

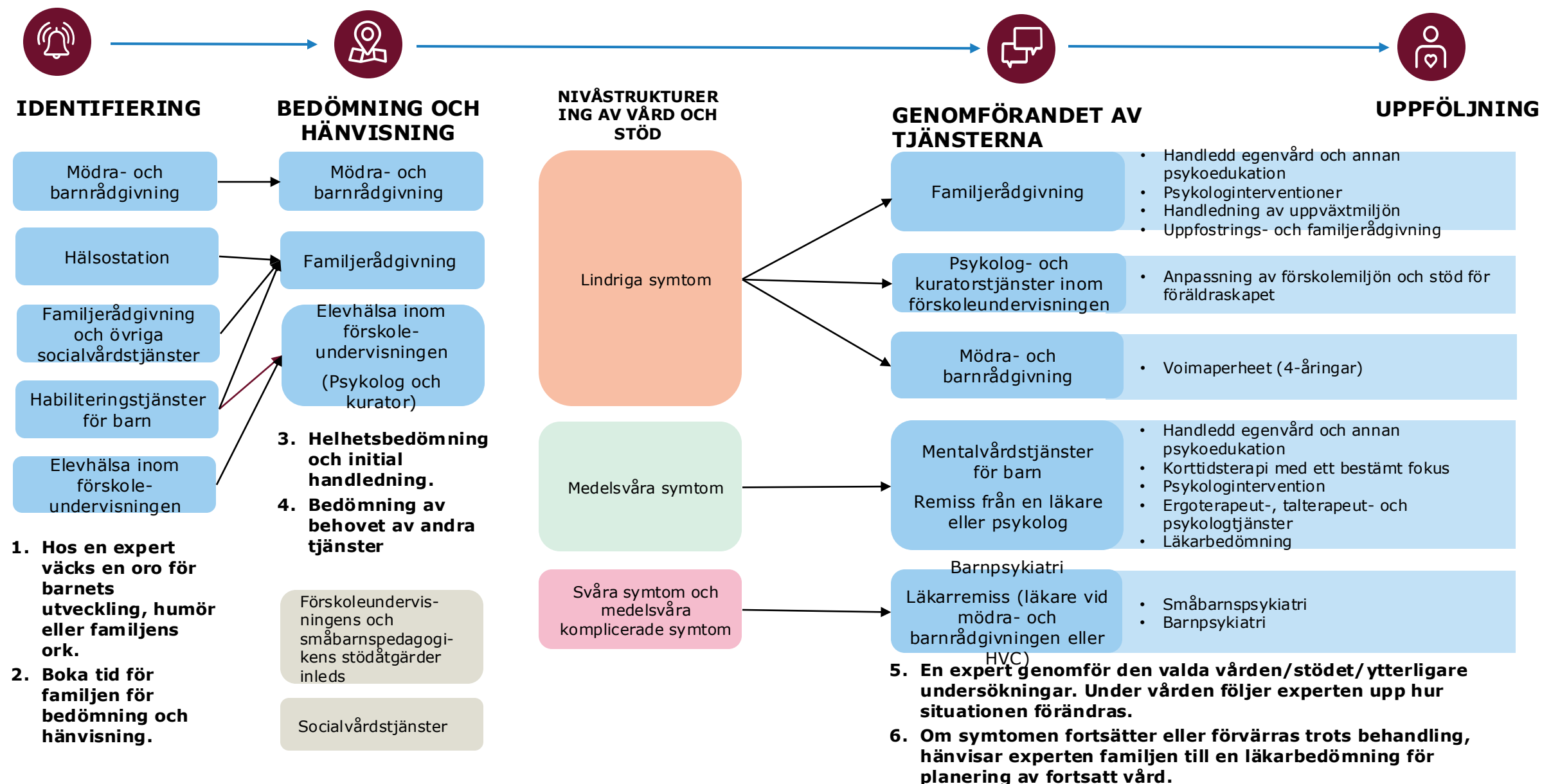
Småbarns vårdstig för mental hälsa: 0–6-åringar

0–6

7–12

13–17

18–22





0-6

7-12

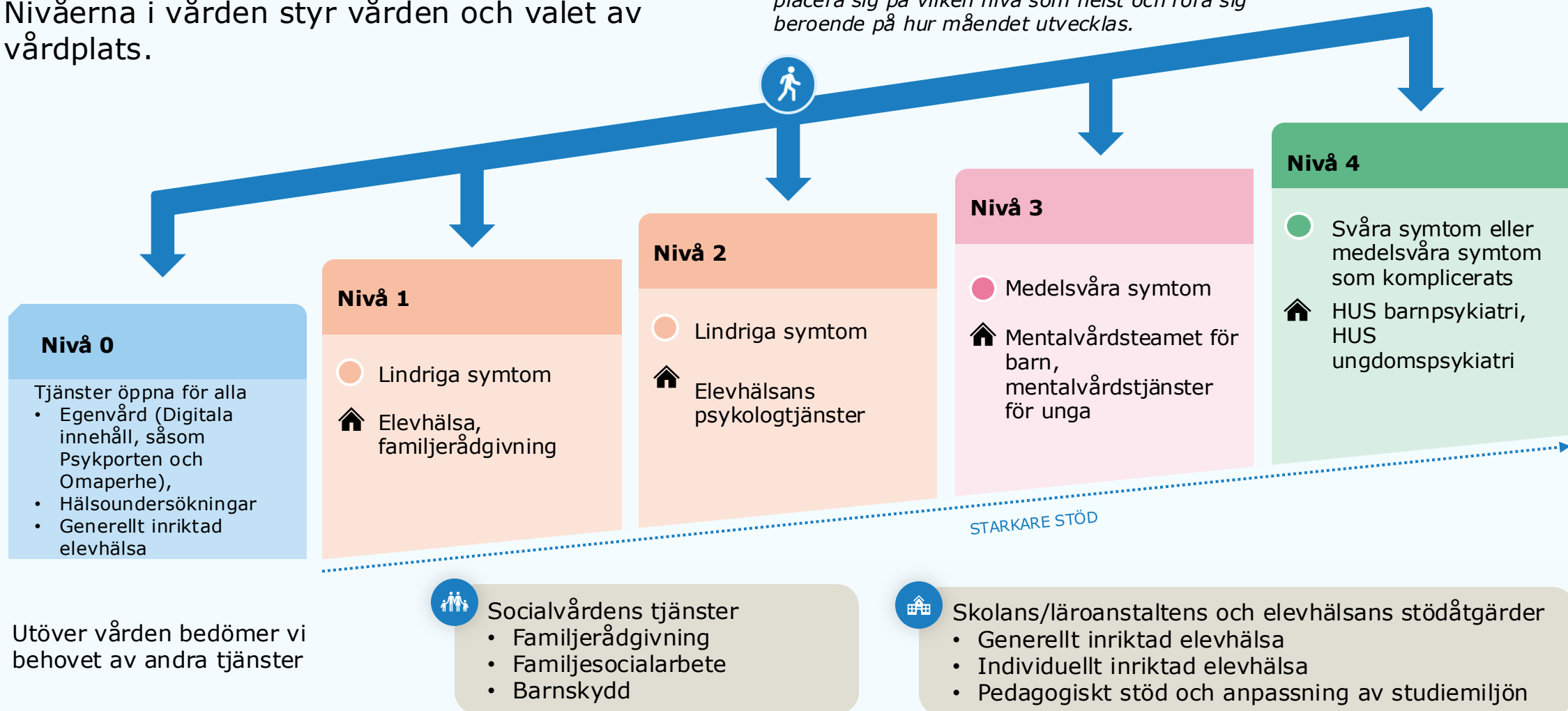
13-17

18-22

Bedömning och hänvisning

Nivåerna i vården styr vården och valet av vårdplats.

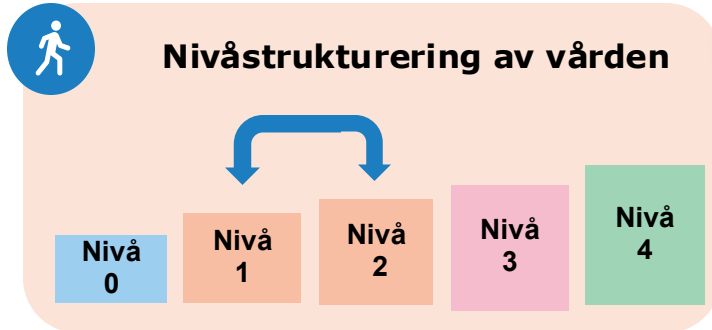
Barnet/den unga kan utifrån bedömningen placera sig på vilken nivå som helst och röra sig beroende på hur måendet utvecklas.





0-6 7-12 13-17 18-22

Lindriga symtom



Beskrivning

- Funktionsförmågan är inte avsevärt nedsatt
- Kan gå i skolan och vardagliga saker går ganska bra
- Symtomen lindras med hjälp av initial bedömning och psykoedukation och/eller kortvarig intervention på basnivå.
- Ingen akut självdestruktivitet eller psykotiska symtom

Vård-/stödalternativ och experter som genomför dem

Vid lindriga symtom är den primära vårdplatsen elevhälsan. Vården kan inledas inom socialvården om det finns en befintlig kontakt där.

Handledd egenvård och annan psykoedukation	Elevhälsa hälsovårdare, kurator, psykolog	Familjerådgivning socialarbetare, psykolog	Familjesocialarbete socialarbetare, socialhandledare
Psykologintervention	Elevhälsa psykolog	Familjerådgivning Uppfostrings- och familjerådgivning	

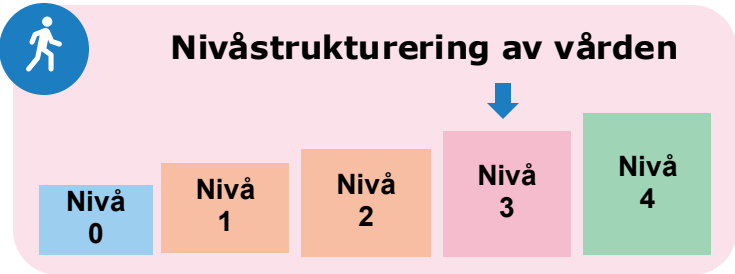
Uppföljning

Efter vården/stödet bedöms dess effekt på barnets/den ungas funktionsförmåga och symtom.

Situationen har förbättrats Inget behov av fortsatt uppföljning. Ett eventuellt nytt servicebehov, bedömning och start enligt nivåstruktureringen.	Situationen oförändrad Om interventionen är handledd egenvård, intensifieras vården. Om interventionen är en psykologintervention, konsulteras en läkare vid behov för bedömning av fortsatt vård.	Situationen har förvärrats Läkarkonsultation om fortsatt vård och ny vårdplan
--	--	---



Medelsvåra symptom



Beskrivning

- Omfattande nedgång i funktionsförmågan
- Interventionen på nivå 0-2 bedöms/konstateras vara otillräcklig
- Kan ha självdestruktiva tankar, men inget allvarligt självskadebeteende
- Inga psykotiska symptom
- Läkemedelsbehandling möjligt vårdalternativ

Vård-/stödalternativ och experter som genomför dem

Den primära vårdplatsen är mentalvårdsteamet för barn eller mentalvårdstjänsterna för unga.

Korttidsterapi med ett bestämt fokus	Mentalvårdstjänster för barn/mentalvårdstjänster för unga Sjukskötare, psykolog, ergoterapeut, fysioterapeut	
Psykolog-intervention	Mentalvårdstjänster för barn/mentalvårdstjänster för unga Psykolog	
Läkarkonsultation	Mentalvårdstjänster för barn/mentalvårdstjänster för unga Läkare	Elevhälsa Läkare
Korttids-psykoterapi	Mentalvårdstjänster för barn/unga En läkare eller en psykolog hänvisar till korttidspsykoterapi inom HUS köpta tjänster	Elevhälsa En psykolog hänvisar till korttidspsykoterapi inom HUS köpta tjänster

Uppföljning

Efter vården/stödet bedöms dess effekt på barnets/den ungas funktionsförmåga och symptom.

Situationen har förbättrats

Inget behov av fortsatt uppföljning. Ett eventuellt nytt servicebehov, bedömning och start enligt nivåstruktureringen.

Situationen oförändrad

Läkarkonsultation om fortsatt vård.

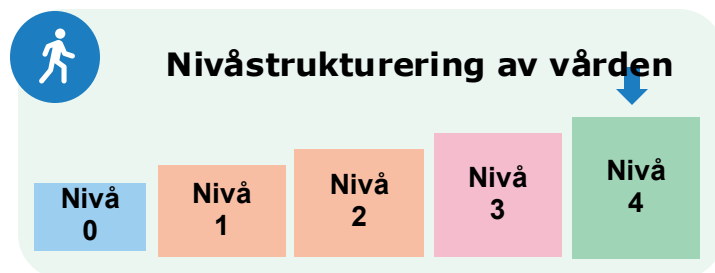
Situationen har förvärrats

Läkarkonsultation om fortsatt vård och ny vårdplan.



0-6 7-12 13-17 18-22

Svåra symtom och medelsvåra symtom som komplicerats



Medelsvåra symtom som komplicerats

- Flera olika psykiska störningar med medelsvåra symtom och deras samlade inverkan på funktionsförmågan är grav.
- Psykisk störning + intellektuell funktionsnedsättning
- Psykisk störning + svårt missbruksproblem
- Psykisk störning + utmanande uppväxtförhållanden

Svåra symtom

- Funktionsförmågan är betydligt nedsatt inom flera delområden
- Behov av mer intensiv vård, såsom avdelningsvård eller intensiv öppenvård
- Tydligt självskadande beteende
- Har inte reagerat på adekvat behandling inom primärvården eller det bedöms att behandlingen som erbjuds på basnivå inte ger förväntad behandlingseffekt
- Noggrannare strukturerade diagnostiska undersökningar behövs om det är en komplicerad situation, t.ex. neuropsykiatri.

Vård-/stödalternativ och experter som genomför dem

Läkarmottagning

- Inom elevhälsan
- Inom mentalvårdstjänster för barn
- Inom mentalvårdstjänster för unga
- På hälsostationen

Inledande av stödåtgärder

- Elevhälsa, anpassning av studiemiljön
- Familjesocialarbete
- Barnskydd

Konsultation av och/eller remiss till den specialiserade sjukvården

Vårdstig för mental hälsa för unga vuxna: 18–22-åringar

0–6

7–12

13–17

18–22



IDENTIFIERING

Elevhälsa

Hälsostation

Första linjen inom
mentalvårds-
tjänsterna



NAVIGATORN FÖR BEDÖMNING OCH HÄNVISNING VUXNA

Elevhälsa

Hälsostation

Första linjen inom
mentalvårds-
tjänsterna



BEDÖMNINGENS SLUTSATS

Lindriga symtom

Medelsvåra symtom

Svåra symtom eller
medelsvåra symtom
som komplicerats

BEDÖMNING AV BEHOVET AV ANDRA TJÄNSTER

Socialvårdens tjänster
• Vuxensocialarbete och socialhandledning

Skolans/läroanstaltens och elevhälsans
stödatgärder
• Generellt inriktad elevhälsa
• Individuellt inriktad elevhälsa
• Pedagogiskt stöd och anpassning av
studiemiljön



GENOMFÖRANDET AV TJÄNSTERNA

Elevhälsa

- Handledd egenvård
- Psykologinterventioner

Första linjen inom
mentalvårdstjänsterna

- Handledd egenvård
- Korttidsterapi med ett
bestämt fokus

Mottagningstjänster
inom
mentalvårdstjänsterna

- Korttidsterapi med ett
bestämt fokus
- Psykologintervention
- Läkarbedömning

Hälsostation

- Läkarbedömning



UPPFÖLJNING

En expert genomför den valda vården. Under vården följer experten upp hur situationen förändras. Om symptomen fortsätter eller förvärras trots behandlingen, hänvisar experten patienten till en läkarbedömning för planering av fortsatt vård.

Socialvårdens helhet



SERVICEUTBUD

Socialt arbete och social handledning
En kontinuerlig process som inkluderar regelbundna utvärderingar, arbete med klientplaner och möten med barnet eller den unga och familjen

Riktade tjänster			Barnskyddets tjänster	
Kuratorstjänster				
Hemservice för barnfamiljer	Frivillig stödperson	Professionell stödperson	Familjerehabilitering i grupp	Intensiv bedömning inom öppenvården
Tidigt familjearbete	Stödfamilj	Familjearbete med särskilt stöd	Intensifierat familjearbete	Familjerehabilitering dygnet runt
Familjearbete i grupp	Professionell stödfamilj	Familje- och uppfostringsrådgivning	MDFT-terapi	Familjearbete vid vård utom hemmet



Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Västra Nylands välfärdsområde



**Euroopan unionin
rahoittama**

NextGenerationEU

