

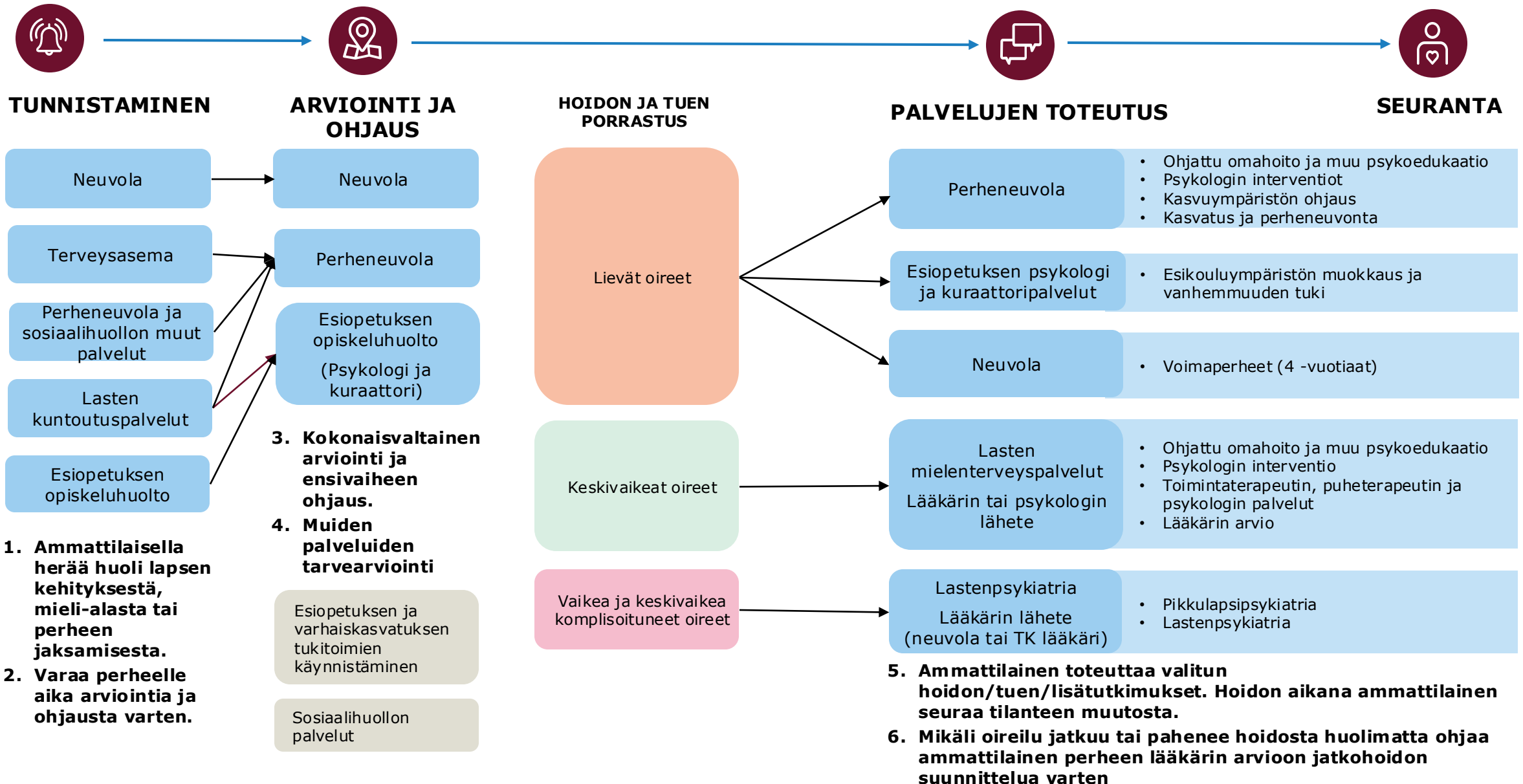
Pikkulasten mielenterveyspolku: 0-6-vuotiaat

0-6v

7-12v

13-17v

18-22v



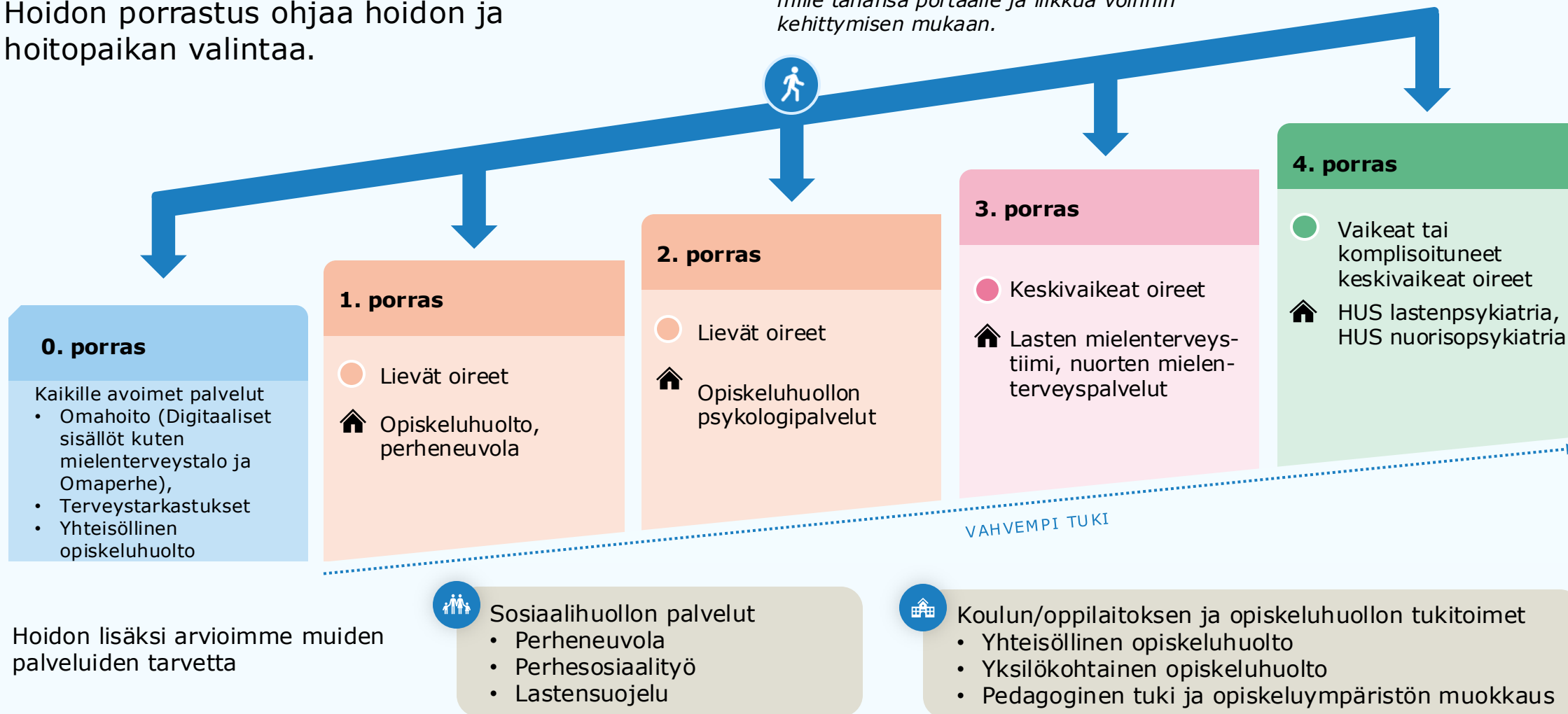


0-6v 7-12v 13-17v 18-22v

Arviointi ja ohjaus

Hoidon porrastus ohjaa hoidon ja hoitopaikan valintaa.

Lapsi/nuori voi asettua arvioinnin perusteella mille tahansa portaalille ja liikkua voinnin kehittymisen mukaan.





0-6v

7-12v

13-17v

18-22v

Lievätasoiset oireet



Hoidon porrastus



Kuvaus

- Toimintakyky ei ole merkittävästi alentunut
- Pystyy käymään koulua ja arkiasiat sujuvat melko hyvin
- Oireet helpottuvat alkuarvioinnin ja psykoedukaation ja/tai lyhyen perustason intervention avulla
- Ei akuuttia itsetuhoisuutta tai psykoottisuutta



Hoito-/tukivaihtoehdot ja niitä toteuttavat ammattilaiset

Lievässä oireilussa ensisijainen hoitopaikka on opiskeluhuolto. Hoito voidaan aloittaa sosiaalihuollossa, mikäli siellä on olemassa oleva kontakti.

Ohjattu omahoito ja muu psykoedukaatio

Opiskeluhuolto
terveydenhoitaja,
kuraattori, psykologi

Perheneuvola
sosiaalityöntekijä,
psykologi

Perhesosiaalityö
sosiaalityöntekijä,
sosiaaliohjaaja

Psykologin interventio

Opiskeluhuolto
psykologi

Perheneuvola
Kasvatus- ja
perheneuvonta



Seuranta

Hoidon/tuen jälkeen arvioidaan sen vaikutusta lapsen/nuoren toimintakykyyn ja oireisiin.



Tilanne helpottanut

Ei tarvetta jatkoseurannalle. Mahdollinen uusi palvelutarve, arviointi ja aloitus porrastuksen mukaisesti.



Tilanne ennallaan

Mikäli interventiona ohjattu omahoito, tehostetaan hoitoa. Mikäli interventiona psykologin interventio, konsultoidaan tarvittaessa lääkäriä jatkohoitoarviota varten



Tilanne pahentunut

Lääkärin konsultaatio jatkohoidosta ja uusi hoitosuunnitelma

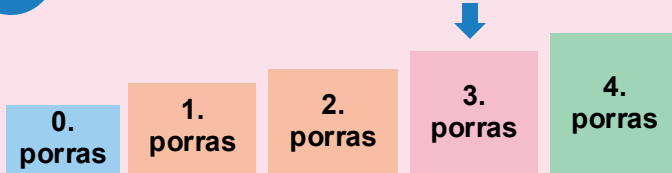


0-6v 7-12v 13-17v 18-22v

Keskivaikeat oireet



Hoidon porrastus



Kuvaus

- Laaja-alainen toimintakyvyn lasku
- 0–2 portaan interventio arvioidaan/todetaan riittämättömäksi
- Voi olla itsetuhoisia ajatuksia, mutta ei vakavaa itseä vahingoittavaa käyttäytymistä
- Ei psykoottisuutta
- Lääkehoito mahdollinen hoitovaihtoehto



Hoito-/tukivaihtoehdot ja niitä toteuttavat ammattilaiset

Ensisijainen hoitopaikka on lasten mielenterveystiimi tai nuorten mielenterveyspalvelut.

Kohdennettu lyhytterapia

Lasten mielenterveyspalvelu/nuorten mielenterveyspalvelut
Sairaanhoitaja, psykologi, toimintaterapeutti, fysioterapeutti

Psykologin interventio

Lasten mielenterveyspalvelu/nuorten mielenterveyspalvelut
Psykologi

Lääkärin konsultaatio

Lasten mielenterveyspalvelu/ nuorten mielenterveyspalvelut
Lääkäri

Opiskeluhoolto
Lääkäri

Lyhytpsykoterapia

Lasten/nuorten mielenterveyspalvelu
Lääkäri tai psykologi ohjaa HUS ostopalvelu lyhytpsykoterapiaan

Opiskeluhoolto
Psykologi ohjaa HUS ostopalvelu lyhytpsykoterapiaan



Seuranta

Hoidon/tuen jälkeen arvioidaan sen vaikutusta lapsen/nuoren toimintakykyyn ja oireisiin.



Tilanne helpottanut

Ei tarvetta jatkoseurannalle.
Mahdollinen uusi palvelutarve, arviointi ja aloitus porrastuksen mukaisesti.



Tilanne ennallaan

Lääkärin konsultaatio jatkohoidosta.



Tilanne pahentunut

Lääkärin konsultaatio jatkohoidosta ja uusi hoitosuunnitelma.



0-6v 7-12v 13-17v 18-22v

Vaikeatasoiset oireet ja keskivaikeat komplisoituneet oireet



Keskivaikeat komplisoituneet oireet

- Monta eri keskivaikeasti oireilevaa mielenterveydenhäiriötä joiden yhteisvaikutus toimintakykyyn on vaikeatasoinen
- Mielenterveydenhäiriö + kehitysvamma
- Mielenterveydenhäiriö + vaikea päihdeongelma
- Mielenterveydenhäiriö + haastavat kasvuolosuhteet

Vaikeat oireet

- Toimintakyky on merkittävästi alentunut useammalla osa-alueella
- Tarve tiiviimmälle hoidolle, kuten osastohoito tai intensiivinen avohoito
- Selkeä itseään vahingoittava käyttäytyminen
- Ei ole reagoinut asianmukaiseen hoitoon perusterveydenhuollossa tai arvioidaan ettei perustasolla tarjolla olevalla hoidolla ole odotettua hoitovastetta
- Tarvitaan tarkemmat strukturoidut diagnostiset tutkimukset, jos komplisoitunut tilanne, esim. neuropsykiatria.

Hoito-/tukivaihtoehdot ja niitä toteuttavat ammattilaiset

Lääkärin vastaanotto

- Opiskeluhuollossa
- Lasten mielenterveyspalvelussa
- Nuorten mielenterveyspalvelussa
- Terveysasemalla

Tukitoimien käynnistäminen

- Opiskeluhuolto, opiskelu ympäristön muokkaus
- Perhesosiaalityö
- Lastensuojelu

Erikois-sairaanhoidon konsultaatio ja/tai lähete

Nuorten aikuisten mielenterveyspolku: 18-22 -vuotiaat

0-6v

7-12v

13-17v

18-22v



TUNNISTAMINEN

Opiskeluhoolto

Terveysasema

Mielenterveys-
palveluiden ensilinja



AIKUISTEN NAVIGAATTORI

Opiskeluhoolto

Terveysasema

Mielenterveys-
palveluiden ensilinja



ARVIOINTI JA OHJAUS

ARVIOINNIN JOHTOPÄÄTÖS

Lievät oireet

Keskivaikeat oireet

Vaikeat tai
komplisoituneet
keskivaikeat oireet



PALVELUJEN TOTEUTUS

Opiskeluhoolto

Mielenterveyspalveluiden
ensilinja

Mielenterveys-
palveluiden
vastaanottopalvelut

Terveysasema



SEURANTA

- Ohjattu omahoito
- Psykologin interventiot

- Ohjattu omahoito
- Kohdennettu lyhytterapia

- Kohdennettu lyhytterapia
- Psykologin interventio
- Lääkärin arvio

- Lääkärin arvio

MUIDEN PALVELUIDEN TARVEARVIOINTI

Sosiaalihuollon palvelut

- Aikuissosiaalityö ja sosiaaliohjaus

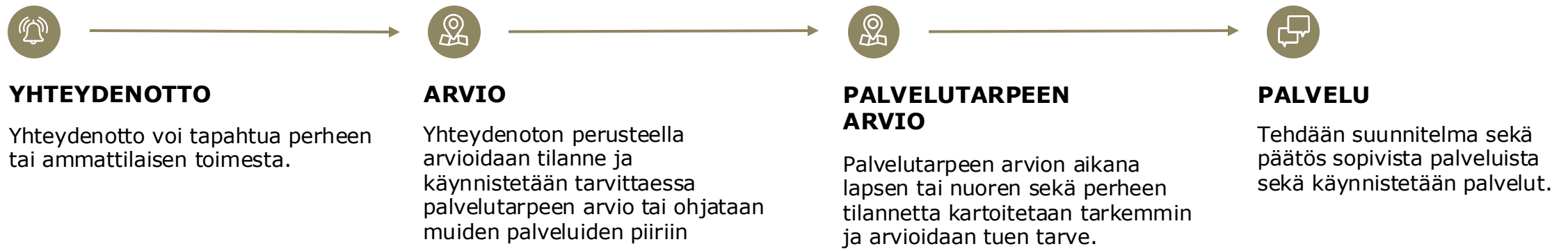
Koulun/oppilaitoksen ja opiskeluhoollon tukitoimet

- Yhteisöllinen opiskeluhoolto
- Yksilökohtainen opiskeluhoolto
- Pedagoginen tuki ja opiskeluympäristön muokkaus

Ammattilainen toteuttaa valitun hoidon. Hoidon aikana ammattilainen seuraa tilanteen muutosta. Mikäli oireilu jatkuu tai pahenee hoidosta huolimatta, ammattilainen ohjaa ääkkärin arvioon jatkohoidon suunnittelua varten.

Sosiaalihuollon kokonaisuus

0-6v 7-12v 13-17v 18-22v



PALVELUVALIKKO

Sosiaalityö ja sosiaaliohjaus

Jatkuva prosessi sisältäen säännöllisen arvioinnin, asiakassuunnitelmatyöskentelyn ja tapaamiset asiakaslapsen tai nuoren ja -perheen kanssa

Kuraattoripalvelut	Kohdennetut palvelut			Lastensuojelun palvelut	
Lapsiperheiden kotipalvelu	Vapaaehtoinen tukihenkilö	Ammatillinen tukihenkilö	Ryhmämuotoinen perhekuntoutus	Intensiivinen avoarvio	
Varhainen perhetyö	Tukiperhe	Erityisen tuen perhetyö	Tehostettu perhetyö	Ympäri vuorokautinen perhekuntoutus	
Ryhmämuotoinen perhetyö	Ammatillinen tukiperhe	Perhe- ja kasvatusneuvonta	MDFT-terapia	Sijaishuollon perhetyö	

Perhesosiaalityön ja lastensuojelun asiakkaille Lastensuojelun asiakkaille



Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Västra Nylands välfärdsområde



Euroopan unionin
rahoittama

NextGenerationEU

