatimiseen. Huolehditaan tiedonkulusta.



Hoidon ja palvelun **yhteensovittaminen** asiakkaan ja verkoston kanssa monialaisessa yhteistyössä.



Monialainen yhteistyö **aloitetaan ja päätetään yhteistyössä asiakkaan ja verkoston kanssa.**

Terapiatakuu – lasten ja nuorten porrastettu hoitomalli

9.10.2025 H.Haravuori



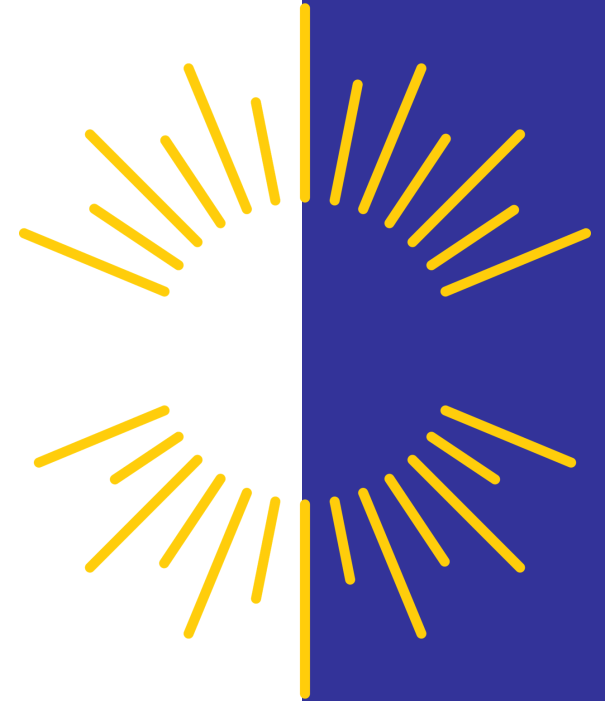
lapha.fi

Lapin hyvinvointialue

Lappi buresveadjinguovlu
Laapi pyereestváijeemkuávlu
Lappi pue'rrvääjjamvu'vdd

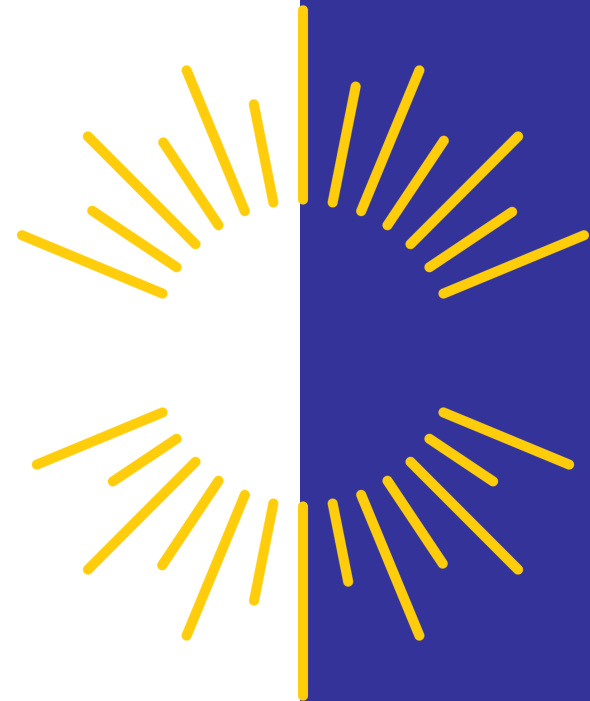
Terapiatakuun tavoite

- Tavoitteena on vahvistaa lasten ja nuorten mielenterveyden häiriöiden ehkäisyä ja hoidon sekä mielenterveyden tuen saatavuutta perusterveydenhuollossa ja sosiaalihuollon palveluissa
- Muutokset terveydenhuoltolakiin (53 § ja 55 §), korkeakouluopiskelijoiden opiskeluterveydenhuollosta annettuun lakiin (10 a §), sosiaalihuoltolakiin (25 a § ja 45 §), asiakasmaksulakiin (4 §) sekä valtioneuvoston asetukseen hyvinvointialueiden yhteistyösopimuksen sisällöstä ja valmistelusta (2 a §)



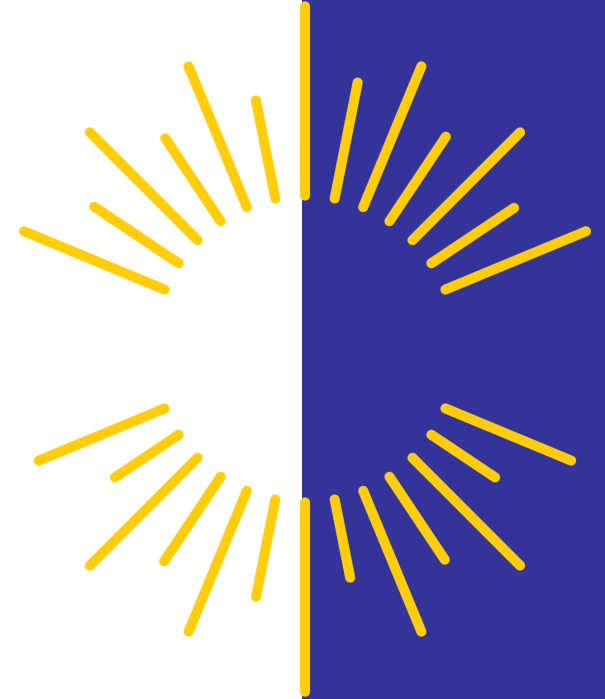
Terveydenhuoltolaki 53 §

- Lasten ja nuorten mielenterveyden hoitoon pääsyä koskevat erityissäännökset
- Lasten ja **alle 23-vuotiaiden** nuorten perusterveydenhuoltoon kuuluva **lyhytpsykoterapia** tai **psykologiseen vuorovaikutukseen perustuva määrämuotoinen ja aikarajoitteinen psykososiaalinen hoito** on aloitettava **28 vuorokauden kuluessa** siitä, kun tarve tällaiselle hoidolle on todettu, jolleivät lääketieteelliset, hoidolliset tai muut vastaavat seikat muuta edellytä.
 - Esim. ryhmämuotoisissa interventioissa aikarajan ylittyminen mahdollista kuin myös potilaan toiveesta



Sosiaalihuoltolaki 25 a §

- Mielenterveystyön palvelut...
- Lisäksi lapsille ja alle 23-vuotiaille nuorille on mielenterveystyön palveluna järjestettävä hyvinvointialueen määrittämällä tavalla **psykososiaalista tukea, jossa käytetään psykologiseen vuorovaikutukseen perustuvia määrämuotoisia ja aikarajoitteisia psykososiaalisia työmenetelmiä**
- Palvelupäätöksestä on 1 kk aikaa aloittaa interventio
- Menetelmien käyttöönotosta ja käytöstä on sovittava siten, että sosiaali- ja terveydenhuollon toiminnasta muodostuu tarkoituksenmukainen kokonaisuus



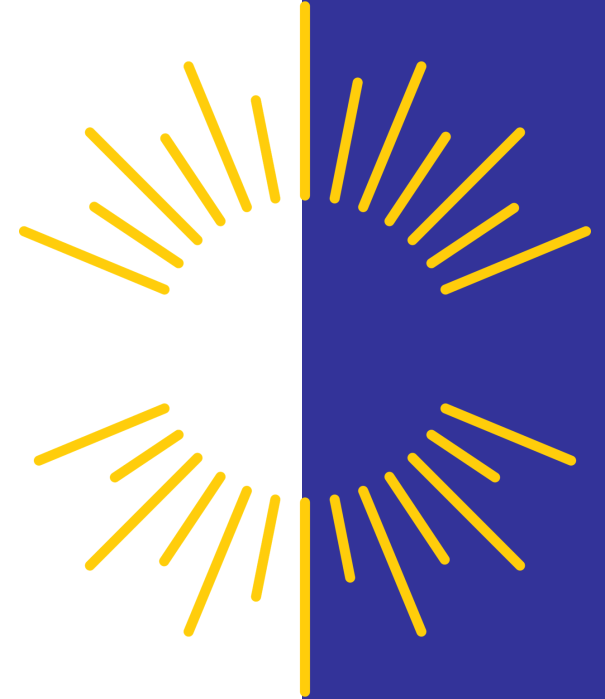
lapha.fi

Lapin hyvinvointialue

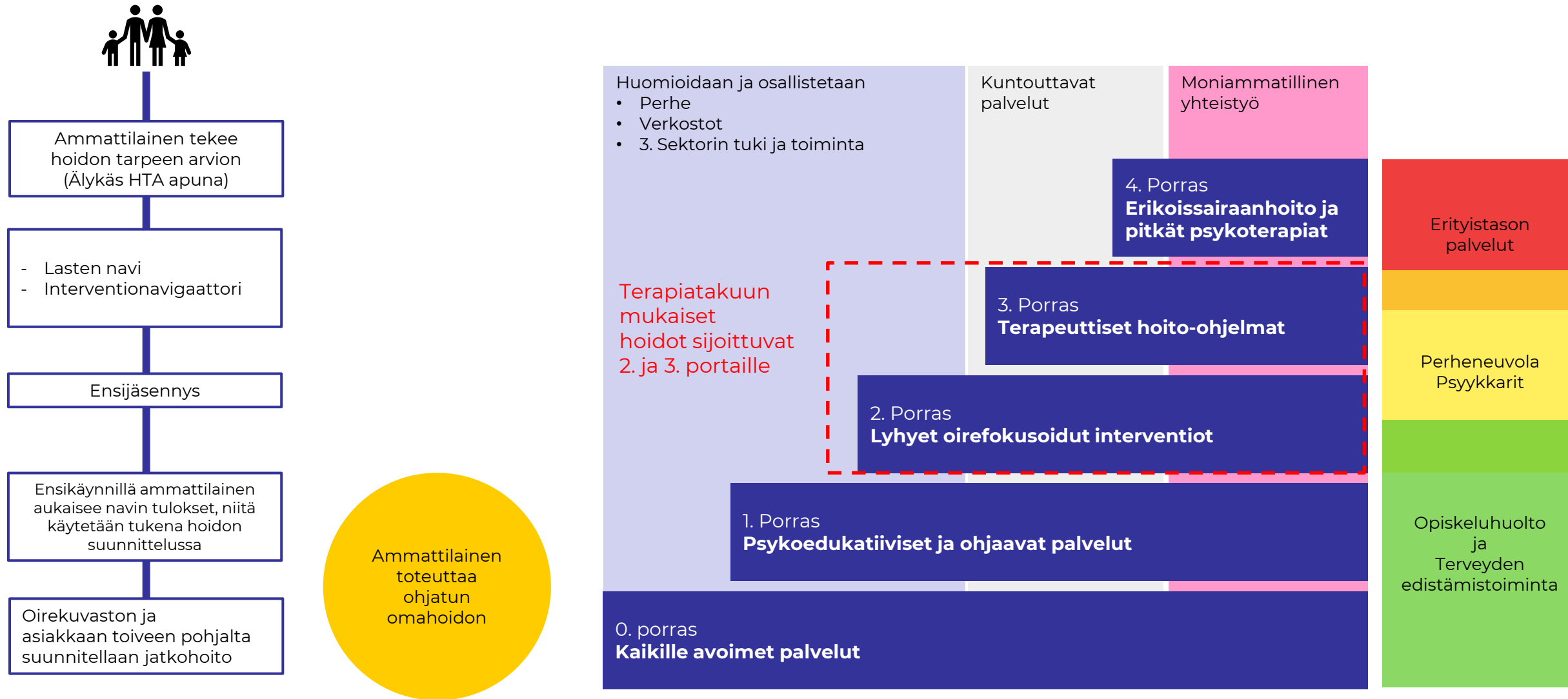
Lappi buresveadjinguovlu
Laapi pyereestvaijeemkuávlu
Lappi pue'rrvääjjamvu'vdd

Menetelmien määritelmät

- **Lyhytpsykoterapiaa** (enintään n. 20 krt) antaa psykoterapeutti
 - ei ole yleistä keskusteluhoitoa ml. lyhytterapia tai psykologin antama keskusteluapu
 - ohjaudutaan lääkärin arvion perusteella
- Määrämuotoinen **lyhytinterventio** (6 –20 krt) on psykososiaalisen hyvinvoinnin vahvistamiseen tai tietyn mielenterveyden ongelman ehkäisyyn tai hoitoon kehitetty sosiaali-ja terveydenhuollon menetelmä = psykososiaalinen menetelmä
 - IPC, IPT, KLT
- Lyhytinterventioita voivat antaa sote-ammattihenkilöt, jotka ovat saaneet menetelmän käyttöön liittyvän koulutuksen
- **Hoito** = terveydenhuolto
- **Tuki** = sosiaalihuolto



Lasten ja nuorten porrastettu hoitomalli



Terapiatakuun toteutumisen enimmäisajan seuranta perusterveydenhuollossa, kun tietojärjestelmä sen mahdollistaa

Hilmo-tieto	Määritelmä
Y58 Psykososiaalinen interventio	Lyhytpsykoterapia tai määrämuotoinen lyhytinterventio lainsäädännön määrittelemissä enimmäisajoissa Huom. Enimmäisaika lasketaan tarpeen toteamisesta ensimmäiseen hoitotapahtumaan. Koodia käytetään, kun potilas hoidetaan omassa organisaatiossa ja seuranta liittyy ns. terapiatakuuseen eli perusterveydenhuollossa toteutettavaan lyhytpsykoterapiaan ja psykologiseen vuorovaikutukseen perustuvaan määrämuotoiseen ja aikarajoitteiseen psykososiaaliseen hoitoon.
Y78 Muu palveluntuottaja, psykososiaalinen interventio	lyhytpsykoterapia tai määrämuotoinen lyhytinterventio lainsäädännön määrittelemissä enimmäisajoissa Huom. Enimmäisaika lasketaan tarpeen toteamisesta ensimmäiseen hoitotapahtumaan. Koodia käytetään, kun potilas ohjataan toisen palveluntuottajan palveluun, esim. ostopalveluun tai toiselle hyvinvointialueelle, ja seuranta liittyy ns. terapiatakuuseen eli perusterveydenhuollossa toteutettavaan lyhytpsykoterapiaan ja psykologiseen vuorovaikutukseen perustuvaan määrämuotoiseen ja aikarajoitteiseen psykososiaaliseen hoitoon.

HTA-koodeja täydentävät erilaiset toimenpidekoodit

- näiden käyttö on jo nyt mahdollista

Kirjattava toimenpidekoodi	Koodin lyhyt nimi	Määritelmää
ICA07	HOSU/ Lyhyt-interventio	Terapeuttiseen lyhytinterventioon ohjaava hoitosuunnitelma (IPC, IPT, KLT)
ICA03	HOSU/ PsyterOPS	Ostopalveluna toteutettavaan psykoterapiaan ohjaavan hoitosuunnitelman laatiminen Ostopalvelopsykoterapiaan ohjaava hoitosuunnitelma ja asiakirjat (nimikesuojattu psykoterapeutti toteuttaa)
ICA01	HOSU/ Psyter.lyhyt	Julkisissa palveluissa toteutettavaan lyhyeen psykoterapeuttiseen hoitoon ohjaavan hoitosuunnitelman laatiminen Lyhyeen psykoterapeuttiseen interventioon (enintään 20 kertaa) ohjaava hoitosuunnitelma ja lausunnot (nimikesuojattu psykoterapeutti toteuttaa)